

## 心情不好抑郁朋友圈短句子

- 1.心里的伤，时间能使其淡忘，却不能使其愈合。
- 2.原来一切都可以被取代，不再任性依赖，你转身离开。
- 3.即便世界与我为敌，只要心还透明，就能折射希望。
- 4.人只有在享受寂寞的时候才会不觉得孤独。
5.  
当再次掀开无端的寂寥，乘虚而入的孤单也不由自主从里到外的蔓延，直至夜的黑，吞噬掉整个灵魂。
- 6.一个人挺好的，除了孤独点，都挺好的。
- 7.我不知道我把什么给弄丢了，回过神来，好像是自己。
8.  
爱情就像一杯烈酒，当被第一个人打翻的时候，你只能掺水再献给另一个人。
- 9.路途的风景再美，也要舍得及时告别。因为它不属于我。
10.  
幸运之神的降临，往往只是因为你多看了一眼，多想了一下，多走了一步。
- 11.我惦念的人，岁岁平安，即使，生生不见。

12.

抽烟的人永远闻不到身上的烟味，就像被爱的人永远不知道爱你的人有多辛苦。

13.你一副不缺我的样子，我怎么敢去抱你。

14.

别傻了姑娘，好聚好散只是你安慰自己的借口，他是怎么对你的没人比你更清楚，你难过的时候，他没有陪着你，你要走的时候，他没有挽留你，说白了，他就是不爱你。

15.

我，不会问，不会提，难过了，心痛了就一个人不停的走，用沉默代替一切。

16.

挥不去，是上一秒还清晰的身影。回不去，是定格在心间的心疼，此刻好像不曾来过。它像一部微童话，演绎了话剧中的真实，回到如梦初醒的现实，让一个人好痛。

17.有一种想念，叫避而不见。

18.

习惯用一种固执的方式仰望着，仰望一片花海。那离幸福最近的地方。

19.现在离婚率那么高，很明显的结婚已经不流行了。

20.我真心实意对你好，却比不过她矫情做作对你闹。

21.

接受突如其来的失去，珍惜不期而遇的惊喜。当情绪低落慵懒无力时，把情绪收到别人看不到的地方，一个人学会坚强。

22.我还是个孩子，强颜欢笑的孩子，请别要求我要有多么多么坚强。

23.我想就这样一直陪着你，爱情无望就让友情来替我圆谎。

24.

一场大雨，一次洗礼，一次呐喊，一次咆哮。从此我们天各一方此生不复相见。

25.我总是在自己的世界，写着与自己无关的故事，与别人无关的心情。

26.

现在想想我最擅长的就是感动别人吧，就像在分手后我仍能把你感动哭了，可是我忘了，感动不是爱。

27.我说，人的一生，有时候，就这样，渐渐结束了。

28.

总有一些名字舍不得删去，因为来过的痕迹；总有一些曾经再不能忘记，源于温暖的交集。也许一辈子再也不联系，却会记一辈子；也许不再有心动，却仍然有心痛。

29.

爱情是一百年的孤独，直到遇上那个矢志不渝的守护你的人，那一刻，所有苦涩的孤独，都有了归途。

30.

你是那高高在上的泰山，与日月星辰相伴，而我是那渺小的丘陵，只是你低头时的一声笑意。

31.

其实女生最怕的就是为你付出了情感，分享了她全部的秘密，对你产生了依赖感而你却走了，习惯比深爱更可怕。

32.大千世界里游行，遇见你，就开始考虑怎么长生不老了。

33.

有一种幸福叫平淡，有一种快乐叫相守，有一种思念是对你永远的关怀，不管在哪样的生命，你总是我最在乎的最爱！

34.

我喜欢，春天的风，夏天的雨，秋天的叶，冬天的雪，和一年四季的你。

35.

那些来不及说出口的深爱悄悄说给风听，你应该幸福的，我就陪你到这里。

36.说太多，不如沉默。想太多，会难过。

37.

一辈子其实不长，能遇心爱的人，是多么幸运的事。为何不紧握着他的手呢？一辈子只爱一个人，并不丢人。

38.爱上一个人就不酷了，还很爱哭。

39.

一个人素质的优劣，脾气泄露了人的修养，沉默道出了人的品味。人最大的修养，是知人不评人。

40.

已经路过的风景就不要再打听，失而复得的东西根本回不到最初的样子，就当风没吹过，你没来过，我没爱过。

41.我抵得住孤单和寂寞，却抵不住你在我身边的沉默。

42.

每一次“我不在乎”背后都有一点点在乎；每一次“我没事”背后都还是有那么一点伤痛。

43.再也没有一个人，像我爱你爱的那么深那么真。

44.我会乱想，我会思念，我会伤心，你忘了，我只是个普通姑娘。

45.

最好的朋友，平时互相调侃，是嘴最狠的那个，在你需要的时候，却是心最软的那个。

46.不是所有的努力都会成功，但是，不努力，就一定不会成功。

47.

暗恋一个人就像是半夜抽筋会突然很清醒，然后会痛，但也没办法控制。

48.

痛不痛只有自己知道。变没变只有自己才懂。现在的我一切都好，假装一切都很好。

49.

原来这一切只是我在自己的世界里自导自演的一场独角戏，现实中的主角不是你也不是我，我们只是在别人的戏里演自己的故事，戏散了，我们是不是也该离开了，那么我们可不可以再演一次？

50.我试着不去想你，但，我做不到。

51.你坐过的沙发宽了，你爱的音乐停了，那天的我等你等成了摆设。

52.男人哭了，是因为他真的爱了；女人哭了，是因为她真的放弃了。

53.找不到你的时候我宁愿一个人。

54.我终于还是学会了对自己喜欢的东西，笑着摇头说算了。

55.你再哭，再哭我就回家跪搓衣板去。

56.其实生活很平淡，只是我们自己把它弄得苦不堪言。

57.不就是所有的伤口，都能用纸掩盖掉的。

58.如果两个人想好好的在一起，就必须有一个人特别特别会忍。

59.

很多人的失落，是违背了自己少年时的立志。自认为成熟，自认为练达，自认为精明，从前多幼稚，总算看透了，想穿了。于是，我们就此变成自己年少时最憎恶的那种人。

60.

在乎我的人，我会加倍在乎，不在乎我的人，你凭什么让我继续在乎。

61.我庆幸遇见你，却遗憾只是遇见你。

62.

如果觉得感情没了新鲜感，记得提醒自己一句：温情是激情的静止状态。

63.

爱太执着，恨太浓烈，她旧时候都尝过，可待到来年，它们就长成了遗憾。旧时景色，旧时人情，旧时琳琅，旧时凋零。满目疮痍，不忍目睹。

64.

人生本就是这般的无厘头，年华似水，岁月蹉跎，散落一地记忆的斑驳，兜兜转转间，苍老了时光，也消瘦了容颜。

65.喜欢吸烟是因为它可以伤肺，却不会伤心。

66.

因为你生性敏感也玻璃心，想得太多也不够洒脱，所以你活得这么难过，怪不了谁。

67.我哭一百次，只是想让你心疼我一次。

68.真心的微笑，越来越少。心中的伤痛，越来越多。

69.我们从未真正坚强，只是在别人面前学会了假装。

70.  
你才知道，或许这么久以来，都是自己一厢情愿的一往情深。不是对的人，就算等多久也换不来爱情。

71.  
多少人要离开这个世间时，都会说出同一句话，这世界真是无奈与凄凉啊！

72.  
不和你说话，不表示我没有想你，试着疏远你，是因为我知道，我不能拥有你。

73.那个身影，那个微笑，明明陌生却又热切。

74.何必把无关紧要的人看得太重要，只会让自己伤心而已。

75.  
心情反反覆覆，感情似有若无。我真的很累很累却无人看出并给予我安慰。

76.难过的时候，蹲下来抱抱自己，成全别人，也放开自己。

77.  
思念一个人的滋味就像喝了一大杯冰水，然后用很长很长的时间流成热泪。

78.  
一旦友情破裂，不过是其中一方已不再是弱者，不再同病相怜的彼此，又怎么可能再保持以前的友谊。

79.

无奈打点忧伤，使寂寞的心渐渐茁壮，没有白天与黑夜，只有无尽的温暖与想念。

80.

突然觉得心情烦躁，看什么都觉得不舒服，心里闷得发慌，拼命想寻找一个出口。

81.何必让我内疚自己还爱得不够。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/uybwm3coag.html>