

## 今日感悟一句话

1.  
一个人总是仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被仰望和羡慕着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。
2.  
人生如镜，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它便对着你哭。成功与否，不在于我们拥有什么，而在于我们想的是什么，采取什么样的行动。改变不了过去，但可以改变现在；改变不了环境，就必须改变自己。你变了，世界就变了。
3.  
不管你爱过多少人，不管你爱得多么痛苦或快乐，最后，你不是学会了怎样恋爱，而是学会了怎样去爱自己。
4.  
不是别人说你是什么你就是什么。那些恶意的批评与人身攻击，也不会因为你一场痛快的还击而停止，更不值得把人生浪费在这些无休止的攻守之上。不理不睬，是最大的藐视。
5.  
既不回头，何苦不忘。既然无缘，何需誓言。昨日种种，如水无痕。明夕何夕，君已陌路。愿有人待你如初，疼你入骨，从此深情不被辜负。敬你一杯酒，愿你有诗，有梦，有坦荡荡的远方，我干杯，你随意。
6.  
年龄一大，相信的东西就越来越少。和牙齿磨损一个样。既非玩世不恭，又不是疑神疑鬼，只是磨损而已。

7.  
你要好好努力，要知道生活里还有很多美好，要学会自己照顾自己，吹干了头发在睡觉，别过分拼命，不要钻牛角尖，失去谁不要紧，因为还有很多人陪你。
8.  
很多时候我们不是为自己活着，而是为“面子”而活。人的烦恼，多数并非缺少什么而不满足，而是因为“别人比自己好”的不平衡。
9.  
敢于面对困境的人，生命因此坚强；敢于挑战逆境的人，生命因此茁壮。
10.  
如果你向上天寻求帮助，说明你相信老天的能力。而如果上天不帮你，则意味着他也相信你的能力。
11.  
有眼界才有境界，有实力才有魅力，有思路才有出路，有作为才有地位。政从正来，智从知来，财从才来，位从为来！
12.  
迷茫，就是不想做小事，只想做大事；不想做手边的事，只想做天边的事；不想做烦琐的事，只想做繁荣的事。其实人生没有迷茫，有的只是对自己的高估。把自己看高了，其实就是装迷茫。别再装了，且把自己看低，脚踏实地，这病就好了。
13.  
那些特别懂得自娱的人，其实都是孤独却又不愿轻易打破孤独的孩子。所以他们学会了独自一个人的快乐方式，而那种快乐，恰是最不容易失去的。
14.  
追来的很累，强求的不美，想你的人，总会主动找你，不想你的人，找

了也是不睬不理，一直的低三下四，只能贬低了自己再三的委曲求全，只能难为着自己。

15.

有人会因为你的缺点而讨厌你，但也会有人会因为你的真实而喜欢你。我们不必让那些本不喜欢我们的人喜欢上自己，而是要坚持让那些本该喜欢我们的人发现自己。

16.

得到需要的，是福；贪求过多的，是累。人生的需求如同吃饭，只能吃两碗的饭量，如果贪图饭菜的香味多吃两碗，不但不能正常享受多吃的好处，相反倒会因为胃承受不了而带来痛苦。可见，得到未必就是享受。不要和别人攀比，学会不贪婪，不奢求，平和宁静，知足常乐。

17.

大胆一点，反正你只活一次，生命只有一次，哪里有那么多时光用来说“我不会”“我害怕”“我不行”。与其这样，还不如用尽全力，去做你想做的事，去爱你想爱的人，去成为你想成为的自己。

18.

很多人都说现实束缚了自己，其实在这个世界上，我们一直都可以有很多选择，生活的决定权也一直都在自己手上，只是我们自己缺乏行动而已。

19.

没有人陪你走一辈子，所以你要适应孤独，没有人会帮你一辈子，所以你要奋斗一生。

20.

不适合的鞋子，就不要硬塞了，磨的是自己的脚；打电话对方不接，就不要一次又一次重播了，珍惜你的人会第一时间打来；搬走的餐厅，就不要大老远过去吃了，你的时间不能一直花在追随的路上。所有人和事，自己问心无愧就好，不是你的也别强求，反正离去的，都是风景，留下的，才是人生。

21.

总会有人说你好，也会有人说你不好，但只要做人做事问心无愧，就不必执着于他人的评判。无须看别人的眼神，不必一味讨好别人，那样会使自己活得更累。

22.

因为无常，因此要善待生命；因为因果，因此要善待他人；因为轮回，因此要善待人生。

23.

别人讲我们不好，不用生气、难过。说我们好也不用高兴，这不好中有好，好中有坏，就看你会不会用？

24.

千回百转，一路风尘，每个人心里都装载着一个故事，都有一个未完成的梦，曾经的苦苦追逐，随着华年的流逝变成了一种宽容，不再计较得失的结果，不为成败而纠结，豁达中升华了对情感的珍重，更懂得我们是生命的主角，有能力去控制自己的心情，生命的价值也在转变的那一刻，得到了提升，使我们更懂得如何去面对生命旅程。

25.

人活着脸皮就要厚点，这也不好意思，那也不好意思，那你怎么好意思活着？出错了出丑了一笑而过，有什么好怕的？当你对这个世界好意思的时候，成长才会与日俱增。

26.

你整天愁眉，自然生就苦脸，你一脸怒气，必定生成怨相，你乐观和善，当然慈眉善目。表情是瞬间的相貌，相貌是凝固了的表情。

27.

一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

28.

人生建议：认识的人越少越好，不要沾染不适合自己的圈子，知己一两个就足够，沉住气，别去巴结谁，别人的奇迹和你无关，得不到的不要去追，让自己生气的东西永远别搭理。

29.生活亦是如此，我们去咒骂、到泄气。不如心平气和的去对待生活。

30.

成长没有好坏，变化不分对错。温柔的人和冷漠的人，也各自有人羡慕。评判都是自己给自己的，只因为自己最终没能成长为当初想要变成的人，就和自己过不去，人太苛刻了。横竖都是一生，能算了就算了吧。

31.

要想事情改变，首先自己改变，只有自己改变，才可改变世界。人最大的敌人不是别人，而是自己，只有战胜自己，才能战胜困难！

32.

独处时，看护好自己的心，它既能创造一个天堂，也能创造一个地狱。群处时，守护好自己的口，它能带给人温暖与光明，也能带来伤害与遗憾。

33.

每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

34.

人世间最好的默契，并不是有人懂你的言外之意，只是有人懂你的欲言又止。

35.

人生不过是一张清单，你要的，你不要的，计算得太清楚的人通常聪明无比，但，换来的却是烦恼无数和辛苦一场。

36.

无论发生什么，都不要放弃，坚持走下去，肯定会有出乎意料的景色。

或许不是你原本想走的路，也不是你原本想登临的山顶，可另一条路有另一条路的景色，不一样的山顶也一样会有美丽的日出，不必念念不忘原来的路。

37.

人生就像不停在用铅笔，开始很尖，但慢慢地就磨圆了，不过，太过圆滑了，就差不多又该挨削了。

38.

我们掉过的眼泪，其中一些的确毫无意义；但是，有一些眼泪，终归清明了一双眼睛；而这些眼泪，大部分是痛苦的眼泪。

39.

生活中一定要记住这两件事：不在生气时做决定，不在高兴时轻许诺言。

40.

你年纪轻轻，心地善良，怕什么没人爱。别担心，你终会遇见这样的一个人，好的总是压箱底，所有的不期而遇，只为遇见你。

41.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本是费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。幸福，不是长生不老，不是大鱼大肉，不是权倾朝野。幸福是每一个微小的生活愿望达成。当你想吃的时候有得吃，想被爱的时候有人来爱你。

42.

没有不能在一起的两个人，只有靠不拢的两颗心，没有不能相守的两份情，只有不懂珍惜的两个人，错过你的再见，你有理由放不下，但当下你的真意，你没理由拿不起，陪伴你的人，永远别去离弃，离弃你的人，永远别去陪伴。

43.

生活的苦，会随光阴淡去。但失去挚爱的疼痛，时间也无法洗涤。多年后仍能让你心痛的，是当年轻易放弃的真爱；如果不是相互喜欢，你的痴情就是别人的负担，别去打扰那些已活在你记忆中的人，也许这才是最适合你们的距离。

44.

别人可以违背因果，别人可以害我们，打我们，毁谤我们。可是我们不能因此而憎恨别人，为什么？我们一定要保有一颗完整的本性和一颗清净的心。

45.

失恋之所以痛苦，是因为对方的心收了回去，而自己的心还不肯回来。

46.

趁你现在还有时间，尽你自己最大的努力，努力做成你最想做的那件事，成为你最想成为的那种人，过着你最想过的那种生活，也许我们始终都只是一个小人物，但这并不妨碍我们选择用什么样的方式活下去。

47.

这个世界上最不开心的，是那些懂得太多和想得太多的人。人生不过是一张清单，你要的，你不要的，计算得太清楚的人通常聪明无比，但，换来的却是烦恼无数和辛苦一场。

48.

除了想你和过去的点点滴滴我真的不知道该做什么了，我苦苦的哀求你，希望你能够回到我身边，可是你一次又一次将我推开，一次又一次的抗拒。

49.

人心是无法猜想的，即使有时你顾忌了别人的感受，也不见得别人会满意，反倒感觉你想太多。

50.

敬往事个屁酒，该敬的是那个勇敢的自己，那个遭到了全部失望和背叛

后，依然踌躇满志，敢爱敢恨的自己。

51.

有时，被最爱的人误会，难过到不愿争辩，只有选择沉默。痛过，才知道怎样保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己实际上很脆弱。实际上，生活并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。

52.思考是一件最辛苦的工作，这可能是为什么很少人愿意思考的原因。

53.

不必太纠结于当下，也不必太忧虑未来，当你经历过一些事情的时候，眼前的风景已经和从前不一样了。

54.生活其实也很简单，喜欢就争取，得到的就珍惜，失去了就忘记。

55.

人生最大的痛苦就是心灵没有归属，不管你知不知觉，承不承认。心存美好，则无可恼之事；心存善良，则无可恨之人；心若简单，世间纷扰皆成空。做好人，身正心安魂梦稳；行善事，天知地鉴鬼神钦。

56.

假如决定离开一个人，行动要快一点，快刀斩乱麻假如决定爱上一个人，时间拉长一点儿，看清楚是否适合你。

57.

我们很容易遭受挫折，也很容易被一次又一次的失败打垮。但是人生不容许我们停留在失败的瞬间，如果不前进的话，就注定只能被这世界抛弃。

58.

人生在世最大的勇气不是不怕死亡，而是坚强的活着，勇敢的面对生活带来的压力和考验！

59.

看淡人生，应看淡功名利禄，看轻荣辱得失。富贵无意，荣辱不惊，厚德积福，逸心补劳。

60.

人生，哪能事事如意，生活，哪能样样顺心，很多人，都不被我们认同；很多事，都不由我们做主。不和小人较真，因为不值得；不和社会较真，因为较不起；不和自己较真，因为不快乐；不和亲人较真，因为伤和气；不和往事较真，因为没价值。

61.

不要刻意去猜测他人的想法，如果你没有智慧与经验的正确判断，通常都会有错误的。

62.

永远都不为自己选择的道路而后悔，不管是十年前，还是现在。因为唯一能做的，只是义无反顾地走下去。

63.

生活不要太劳累，弄得自己很疲惫，快乐幸福多体会，烦恼忧愁不用追，吃点好的别嫌贵，联系朋友别欠费，天空辽阔任你飞，再多困难别后退！

64.

能干扰你的，往往是自己的太在意，能伤害你的，往往是自己的想不开。

65.

人来到世界上，没钱并不可怕，怕的是一直要等人来救济；孤独并不可怕，怕的是一直孤独；失业并不可怕，怕的是一直不去找工作；生病并不可怕，怕的是一病不起；输了并不可怕，怕的是一败涂地。

66.

打开人生的第一页日历，就如掀开一张崭新的图画，岁月的年轮在春天

的脚步中增长，生命在风的呼吸中升华。

67.

醒目的人，不在情感上计算，只在干事上卖力；能干的人，不在干事上卖力，只在情感上计算。把脾性发出来，是本能；把脾性压归去，才叫本领。

68.

想知道一个人的内心缺少什么，不看别的，就看他炫耀什么。想知道一个人自卑什么，不看别的，就看他掩饰什么！

69.

老天不给你困难，你又如何看透人心。老天不给你失败，你又如何发现身边的人是真是假。老天不给你孤独，你又如何反思自省。老天对我们每个人都是公平的，有人让你哭了，一定会有人让你笑。

70.

世间不如意事十之八九，能对我们百依百顺的人，能让我们如愿以偿的事都很少。我们若非要计较，没有一个人、一件事能让你满意。人活一世，也就求个心的安稳，何必跟自己过不去。心宽一寸，路宽一丈。

71.

许久不联系的人，不用再联系。各自辛苦，各自生活，也再无交集，该停留在过去的，就让它停留在过去。如果有缘，会再见。若无缘，不如不见。

72.

人心是最不稳定，没有缘由，没有答案，没有逻辑，可能被今天的天气改变，可能被一阵刺骨的风改变。你看不见人心，它藏在身体里跟深的地方，可是它却深深影响着你的言行，你的思维方式，你的一切。

73.

每一个在你生命里出现的人，都有原因，都有使命。喜欢你的人给了你温暖和勇气；你喜欢的人让你学会了爱和自持；你不喜欢的人教会了你

宽容和尊重；不喜欢你的人让你知道了自省和成长。没有人是无缘无故出现在你生命里的，每一个人的出现都是缘分，都有原因，都值得感恩。

。

74.

当你失去一些你不想失去的东西时，你获得的却是别人无法体会到的独特人生。

75.

伸手需要一瞬间，牵手却要很多年，无论你遇见谁，他都是你生命该出现的人，绝非偶然。若无相欠，怎会相见。

76.

一个成大事的人，不能处处计较别人，消耗自己的时间去和人家争论，不但有损自己的性情，且会失去自己的自制力。

77.

有那么一瞬间，因为一个人的一句话，就像被泼了一盆凉水一样，唰的一下，从头冷到脚，语言这东西，在表达爱意的时候是那么无力，在表达伤害的时候却又如此锋利。

78.

人生百味，情最浓，人生繁华，淡最真，人生一路，一步有一步的风景，一程有一程的感悟，不论时光如何流转，有些东西不会改变，那就是对美好的追求，对真情的渴望，给自己一份淡然。

79.

不要做廉价的自己，不要随意去付出，要了解自己该做什么，而不是一味地迎合他人。圈子不同，不必强融！

80.

也许，他也并不是故意想要伤害你，他只是并不在意你会不会受伤而已。

。

81.

人对本来就糟糕的东西，有一种天性中的放弃。这大概是因为好的总是容易更好，坏的总是容易更坏。

82.

人生只不过短短数十载，人缘，不是有多少人认识你，而是有多少人愿意帮助你；人脉，不是你利用过多少人，而是你帮助过多少人；人气，不是有多少人在你面前吹捧你，而是有多少人在你背后称赞你。

83.

你之所以可以伤害到我，并不是你比我强大，而是因为，我对你敞开了胸膛并且亲手将刀递给你，是因为，我爱你，而你，恰恰相反。

84.

不要害怕做错什么，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，何况有许多事，回头看来，对错已经无所谓了。

85.

人生的路上，我们都在奔跑，我们总在赶超一些人，也总在被一些人超越。人生的要义，一是欣赏沿途的风景，二是抵达遥远的终点；人生的秘诀，寻找一种最适合自己的速度，莫因疾进而不堪重荷，莫因迟缓而空耗生命；人生的快乐，走自己的路，看自己的景，超越他人不得意，他人超越不矢志。

86.难受的时候哭是三流，难受的时候忍是二流，难受的时候笑是一流。

87.

强势的人未必是强者。一个真正聪明的人，是懂得如何让自己委曲求全的人。刚者易折，柔则长存。任性是你最大的敌人，我们应该学会完善自己的个性，控制自己的情绪，莫过度任性而为。虽然这有点痛苦，但如果想要成功，就要记住：成熟的人做该做的事，而非只做喜欢的事。

88.

在人生的低谷，人们才会发现谁陪在身边，不离不弃，突然会发现那些

不曾发现在意的感动，是这样温暖着自己的心。于是明白简单也复杂的道理：上帝为你关了一扇门，总会为你打开一扇窗。是的，不会总是透不过气。

89.

人生就像一个动物园，当你以为你在看别人耍猴的时候，却不知自己也是猴子中的一员！

90.

走自己的路，看自己的风景，想自己的问题，不要总盯着别人如何，总是羡慕别人的辉煌，嫉妒别人的光鲜，阴暗的是自己的心，损耗的是自己的光阴，磨损的是自己的人格。

91.

笑看昨日，珍爱今日，期待明日。人生道路脚下走，生活滋味心间流。我们都懂得，一个好的心态是美丽人生的必备条件，我们悄悄地成长着，一直在路上。不必自己蒙双眼，总说天阴暗，阳光存心间，潇洒迈向前！

92.

有时候不是因为你不够好，而是你判断错了。人心真是无法看透。但是我会一直善良无悔，因为我始终相信，心灵美丽，世界就美丽。

93.

世上没有不弯的路，人间没有不谢的花，人这一生能力有限，但是努力无限。努力做一个善良的人，做一个心态阳光的人，做一个积极向上的人，用正能量激发自己，你阳光，世界也会因你而精彩！

94.

我爱你就是要在开心时看得到你，生气时看得到你，你不能错过我的情绪起伏，你不能错过我的死，就是我想去当小偷，你也得陪我去当鸳鸯大盗。

95.

人生的必修课是接受无常，人生的选修课是放下执着。当生命陷落的时候请记住，你必须跌到你从未经历过的谷底，才能站上你从未到达过的高峰。

96.

人们常常会欺骗你，是为了让你明白，有时候，你唯一应该相信的人，就是你自己。

97.

人生就像一场戏，你站在十字路口，犹豫不定，左右徘徊的时候，别人已经做了选择！所以珍惜现在，放手未来！别再错过爱你的人！

98.

时光如水，物转星移，许多人事都分道扬镳，不明下落。而缘分是一条神奇的河流，我们划着桨橹漂浮在其中，朝着各自的方向驶去。在没有约定的未来，却终有一天会不期而遇。就像一段前朝往事，一出经年的戏曲，一本古老的书。被五味杂陈的烟火浸染，被悲欢冷暖的世情冲洗，繁芜中，依然有种地老天荒的安宁。

99.如果一个人不知道他要驶向哪个码头，那么任何风都不会是顺风。

100.

人生中出现的一切，都无法拥有，只能经历。深知这一点的人，就会懂得：无所谓失去，只是经过而已；无所谓失败，只是经验而已。用一颗浏览的心，去看待人生，一切的得与失，隐与显，都是风景与风情。

101.

你要和我计较，我绝对不会大方。你要特别慷慨，我绝对比你敞亮。你心换我心，真心对真心。

102.

生活总有那么多的不如意，可还是要以乐观的心态去坚持，不要总是诉说着自己的悲哀，别人更多的只会当成笑话来听，要学会自己承受。

103.

你心中有过去一段美丽的经历，好好珍藏，但千万别拿出来跟现在比，比不出成熟，比不出幸福，也比不过时间。每个人心里都有一面放大镜，是把它对准消极的东西还是极积的东西，全由我们自己做主；多数时候我们都把它对准了消极的那一类，所以我们不成功，所以我们不快乐

。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/qookgzkgeh.html>