

一个人忧伤心累的短句子

1.
熬夜其实很困，只是心中一直有所期待，有所牵挂的东西，它迟迟让你感觉下一秒可能就会有所惊喜，也许是你孤独惯了，幸福的人是从来不会晚睡的。
2.
认识你的这十年，后悔的事情太多了，现在回想起来，最后悔的大概还是认识了你吧。我们从来没有好好说过再见，你也曾是我的全世界...好好幸福啊！
3.
如果有一天我双目失明，在你从我身边走过的时候，我依然能够知道。因为你身上的味道，已经深深的烙在我心里。
4.
曾经因为一次离别而醉生痛死，恨不得将那般的刻骨铭心寄托到天之涯、海之角，让岁月的痕迹将它消磨到无棱无角，让无情的时光洪流，淹没在一个无人过问的深渊山涧之中，慢慢沉淀，不再触手可及。如今再细细回忆，却陌生了当时那一份无暇的痴狂。
5.
那些我咬咬牙挺过去的事，在以后的日子里哪怕再出现千万次，都不可能再伤到我了。对，包括你。
6.
只因无论是谁，都有内心致命的黑洞虽然不知道那黑洞的后面，是多少时光，多少岁月，穿梭而过的深痛。

7.
人生路，自己的命运，自己的坎坷，多少的误会，只是生命的感动，只是人生的脆弱，一个人的世界，一个人的苍老，是情，是缘，也是人生的断送。

8.
欲相守，难相望，人各天涯愁断肠。爱易逝，恨亦长，灯火阑珊人彷徨。行千山，涉万水，相思路上泪两行。心里放不下，自然成了负担，负担越多，人生越不快乐。计较的心如同口袋，宽容的心犹如漏斗。复杂的心爱计较，简单的心易快乐。宽容是智慧和美德，是心灵的解脱和升华。

9.
悄然离去的心情，无奈放下的珍惜，只是人生的读懂，是分手的明白，也是人生的可惜，温柔的世界，苍老的年华，是再见的缘，也是最后的微笑。

10.
每个人对待爱情的态度都会不一样，各人有各自的爱情原则，有自己接受的底线你最好先问问自己的原则和底线是什么，怎样做能令内心的自己真的欢快。

11.
如果一个人因为你的一点好就原谅你所有的不好，好好珍惜吧，因为大多数人只会因为你的一点不好忘记你所有的好。

12.
你是不是总是会为了某人不断修改自己的底线？不停地为某人找借口，不停地想去原谅。可是，傻孩子，其实他没那么喜欢你。

13.
树不可长得太快。一年生当柴，三年五年生当桌椅，十年百年的才有可能成栋梁。故要养深积厚，等待时间。

14.

一个人对宠物好，不代表对人也好；对兄弟仗义，不代表会对恋人专一；对父母孝顺，更不意味着对妻子温顺。很多时候，一件事只能代表一件事，而人们总是喜欢用过度的联想，去填充自己对另一个人的期待。

15.

最痛的莫过于你和我之间的关系——起初，我爱你，你也爱我。后来，你不爱了，我却还爱着。现在，你厌烦了，我却无法放手了。

16.

如果一个人很难过，找个角落或者在被子里哭一下，不需要别人同情可怜，哭过之后一样开心生活。

17.

黑夜，铭记起初的誓言，低头转身，看不见的身影，让回忆离去，不再沉沦此生；往事成烟似沙从指尖留，又一轮回，那跳跃在指尖上的承诺，渐行渐远。

18.

岁月，改变了我们的容颜，沧桑我们的记忆。那些不重要的，早已随风而逝，不留一丝痕迹。那些在身边的，却是扎根心底，一直温暖着我们。

19.

很多放弃，明知道美好，却始终不甘离去；很多渴望，明知道无用，却始终想得到理解；很多束缚，明知道拉扯，却还是摆脱不了；很多事情，明知道结局，却还是想停也停不下。

20.

做人必须要经得起谎言，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切，最后用笑来伪装掉下的眼泪。

21.

有没有一个人，你曾经进他空间，连他的最近访客你都一个个进去看了

，只是为了看他在别人空间留下什么痕迹。

22.

模仿着不难受，敷衍着心里的悲凉，一种浇灌被哭成江河。在期待中畏惧冬天，像是想爱不能爱的痛，会经常体会自己的生死。很想坚强的活下去，去细味生命的每一个美好，做一些自己一直想做的事情，对自己好。很想早早的离开，看看是不是真的有下辈子，下辈子我会做什么。

23.

你恋爱，我等你分手；你结婚，我等你离婚；你不离婚，我等你丧偶；要是你死在你老公前面，我就赶紧去把你边上的坟地买下，你若安好，我备胎到老。

24.

摘不到的星星，总是最闪亮的。溜掉的小鱼，总是最美丽的。错过的电影，总是最好看的。失去的情人，总是最懂我的。我始终不明白，这究竟是什么道理。

25.

就像开罐太久的可乐，味道还在，可那股子让人鼻头犯冲的感觉却再也找不回来了，这大概就是我现在对你的感觉。

26.

时间停不住脚步，缘分留不住昨天，很多人不知不觉中就变了，从以前什么都想要，到现在什么不计较，一路走来，慢慢看淡。

27.

人总会遇到挫折，会有低潮，会有不被人理解的时候，会有要低声下气的时候，这些时候恰恰是人生最关键的时候。在这样的时刻，我们需要耐心等待，满怀信心地去等待，相信，生活不会放弃你，命运不会抛弃你。如果耐不住寂寞，你就看不到繁华。

28.

消沉的人会做些什么呢？大概是喝酒淋雨绝食，那就来吧，全都做了也

全都让你知道了，你还是不回来。

29.

不管有没有准备好，不论是不是愿意，我们总是起步在旅途中，消失在旅途中，人生是一个漫漫的旅行，没有终站，只是走到了偶然的的地方，力尽而止。

30.

有缘的人即使兜兜转转最后还会在一起，不会去在意彼此分开之后中间遇见的那些过客，有缘分的人不会在意认识时间长短，而是见了面就觉得是亲人，是特别熟的人！无缘之人即便恋爱长跑了又怎样！

31.

想起我们的曾经，湿润了眼睛，何必要在一起，曾经的承诺，如今的谎言。世界上最残忍的一句话，不是对不起，也不是我恨你，而是我们再也回不去了。

32.

给快乐的酒杯倒上幸福的红酒，让好运成双，给美满的生活添上欢乐的笑声，让幸运成双，给如意的事业披上辉煌的外衣，让鸿运成双，给吉祥的人生配置开心的乐章，让福运成双！月日成双日，美好即日开始！

33.

在人生的大舞台上，今后，我可能听不到你的歌声，看不到你的舞姿，但我会用心去听、用心去看，为你加油，为你喝彩！

34.

如果你压抑，痛苦，忧伤，不自由，又怎么可能在心里腾出温暖的房间，让重要的人住在里面。如果一颗心千疮百孔，住在里面的人就会被雨水打湿。

35.

女人最大的错误，就是按照男人的标准来打造自己。就算你貌美如仙，温柔贤淑，就算你生儿育女，宽容忍让，就算你集众优于一身，但只要

你放下了自我，你就永远无法和男人站到对等的高度。不是你不够好，而是你盲目放弃了底线，当你对男人仰视的时候，你早已丢失了自己的阵地。

36.

许多人用了一生去缅怀一段感情。那些年少执狂的爱恋，那些刻骨铭心的时光，一点一滴，镂在心上，无法碰触，无法遗忘。我们不过是在等那样一个人，我们终究还是要忘记那样一个人，这便是所谓命运。

37.

命运让我们走到同一天空下，一起追逐，一起成长，一起欢笑，无数个纵情欢乐的白天，无数个推心置腹的夜晚，无数个绚烂而单纯的时刻，我们一起创造，一起经历，一起看着我们走过的一切，在熟悉的校园里，慢慢变成永远的回忆。

38.

人活得太累，一个重要原因是不能直截了当说出心中的感受，甚至不能说出自己憎恶的感觉。我们经常说喜欢，很少说不喜欢，尽管内心确实不喜欢。我们经常说自己活得很好，很少说自己活得不好，尽管自己确实活得不好。总有一天，我要鼓足勇气，对着世界、对着朋友大声说：我不喜欢！我活得不好！

39.

人生，终究是在前行中拥有，在风景交替中懂得，总是相信，这世间每一种好的背后，都是用了心的，只要用心生活，就不会被生活所辜负！

40.

是熟悉的眼睛，是爱情的伤感，也是最后的风光，人生的冷漠，思念的画笔，是风筝的断线，也是最后的卑微。

41.

感情中的信任真的特别脆弱，只要辜负过一次，就足以让对方怀疑你一生，无论怎么弥补都是徒劳。

42.

如果一个人真的足够在乎你，那么他总能挤出时间来陪你，没有借口，没有谎言，没有不兑现的诺言。

43.

不要让他人来解决你喜欢什么，你应该努力去喜欢自己自己的整个身体，并使它既有价值又富有美感，从而摒弃他人对你的比较和评论。你可以决定什么是可爱的，并与过去不接受自己的那种心理告别。

44.

很多话想和你说，但是你不找我，我又很酷，所以我就不和你说，然后把它们拆成很多句，和无聊的每个人都说一句，到最后我把故事说完了，但终究没人懂。

45.

让你疲惫的事情太多了吧，失去了新鲜感吧，你做错的那些事，说你不后悔只是场梦。你什么也不必担心。所有悲伤的回忆，都埋藏在你内心深处吧，让往事随风而去，那便是它的意义。

46.

你是否这样爱过一个人，自己悄悄地在心里为对方一次又一次修订自我原则，然后一次又一次的原谅对方。

47.

错的人迟早走散，而相爱的人终将再相逢，如果两个人注定在一起，不管绕多大一圈依然会回到彼此的身边。

48.

我从未变过，只是学会了伪装。跌跌撞撞的，走过了人生最丧最灰暗的时刻，那些最难熬的时光。

49.

时间的老者总是默默走动，默默看着，是祝福，更是一种无法避免的宿命！但衣带终究渐宽，伊人还未憔悴。我们依旧走动在飞转的流年里

，笑视着老者的无奈。只因彼此心里等着约定的花开，相信我们会打败情感的阴霾。

50.

我不明白什么叫恰到好处，我只是不想辜负谁和被辜负，该拥抱的时候我不退步，该笑的时候我绝对不会哭。

51.

这个世界上真的有这样的人，口口声声说爱你，却不陪你吃饭，不陪你看电影也不陪你逛街，在你最难最委屈的时候他都不会陪着，他只陪你睡觉。

52.

宁缺毋滥。不要因为寂寞随手抓一个恋人，这对两人都不公平，而且太缺乏责任感。找个知己不要是恋人。

53.

现在的我很乖，没有谈恋爱，再也不敢奋不顾身毫不保留的去爱一个人了。原来真的遍体鳞伤的时候，才知道爱情不是一个人的一往情深就可以变成两个人的天涯海角，原来不是一个人毫无底线犯贱着就可以换来另一个人的柔情似水。

54.

轻轻的思念，最美的誓言，一个人的冷，一个人的读懂，只是秋风的思念，只是爱情的疗伤，多少的醉意，只是人生的朦胧，只是无情的再见。

55.

晚风拂过我的脸庞，一场错开的花季，埋首烟波，似水流年。我将手中画笔散落，乱了晴天里的阴霾，终是成了剪影。往事如烟，一纸愁情，乱了我的世界，你一低头，写伤了一片天。

56.

以前东西坏了、破了，想着的一定是如何修如何补；现在则是想着如何

丢如何换。思维成了习惯，爱情也受牵连。

57.

很多事情没有预兆的发生，很多人不知不觉就走散，或许有人欠你一个解释，而一开始你还念念不忘，可是后来时间把一切打磨干净，留下的碎渣被回忆拌着酒一起送到梦里去，醒来了一切都不重要了。

58.

风空空洞洞地吹过，一年又这么过去，而来年，还要这么过去，我不知道是安稳的背后隐藏着沮丧，还是沮丧里终归有安稳，只是我们，无法找到。

59.

心似海，不敌诗的咏叹，谁会读懂我。那一种等待的心情，那一种未知的情愫。叠嶂山峦弹指流年，从此，纷纷扰扰，墨意幽怜，与我纠缠不休的梦魇，模糊在记忆中不愿的停留。

60.

很想主动联系你，很想关心你，很想知道你最近过得好不好，也很想紧紧的抱着你并告诉你，我很爱你，很想你。但是有些爱，只能止于唇齿，掩于岁月。

61.

总会有人拼命对你好，然后在ta的存在变成你的习惯时，一瞬间抽离从此冷淡。来是缘，走也是缘，如果当所有的联系都已成为打扰，不联系真的是最好的状态。

62.

当你某个人产生了无法忘怀的爱情，请你一定要去尝试，去争取，不要以为只要等待就可以。没有谁注定会是你的，不要等错过了，才埋怨自己为什么不主动一点。

63.

原来，曾经亲密无间的两个人，会连路人都不如；原来，如此关心爱护

的两个人，也会彻底地失去联系。

64.

你之所以会难过，大概是因为投入大把时间和经历，最后却没得到你想要的样子，那种瞬间被失落填满的样子，让你感觉之前所做的一切都那么不值得。

65.

伤心不等于说你永远不会成功，郁闷不等于说你的人生是个杯具，无助不等于说全世界都抛弃了你。

66.

很多时候，宁愿被误会，也不想去解释。信与不信，就在一念之间。不懂的人，解释何用；懂我的人，何必解释。

67.

心里委屈的人，其实最懂事，成全了别人，为难了自己，所以才会委屈。他们善良心软，他们真诚大度，顾及别人的感受，忘了自己会疼。

68.

无奈的心情，苍老一个人的誓言，爱情如此的苍白无力，人生如此的卑微，孤独的心，总是那么的漫不经心，失落的情，总是那么的再也不见。

69.

说什么过去的爱情多么美好，在事实面前全都变成了谎言！即便我们曾经真的真心相爱，可是她出轨之后，我们的感情也再也没有了半点爱情的影子。

70.

后来我再也没了胆，也不想再过那种波荡起伏相爱相杀的日子。只想要平淡的日子，不要生活的刺。不如诗，也不遗憾。

71.

我曾以为时间能够治愈一切，直到后来我才明白，伤口依然还在，没有愈合。只是我已渐渐习惯痛楚以及向自己妥协。

72.

我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，可为什么在人群中看到跟你相似的背影，心还是会狠狠一抽。

73.

只是眼里的清风，最后一别天涯，一别人海，风月繁华，人生读懂，只是人生无奈的坎坷，只是心中的命运。

74.

习惯性的逃避，习惯低着头走路，习惯在伤心的时候听着悲伤的歌曲，习惯每天打开电脑去关注你的信息，一切都似乎已经习惯了。当一切都静下来的时候，突然发现习惯是一件可怕的事情，让人戒不掉，忘不了。

75.

喜欢一个人就去追，因为在这一辈子里面，你可能只有这一次机会能牵到那个人的手了。有梦想就去努力，因为在这一辈子里面，现在不去勇敢地努力，也许就再也没有机会了。你要去相信，一定要相信，没有到不了的明天。

76.

就这样，只能让一滴滴暖暖的泪水，用一行行冰冷的文字，结束了我迷离的梦，这也许就是故事，这大概就是结局。不同的是，故事中，你依然舒展着美丽的华裳，而结局里，我却在来来往往的人群中，迷失了方向。

77.

回忆侵袭而来，忧伤在心底蔓延，愁眉紧锁，岁月斑驳了事物。物是人非事事休，欲语泪相流！凉风卷思念而来，飞花流红，梧桐深锁庭院，惟怜一灯影。风在耳边呢喃，花落为谁痛！泪湿了纸张，心在痛苦中挣扎徘徊，我以为，写诗怀人，殊不知，落笔成殇，刺痛心房！

78.

每个姑娘都能在想遇见一个对的人的时候，那个对的人恰好出现，别为不值得的人流眼泪，踏踏实实的等对的人。

79.

我的身体居住着两个灵魂。他们的寄主，白天是个钢筋铁骨的巨人，晚上是个被窝里流泪的废物。

80.

不动声色的关爱，才能陪你白头到老。所以对好男人的选择，千万不要被一时冲动给蒙蔽。说得好不如做的好，做的好不如变成习惯的好。习以为常的关心，才是最大的爱情。

81.

假如说悲伤是对曾经最深的铭刻，那么我会选择寂寞，在这寂寞的夜里，听着寂寞的歌，敲打着这些寂寞的文字。

82.

繁华过后，只是人生的读懂，一份情，藏着委屈，一份冷漠，思念人生的焦虑，唯一的懂得，唯一的伤害，也是唯一的承诺，你不是我，我怎么明白。

83.

我学会了一个人，在安静的午后，或者寂静的夜晚，一曲曲伤感的音乐反复地听着，一篇篇伤感的文字反复地读着，静静地，把心交给这淡然的空灵。

84.

在这个社会，你不努力，永远不会有人对你公平，只有你努力了，有了话语权以后，你才能为自己争取公平。

85.

你是我的肋骨，一动全身痛；是我无法言说的伤，一碰泪千行。我爱你，爱了整整一个曾经。想想就黯然心痛，阡陌红尘，多少人只因一个回

眸，就结成连理枝，而明明真爱却偏偏成了回忆。

86.

终于我可以不用每天说晚安，不用等你的回复，我可以痛痛快快的哭湿枕头，关掉手机，不知不觉昏昏沉沉的睡着，第二天睡到自然醒，不用忙着开机说早安，原来失去比拥有踏实多了。

87.

假如你活到80岁，一共29200天，70万个小时，4200万分钟，差不多25亿秒左右，这10秒，你在读我的评论，这十秒，你只属于我，我爱你陌生人。

88.

无法挽留，是思念的徘徊，是爱情的孤单，多少错，只是命运的寄语，一个人的江湖，一个人的晴天，来世的祝愿，今生的感动，多少风景，只是爱梦散了，读懂受伤。

89.

过去的美丽回忆埋藏了痛彻心扉的眼泪，为了理解你的眼泪，我在你的世界里来了又去，去了又来，不想遗落任何有关你的记忆。以为我们的邂逅只是一场青春的际遇，以为我们只是茫茫人海中没有故事的路人甲与路人乙，以为我们只是在虚拟世界里写下的孤寂灵魂。

90.

你走了，带着我全部的爱走了，只是一句分手，我忍着眼泪看着你的背影，好想最后在抱你一次，好想在对你说一次“我爱你”。

91.

已经不再那么期待每次的和你聊天，也不再努力找话题不让气氛冷下来，也看透了你的敷衍，我想我很快就可以放下你了。

92.

如果时光可以倒流，我还是会选择认识你，虽然会伤痕累累，但是心中的温暖记忆是谁都无法给与的。

93.

你相信吗，未来要和你共度一生的那个人，其实在与你相同的时间里，也忍受着同样的孤独。那个人一定也怀着满心的期待，拥着一腔孤勇，穿过茫茫人海，也要来与你相见。

94.

错过的情，只是思念的守望，失落的心，藏着人生的悲哀，一个人的感动，一个人的憔悴，是思念的无缘，也是人生的读懂。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/m895gu6fka.html>