

## 和恋人分手后伤感的话

1.  
我羡慕那些和你在同一座城市的人，可以和你擦肩而过，乘坐同一辆地铁，走同一条路，看同一处风景，他们甚至还可能在汹涌的人潮中不小心踩了你一脚说对不起，再听你温柔道声没关系，他们那么幸运，而我只能从心里对你说，我想你。
2.  
尘封回首，任由生命中无能为力，那些青葱韶华，就这样随着岁月的脚步，越走越远，苍老的是岁月，永不苍老的是见你的那些铭刻的画面，一段回忆在回忆里搁浅，一段感情却需要一生来铭记。
3.  
没经过你的同意，就把你放在心上，是我不好。可你没有我的允许，便走进了我的心里，就是你的不对了。
4.  
哪有人会是一张白纸啊，大家都是带着爱与恨、往事与阴影活着。有的人藏得深有的人藏不住而已。
5.  
你之所以会觉得难受，大概是因为你投入了大把时间和精力，到最后却没能得到你想要的东西，那种一瞬间被失落灌满的样子让你感到不值得。
6.  
那些已经离开的，不要见，不再贱。与其被感情捆绑住自己，患得患失留恋旧情，不如趁着年轻，努力挣钱，好好生活。

7.

爱是一种难以戒除的瘾。没有尝到爱情滋味的时候，每个人都以为自己的意志很坚强，一旦尝到爱情的甜蜜，就会一天天地上瘾，直至无法戒除。有些人之所以不敢再爱，不是因为真的对爱情绝望，而是因为对自己爱的能力感到绝望。没有谁不需要爱，没有谁不渴望爱情，不管他是上帝还是魔鬼。

8.

有一种感觉总在失眠时，才承认是“相思”；有一种缘分总在梦醒后，才相信是“永恒”；有一种目光总在分手时，才看见是“眷恋”；有一种心情总在离别后，才明白是“失落”。

9.

有些事，不说是个结，说了是个疤。你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。要有多坚强，才敢念念不忘；你不勇敢，没人替你坚强。没什么过不去，只是再也回不去。流过泪的眼更明亮，滴过血的心灵更坚强。痛过之后就不会觉得痛了，有的只会是一颗冷漠的心。一个人，一座城，一生心疼。

10.

认真爱过之后才发现，我还是我，而你也还是那个不喜欢我的你。跟时间距离风景都没关系，我们都不是那个对的人。

11.

我们应当相信，每个人都是带着使命来到人间的。无论他多么的平凡渺小，多么的微不足道，总有一个角落会将他搁置，总有一人需要他的存在。

12.

似远似近而又暧昧不清，忽冷忽热却又习以为常，给点甜头又怕自作多情，什么都不是却也不想放弃。

13.

不知为什么，只要有你在我身边，我的心便不再惶惶不安。初升的朝阳

我可以错过，落日的余辉我可以错过，只有你我不能错过，你是我今生无悔的选择！离开了你，我只有死亡！

14.

选爱人不需要太多标准，只要这三样：不骗你，不伤害你，和陪着你。有一天你会明白，你需要的不是轰轰烈烈的爱情，只是想要一个不会离开你的人。

15.

是我太过天真，还是你的等待太过虚假？月色依稀，倦鸟归巢。没有等待，更不知为谁而娇艳。黯了的何止是心伤？

16.

想说未说的无语，山盟海誓的词句，分别之际的泪滴，你都已忘记。但请告诉我，你能否忘记。那次朦朦胧胧的相遇，那个突然开始的忧郁。

17.

我们都以自以为是的方式爱对方，都自以为是的给了对方幸福，却从来没有问问对方要的幸福是什么。

18.

好姻缘因稀而贵：我许你一世的柔情，你回我一生的缠绵。可最终，谁又会为谁守望成一座永恒的碑，谁能为谁凝结成一滴千年的泪？

19.

宝贝，脑袋里别装那么多的自以为。其实爱情无需太谨慎。此刻，他若是你的，便足够。缘，让它来，放它走。

20.

有一份情，烙印在身上，永远也不会消失在时光的洪荒；有一种爱，种在心里，无论四季怎样变换，还会春风吹又生。尽管经历了几次的分分合合，最终还是肩并肩走在了一起。

21.

有些事，现在不做，以后可能永远也不会做了。有些人，现在不追，以后可能永远也没有机会了，不要给自己的青春留下遗憾。

22.

我对你付出的青春这么多年，换来了一句谢谢你的成全，成全了你的潇洒与冒险，成全了我的碧海蓝天。

23.

午后的阳光慵懒的洒在我身上，我眯着眼睛轻轻地抚摸着身旁睡熟的狗宝宝。均匀的呼吸，天天的笑容，让我的心像花儿一样静静地绽放。

24.

我曾经以为，一个人的感情和依赖，从有到无会是一个渐渐消减的过程，但事实是，它会在某一个时刻，甚至某一个瞬间突然地立减为零。

25.

那一个月，我没有见人，可那一个月，不能没有你的声音，虽然飘渺，但却满足虽是虚幻，但很心甘。

26.

我怀念的不是你，而是你给我致命的曾经，沿途的风景我只能边走边忘。听说旅行的意义就是逃离，逃离的不是一座城，而是一段记忆。

27.

不是我不联系你，而是你给我的感觉，像是在打扰你。或许我还喜欢着你，只是少了非在一起的执着。

28.

当你能飞的时候，就不要放弃飞；当你能梦的时候，就不要放弃梦；当你能爱的时候，就不要放弃爱。

29.

我却要花一生的精力去忘记，去与想念与希望斗争；事情从来都不公平，我在玩一场必输的赌局，赔上一生的情动。

30.

我们之间，故事很短，通过验证，特别关心，取消置顶，删除好友，一切就好像从来都没有来过一样。

31.

世上最凄绝的距离是两个人本来距离很远，互不相识，忽然有一天，他们相识，相爱，距离变得很近。然后有一天不再相爱了，本来很近的两个人，变得很远，甚至比以前更远。

32.

我认识你时，你不认识我，我喜欢你时，你认识我，我爱上你时，你喜欢我，我离开你时，你爱上我……所以，我们只能错过。

33.

你说你喜欢雨，但是你在下雨的时候打伞，你说你喜欢太阳，但是你在阳光明媚的时候躲在阴凉的地方，你说你喜欢风，但是在刮风的时候你却关上窗户，你说你喜欢我，但是我难过的时候你并不在我身边。

34.

你愿意等你就等，你愿意追求你所谓的真爱就去追求，但是我不会在原地等你，我的未来是为对的人准备的。

35.

世界没有悲剧和喜剧之分，如果你能从悲剧中走出来，那就是喜剧；如果你沉缅于喜剧之中，那它就是悲剧。

36.

不要去试探你的爱人，因为那是拿一个谎言去试探另一个谎言。也不要欺瞒你的爱人，所谓善意的谎话往往带来恶意的结果。两个人在一起，最要紧的是诚实和诚恳，如果一段感情需要靠谎言维持，那还不如趁早分手。爱情生于真实，死于虚伪。

37.

一个人吃饭不孤独，一个人走路不孤独，一个人入睡不孤独，一个人看

电影也不孤独。偷偷喜欢一个人，才是孤独。

38.

凡尘一梦，乾坤一约，对酒看景守痴心，我愿陪到老，思念伴一世，等待伴一生，相约无天际，等待有永恒。

39.

爱情的道路上不会是一帆风顺的，感情中总是充满变数。不是光有爱意就足够的，两个人想要长久地在一起，就要面对生活，就要面对朝夕相处中可能出现的问题。

40.

我知道，即便我挽留你千千万万遍，你也不会为我而驻足。不适的人始终要分开，没必要为一段不合适的感情而努力，你求人的样子像条狗，你哭的样子特别丑。

41.

如果有这样一个人，他在你心中完美无暇，没有一丝缺憾，你渴望又害怕接近他，这不是“爱情”，而是“崇拜”。

42.

爱了好久的人你突然就不爱了，听了好久的歌你突然就不听了，养了多年的习惯你突然就改了，终究时间还是比爱强悍！

43.

多希望我只是个孩子，给颗糖就笑，摔倒了就哭。不用伪装到面目全非，不用压抑自己的心情。眼睛为她下着雨，心却为她打着伞，这就是爱情。我不是最好的，却是你再也遇不到的。

44.

不是所有的一切都能承受，不是所有的伤痛都能死撑。禁不起来来回回的辜负，扛不住反反复复的背叛。执着累了，会泄气；在乎多了，会逃避；心伤透了，会放弃。

45.

爱情不是奇遇，可是当我们在这样的奇遇中有了爱情，却早已注定了分离。适合走到最后的人，从一开始就是为了彼此而生的。

46.

那不是彻夜等候你为我点的烛火，当我睁开双眼每一天，都会记得大家的笑脸，明白心中勇敢又多了一点，用音符画一个圈，经过都会被纪念，我想爱永远会留在你心间。

47.

我想要的所有存在感，其实都与你有关。怪我入戏太深，结局却一个人，原地傻傻的等，换不回那温存。

48.

没人在乎你怎样在深夜痛哭，也没人在乎你辗转反侧的要熬几个秋。外人只看结果，自己要独撑过程。等我们都明白了这个道理，便不会再在人前矫情，四处诉说以求宽慰。

49.

原来大哭一场还有这好处，眼泪真正的作用是洗净眼睛，洗刷不愉快的记忆，要你看清楚让你落泪的那个人。

50.

人和人的感情，有时候好像织毛衣，织的时候一针一线，小心谨慎，拆的时候只要轻轻一拉，也许只是一句玩笑话，也许是无意的一个小误会，所有的情感再也不见！

51.

姑娘，若是我今生有负于你，那么来生，我会褪去我身上的铅华，斩尽尘世间所有的牵挂，余生，只与你厮守，不离不弃！

52.

我多么希望，有那么一个人拼了命的爱我，我多么希望，有那么一个人狠狠地疼我；我多么希望我消失后，有那么一个人会拼了命地找到我；

然后抱紧我说：我离不开你，我真的很爱你。

53.

我们没有那么多机会重逢，也没有那么多机会重新在一起，如果你总是长不大，没有人会一直等你的。

54.

你吸烟的姿态愈来愈娴熟，最爱的人愈来愈随意，从当时的两杯倒入如今的喝不醉，这并不是成才是沉沦，可是没有人挡住你手上的酒，没有人掐掉你手上烟，除开孤独和烈酒，你一片空白。

55.

失去了会想起，可并不是一辈子的怀念。即使起初的心疼，自残，自废，自伤，自痛。心碎了会很难复合，心受伤了会遇见有缘人的医治。

56.

给物质生活做减法，给精神做加法，宠爱自己的家人，过力所能及的生活，并且感受到幸福，就是奢侈的人生。

57.

生活的苦，会随光阴淡去，但失去挚爱的疼痛，时间也无法洗涤，多年后仍能让你心痛的，是当年轻易放弃的真爱。

58.

痛过，才知道如何保护自己；傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱了过后，才知道自己其实很脆弱。其实，生活中并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。

59.

以后的路要自己走了，从此我不在你的世界里，各自安好，不打扰，不联系，不纠缠，是彼此最好的存在。除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或伤悲，因为那终究只是你一个人的感觉。

60.



我不喜欢你说不完没了罗嗦，你可知道因为是你我才会话多，要是换作别人，求我说我都不会说。

61.

忘不了你给的凄凉，忘不了我给的绝望，却也永远的记住了你给我的坚强，记住了你留下的生活向往。

62.

能够说出来的，被表达清楚的感情，通常都不是最重要的。你所经历的，无法陈述；你所承担的，无法脱卸；你所珍藏的，无法展示；你所深知的，无法传递，这些才是最重要的。

63.

有的人本来很幸福，看起来却很烦恼；有的人本来该烦恼，看起来却很幸福。活得糊涂的人，容易幸福；活得清醒的人，容易烦恼。这是因为，清醒的人看得太真切，一较真儿，生活中便烦恼遍地；而糊涂的人，计较得少，虽然活得简单粗糙，却因此找到了人生的大境界。

64.

我不知道还要走多少弯路，遇见多少个错的人，才能遇见你。好想跑到未来对你说，请快些找到我呀，我一个人，真的好辛苦。

65.

我觉得，就算分手也不该否认曾经爱过，与其说“我从来没有爱过你”来伤害对方，不如说一句“谢谢你爱过我”。真的爱过，分手就别太残忍。

66.

那些随随便便就能从你生命里消失的，根本不值得去留恋，真正在意你的不会离开。要走的就让他走，如果他今天还爱你，是说什么都不会轻易放手的。所以，祈求得来的爱情，是没用的，擦干眼泪，把最后一点尊严留给自己吧。

67.

人在情急之下，很容易说出一些伤人的话，这一点在我身上得到了反复的验证。然而，更伤人的是，这些伤人的话，大部分都是真心的。

68.

我们都在没能力给别人承诺的时候，遇见最想承诺的人，也在为了理想不得不前进的时候，遇到最想留住的人。

69.

原来，忍住一段时间不联系一个人，最后，真的不想联系了。我想，如果你余生，不主动找我，我这辈子，都不会和你有任何交集了。

70.

这么多年来，正儿八经的只爱过这么一个人，分开一年零三个月了，不卖惨了，他最讨厌卖惨的人了。

71.

有的东西你再喜欢也不会属于你的，有的东西你再留恋也注定要放弃的，人生中有许多种爱，但别让爱成为一种伤害。

72.

也许，总有些对象会留在生命最深处，深深浅浅的陈迹，当心拂过，已不会感想疼痛。只有一份麻木。喝着咖啡，苦苦的滋味，让我慢慢的苦到死去。

73.

好想踩着月光，走进你的月夜里，让你轻轻的呼吸声接我走进你的梦。多少个夜晚，望着星空就会想起你。

74.

有的人，看你的空间、微博，每条都评论，他在告诉你，他有所图；有的人，总去看你的空间，为的是留下印记，是想让你注意；有的人，只去你的微博，他不想让你知道，他有多想你。

75.

梦冷了，人走了，思念是那无情的记忆，爱上撕心裂肺的世界，一个人的黄昏，一个人的故事，只是卑微的记忆，藏着太多的脆弱。

76.

遇见你，在流火的夏，我站在迷茫的街头，失去了前进的方向。伤了的心，还可以再为谁而敞开？就算是敞开了，又能有瓜熟蒂落终成正果的美好结局吗？谁能保证，下一次就不再受伤？

77.

故事的开头总是这样，适逢其会，猝不及防。故事的结局总是这样，花开两朵，天各一方。生命中的诸多告别，比不辞而别更让人难过的，是说一句再见，却再也没见过。只愿得一人心，白首不相离！爱不随人愿，只留真心人。

78.

你只是随手给了朵花，我却红了脸，想用余生做代价。我不会挽留任何一个企图抛弃我的人，就像不会把吐出来的东西再嚼一遍。

79.

有时候感情的消失，就好像冰箱停电之后，里面的食物变质一样。冰箱没错，食物也没错，只是不来电了。

80.

真情的泪，那是别离的散，孤独的边缘，伤感一世的温柔，那是错过的梦，一个人的真，一个人的散，唯一的错觉，等来的机遇，只是别离的苦，苍老的失去。

81.

我们总是太倔强，明明想留住一个人，却时时伤害对方。好像只有那样才能刻骨铭心，才能证明自己心里有多在乎。

82.

我爱你，在我受伤的时候，你我之间隔着阻碍，我们都不懂释怀那没有结果的爱，却遍体鳞伤之后才明白，爱是最初的期待。

83.

行走于生存中，心境最主要，喜怒哀乐，深入浅出，静以修身，宁静致远，统统都是那么的复杂。用笔墨取暖和，用音乐放心，不管孤单也好，难过也罢，有了笔墨和音乐，真能使心境恍然大悟。

84.

对喜欢的人好，与其说是为了取悦喜欢的人，不如说是为了取悦自己。当你得不到时，唯一能做的只能是给予。

85.

我曾路过你的心，不是我不想停留，而是你不肯收留。很多事犹如天气，慢慢热或者渐渐冷，等到惊悟，已过了一季。

86.

这世上没有纯粹的傻瓜愿意为你装傻，都是真心。也没有真正的笨人，能够为你隐忍，都是因为情深。

87.

一个人生活虽然很难，但也必须学会一个人，不要轻易依赖别人。这是为了防止你身边的人都离开的时候，你还可以好好生活下去，永远没有一个人是你离不开的，现在离不开的，不代表永远离不开。

88.

如今你已不在，我可以肆无忌惮一次，以前的自己，还是想醉，想那么痛快的喝醉一次，却又不肯，怕自己孤单成瘾，怕自己寂寞蔓延，怕自己把持不住，怕自己打开记忆，就再也一发不可收拾，今天的自己，不再害怕，释怀一次，可以淡然，释怀一次，可以，忘吗？

89.

花草树木把枯黄的落叶放下，长出一个美丽的春天。苍穹把灰色的云翳放下，才有一个灿烂的晴空。

90.

谁是虚情假意，谁是真心爱你，谁会为你不顾一切，你是会明白的。最

后的坚信一次，一直走，就可以到白头。惟愿这一生，执子之手，与子偕老。你敢天长，我就敢地久。一辈子很短，不因为固执而轻易分手。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/5mw3hyccww.html>