

孤单孤独的心情怎么表达

- 1.说好的一起看日出，最后却是一个人孤独的看日落。
- 2.任何一段关系，如果总是让你疲惫不堪，就得想想有没有继续的必要。
- 3.真正的陪伴，就像猫一样，经得起坎坷，经得起陪伴，经得起分别，经得起岁月的打磨。
- 4.如果寂寞了，千万不要跟人诉说，那只会显得你更加寂寞难耐。
- 5.可以微笑着听你说你们的故事，但真的打不起笑脸听你说你们的关系。
- 6.失恋有很多种，每个人都在等。等的不是谁谁谁回头，等的都是自己和回忆和解的那天。
- 7.在这个人群满满的偌大都市，我们以同样的心情固执的孤单着。
- 8.思念一个人的滋味，就象是喝了一杯冰冷的水，然后一滴一滴凝成热泪。
- 9.烈酒是我最好的朋友，孤独是最真的知己。而你，是我关了灯才能拥有的梦。

10.

孤独是一个小水池里只有一条鱼；寂寞是水池里什么也没有。孤独是在很多人的地方，身边却没有人陪伴；寂寞是在很多人陪伴的时候，也只能沉默。

11.

眼眶里的泪，思念里的影，到最后，谁也不会成为谁一生彼此的拥有。

12.

很多人，因为寂寞而错爱了一人，但更多的人，因为错爱一人，而寂寞一生。

13.如果觉得委屈，如果感受不到前面的光了，就努力成为你想要的光。

14.

我想装疯卖地傻过一生，可以听不到那些刺耳，看不见那些揪心，感觉不出那些疼。

15.不是我爱玩手机，而是除了手机外，没人会陪我。

16.

不要到处宣扬你自己的内心，这世上不止你一个人有故事，也不要到处宣泄自己的痛苦，没有人会感同身受。

17.

寂寞的夜晚呵，多么的漫长，却因为你对我的厚爱，使我忘了等待是一生最初的苍老，而是从容地等下去，直到天长地久，地老天荒，沧海变桑田。

18.

后来我明白，很多事情说再多都没有用，就像拿着一杯热水，虽然很渴，但觉得烫手还是会放下。

19.从那以后，我对感情再没认真过。

20.一个人的时候，常常会想刹那芳华的孤寂，最终会属于青灯古刹。

21.

人生中会有无数个难过痛苦的时刻，或许会有人给你拥抱，又或许会有人默默陪伴，但更多的时候，是独自一个人品尝这些孤独无助，有人选择痛哭一场，有人选择独醉一场。

22.

什么是孤独，就是有一天你拍了一张很美很有意境的照片存在手机里，却不知道发给谁分享，才突然想起这一路上除了自己，没人陪你一起看风景。

23.人不是因为寂寞而寂寞，而是心里有了牵挂而寂寞。

24.

告别时都爱强装洒脱，告别后都在强忍想念，躲得了对酒当歌的夜，躲不了四下无人的街。

25.你说你孤独，就像很久以前，火星照耀十三个州府。

26.原来人一旦习惯了孤独，才是比悲伤更悲伤的故事。

27.聚散总是无常，人生别来无恙。

28.我在努力的变成你喜欢的样子，可是你却告诉我你爱的是她。

29.

你之所以会觉得难受，大概是因为你投入了大把时间和精力，到最后却没能得到你想要的东西，那种一瞬间被失落灌满的样子让你感到不值得。

30.

思念在作祟，明明很心伤，但却倔强得半字不提，只因我连思念的资格都没有。

31.一个人发呆，一个人静立；一个人哭泣，一个人欢笑。

32.

走在同一条街上，金钱腐朽的味道打乱了我们的脚步，我慢了一步，你快了一步，从此我们有了距离，直到转角后再也看不到你的身影！

33.

我的所有伤痛和难受，在你的眼里都是轻描淡写的八个字，莫名其妙，无理取闹。

34.就算我们会输给天长地久，我也要我们撑好久好久。

35.

一个人晕着也能去看病打针，一个人难受也能爬起来去买药，一个人没带雨伞也能淋雨走回家，一个人能挣钱买想要的东西，一个人也会哭。

36.最美的心碎，不过是，你遇见我，我遇见你，然后，挥手，说再见。

37.你离开了我，还附送折磨，只有天晓得我该怎么做。

38.

寂寞是什么？感觉就是身边没有了聊得来的人，所以有的人可以陪坐在旁，有的人在身边一夜却一句话也没说。

39.

唯独在这些孤独和沉思默想的时刻，我才是真正的我，才是和我的天性相符的我，我才既无忧烦又无羁绊。

40.有时候，不小心知道了一些事，才发现自己所在乎的事是那么可笑。

41.

我无时无刻不在防备这座城市四面楚歌的孤独，因警惕而结成的茧终结成了铠甲，你送我的狠心终于不再伤我分毫，但走在路上的时候，我却真的一个人。

42.泪结了冰，冷却既有的热情，发现自己比原来更烦闷。

43.分手之后，我在空旷的世界里寻找一个人的寂寞。

44.没心没肺的现在，是有个掏心掏肺的曾经。

45.

有些错误一旦发生，便没有纠正的机会，就像叶子，离开了树，再也无法回归，有些机缘，一旦错失了，将万劫不复。

46.

一个人生活，从呱呱落地到成年长大，都是一个人生活着。那种感觉很特别！

47.

有心者有所累，无心者无所谓。你总是在一个人的时候想太多，然后不可思议不开心。

48.

所有人都觉得你过得很好，有不少朋友，别人猜测着你有数不清的暧昧关系，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不说话，房间就一点声音都没有。

49.

完美的也只有在梦里，不完美的才是婚姻，平平淡淡才是最好的结局。

50.你越往人群中靠近一寸寻找存在感，你内心就多一份孤独与落寞。

51.多年后我会给你一个久违的拥抱，任你狠狠推开或者热情相拥。

52.人人都羡慕我，我又何尝不羡慕人人。

53.

遇到一些事情很无助的时候，就会特别想家，也许这就是一个人的孤独

吧。

54.比失去你更令我伤心的是，你都没有为了能跟我在一起而努力过。

55.

认识就够了，余生就算了。不要怪自己太重感情，你只是太没出息，所以才连个不爱你的人都放不下。

56.

看着天空上的点点滴滴的繁星，衬托着夜空上的美丽，才知道、一个人再努力也是那么的孤单，繁星的美，只因为它拥有一个同时的光。

57.我给你我的心，可是你却给了我孤寂。

58.

我总是在说，所有人都离开了我，其实，最先转身离开的那个人就是我。

59.多少人因为寂寞而错爱一人，又有多少人因为错爱一人而寂寞一生。

60.

你一副不缺我的样子，让我怎敢深拥你；我们都像小孩、胡闹是因为依赖、礼貌是因为陌生、生气是因为在乎、不联系是因为·怕自己是多余。

61.

这一场凄凉雨，打落了多少枯黄的叶，这一个凄清的夜，又忧伤了几人寂寞的心。

62.

你没来之前，我在这里，一直在这里，细数着光阴的岁月，安静地等待，你来之后，我依然停留在这里，微笑亭亭，在突起的唇角植一株相思的花，静静地为你盛开，悄悄地为你凋落。

63.

多少黑名单，曾经互道晚安；多少特别关注，后来形同陌路；多少隐身可见，最终互相亏欠。

64.牵手是这个世界上最悲哀的动作，因为在下一刻，注定的是放手。

65.

哭的不一定是最委屈的，而那个看似凌厉，咄咄逼人，沉默着，不去辩解的人才是最委屈的，因为她不屑辩解，永远想把坚强的一面留给别人，而哭只给自己听。

66.

放不下那些执拗的事情，舍不得片刻温柔，也做不到热情洒脱，所以活该受伤的是你自己。

67.

时光没有教会我们任何东西，却教会了我不要轻易地去相信一个神话；而神话最让人膜拜的地方就在于它的不可信！

68.我期待一个人，能给我一个承诺，让孤单的心，不会寂寞？

69.

一个人其实也很好；不过是寂寞时没人拥抱；不过是孤单时没人依靠。

70.没有人明白仙人掌的孤单，防备了别人，却孤单了自己！

71.

我们阻止不了这个城市的焦虑，似乎每个人都被不同的习惯控制着，我们怕孤独，怕自己做的不完美，最后习惯了自己也变成一种习惯。

72.

有没有一瞬间，你觉得你什么都不是，每天只剩四种感觉：困、饿、累，烦。

73.

曾经以为，那首歌只是单纯的好听。后来才知道，那首歌很像现在的自己。

74.

有些人经过我身旁，住在我脑中，在我心底钻洞；有些人变成相片，堆在角落，灰尘像雪一般冰冻。

75.好感可以保持很久很久，但也真的说没有就没有。

76.孤独该是用来享受的，而不是忍受的；一个人走，也要沿途灿烂。

77.爱只需要一个理由，离去，却有千百个借口！

78.

多想告诉你，其实我过得没那么好，还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。

79.

拦不住要走的风，也抱不住要走的你，单身不过寂寞，将就却是折磨。

80.

以前打扰了，以后不会了，就当风没吹过，你没来过，我没爱过。关于喜欢你这件事，就当闹了个笑话吧。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/otugoac65r.html>