

## 伤心难过发朋友圈

1.最好的地方，是没去过的地方。最好的时光，是回不去的时光。

2.隔着眼泪看世界，整个世界都在哭。

3.  
有时候不是不懂，只是不想懂；有时候不是不知道，只是不想说出来；  
有时候不是不明白，而是明白了也不知道该怎么做，于是就保持了沉默。  
。

4.  
入了心的人，怎能说忘就忘，动了心的情，怎能说放就放。不是不想，  
是想了又能怎样，不是不见，是见了又能如何？不管以后见或不见，那份爱，  
始终都会靠在心里。

5.  
我以为灌口冰就可以压抑疼痛；我以为喝到大醉就可控制想念；我以为  
坚持爱你你也会爱我；我以为我们会在一起一直到老；最后我才知道，  
那都只是我以为。

6.把回忆折成船，在水中反反复复找不到岸。

7.  
过去常听说伤心可以让一个人心碎，程铮总是嗤之以鼻，可如果一颗心  
像现在这样被人撕扯着，他宁可它碎掉，再没有任何知觉。

8.  
我一直在重复你走过的路，看你看过的电影，听你听过的音乐，读你读  
过的书籍，阅你阅过的人群，喝你喝过的啤酒。我不停的跟你经历相似

的人生只是为了懂你。

9.  
没有浪漫，爱会枯燥；没有尊重，爱会走掉；没有在乎，爱会无聊；没有诚实，爱会不爽；没有信任，爱会不牢。

10.  
挫折经历的太少，才会为鸡毛蒜皮烦恼。现在让你辗转难眠的所谓的烦恼，或许远没你想象的那么大不了。

11.  
你只是看起来很开心，那些漆黑的夜晚，那些不敢哭出声的日子，眼泪在眼眶打转的感觉，只有你自己知道。

12.  
不是回不去了，而是都过去了，以后还会想起你，你曾是我生命里重要的一部分。只是，都结束了，我们该好好道别。

13.  
言不过上一种谎言，那是种美丽的欺骗，可就是有人愿意为了它放弃一切。

14.有爱有力量，才有力量放手，这样好，各生欢喜。

15.一直深信你心里有我，是我做过最蠢的事。

16.  
你走了，带着我全部的爱走了，只是一句分手我忍着眼泪看着你的背影，好想最后再抱你一次，好想再对你说一次“我爱你”。

17.  
活得很累，但是不敢死，夜晚的时间太长了，足够应付难过的情绪，天一亮就又是假装快乐的一天。

18.

曾以为他是生性冷淡，直到看到他为另一个人嘘寒问暖。你才突然明白，有些事真的不是努力就能如愿。不爱的，终究是爱不到的。

19.

特别累，不想和谁闹，也不想和好。大概不合适就是，我不能逗你笑，而你也只会让我哭，之后我说我要走，你没有挽留，我没有回头。

20.

不要贸然评价我，你只是知道我的名字，可你不知道我的故事。你只是听闻过我的行为，却不知道我经历过些什么。

21.

如果我们不能在一起，那么说明我们没有缘分既然没有缘分，那么不能在一起也没什么好遗憾的。

22.

等不起的人就不要等了，你的痴情感动不了一个不爱你的人。伤害你的，不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持。

23.

失望和生气是不一样的，生气只不过是想要被人哄哄，而失望就是你说什么我都听不进去，开始理性思考这段感情存在的意义。

24.

这些年变化，在于眼神，以前眼里很清澈，现在一幅死相，生无可恋感觉。

25.我好想关心你，可我是你的谁？

26.

你码了一大堆热情洋溢的字，却换来敷衍的一个表情或嗯、噢、哈，他把忙说得云淡风轻，寒意却排山倒海朝你去，你兴高采烈地捧起自己的全世界给他，但他的世界里却从来没有安排过你。

27.

感觉我们之间就好像是一场闹剧，我们都是演员，只不过我在想如何演好这场剧，你是在想怎么演砸。

28.

也许你永远都不会知道，你的一句话，我会记得很久；你的一个不以为然的承诺，我却苦苦守候。我在试图讨好，你在计谋离开。

29.假如可以选择时光，我想回到过去。那里有我的怀念，和爱我的你。

30.

爱是自私的，我怎么可以不在意你在我身边和别人的嘻戏，只是，如果你不愿意，我会学着口是心非的，假装不那么在意的在意你，可是，可是，即使可以假装得了表情，欺骗得了别人，我该怎么欺骗自己对你的真心？

31.

我们在一起的时候，你说：以后你要习惯有我的日子。我们分手之后，你说：你要习惯没有我的日子。

32.

我生活在没有你的城市，尽管如此，我还是用各种方式关注你的生活，以路人的身份，多心酸，你的喜怒哀乐全不是为我。

33.

有时候，你为一个人赴汤蹈火，倾尽所有，却比不上人家什么都不做。

34.人生总是这样，你想举起梦想的火炬，偏偏天空下起了雨。

35.爱情，是将伤心做为担保而借来的幸福。

36.

有时候人只需要一只温暖的手的触摸，就像是拥有了整个世界。我一直在等，等到绝望。

37.当我热情耗尽，你就是陌生人。

38.有些人从来没有放弃过你，只是从浓烈变得悄无声息。

39.

你是我眼都不眨就可以说喜欢的人，我却是你头都不抬就可以放手的人。

40.

你可以爱一个人到尘埃里，但没有人爱尘埃里的你。即使你掏心掏肺对他好到极点，最终也只是感动了自己。

41.

都不知道曾经的热情跑到哪里去了，现在想想只剩下一个空壳，过一天是一天。

42.

你只看到了我最后无言转身，从容淡定，但你却没看到我也曾因为你的离开，吃不下饭，睡不着觉，半夜醒来喊着你的名字，然后再告诉自己一切都结束了的样子。

43.

瘦子永远体会不了胖子站在秤上的忧伤，胖子永远理解不了瘦子轻易被推倒时的凄凉。

44.世界上最悲伤的事，是既被别人辜负，又被自己耽误。

45.

天空的飞鸟，是你的寂寞比我多，还是我的忧伤比你多，剩下的时光，你陪我，好不好，这样你不寂寞，我也不会忧伤。

46.

最怕的感觉是他伸出手要握住你的手，你小心翼翼的终于确定他是真心诚意的才敢伸出手去握住，他却收回了手嘲笑你这个好骗的傻子。

47.

喋喋不休不如观心自省，埋怨他人不如即听即忘。能干扰你的，往往是自己的太在意，能伤害你的，往往是自己的想不开。

48.

我有一万种想见你的理由，却少了一种能见你的身份。我一直在关注你，用你不知道的方式。

49.

每一个不敢再爱的人，一定很深的爱过，看起来百毒不侵，其实早已百毒侵身。

50.

别有事没事跟别人诉苦，这世上能感同身受的人很少，你再大的委屈在别人听来也不过是一个故事罢了。

51.为了等你，我错过了等我的人。

52.

曾经我以为：孤独是世界上只剩一个人。现在我认为：孤独是自己竟能成为一个世界。

53.

如果我不爱你，我就不会思念你，我就不会妒忌你身边的异性，我也不会失去自信心和斗志，我更不会痛苦。如果我能够不爱你，那该多好。

54.

有些话说与不说都是伤害，有些人留与不留都会离开。如果我放弃了、不是因为我输了而是我懂了。

55.比起怒骂，沉默才是最彻底的失望。

56.

真正让人难过的往往都是一些小事，就像那天下很大的雨，别人在等

伞，而我在等雨停。

57.

一直固执的以为面对什么事情我都能够坦然的微笑，可是，终于在你转身决定离去的一刹那，我泪如泉涌，不可抑制。这是，过往的幸福嘲笑着心中的疼痛，原来，世界上最痛的痛是离开。

58.如果你在背后议论我，那只能说明，我活的明显要比你精彩许多。

59.

人永远不知道，谁哪次不经意的跟你说了再见之后，就真的不会再见了。

60.

很多人，认识就够了。能有回忆已是奢侈，何必谈余生。从此以后。从此，再无以后。

61.

总有一些梦，我们用尽时光来企图接近，却永无抵达，遥想的地方总难以到达，只可以用尽一寸又一寸的目光，揽尽不曾存在的，安好几处几缕希望。长长短短，在这样的奔走之后，写下了段章，不成篇幅。夜色并未如水清凉，别离，相拥，奔走，暮归在晚风中上演。用寂静安放幸福，安放一季一季的流光。

62.

我多想有一个属于自己的兴趣啊！可惜上一次我感兴趣的人结婚生子了。可惜我感兴趣的事让我不健康了。于是，生无可恋了。

63.

永远也不要高估自己在别人心中的地位，其实什么都不是，多你一个也不多，少你一个也不少。

64.

从你忍心伤害我的那一刻起，我就知道，我的感受，你一定从没考虑过

。

65.

无理取闹的人是想被关注，喊着“再见”的人是想被挽留，祝你幸福的人是想永远跟你在一起。

66.

不管是分开还是在一起，只要是你难过的时候，我绝对没有比你好受。

67.

你是孤独的未亡人，四海为家，生性多疑。我是路边的可怜人，无依无靠，遭人唾弃。

68.我始终想念着你，就像孤独的蚂蚁，拥抱不了寂寞的鲸鱼。

69.你可以委屈，可以痛哭，但不要让所有人都看到你的脆弱。

70.到底欠了你什么，连做梦都让我难过！

71.

你是吹进我眼里的沙子，模糊了双眼，看不清天空的样子。这一场末路繁华，不倾城，不倾国，却倾我所有。你要的是什么？一生相守，还是一晌贪欢。我要的，只是简单却安稳的生活而已。爱到绝路，覆水难收

。

72.

在历史中游历，有如行走在蔷薇园，你可看到那些华美的诗句，一如绽放的花般鲜艳，一如明日之花将凋零，或喜或悲，又要分别那蔷薇下的刺，不被历史的沧桑人世的坎坷所刺伤刺痛。

73.喜欢你那么久，除了委屈，我什么都没有得到。

74.原来，这世间最残忍的离别，只是看着你离开，却无法挽留。



75.

每一天都想放弃，但每一天又都坚持下来了。没有伞的孩子，必须努力奔跑。

76.

从此孑然一身，再也没有十里春风，从此花天酒地，闭口不谈真心实意。从此清风陪酒，长路永远一个人走。

77.我怀念的不是你，而是你给的致命曾经。

78.

伤感说说，曾经以为，离别是离开不爱的人，有一天，长大了，才发现，有一种离别，是离开你爱的人，有一种离别，是擦着眼泪，不敢回首。

79.

这世上最苦的，不是停止呼吸，而是你已经累得不想再呼吸，却不得不呼吸，这世上最悲哀的，不是不懂爱为何物，而是明明爱得刻骨铭心，而对方却认为你不懂爱为何物。

80.

我们都曾以为不联系，是因为对方不够勇敢，而实际上是因为没那么喜欢。

81.可能需要一个出口，生无可恋。坏情绪是个魔鬼，话多也是。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/tnp8i0saiu.html>