

励志正能量的一段话

1.
我们一生能遇到的人很多，但对你好的人却很少，而真心愿意为你付出的人更少。因为遇见其实不过就是路过，而只有爱你的人，才会对你好。越是想忘记，就越是记得。越是想放弃，就越舍不得。许多事情都是这样，当你心里最为痛苦的时候，就恰恰是最深爱，最不可放手的时候。
2.
为自己选择的跑道去冲刺，即使很漫长，即使有阻碍，即使会跌倒；但是，坚定的信念会一直陪伴着我欢笑的、努力地、飞快地奔跑。即使非常非常的辛苦，只要有坚持下去的勇气，再大的山、再阔的海都可以跨越，努力的奔跑，天空的那一边就不再遥远！
3.
生活不简单，尽量简单过。时间就是一颗药，你掌握好了它便是解药，你肆意挥霍它便是毒药。不喧，不吵，静静地守着岁月；不怨，不悔，淡淡地对待自己。别紧张，深呼吸，坚持住，扛过去。
4.
我们走过漫漫的一生，有时候会突然发现自己的生活如此平淡，所有的日出日落、寒来暑往没有什么区别，一切的欢笑、泪水竟然相同，没辉煌之处，我们都在浑然不知地穿梭在每一个平凡的日子中。
5.
做事不需要人人都理解，但你要尽心尽力；做人不需要人人都喜欢，但你要坦坦荡荡。梦想的坚持注定有孤独彷徨，因为少不了他人的质疑和嘲笑，但那又怎样，哪怕遍体鳞伤，也要活得漂亮！

6.
在你还没有足够强大、足够优秀时，先别花太多宝贵的时间去社交，参加各种各样的聚会，应多花点时间读书、提高专业技能，多见见你的客户。放弃那些无用的社交，提升自己，你的世界才能更大。
7.
时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么是不能失去的，留下的尽力珍惜，得不到的都不重要；真正治愈自己的，只有自己；不去抱怨，尽量担待；不怕孤单，努力沉淀。
8.
舞台再大，自己不上台，永远是个观众；平台再好，自己不参与，永远是局外人；能力再大，自己不行动，只能看别人成功。只有参与、实干、拼搏的人才会收获！天上不会掉馅饼，努力奋斗才能梦想成真！
9.
时间改变着一切，一切改变着我们。原先看不惯的，如今习惯了；曾经很想要的，现在不需要了；开始很执着的，后来很洒脱了。失去产生了痛苦，也铸就了坚强；经历付出了代价，也锤炼了成长。
10.
生活不是用来妥协的，你退缩得越多，能让你实现自我价值的空间就越有限；日子不是用来将就的，你越得过且过，你想要的幸福就会离你越远。别再隐藏自己的梦想，去积极争取吧，你想要的东西才会一件件到来。
11.
在这条路上，我们并没有选择。无路可退，也无法逃避，只能让肃杀的风凌冽地扑面而来，冻得鼻青脸肿却不屈地缓慢前行。不是风雨之后总能见彩虹。但是咬着嘴唇温柔又倔强勤奋总会胜利。
12.
我们总会碰见形形色色的人，许多人或许会露出弱点和错误，这个时候如果你步步紧逼，抓住别人的错误打击到底，不给一点面子，也不给对

方一点台阶下。如此一来，那么对方就是会跟你针锋相对，撕破脸皮去斗到底。

13.

一个成功的男人永远不会嫌弃自己的女人太优秀，除非他驾驭不了！就像一个女人永远不会嫌弃一件衣服太漂亮，除非她穿不上，或者买不起！致所有奋斗中的女人们，成长比成功更重要！

14.

没有人可以做你的双拐，你必须学会独立去闯荡；犯错的时候，要勇于承担，畏缩虽是一种自保，但当他人把你看扁的时候，你就彻底淡出了成功的机遇之外。再困难，咬咬牙，总会过去的；再犯错，不孤独，一切还可以重来。

15.

女生年轻时的奋斗不是为了嫁个好人，而是为了让自己找一份好工作，有一个在哪里都饿不死的一技之长，有一份不错的收入。因为：只有当你经济独立了，才能做到说走就走，才能灵魂独立，才能有资本选择自己想要伴侣和生活。

16.

在不同的人面前，自然流露出不同的那一面。想要更值得的人生，其实很简单，无非是选择跟那些会激发你好的一面的人多一些在一起的时间，同时跟那可能诱使你不够好的那一面的人减少见面或交集。

17.

生命中总有那么一段时光，充满不安。我们成功除了勇敢、坚持不懈外，更是需要方向。人生需要沉淀，宁静才能致远；人生需要反思，常回头看看，才能在品味得失和甘苦中升华。

18.

人生是个圆，有的人走了一辈子也没有走出命运画出的圆圈，他就是不知道，圆上的每一个点都有一条腾飞的切线。希望自己能认真努力的把握机会，就算没有机会，我也要制造机会，达到自己的奋斗目标。

19.

有时，我们以为赢了，其实，我们输了！因为，我们赢了“面子”，却输了“里子”！我们生活在社会里，懂得赢，也要懂得输；懂得竞争，也要懂得包容。因为，我们不能一直只赢不输！我们必须懂得适时地包容、退让与感恩。常常，包容与退让不一定是“我输”，反而可能是“双赢”！

20.

健身和读书，是世界上成本最低的升值方式；而懒惰是索价极高的奢侈品，一旦到期清付，必定偿还不起。知识不够就静下心来读书，肚子肉太多就好好健身，体胖还需勤跑步，人丑就该多读书。

21.

我们活得累，一是期待过甚，总盼着玉米地里长黄金，小沟里捞大鱼，预期与现实脱节；二是设想过高，总以为攀高无须坚韧，涉远不用艰辛，对局势判断不准，对困难估量不足；三是强求过多，与己无关、无缘、无用的，皆想据为己有，攫取欲望太深，终是乱了心神，迷了人生。

22.

如果没有成功，别抱怨运气不好，而是你准备得不够。我们应该感谢那些失败，让我们更加明白为每件事做好充分准备的必要性。只有脚踏实地一步一个脚印，才能有实力把握住机遇，创造成功。

23.

有时候我们总会迷失、偏离轨道、丢掉坐标，但其实内心都有最柔软的地方，或许就是这样，无从开始，也无从结尾，一切都是过程，时好时坏，时顺心时迷茫，但都不要忘记最初的选择。

24.

你想的越多，顾虑就越多；什么都不想的时候反而能一往直前。你害怕的越多，困难就越多；什么都不怕的时候一切反而没那么难。这世界就是这样，当你把不敢去实现梦想的时候梦想会离你越来越远，当你勇敢地去追梦的时候，全世界都会来帮你。

25.

不愿迈开前行的脚步，就无法到达最美的远方；不敢放下眼前的安逸，终究无法得到永久的安稳。一旦给自己设限，你我的人生可能就会黯然失色。唯有破除心灵的藩篱，一步步走出自我的小天地，去开拓人生的大舞台，我们才能活得出彩。心有多大，舞台就有多大。

26.

认真的生活，少一点的幻想，不去妄想幸福突然降临，它就是在身边。心宽一寸，路宽一丈；生活是季节，不论春夏秋冬，只要适合的心情，就是最好的。生活，是实实在在的一种生存。不甘寂寞也好，甘于寂寞也罢，生活，只要适合自己，就是幸福。

27.

人，要有梦想，才能有前进的动力，如果没有梦想，那么你的人就没有方向。梦想，是人生前行的指路灯；梦想，是对美好未来的憧憬；梦想，是成功后的满足。一辈子，总要为自己的梦想拼搏一次。把梦想亮出来，不要封存梦想，朝着你喜欢的方向前进，自己选择的路，跪着也要走完。

28.

有些事，实在办不到，就算了吧，千万别为难自己。忍一忍风平浪静、退一步海阔天空。好脾气是一个人在社交中所能穿着的最佳服饰。跌倒了并不可怕，重要的是，能够在跌倒的地方爬起来，莫问春暖花开，只求快乐面对。许多时候，人活的更是一种心态。

29.

女人没魅力才觉得男人花心，男人没实力才觉得女人现实。有时候太懂事的女人反而命不好，她们认为的爱，都是以委屈自己为代价。都说会哭的孩子才有糖吃，幸福，有时就是任性要来的。

30.

把时间放在脸上，成就了美女。把时间放在学习上，成就了智慧。把时间用在市场，成就了经营。把时间用在家庭，成就了亲情。把时间放在牌场，成就了赌徒。把时间放在酒场，成就了酒鬼。时间是公平的，心

在哪，时间在哪，行动在哪，收获就在哪！

31.

和那些比你有权，比你优秀，比你有能力，还比你努力的人做朋友是很有压力的。跟他们在一起，你不努力都会不好意思。如果你方圆一里内都没有一个励志的人，那么你就要考虑换一个环境了。

32.

每个人都怀揣着各自的梦想，奔走在社会的各界，但并不是每个人都能如愿以偿。不要气馁，不要彷徨，得失皆是平常。不要为一时的失败而怀疑人生，地球不会倒转，只要不失信心，曙光终将会属于你。

33.

人在年轻的时候，千万不要花精力和时间去犹豫和纠结什么选择是最好的，因为不做永远不知道结果，有想法就大胆地去尝试，感受不同的生活，才能获得不一样的人生，创造不一样的奇。

34.

昨天再好，也走不回去；明天再难，也要抬脚继续。没有人能烦恼你，除非你拿别人的言行来烦恼自己；没有放不下的事情，除非你自己不愿意放下。日子，过的是心情；生活，要的是质量。要懂得，无事心不空，有事心不乱，大事心不畏，小事心不慢。

35.

蜗牛一寸寸地爬，每一寸皆是突破；青蛙一米米地跳，每一米皆是奋进；雄鹰一里里地飞，每一里都是创新。做人就要学习蜗牛往上攀爬的精神，保持快乐；借鉴青蛙不停跳跃的毅力，永不气馁；洞悉雄鹰展翅高飞的恒心，一直向前飞。突破自我，挑战自我，做最好的自己！

36.

日子再穷，也不要挂在嘴边，因为没有人无故给你钱；工作再累，也不要抱怨，因为没有人无条件替你干；生活再苦，也不要失去信念，因为美好将在明天，学着踏实而务实，每个人都是通过自己的努力，去决定自己生活的样子。

37.

人生如戏，苦笑同台，生活如菜，酸甜共存。努力就有希望，淡泊就会简单，简单就会幸福。一件事情的发生，衡量不出一颗心的淡定，而一颗心的淡定，却能影响一件事的解决结果。一个人的深度，衡量不了一颗心的从容，而一颗心的从容，却能彰显一个人的深度。

38.

要学会放下对别人的抱怨，因为经常抱怨别人的人他就拥有了失败的基础，因为抱怨没有任何作用，只会给自己的内心增加痛苦，与其抱怨别人，还不如自己好好地去努力。所以，要想不失败，都要为成功做准备，学会忍耐！

39.

小成靠勤，中成靠智，大成在德，终成于道。勤奋可保温饱，勤奋是人最朴实的品质。人若想取得更大的成就，需要智慧的引领。因为，方向比努力重要，方法比力量重要。要想有海一样的事业，就得有海一样的胸怀，塑造高尚的道德，以德聚人，依赖众人之力成就大业。

40.

懂得保持距离，适当地离开，到怀念时再相见，这样的关系，远比永恒地黏在一起更长久新鲜。很多女人自寻烦恼，就是太执着，总想把爱人留在自己的视线内，令对方窒息，自己难受。远一点的风光，多一点想象和希冀。这是我们在枯死的生活中渴望旅行的最大意义。

41.

属于你的，没人能拿走；能拿走的，都不属于你，要相信更好的一定会到来。当下所有的努力所有的奋斗，都是为了拥有一个美好的未来，和遇见一个优秀的你。总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。

42.

人生路上一定要胆大心细脸皮厚。如果你为了人家的一句话就大发脾气，或者是飘飘若仙，你的心其实是在跟着别人的话走。把自己的快乐托付在别人随便的一句话上面，是很愚蠢的一回事。

43.

最美好的生活方式，不是躺在床上睡到自然醒，也不是坐在家里什么都不做，更不是拿着卡随便买买买，而是：在奔赴梦想的道路上，回头，有一路的汗水；低头，有坚定的脚步；抬头，有清晰的远方。

44.

人生就像马拉松，获胜的关键不在于瞬间的爆发，而在于途中的坚持。很多时候，成功就是多坚持一分钟，这一分钟不放弃，下一分钟就会有希望。只是我们不知道，这一分钟会在什么时候出现。只要坚持走下去，属于你的风景终会出现。

45.

脚下有分寸，手中有方向，眼中有目标，心中有尺度。就是我们的为人处事之法。我们不能左右他人，但可以把握自己；我们不能选择容貌，但可以修养心灵；我们不能控制环境，但可以改变情绪；我们不能通达天意，但可以事在人为！

46.

人在旅途，要不断的自我救赎。人生的路上，那些血浓于水的亲情，那些一路相随的友情，早已融入生命，流淌在心脉之间，伴着我们一路前行，抚慰生命的荒芜，是我们人生拼搏的动力，让我们每一次回眸时都能感受到脉脉温情。

47.

人生就像钟表，可以回到起点，却已不是昨天！不管从什么时候开始，重要的是开始以后不要停止；不管在什么时候结束，重要的是结束以后不要后悔。抱更大的希望，为更大的努力，做很坏的打算。从绝望中寻找希望，人生终将辉煌。

48.

放下你的浮躁，放下你的懒惰，放下你的三分钟热度，放空你禁不住诱惑的大脑，放开你容易被任何事物吸引的眼睛，放淡你什么都想聊两句八卦的嘴巴，静下心来好好做你该做的事，该好好努力了。

49.

人总要慢慢成熟，将这个浮华的世界看得更清楚，看穿伪装的真实，看清隐匿的虚假，很多原本相信的事便不再相信。但是，要去相信，相信这个世界里美好总要多过阴暗，欢乐总要多过苦难，还有很多事，值得你一如既往的相信。

50.

想改变时就改变，因为你还有时间。世间所有事都敌不过一个懒，懒得做懒得改变，就会开始麻木，学会自我安慰。有书看时就看书，能运动时就运动，不对自己妥协，不要变成一个不断将就的人，要变成更喜欢的自己。

51.

与其讨好别人，不如武装自己；与其逃避现实，不如笑对人生；与其听风听雨，不如昂首出击；与其看人故事，不如出彩自己。勇敢地正视自己的过错，比转嫁错误于无辜的人，更容易获得尊重和幸福。

52.

小时候比现在勇敢，跟同桌吵架绝交可以用一块糖和好，被亲爹揍得喊娘一拿到零花钱就笑，失恋了考砸了毕个业所有人都走了就哭一鼻子没什么大不了。可现在做不到了，再没办法相信伤害过自己的人，再承受不起任何形式的离开，连哭都哭得没底气，怕吵醒人。

53.

人生需要一个好的心态。人生的进退，生活的好坏，有时取决于我们的心态，努力是一种结局，放弃也是一种结局。只是不同的心境，有着不同的结果，你笑天是蓝的，你哭天是阴的。学会生活，需要一个好的心态，走好人生，需要一个好的心境，心态有时决定着生活的成败。

54.

这世上，无论你怎么活，都有人说长道短，无论你怎么做，都有人指指点点。无论你做的多好，总有人说你不好，不管你有多对，总有人说你不对。没有不被评说的事，也没有不被议论的人。做人难，难称千人心，难调众人口。所以，怎么开心，怎么活。

55.

用不着为一次小小的挫折而痛哭流涕。人生本来就充满坎坷，没有创伤的珍珠贝，怎会有闪烁迷人的晶莹。跌几次跤，摔几次跟头，是经常的事。如果在一条阴沟里都翻了船，你的人生一定苍白，绝对不会生动。如果败了，我可以从头再来，如果胜了，我可以把脚下的基石夯硬。

56.

彩虹，在大雨后出现；腊梅，在风雪中吐蕊；雄鹰，在险峰上空盘旋；人，在困境中弥坚。成功不是回首，不是寄望，而是把握现在。成功之处并不在于别人对自己的看法，而在于自己的努力。就算没有人为你鼓掌，至少我还能够自己欣赏自己。

57.

保持一颗平常心，才不会轻易心碎，不再让那指尖的苍白弥留不散。把人生看作是一场旅行，别让自己太过压抑，毕竟人生苦短，当及时行乐。让那些伤感的旧事，都淡落在过往的烟尘里。

58.

无需告诉别人，你有多苦，你有多难，你有多累。别人都看你飞得高不高，不会在意你飞得累不累。所以，做该做的事，走该走的路，不要去在意别人怎么说，因为他们没有经历过你的故事。给在拼搏路上的自己打打气，加加油，我们都是生活中的英雄！

59.

幸福就是当别人有袋糖你有一块糖时，收回你对那一袋糖的羡慕目光，看着你那一块真实在手的糖，分一些给旁边的空空小手，然后认真品尝剩下糖块的甜美滋味，怀一颗感恩的心告诉自己：真好！

60.

无论这个世界对你怎样，都请你一如既往的努力、勇敢、充满希望。生命中所有的不甘，都是因为还心存梦想，在你放弃之前，好好拼一把，只怕心老，不怕路长。你要知道不是每件事都注定会成功，但是每件事都值得试一试。

61.

人生之路并非只有坦途，也有不少崎岖与坎坷，甚至会有一时难以跨越的沟坎儿。在这样的紧要关头我们只有一种选择：再向前跨出一步！尽管可能非常艰难，但请相信：只要坚持下去，你的人生会无比绚丽！

62.

渐行渐远，其实是件挺美好的事：它美好在，既释放了别人，也解放了自己。如果，以前会为一段关系的疏远而感到歉疚，那么，现在大可把这歉疚收起。每个人终究生而孤独、死而孤独，没谁能在路上陪你长久，我们的终点不一样，所以，也就别太在意中途分手了。

63.

懒惰是很奇怪的东西，它使你以为那是安逸，是休息，是福气；但实际上它所给你的是无聊，是倦怠，是消沉；它剥夺你对前途的希望，割断你和别人之间的友情，使你心胸日渐狭窄，对生活也越来越怀疑！

64.

人心量愈来愈宽广，福分就愈大。有些人接纳度很高，事情怎变化，他总可以快乐度过；有些人思想狭隘，就算朝思暮想的发迹机会来了，战战兢兢，没有一天安宁。只往自己好处想的人，就算成功，感觉还是很累；心思若海阔天空，则处处家乡，不觉得失去，反而得着最多。

65.

成功的速度一定要超过父母老去的速度，努力吧。做事不必与俗同，亦不与俗异；做事不必令人喜，亦不令人憎。若我白发苍苍，容颜迟暮，你会不会，依旧如此，牵我双手，倾世温柔。

66.

如果你醒着，那么你就当清醒；如果你睡着，那么你就当酣睡。如果你在做一件事情，就不应该再考虑其他事。如果你的手在这里，你的思想也应当同时在这里。如果开始行动，就不要犹豫。

67.

20多岁的你，迷茫又着急。你想要房子你想要汽车，想要旅行你想要高

品质生活。你那么年轻却窥觑整个世界，你不断催促自己赶快成长，却沉不下心来认真读一篇文章；你一次次吹响前进的号角，却总是倒在离出发不远的地方。请坚韧一些年轻朋友，勇敢地前行。

68.

所谓练习微笑，不是机械地挪动你的面部表情，而是努力地改变你的心态，调节你的心情。学会平静地接受现实，学会对自己说声顺其自然，学会坦然地面对厄运，学会积极地看待人生，学会凡事都往好处想。

69.

人生百相，世态万千，悲悲喜喜，才构成了人生的完美；谋事在人，成事在天。做过的事不要后悔。经常可以看到不少人自怨自艾，为曾经做过的错事后悔不已，为过去的事而消沉，为过去的事而落魄。世上永远没有后悔药。

70.

任何工作都不是靠嘴上说说的，再简单的事情也得去做，重复的事情坚持做，坚持的事情用心做，一点点积累，一点点进步，一点点成长，一点点升华，让努力、诚信、善良都成为习惯，成功一定属于你。

71.

要坚强自己，因为你的软弱只会被别人忽略，你的眼泪无法解释什么，它代表着你的软弱，记住，在这个世界上，没有人会同情一个软弱的人，也没有人会在乎你的眼泪，竖起你的软弱和眼睛，在你的心里做一个坚强勇敢的自我。

72.

想一千次，不如去做一次，你不逼自己一把，怎会知道自己有多优秀。与其抱怨，不如改变。你若不成长，谁来替你坚强。生活，在喜怒哀乐间走走停停。不知道会遇见什么，只知道阳光这么好，别辜负了今天。

73.

我只是倔强的认准一句话，只有当自己处于一个最好的姿态，才会有一个最好的人来爱你。你若是想遇到安静温暖的男人过简单美好的生活，

首先，你自己得成为淡定与美丽的女人。若说，是什么样的训练练就了一个非常女人，排行榜首位，是单身二字。有一种魅力，叫独自走过。

74.

我想为自己选择的跑道去冲刺，即使很漫长，即使有阻碍，即使会跌倒；但是，坚定的信念会一直陪伴着我欢笑的、努力地、飞快地奔跑。即使非常非常的辛苦，只要有坚持下去的勇气，再大的山、再阔的海我们都将跨越。

75.

在通往梦想的云桥上，或许你会被吓得心惊胆战，你会撞得头破血流，你会哭的覆水难收。但是，这一切都不能定义你是失败者，失败不等于失败者。只要你有视死如归的勇气和永不放弃的顽强，即使你输了今天，可你还有明天，你仍是人生的胜利者。

76.

尽量不要去理会那些你心头的悲观，或者说是对前方希望的怀疑，如果对自己的人生没有十分确切的希望和方向，不妨就抱一颗宁可失败也试试看的决心，活给命运看看，和命运一起做。

77.

当你珍惜自己的过去，满意自己的现在，乐观自己的未来时，你就站在了生活的最高处；当你明了成功不会造就你，失败不会击垮你，平淡不会淹没你时，你就站在了生命的最高处。

78.

人为追求幸福而生，但必须伴随痛苦而活。快乐的人生，不在于山珍海味，在清和淡雅；快乐的人生，不在盲目追求，在真诚相待；快乐的人生，不在别人的施舍，在自己争取；快乐的人生，不在遥远的未来，在当下获得。

79.

接受失败等于回归真实的自我，接受失败等于打破完美的面具，接受失败等于放松自己高压的心理，接受失败也等于给了自己从零开始的机会

，接受失败更是一种智者的宣言和呐喊。

80.

遇到挫折时，很多人最经常挂在嘴边的一句话就是：“如果当初怎样怎样，现在就不是这般场景了。”可时光无法倒流，没人能够改变过去。唯有把握好当下，才是对过往最好的答复。人生没有如果，愿你不纠结过去，不畏惧未来。

81.

真心想做事，再大的困难也可以克服；不想做事，再小的阻碍也会成为理由。很多东西，先决条件很重要，但更重要的是后天自己付出的努力。要记得，想成为成功的人，不要只是说说而已。从现在做起，从今天做起，人生的每一天每一刻，都是在为自己的明天铺路！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/t9qh1t4o9l.html>