

自己的生日是妈妈的苦日怎么表达

1.
我们的生日就是哈哈受苦日，以前一直没有意识到这一点，所以每年都会忘记自己的生日，所以决定以后每年的生日一定要记住，要感恩母亲给予我生命。
2.
感谢父母给了我生命，感谢母亲的哺育之恩，10月13日不是本人生日，而是母亲的受难日，以后，我一定会铭记于这一天，祝福我的母亲健康平安，祝福天下所有的母亲健康长寿！
3.
父母的爱最是无私，父母的恩情，一生不忘，感恩父母，感恩父母的养育，感恩父母的教育。今天是我的生日，向给予我生命，养育我长大的父母感恩！虽然父母已经离世，儿子永远挂念您们！
4.
如果这个世界上只有一个人爱你，那么这个人，一定是你的妈妈。即使你被全世界的人看不起，唯有妈妈依然爱你如故，永远不会嫌弃你，弃你于不顾！身为儿女的我们，不要吝啬对这个世界最爱你的人说一句：妈妈，我爱您！
5.
你有没有想过，你给过她什么，你回报了她什么。你心疼过她么。你理解过她吗。她为我们付出了自己的一辈子。不要一味的索取，偶尔去关心关心爱你的妈妈。
6.
孩子从妈妈那里学会了爱这个世界，用一双美好的眼睛看生活中的潮起

云涌，用快乐的思绪经营生活！哈哈哈哈哈教诲，孩子牢记于心。母爱如海！感恩母亲！

7.
今天是我的生日是哈哈哈哈哈苦难日，今天忙着都忘了自己的生日，古人言：母子连心，今天还是我的宝贝女儿给我打了电话，妈妈感动而又心痛，心痛的是我的女儿真的长大了你要学会独立，夜深人静妈妈也很想你。

8.
今天，祝自己生日快乐，感谢妈妈，感谢妈妈，感谢妈妈，孩儿在深圳向您道一声辛苦了，您一定要照顾好自己的身体。祝愿自己生日快乐的同时，也愿妈妈天天快乐，顺顺利利，健健康康。

9.
二十年得到过很多失去过很多，拥有过很多放弃过很多，看到过很多懂得了很多。希望有一个崭新的开始，加油！谢谢妈妈大清早的第一个生日快乐，今天也是你的苦难日，我爱你！

10.
妈妈，您总是指引着我走向正确的路，谢谢您，我的好妈妈！妈妈，小小屏幕，怎能诉出我对您全部的爱，只想发自内心地对您呼唤、妈妈，我真的感谢您！

11.
我也是很惭愧啊，我也是和我爸爸一天生日的，可是每一年都只会自己庆生，都忘记了给爸爸过生日了，看来今年不会再忘记爸爸的生日了。也要好好地和我妈妈一起庆祝，因为我的生日也是哈哈哈哈哈受难日，没有父母就不会有我呢。感恩！

12.
感恩父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。

13.

在岁月的长河中孩子总会长大，儿时不懂哈哈心，随着年龄的增长也逐渐体会，也明白了这一生身为儿女的我们永远亏欠的人只有一个，那就是妈妈！

14.

都说父爱如山，母爱如水。可是母爱有时比山更沉重，比山更坚实。如山如水，只为让我能够健康快乐的成长，让我的生活变得无忧无虑。我长大了，妈妈却在不知不觉中变老了。唯一不变的是妈妈对我的那份深厚的爱。

15.

妈妈，这些年我是以这样的方式，对待身边的人或事儿，直至今日，你们的女儿依然平安、健康，遇事儿不躲不闪，面对问题总有各种解决的方法，谢谢你们。

16.

孩子的生日，哈哈苦难日，哪怕是这一刻，谁又记得那时的我，心总归是冷，也许我就是各种差劲吧，天天被人损，也许虽是玩笑，被人天天玩笑，也许就当真了吧，从来不曾有过一丝温暖。

17.

不能在严寒里送一件衣衫温暖你的胸膛，不能给你炖一锅鸡汤将你的身体强壮，只因孩子身在远方，不能陪伴你的身旁；惟愿父母安康，说一声谢谢表达衷肠。谢谢，我最亲最爱的人。

18.

祝自己生日快乐，25年前的今天夜里，25岁的妈妈生下我，直到今天25岁的我，儿的生日是母亲的苦难日，祝愿妈妈身体健康，我们一起青春不老。

19.

儿生日，娘苦日，儿行千里母担忧，母行千里儿不愁，母爱似海深，可能不轰轰烈烈，必定感天动地，一个拥抱，一个电话，一句问候，一生

都在奉献，从来不求回报，愿天下所有的父母，身体健康，幸福快乐。

20.

这一天我们来的不容易，感谢那位冒着生命也要把我们带到这个世界的人，伟大的母亲，是您给了我们现在的一切，今天我生日，也是你的生日，您的苦难日，妈妈您辛苦了。

21.

世界上的每一位母亲，都会用幸福喜悦的泪水迎接自己的孩子，那一刻，妈妈会忘记一切的疼痛。养儿方知父母恩，宝宝的生日，正是母亲最痛苦、父亲最着急的日子。作为子女我们一定要回报父母的养育之恩。

22.

每个人的生日都是哈哈苦难日，是妈妈最痛苦的日子！即使如此，他们总是以你的出生为豪。所以生日的时候千万不要忘了给妈妈一些问候。那是一个她痛苦与快乐并存的日子，是更值得纪念的。

23.

爸爸妈妈谢谢你们，小时候觉得，你们是我的世界。长大之后才发现，原来你们一直都把我当作是你们的世界。小时候的呵护，长大之后的陪伴一直都是你们陪伴着我。

24.

我突然想起了我的妈妈，她已经离开我们六年了，而明天就是我的生日，也是她的苦难日，现在的我肚子里也有了宝宝，我也能体会作为一个女人十月胎的是这么的不容易，希望你在那边没有烦恼。

25.

妈妈，当您老了，让孩子来爱您吧！不要再操持劳碌了，让孩子供养您的未来生活。儿女给哈哈凤毛麟角，不足以回报哈哈万分之一。无论孩子用什么来回报妈妈，都不足以回报妈妈给予孩子的爱的点滴。

26.

儿的生日，娘的苦日！当你贺生日时，要想想妈妈当日的苦，妈妈拿命

换来了儿的生日，儿行千里母担忧，儿出门在外不要忘了娘，一句问候，母亲倍感温暖，祝愿天下的父母身体健康，幸福快乐！

27.

从我呱呱落地，到现在长大成人。每一年的生日，妈妈总会提前好长时间都在念叨着要如何帮我庆祝，即使现在我漂泊在外，妈妈也总会在生日的那一天打来电话，叮嘱我要好好的庆祝一下。可我却忘了，这一天不仅仅是我的生日，更是哈哈受难日。而妈妈也同时忽略了，这一天应该属于她这位大功臣。

28.

今天是我生日，也是母亲受难日，感谢母亲让我来到人世间，虽说多磨难，已尝尽人间苦辣酸甜，人情冷暖，幸而百折不挠，我心甚慰。

29.

总有一天，母亲会变老。在关心老公，好朋友的同时。别忘了也花点时间，多陪陪她。多关心关心她。真心的给她说一句，妈妈，我爱您。

30.

我高兴的时候，妈妈感到更开心；我取得成绩的时候，妈妈比我更自豪；我生病的时候，妈妈比我更着急。她以我的快乐为快乐，以我的悲伤为焦虑。反之，当生活遇到困难时，她隐藏起自己的脆弱与悲伤，只为给我撑起一片灿烂的天空。

31.

妈妈陪伴孩子长大，孩子陪伴妈妈到老。儿时，弱小的你被妈妈照顾，如今，妈妈老了，要由长大成人的孩子来照顾，如同当初妈妈对你一样，没有半点嫌弃，没有丝毫不耐烦。

32.

曾记否，父母将你我捧在手心，含在嘴里，因为我们是父母手心里的宝；曾记否，父母把无私的爱奉献给了我们，因为我们是父母的结晶，是爱的延续。

33.

看着母亲那有些驼的背影，才感叹母亲是真老了，还能陪伴我多久，还能和我过多少个生日，如果我每年的生日，都是母亲陪我度过，我甘愿余生天天都是生日。

34.

感恩父母，在我们成长的过程中，无论生活多么艰难，无论遇到多少坎坷，每时每刻我们都能感受到父母的那份不求回报的爱，感恩父母养育之恩。

35.

今天又是一年生辰之日，今天也是哈哈苦难日，今天是您给予了我生命。慈母手中线游子身上衣，哈哈爱总是伟大无边。感谢父母为儿子的付出！感谢父母每天爱的坚持！感谢父母每天的不放弃！

36.

妈妈老了，长大成人的孩子把细致无私的爱取出万分之一，留给妈妈。有时间多陪陪妈妈，听听哈哈倾诉，关心下哈哈生活，对妈妈来说，孩子的爱便是最好的礼物！

37.

世间有一种恩情最难忘！那就是父母对儿女的情！儿子永生难忘您们的恩！人生之路未必一帆风顺，儿子一直在前行的路上！坚持是为了更好的明天，儿子希望您们健康松龄！太多的感恩一直在心里，心向后半生方报父母恩！

38.

昨天，今天，明天！昨天，时间已记载！今天，祝自己生日快乐！明天，新征程继续前行！也愿妈妈天天快乐，顺顺利利，健健康康。

39.

有一份职业，一年365天，一天24小时，都必须随时工作，没有休假。甚至没有吃饭的时间，没有睡觉的时间.....年薪为零。这份特殊的工作就是——母亲。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/3s2v7cmswe.html>