

## 电台晚安文本

1.  
作为一个君子，至少要有四个心：恻隐之心、感激之心、敬畏之心、知耻之心。晚安！
2.  
不知道是越来越独立，还是越来越心虚，走了这么久，发现唯一靠得住的还是自己，只有你把自己变好了，你足够强大了，才不会在意他人。晚安！
3.  
岁月如册，一页一页向前，时光深处人面桃花依旧在，而定格的青春却勿融入尘埃，将缱绻的过往永箝在那记忆深处。
4.  
不能与过去纠缠不清，不能放纵自己迷茫，你的目标应该是赚钱，攒钱，花钱。晚安！
- 5.晚风轻轻拂来，带去我的问候：夜深了，做个好梦！
6.  
雨夜里独自走在大街上，任雨水淋湿全身，顺着眼角流下的已分不清是雨水还是泪水。
7.  
起风的日子学会依风起舞，落雨的时候学会为自己撑起一把伞。生活有望穿秋水的期待，也会有意想不到的欣喜。晚安！
- 8.愿圆圆月儿，为你带去甜甜美梦。

9.  
爱情有喜有悲，不要因为一时的伤心难过，而对所有人都失去了信心。专属于你的那份感情，迟早会到来。
- 10.人只要落魄了，身边的人和鬼就都出现了！
11.  
人生，不论是繁华或沉寂，都是自己缔造的蔚蓝天空，有属于自己的精彩。
12.  
据说人悲伤的极限是5天，很多烦恼其实都没什么大不了，只是你在那个情境下，在那种心情里，庸人自扰罢了。所以，无论发生什么，先善待自己，时间一过，世界自然会好。晚安！
13.  
轻轻地闭上眼睛，慢慢地酝酿心情，将白天所有烦恼不快撒向天空，随着流行的坠落一起沉淀，愿今夜有个好梦，晚安！
14.  
面对艰难困苦，懦弱者被磨去棱角；勇敢者将意志品质磨砺得更为坚强。晚安！
- 15.十八禁不禁，要禁就来劲。
- 16.生活一定要五颜六色，但绝不能乱七八糟。
17.  
往后的日子都是崭新的，该放下的事放下，该忘记的人忘记，谁也不许回头看了。希望你一如既往的坚强勇敢，站在迎着光的地方，活成自己想要的模样。晚安！
18.  
生活本来平淡如水，放一点盐它就会是咸的，放一点糖它就会是甜的，

放一点咖啡它就会是苦的，放一点茶它就会是香的，想调成什么味道，全凭你自己。晚安！

19.

夜晚的宁静是美好的，月亮的光芒是柔和的，屏幕的亮度是扎眼的，放下手中握着的手机，轻轻地闭上双眼，进入梦乡，晚安！

20.

人有两条路要走，一条是必须走的，一条是想走的，你必须把必须走的路走漂亮，才可以走想走的路。

21.让美梦抚平你的伤痕，让梦境终结你的忧伤。

22.

走得太急容易跌倒，是自己的谁也抢不走，不是自己的做梦也得不到。

23.

当人遇到挫折或难以解决的问题时，便脱离实际，想入非非，把自己放到想像的世界中，企图以虚构的方式应付挫折，获得满足。白日梦便是一种幻想，如果白日梦代替了有意义的行动，那就会成为逃避现实的手段。

24.

其实她要的不是一句又一句的我爱你，说多了，便廉价了，无力了，她要的是你偶尔细心一点，让她知道，其实你一直牵挂这她，没有忘记。

25.

想的浅一点，看的淡一点！委屈了，默默无语；误解了，微微一笑。没有阳光，就听风吹，看雨落；没有鲜花；就轻嗅泥土的芬芳；没有掌声，就享受独处的清宁。晚安！

26.

花开了，然后凋零。星星是璀璨的，可那光芒也会消失。这个地球、太阳甚至是连这个宇宙也会有死亡的时候，人的一生和这些东西相比，简

直就像刹那间的事情，我们的一切都只是刹那间的邂逅，最后都是要归入死的永眠。

27.

其实活着还真是件美好的事，不在于风景多美多壮观，而是在于遇见了谁，被温暖了一下，然后希望有一天自己也成为一个小小太阳，去温暖别人。

28.

希望一夜醒来，事情都变好。所有深夜的心事都变成头顶的那一颗星星，指向每一条正确的路。晚安！

29.

我也不觉得日子苦，只是你问我最近有什么开心事的时候想半天也答不上来！晚安！

30.

不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止。永不言败，是成功者的最佳品格。加油，晚安！

31.

愿你以后的生活是：不为难自己，不辜负岁月。时光，浓淡相宜；人心，远近相安。晚安！

32.

生活的苦辣酸甜，终究只有自己能体会，如鱼饮水，冷暖自知。晚安！

33.

既然自己不想再回到以前，那么就给自己一个现在的将来。不管是迷惑还是彷徨，路是自己走出来的，没有什么后悔的理由。哪怕什么都不再拥有。晚安！

34.

若没有苦难，我们会骄傲；没有挫折，成功不再有喜悦；没有沧桑，我

们不会有同情心。因此，不要幻想生活总是那么圆满，生活的四季不可能只有春天。每个人的一生都注定要经历沟沟坎坎，品尝苦涩与无奈，经历挫折与失意。晚安！

35.

凡事不用想太多，想得太多会毁了你。你要学会捂上自己的耳朵，不去听那些熙熙攘攘的声音；这个世界上没有不苦的人，真正能治愈自己的，只有你自己。晚安！

36.

夜太长，把心放，心平气和好上床，夜太伤，把愁忘，一身轻松来日长，夜太凉，把伤藏，不悲不喜梦飞扬，朋友，祝你好梦，晚安！

37.

就算这世界有太多的失望，希望你能试着接受，并且学着不为难自己。愿你一直单纯、勇敢，相信爱。

38.

人活在世上，有着太多的东西是我们所不能割舍的。哪怕一个万念俱灰的人，在临死前还可能会有一丝想存活的意念。

39.长夜绵绵，送给你俏丽的容颜，愿你在夏日的夜晚不再孤单。

40.希望你懂得很多之后，依旧热爱生活。

41.

生命只有一次，你要活得畅快淋漓。不满意就换，不喜欢就分，不舒服就走，不高兴就撤。挥挥手，告别烦乱和痛苦，随时为心灵扫地除尘。人生哪有那么多矫情，请自己放过自己！

42.

岁月让我们学会了担当，学会了自己疗伤，岁月让我们学会了选择与放弃，让我们从棱角分明变得圆润成熟，学会了乐天知命。

43.

愿在艳阳的天里遇见风，在柔和的阳光下做一场梦，看一看已经悄然过去的春夏秋冬。晚安！

44.

希望你每天那么忙，做的每件事都是自己喜欢的，希望你爱的人也一样爱着你，希望你讨厌的人都消失在你视线里，希望有一天，你的笑容全都发自内心。

45.

只要满怀热情，总有不经意的美好；只要满怀期待，总有突如其来的幸福。晚安好梦。

46.

都希望在最好的年华遇见一个人，可往往是遇见了一个人，才迎来最好的年华。做个温暖的人，不念过去，不畏将来。该遇到的总会遇到，在此之前，努力让你成为最好的自己。晚安！

47.

人的一生都是在做梦，只是梦境有浅有深，最深的这一层，我们称之为现实。

48.

假如你记不住你为了爱情而做出来的一件最傻的事，你就不算真正恋爱过；假如你不曾絮絮地讲你恋人的好处，使听的人不耐烦，你就不算真正恋爱过。晚安！

49.

金钱可以取之有道，但不能巧取豪夺；时间可以争分夺秒，但不能挥霍浪费；生命可以精彩丰富，但不能枯燥乏味；人生可以跌宕起伏，不能重新来过。望朋友们珍惜光阴，真爱生命，把握现在。

50.

也许别人给得了你安慰，也给得了劝慰告诫，却永远不知道你心底是多

么的万箭穿心，不论有多少的委屈，多么的难受，记得最终能治愈自己的还是自己。晚安！

51.

熬得住就出众，熬不住就出局，相信糟糕的日子熬过去了，剩下的就是好运气。晚安！

52.

为什么要拼命，为了将来能自由支配时间，为了不用向世俗低头，为了有能力给心爱的人想要的幸福生活。

53.做自己的主人，做生活的强者。

54.

再烦，也别忘微笑；再急，也要注意语气；再苦，也别忘坚持；再累，也要爱自己。

55.心中有梦，才能看到远方。心中有路，才能走得踏实。

56.持续成为有趣，精致，内心充盈的更好的自己。

57.

繁花似锦觅安宁，淡云流水度此生。缘深缘浅随它去，花开花落总归尘。

58.

每天收获小进步，积累起来就是大进步；每天收获小幸福，积攒起来便成大幸福。晚安！

59.

走过的路长了，遇见的人多了，不经意间发现，人生最曼妙的风景是内心的淡定与从容，头脑的睿智与清醒。

60.

放弃并不是心血来潮，各种失望累积在一起，最终在沉默中爆发。没有声音，没有吵闹，就静悄悄的这么放弃了。晚安！

61.

轻轻的问候，赶走你的烦恼；柔柔的关怀，散去你的困恼；甜甜的嘱咐，吹跑你的疲劳；美美的祝福，送去美梦伴绕。晚安！

62.

美丽的日落是对一天最好的告别。当落日的余晖洒满了整座城，在巢湖岸边，看水波荡漾，总能唤起内心无限的情结。

63.

早二十年我们太小，晚二十年我们太老，现在我们不老不小，努力奋斗才是王道。晚安！

64.

有你陪伴，漫漫长夜不在无眠，有你陪伴，缘分天空不再孤单。你是我温馨回忆里的温暖，是我人生道路上的风帆。夜色漫延，道句晚安！

65.

心若亲近，言行必如流水般自然；心若疏远，言行只如三秋之树般萧瑟。不怕身隔天涯，只怕心在南北！

66.现在的所有负疚，都是荒废时间的惩罚。

67.

人跟人之间的感情就像织毛衣，建立的时候一针一线，小心而漫长，拆除的时候只要轻轻一拉，卸载永远比安装快，失去永远比得到快。

68.

若是有缘，时间空间都不是距离；若是无缘，终日相聚也无法会意。若总被忽视，又何必作贱了自己；若不被珍惜，又何必苦苦去维系。

69.

自己不上进，别人给再多鼓励也没有意义，自己要奋起，谁的阻拦你都会抗拒，只要你想，你就会有許多无形的力。

70.

别人怎么对你，你就怎么对他，生而为人，大家都是第一次，可以大度，也可以慈悲，甚至可以博爱，但不会随便就惯着谁。

71.

什么叫做理想生活？不用吃得太好穿得太好住得太好，但必需自由自在，不感到任何压力，不做工作的奴隶，不受名利支配，志同道合的伴侣，活泼可爱的孩子，丰衣足食，已经算是理想。

72.

低头，因为地上没有黄金只有石头；别认输，因为没人希望你赢；别哭穷，因为没人会给你钱；虽然不同的人眼里有不同的你，但在照镜子时，只要你还是那个熟悉的自己，那就一切都挺好。晚安！

73.

做有用的事，说勇敢的话，想美好的事，睡安稳的觉，把时间用在进步上，而不是抱怨上。愿你遇到这样的人，愿你成为这样的人。

74.往好处想，往前方看，往目标靠近，那样才能不枉此生。

75.

一千个理由不会说，一万个借口我没有，只有一个要求：你有个好梦，明天早晨的阳光，替我把你的笑容验收。你快乐我就有高兴爬眉头。祝你快乐每晚，没有忧烦。

76.

每一个现在都是我们以后的记忆。我们说过的话，做过的事，走过的路，遇过的人，都是我们以后的回忆。我们无须缅怀昨天，不必奢望明天，只要认真地过好每个今天，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。唯有脚踏实地，不漠视，不虚度，我们才能为明天的回忆增加光彩和亮色。

77.

保持一个乐观向上的心态，有个平常的心，对于名利和金钱不要看得太重，应该抱着得之淡然，失之泰然的态度。晚安！

78.

你今天受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。晚安！

79.

闭上眼睛，清理内心，过去的就让它过去吧，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。晚安！

80.

人生不能靠心情活着，而要靠心态去生活。世界没有悲剧和喜剧之分，如果你能从悲剧中走出来，那就是喜剧，如果你沉湎于喜剧之中，那它就是悲剧。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/upzzjebgdy.html>