

书法内容精选段落

1.
任何事，任何人，都会成为过去，不要跟它过不去，无论多难，我们都要学会抽身而退。逃避，不一定躲得过，面对，不一定最难受；得到，不一定能长久；失去，不一定不再有，转身，不一定最软弱；别急着说别无选择，以为世上只有对与错；许多事情的答案都不是只有一个，所以我们永远有路可以走。

2.
爱情不能等失去才去珍惜。如果有一天，我变得更冷漠了，请记住，我曾经要人陪的时候你也只说忙；，如果有一天，我变得目中无人了，请记住，你曾经也没把我放在心上；如果有一天，我不再在乎你了，请记住，你曾经也没听过我的心事；如果有一天，我不再对你笑了，请记住，你曾经也没问我过的快不快乐。

3.
我们来到人世间不是为了得到什么，而是要舍弃，要放下。舍弃不必要的执着和妄想，获得自在轻松的人生，放下复杂，过一种简单快乐的生活。生活是减法不是加法，减去烦恼和忧患，减去累赘和负担，保持一种零的状态，超越得失，超越苦乐，让我们的心含太虚，享受幸福的人生。

4.
人生中有许多频道，在有的频道你是佛，在有的频道你是魔，在有的频道你是生活大师，在有的频道让你贫困潦倒。不管再坏的情况，总会有一丝的希望；人既不可能活在过去，也无法活在未来，人所能拥有的只是每一个当下，如果你不好好把握，等于根本没有活过，固执的想着过去或未来，只能是摧残身心。

5.
所有的告别，最后都会变成对自己的告别。告别自己的顽念，告别自己的狭隘，告别自己的不甘心和放不下。这世上的一切林林总总算下来，对自己至关重要的也不过寥寥几许。所谓走时无人送别，归时无人接风，都是再平常不过的事情。然后在些许的遗憾和失落中学会了释怀，懂得了自爱以及如何去爱。

6.
总有一段路要流着泪向前走，不向命运妥协，历练一种永不言败的坚强；总有一盏灯面向逆境发出光，不怕风雨来袭，坚持一种极致柔和的执着。繁华过后，一盏清茗也能品出百味；千帆过尽，一叶扁舟亦可到达彼岸。得到了请珍惜，失去了莫纠结。心路一片光明，前程自然美好！

7.
曾经每一段真心的感情，每一个温暖过我们的画面，曾经在某个深夜站在街灯下说过的爱，都没有可能回到过去，唯一能回去的，只是深藏于心底的记忆。当一次次把你从记忆深处抹去，又一次次忍不住把你想起，我知道，我总是活在回忆里；我知道，我一直怀念过去；我知道，忘记你就必须先忘记自己。

8.
长的漂亮不如活的漂亮，身上有钱不如身上有才，说的好听不如做的好看，等着被人夸不如闷声发大财，死要面子不如过的痛快，东想西想不如做了再说，难以选择不如随便瞎选。很多时候就是这样，你以为重要的东西，其实都是束缚你的枷锁。人最重要的，只有两样：自信和洒脱。

9.
唯天下之至诚能胜天下之至伪，唯天下之至拙能胜天下之至巧。诚和拙其实是一个意指，真诚到极点，实事求是到极点。踏踏实实去求真，不怕别人耍小聪明。至诚修心，把自己的毛病都去除。自强的人要进步，小人是阻挡不了的。真正肯修行的人，逆境反而是一种助力。

10.

人生三步：年轻时候是跑步，中年时候是散步，老年时候是漫步；人生三态：年轻时候是姿态，中年时候是体态，老年时候是病态；人生三想：年轻的时候是梦想，中年的时候是感想，老年的时候是幻想。人生三智：年轻的时候是机智，中年的时候是心智，老年的时候是明智。

11.

有人说你好，也会有人说你不好，只要做人做事问心无愧，就不必在意他人的评判。无须看别人眼神，不必一味讨好别人，那样使自己活得更累。就算全世界都否定你，你也要相信自己。其实你是活给自己看的，没有多少人把你留在心上。如果你讨厌我，我一点也不介意，我活着不是为了取悦你。

12.

一样的眼睛，有不一样的看法；一样的头脑，有不一样的想法；一个人的黄昏，依然美丽，可是很短暂；一个人的阳光，依然明媚，可是不温暖；一个人的工作，依然忙碌，可是很寂寞；一个人的生活，依然有规律，可是没惊喜；一个人的道路，依然有方向，可是很漫长。

13.

总想努力工作认真生活，总想待人真诚保持微笑。总想永怀希望从不绝望，总想善待家人友爱朋友，总想心怀感恩乐观向上。却发现生活中总有一些路，一直难行。总有太多期待一直失望，如果累了，就拉上窗帘关上手机关掉闹钟深呼吸一口气钻进被窝，放空去睡觉。难熬的日子总需要更多精力。

14.

原来，曾经亲密无间的两个人，会连路人都不如；原来，如此关心爱护的两个人，也会彻底地失去联系。每个人都是孤独的个体，学会坚强，学会勇敢，学会拿的起，就能放的下。感情，会浓，也会变淡。即使有千般不愿，万般不舍，也阻止不了它的离去。删掉一切，却无法删掉那最深的记忆。

15.

生活中自己不要太弱小了，生活的真理就是强大才会有更多资源，强大

才会有很多吸引力，人生一点点的把自己的大学积攒起的，生活中每个人再怎么教育，在实际行动中大家都会人望高处走的，其实尊重有时候是在实力对等的基础上，很多时候都是这样做才更好的。

16.

有一颗随缘心，你会更洒脱；有一颗平常心，你会更从容；有一颗慈悲心，你会更积善；有一颗感恩心，你会更幸福；有一颗因果心，你会更明理；有一颗忍让心，你会更快乐；有一颗超脱心，你会更淡然；有一颗修行心，你会更智慧；有一颗质朴心，你会更纯粹；有一颗自知心，你会更清醒。

17.

对别人的期许，会成为自己的失望；对别人的依赖，会成为自己的伤痛；对别人的试图占有，会成为自己的禁锢；与之相反，对别人的忍耐，会成为自己的安宁；对别人的放手，会成为自己的自由；对别人的付出，会成为自己的获得；对别人的怜悯，会成为对自己的宽恕。

18.

寂寞是与生俱来的，当繁华散去，当容颜老去，伴随我们的也只剩下寂寞了吧！只是我们习惯了寂寞，就像我们习惯了呼吸，并不会因为一时的遗忘而停止！寂寞和欢乐是在人生路上交叠出现的两个站台，寂寞并不是弃绝红尘，哀叹人情的冷暖，也不是消沉。而欢乐也不是贪慕名利，跟随世俗的车轮随波逐流。

19.

看起来幸福的人，心里也有难言的苦；时常微笑的人，心里也有无声的泪；炫耀生活的人，可能远没表面那么风光。一个人的幸福，只有自己懂得。所以，不要跟自己过不去，不要纠结于别人的评说，照自己舒服的感觉生活。幸福如人饮水，冷暖自知，你的幸福，不在别人眼里，而在自己心里。

20.

人生就是要痛痛快快的活。学会知足常乐，不要总为失去而痛苦，因为失去也是另一种拥有。聪明的人懂得放弃，真情的人懂得牺牲，幸福的

人懂得超脱。安于一份放弃，固守一份清静，才是人生价值所在。“世上本无事，庸人自扰之”，要拿得起，更要放得下。删除昨天的不快，刷新今天的心情，该来的自然会来。

21.

无论人生经历了什么都要明白，我们既不是最幸运的也不是最不幸的，因为我们所经历的有人早已体会，有人正在经历，有人即将面对，仅此而已。在人生低谷时谨记：我们并不是唯一面对这种处境的人，但却是唯一可以帮助自己真正走出来的人。只要向着阳光前行，办法总会比困难多。

22.

失误、失手、失败的时候，我们总忙着给自己找理由、借口和台阶，很少会从个人的主观找原因：是不是选择时方向错了，那样走得越远错得越彻底；是不是自己坚持不够，行百里而半九十；是不是方法不合理，步骤不正确，还是自己缺少学习力、执行力，要承认自己还不够优秀。反思自我，是让自己成长的捷径。

23.

心就是个口袋，什么都不装时叫心灵，装一点时叫心眼，多装时叫心计，装更多时叫心机，装得太多就叫心事。我们常常执着于近在咫尺的功利，执着于绚丽的生活，执着于没有结果的爱情，很容易陷入不堪重负的状态。其实，放下一点，就会得到更多；会放下的人，才是真正懂得生活的人，才会活得更洒脱！

24.

这世间的一切，什么时候起风，什么时候下雨，什么时候如意，什么时候难堪，不必要抗拒，更不必要悲观，一份开朗的好心情，就是对命运最大的援手。乐观的对待，你来到的这一趟人世间需要面对的生活，所有那些不能超越的痛苦，障碍的原因，都来自于自己心地那份不够坚强。

25.

过去只可以用来回忆，别沉迷在它的阴影中，否则永远看不清前面的路

；不要期望所有人都懂你，你也没必要去懂所有人；聚散离合是人生的规律，不必在意，何须伤悲。抬头需要底气，弯腰需要勇气。每个人的生存空间都是有限的，一味高昂着头，必然要碰得头破血流。能够适时地弯下腰，才是人生大智慧。

26.

那些当初仿佛是不可跨越的坎坷煎熬，结束后再想起，竟也像过眼云烟一般，宛如它不存在，它从未曾存在过，一切不过是自身一场自欺欺人般的臆想，一场辗转反侧仍无法醒来的梦境。而从那些过去的时光里收获的也仅仅是更加复杂的自己，甚至于记忆，似乎都已经消散的一干二净。

27.

生命中往往有很多无言以对的时刻，生活可以复杂，可以简单，看我们拥有怎样的心态，简单就真实，平淡就淡然。没有虚伪，不戴面具；不去张扬，甘愿淡泊，真心、真情、真实。荣也好，辱也罢，一切都会过去，别再委屈自己，委屈心灵。吃苦不是生活，活着应该快乐。

28.

一个人越成长越觉得很多东西不必看得太重，比如外界对你的期望，比如无关紧要的人对你喜欢与否。过分看重就会让你迷失自我。为了讨好别人，踮着脚尖改来改去，而被别人绑架了人生。一路走下来，才明白真正的魅力不是你应该变成谁，而是你本身是谁。人的第一天职是什么？答案很简单：做自己。

29.

人生最大的痛苦就是心灵没有归属，不管你知不知觉，承不承认。心存美好，则无可恼之事；心存善良，则无可恨之人；心若简单，世间纷扰皆成空。做好人，身正心安魂梦稳；行善事，天知地鉴鬼神钦。你若不疑，人间不寒。你若不离，世界不远。你若不恨，苍天有暖。你若不语，四海升平。

30.

参透人生，难得糊涂：孔子发现了糊涂，取名中庸；老子发现了糊涂，

取名无为；庄子发现了糊涂，取名逍遥；墨子发现了糊涂，取名非攻；如来发现了糊涂，取名忘我。人生，说到底，活的是心情，世间万事惟糊涂最难。随缘自在，不悲不喜；你若糊涂，便是晴天。

31.

我们之所以活得累，往往是因为放不下面子做人。虚荣心无限膨胀，蒙蔽了真实的自我，分不清什么是需要和欲望，把别人的眼光当做行为的最高标准，把别人的恭维当做人生的最高奖赏，完全迷失在世俗的迷宫中。把面子拿下来揣在衣兜里，素面朝天，你会发现原来生活真的没那么沉重。

32.

其实，每个人背后都有别人体会不到的辛苦；每个人心里，都有旁人无法感受的难处。坚强的外表下，隐藏着不能说的心声；微笑的表情下，掩饰着不可露的心情。总把最灿烂的笑容，展示在人前；总把最落寞的心痛，掩埋在身后。路一步一步走着，留下的脚印自己最清楚；事一点一点做着，其间的艰辛自己最明白。

33.

人生就如牌局，发牌的是上天，而出牌的是自己，只要牌一发下来，大牌小牌就已注定，无论你抱怨也好，怒骂也罢，一切皆成定数。没有人手里永远是好牌，也没有人手里永远是烂牌；没有人一辈子一帆风顺，也没有人一辈子举步维艰。因此，春风得意时，不可以得意忘形，而四面楚歌时，也用不着悲观失望！

34.

从现在开始，聪明一点，不要问别人想不想你，爱不爱你？若是要想你或者爱你自然会对你说，但是从你的嘴里说出来，别人会很骄傲和不在乎你。再也不要太在意一些人，太在乎一些事，顺其自然以最佳心态面对，因为这个世界就是这样：往往在最在乎的事物面前，我们最没有价值。

35.

在生命中，不管遇到谁，他都是对的人。无论发生什么事，那都是唯一

会发生的事；把握当下！过去的再值得留恋也过去了，未来的再美好毕竟还没有到来，该结束的就画一个完美的句号。该开始的就用最美好的心态去迎接。感恩的活在当下，不仅是对生命的尊重，更是一种莫大的福气。经历过，珍惜过，多好。

36.

我不知道明天的我会去哪里，我不知道明天的我会遇见谁，但我不担心将来会发生什么。每分钟都有告别，每分钟都有相遇，在告别前抓紧一点，在相遇前变好一点。所以我喜欢现在听的歌，现在看的书，现在做的事，还有最重要的现在陪伴的人。过去已经过去，未来还没到来，当下最好。

37.

看起来幸福的人，心里也许有难言的苦；时常微笑的人，心里也许有无声的泪；炫耀生活的人，可能远没表面那么风光。一个人的幸福，只有自己懂得生活的快乐。所以，不要跟自己过不去，不要纠结于别人的评说，照着自己舒服的感觉生活。幸福如人饮水，冷暖自知，你的幸福，不在别人眼里，而在自己心里。

38.

现在知道了，那些恣意飞扬的岁月里，我们每一次躁动不安的梦想，年轻气盛的誓言，猝不及防的暗恋，义无反顾地摔倒又爬起，其实都藏着一颗颗饱满的种子，它让我们有了脊椎，有了思想，有了人格，通晓了嘴巴和手真正的功能。在人生每一场来势凶猛的暗战中，保全了自己。

39.

以前我很害怕得罪人，不敢要求，不敢说错话，怕冷场，怕被忽略，怕对方不高兴，诚惶诚恐的面对所有人。遗憾的是，我并没有得到相应的尊重。后来，我开始宠爱和迁就自己，你迟到我先走，不想做绝不勉强，冷场就玩手机，只顾个人感受，其他人关我屁事。然后发现，我不但被重视，而且更开心了。

40.

在这个世界上，没有一劳永逸、完美无缺的选择。你不可能同时拥有春

花和秋月，不可能同时拥有硕果和繁花。你不可能所有的好处都是你的。你要学会权衡利弊，学会放弃一些什么，然后才可能得到些什么。你要学会接受命运的残缺和悲哀，然后心平气和。因为，这就是人生。

41.

人在旅途，会遇见不同的人，有的成了朋友，能陪一生；有的成了过客，只陪一程！不管是结伴前行，还是陌路擦肩，遇见了，就是缘分；相处过，就是福分。再好的朋友，不懂珍惜也会散，再深的交情，不知珍惜也会淡。我们能做的，就是珍惜眼前，把握有缘的每一个瞬间。

42.

一个心胸开阔的人，能够正确地看待自身与他人的差别；他既不会自轻自贱，把任何人都看得比自己优越；也不会盲目自信，无谓地贬低他人。他没有时间幸灾乐祸，没有时间评论别人，他只是忙于自己所追求的事业与生活；他不会计较在每件事情上是否公平，他在乎的是自己的内心是否快乐与充实。

43.

每个人都有自己的活法和思想，不要用复杂的心去揣摩别人，不要用自己的观点去束缚别人。你永远不可能让别人跟你的观点一致。每个人的世界，都只有自己看得最敞亮。因此，不要给自己找麻烦，把自己陷于别人的世界中，纠缠于别人的思想里，这对自己只能是一种折磨。

44.

人与人之间的因缘，或恩怨，或善恶，皆是前世之因所成的果报。然而，当用忍的态度去对待一切时，即使是恶缘也能得到善解，会转变为善缘。虽然忍是一种苦，但当你看到周围生命因为你而变得快乐时，你会感受到真正的幸福。在这幸福中，你的心灵也会更加善良和宽容，你将得到心灵真正的自由。

45.

时间，会沉淀最真的情感；风雨，会考验最暖的陪伴。走远的，只是过眼云烟；留下的，才是值得珍惜的情缘。来得热烈，未必守得长久；爱得平淡，未必无情无义。眼睛看到的许是假象，心的感受才最真实；耳

朵听到的许是虚幻，心的聆听才最重要，时间会告诉我们，简单的喜欢，最长远。

46.

所有爱恨情仇，都是生命一部分，别用情感来选择，莫拿标准去衡量，只有斑斓多姿，才能领略各异风景；要懂得宽容，外界与他人，没谁是你的假设，佛以悲胸阔，人因谅得友，聚散天定，对错随心；要坦然淡忘，往昔心灵的负重，重叠为精神的枷锁，唯有放下，方不至于太累。

47.

一个人在没钱时，把勤奋散出去，可能钱就来了；当有钱时，把钱散出去，可能人就来了；当有人时，把爱与支持散出去，可能事业就来了。当事业渐成时，把股份散出去，可能梦想就成了！第一句话：天道酬勤。第二句话：财散人聚。第三句话：博爱方能度己。第四句话：心有多宽，天有多大。

48.

事情看透，你就明白该如何进行；人情看透，你就明白该如何相处；事情看破，你就不想做事了；情看破，你就不想做人了。世界很大，个人很小，没有必要把一些事情，看得那么重要，痛疼，伤心，谁都会有，生活的过程中，总有不幸，也总有伤心，就像日落、花衰。

49.

人生祸福相依，笑泪交织，得到不必太喜，你拥有一些，必然会放弃另一些；失去的无须过悲，没有什么可以永久地停留。不要以事业的成败、收入的多寡来定义人生的幸福，它们只是附庸，与幸福没有必然的联系。只要凡事抱以平常心，不抱怨，不嫉恨，不懈怠，不冷漠，幸福才有所依附。

50.

不要事事坚强，不宜处处锋芒外露。他人退避三舍，倒是圆润柔软；他人有了安全，自己才会轻松。做人，要把坚持的原则守在心中，不要随便亮出来，更不要总是拿出来刺人；大部分事物可以妥协，甚至可以交换。妥协，有时候也是一种宽容，往往自己宽容了多少，也就换回了多

少幸福。

51.

我选择善良，不是我软弱，因为我明白，因果不空，善恶终有报应；我选择宽容，不是我怯懦，因为我明白，宽容了他人，就是宽容自己；我选择糊涂，不是我真糊涂，因为我明白，有些东西争不来，有些不争也会来；我选择平淡生活，不是我不奢望繁华，因为我明白，功名利禄皆浮云，耐得住寂寞才能升华自己。

52.

生活是苦是甜，是欢乐是无奈，其实全在你的掌控范围内。觉得白开水无味，就加点糖吧；觉得洋葱辣眼睛，就炒个蛋吧；觉得群山绵绵，就停下来欣赏风景。生活，无非就是：生下来，活下去。说难不难，说简单也不简单！用心过好每一天，不辜负每天的好时光，不留下太多遗憾就好！

53.

人生，就是这样，倘若有运，不用祈求，祈求终归无用；倘若无运，无需悲伤，悲伤终归无助。幸运只是生命的一种偶然，遇见谁，都会灿烂，得之，亦喜，错之，不悲，生命之花，都会凋零，只是，有的，艳丽多点，有的，凋零早点。面对生命，我们都得接受，或许，生命就是一种残缺之美，坦然面对，或许欣慰！

54.

成天只看别人的错误，记住别人的过失，就好比在自己的心里不断堆放垃圾。殊不知，那绵绵不断的烦恼，不是总有人跟自己过不去，不是别人惹自己生气，根源是自己火眼金睛，光盯着别人不对，一直在用别人的错误惩罚自己。当心里不断地堆积垃圾时，快乐就放不进来了。与其看是非，不如看风景。

55.

人生短短数十载，最要紧的是满足自己，不是讨好他人。时间就在我们耿耿于怀地说别人变了的时候，悄悄地将我们自己也改变了。看懂一件事，长大了。看清一件事，开窍了。看破一件事，理性了。看透一件事

，成熟了。看穿一件事，到头了。看淡一件事，放下了。

56.

活着就是一种幸福，于是我告诉自己，从今天开始好好吃饭，好好睡觉，好好学习，好好运动，不要生气，不要烦恼，学会接受，学会释怀，人生没有十全十美，爱自己，爱家人，爱你周围的一切，即便是你不喜欢的也去接纳它们，保持一个好的心态，才能应付生活中的风风雨雨。

57.

有缘而来，无缘而去。世上之事，就是这样，该来的自然会来，不该来的盼也无用，求也无益。有缘，不推，无缘，不求。来的，欢迎，去的，目送。一切随缘，顺其自然。人世间的事情勉强终归不能如意，强求势必不会甜蜜。我们能做的就是，尽心尽力做好自己，世事大抵如此，努力无悔，尽心无憾。

58.

宽容就是忘却，学会忘却，生活才会快乐；宽容就是忍耐，学会忍耐，灵魂才会安宁。退一步，天宽，地宽。宽容别人其实就是宽容我们自己，因为谁都不可能一辈子不需要别人的宽容。宽容是一道仁爱的光芒、是对别人的释怀，也是对自己的善待。付出宽容，收获无量无边。

59.

活在别人的掌声中，最易迷失自己；处在别人的关爱中，最易弱化自己。敢于面对困境的人，生命因此坚强；敢于挑战逆境的人，生命因此茁壮。要感谢给你提意见的人，他使你成熟；你可以拥有爱，但不要执著，因为分离是必然的。你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。

60.

该说话时说话是一种水平，该沉默时沉默是一种聪明，该苦干时苦干是一种能力，该退出时退出是一种修炼，该表现时表现是一种睿智，该隐藏时隐藏是一种智慧，该学习时学习是一种开拓，该帮助时帮助是一种宽广，该想念时想念是一种向往，该休闲时休闲是一种放松，该放手时放手是一种洒脱。

61.

因为一个人喜欢一首歌，喜欢一本书，喜欢一部电影，喜欢一个城市。然后或许带你走进这些人很快就消失在你的生活里，直到时间模糊他们的长相。这些东西却留了下来，伴随着你度过了每次难过的日子。那就感谢那个人带你走进这些吧，走远的不用追，留下的便珍惜。

62.

人生的悲苦，与得失纠缠，与是非相伴，与成败共生。快乐的真谛，多不在得时欣喜，而在失后坦然。再好的东西，你抓得太紧，终会累的。曾经的拥有，要记得感恩；错过的美丽，要懂得放手；精神的高压，要学会承受；直白的生活，要倾心去爱。当你领略了失去之善，避开了钟情之苦，快乐方至。

63.

一辈子不长，怎么开心咱就怎么活！缘分不强求，该来的总会来，想走的总要走。在乎我的，我拿命守候；不在乎我的，我坦然放手。感情不奢求，爱我的人，我加倍珍惜；不爱我的人，我勇敢放弃。生活再难，也要认真的过。疲惫算什么，流汗也无所谓。自强才能自立，靠人不如靠己！

64.

名为山人，心同商贾；口谈道德，心存商官。傲不可长，欲不可纵，乐不可极，志不可满。择路宜直，助人宜曲，谋事宜秘，处人宜宽。凡是自是，便是一是；有短护短，更添一短。鸟之将亡，其鸣亦哀；人之将死，其言亦善。终身让路，不枉百步；终身让畔，不失一段。

65.

我们常常忍不住和别人比，殊不知和别人比较是没有意义的，只有和自己比较才是最有价值的。你的今天比昨天强，就证明你进步了；只要你离自己的目标近了，就说明你成功了。心态放平实，幸福其实就是一碗白开水，我们每天都在喝。不要去羡慕别人喝的饮料有各种颜色，其实，那未必有我们喝的白开水解渴。

66.

执子之手与子携老的爱情不是找出来的，而是守出来的。如果只用眼睛找，你很难知道谁可以相守一生。因为只有遇到事情，人性里的善或恶才会被激发出来。所以别用外貌和财富选人，而要用挫折、风波和平淡去选人。扛得起责任、同得了甘苦、守得住寂寞的，才是一辈子的恋人。

67.

心是一个人的翅膀，心有多大，世界就有多大。很多时候限制我们的，不是周遭的环境，也不是他人的言行，而是我们自己。看不开、忘不了、放不下，把自己囚禁在灰暗的记忆里；不敢想、不自信、不行动，把自己局限在固定的空间里。如果不能打破心的禁锢，即使给你整个天空，你也找不到自由的感觉。

68.

心若累了，人就失去了灵魂，做事没有了头脑，世间的一切仿佛与他无关了；心若累了，无所谓理想，无所谓热爱，一切都变成了灰色，痛苦与压抑缠身，生活的热忱便越来越淡了；心若累了，心就痛了，心就碎了，人也麻木了，就会在人生的棋子上徘徊不前，一切也就无所谓了。

69.

世间最真的情是牵挂，生活中最深的爱是思念，生命中最好的感情是相顾无言，能有着彼此的懂得，不必言说就能产生一种共鸣，浓浓的思念，深深的牵挂，是心中无形的暖，牵挂是人与人之间的惦记，思念是心与心的缠绵，人生中的相遇或许是个偶然，思念却是生命中的永恒。

70.

静以修身，俭以养德。水深则静，林茂则幽，山高则肃，品高乃和。万象的至高境界最终都是静。树欲静而风不止，奔突的欲望，喧嚣的生活，躁动着每一颗不安分的心。谁能在躁动中觅得宁静，谁就觅得了生命的大滋味。节俭之人必能克制物欲的诱惑而淳养品德，德高则易静。静者，不为外物所动也。

71.

一个人会落泪是因为痛，一个人之所以痛是因为在乎。一个人之所以在

乎是因为有感觉，一个人之所以有感觉仅因为你是一个人。所以，你有感觉，在乎，痛过，落泪了，说明你是完整的一个人；难过的时候，原谅自己，你只不过是一个人而已；没必要把自己看的这么坚不可摧。

72.

当追求变成了一场漫长的马拉松，往往会得非所愿。正如仇人报仇，多年来苦苦挣扎，用尽心机，终于大仇得报，却发现舍弃了太多人生乐趣，到头来两手空空；得之坦然，失之淡然，与其在别人的辉煌里仰望，不如亲手点亮自己的心灯，扬帆远航，把握最真实的自己。

73.

在人生职业路上，要知道，有很多人甚至坚持不到终点，只有少数人是跑过终点的，初赛的时候大家都刚刚进社会，大多数都是实力一般的人，这时候努力一点认真一点很快就能让人脱颖而出，于是有的人二十多岁做了经理，有的人迟些也终于赢得了初赛，三十多岁成了经理。

74.

“空”是人生的最高境界。只有空的杯子才可以装水，空的房子才可以住人。每一个容器的利用价值在于它的空。空是一种度和胸怀，空是有的可能和前提，空是有的最初因缘。佛经里有“一空万有”和“真空妙有”的禅理。人生如茶，空杯以对，就有喝不完的好茶，就有装不完的欢喜和感动。

75.

有时候，曾幻想，执一叶扁舟，于茫茫大海中流浪。在风摇雨坠中，去寻那梦中的灯塔。可是突然间感觉自己失去了方向，忘记了航路。曾有的矜持，如今身在何方。随浪而涌的心潮荡出了心海深处凝结的伤。红粉朱颜已被洗去了当初的华装。我，还是一如既往地飘荡。

76.

回首过去，我们心怀坦荡，回首过去，我们沉沦于昨日成功时鲜花与掌声的簇拥之中；回首过去，我们没有驻足在昨日构建的美丽梦想中；回首过去，我们没有黯然伤神，沉沦于昨日的得与失，是与非中；回首过去，了解最真实的自我，看清今后的方向，选好航程，为一个崭新的日

子苦心打造。

77.

请相信，那些偷偷溜走时光，催老了我们的容颜，却丰盈了我们的人生。请相信，青春的可贵并不是因为那些年轻时光，而是那颗盈满了勇敢和热情的心，不怕受伤，不怕付出，不怕去梦想。如果一个人没有品过苦，就难以知道甜的滋味。勇敢的面对苦难，乐观的克服苦难，也是一种修行。

78.

很多事，不是你想，就能做到的。很多东西，不是你要，就能得到的。很多人，不是你留，就能留住的。不要把什么都看得那么重。人生最怕什么都想计较，却又什么都抓不牢。失去的风景，走散的人，等不来的渴望，全都住在缘分的尽头。何必太执着，该来的自然来，会走的留不住。放开执念，随缘是最好的生活。

79.

人之所以会心累就是常常徘徊在坚持和放弃之间举棋不定；人之所以会痛苦，就是追求的太多；人之所以不快乐，就是计较的太多；人之所以会烦恼，就是记性太好，该记的，不该记的都会留在记忆里。其实痛苦并不是别人带给你的，而是你自己的修养不够，学会放下，别让自己活得太累。

80.

这一场末路繁华，不倾城，不倾国，却倾我所有。你要的是什么。是把尘事看轻些，生活沟壑纵横，学会舍得与放下，轻装才可疾行；是把人际看浅些，少些倾轧与争斗，最大的珍惜莫过珍惜易逝的时光；是把得失看淡些，宠辱不惊来去无意，如此心宁静，优雅随之。

81.

人生，有多少痛苦，就会有多少成长。美丽的蝴蝶，一生经多次蜕皮变为成虫，又在蛹内经历长长的寂寞，才羽化为蝶。吃一堑长一智，人生的成长也是伴随着或深或浅的伤口。痛，并不可怕，你敢于面对，它就是一种良药。最怕你终于熬不过痛苦，崩溃在胜利的边缘。最美的笑容

从来绽放在痛苦的尽头。

82.

有的人本来幸福着，却看起来很烦恼；有的人本来该烦恼，却看起来很幸福。活得糊涂的人，容易幸福；活得清醒的人，容易烦恼。这是因为，清醒的人看得太真切，一较真，生活中便烦恼遍地；而糊涂的人，计较得少，虽然活得简单粗糙，却因此觅得了人生的大滋味。

83.

他和她，也许就是现实中的你我。行走于人生和风景的人们，那些不能如愿的爱。是否还潜藏在心里，止于齿间，掩于岁月。就当作是一种纪念，纪念是因为男主角早已离开了故事。而孤独，是突然想起你还在我的记忆里。那些故事发生过的地方，走一遍吧。然后把你留在那里。

84.

人生路上，有一种懂得叫珍惜，有一种幸福叫简单，少一份烦恼，少一份狭隘，多一份快乐，多一份宽容，人生路上让我们慢慢学，细细品，要记住开心快乐最重要。一份好的心情，会给你带来好运，即使心中有太多的苦涩，也不要眉头紧锁，人生何其短暂，要相信，风雨过后，终会出现美丽的彩虹。

85.

人在人生，身不由己别让自己太累；人生在人，顺其自然自己尽力而为，即便是弯路，也会遇上难得的风景，生活的状态，全在于自己的选择，你的心态，决定你的状态，学会放开心胸，快乐便会不期而至，好好保持一颗善良的赤子之心，福气快乐心中生，心满桃源处处情。

86.

幸福这座山，原本就没有顶、没有头。你要学会走走停停，看看山岚、赏赏虹霓、吹吹清风，心灵在放松中得到生活的满足。一个人总在仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被别人仰望和羡慕着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。

87.

抱怨是一种传染病，不治就会害人害己。抱怨不会改善自己的处境，只会让事情变得更糟。面对生活中的不如意，与其选择抱怨，不如选择释怀。生活中难免会有不如意，如果只会在抱怨里挣扎，人生注定是苦海无涯。与其在抱怨的口水里游泳，不如登上感恩的沙滩，埋葬生活中的一切不如意。

88.

生命是一支箭，你必须知道瞄准什么目标和如何运弓，这样才能把弓拉满，把箭射出去；生命是一艘船，你必须弄清到达的目的地和航行路线，这样才能把好船舵，不迷失方向；生命是一张网页，你必须知道书写的内容和如何敲击键盘，这样才能操作自如，绘好人生画页。

89.

有些人一直没机会见，等有机会见了，却又犹豫了，相见不如不见。有些事一直没机会做，等有机会了，却不想再做了。有些话埋藏在心中好久，没机会说，等有机会说的时候，却说出口了。有些爱一直没机会爱，等有机会了，已经不爱了。人生有时候，总是很讽刺。有些事一转身就是一辈子。

90.

一个人走，一个人睡，一个人思索，一个人沉醉。一个人忙，一个人累，一个人烦躁，一个人体会。从希望到绝望，盼望到失望。从梦想到狂想，妄想到别想。我很想你，想念过去的你，想念那个有无暇笑容的你，想念那个肯为我付出一切的你，想念那个用充满爱意的眼神凝视我的你。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/l051rlpma0.html>