

每天保持好心态的短句子

1.
给生命一个微笑，用微笑面对人生。就如苍鹰自信地去搏击长空，就如河流欢快着去融入大海，我们的生活将因微笑而美丽，人生将因微笑而成功。
- 2.所有坏情绪，无非来自考试，长胖，缺钱和没对象。
3.
有些事，发生了就只能接受。有些人，失去了就只有放手。有些路，选择了就只得回头。我们尝试着长大，一路跌跌撞撞然后遍体鳞伤，也许这就是成长的代价。
4.
人生从来就不是一场痛苦与烦恼的游戏，它应该是内心世界能够达观和自尊的存在，更是对自我偏激的一种反思，放下纠结纷争，承担平静自在，活一场人生的超越和解脱。可以这么理解，人生是一场忘我无我的坚持，不是一场自私自我的僵持。
5.
别在为错过了什么而懊悔。你错过的人和事，别人才有机会遇见，别人错过了，你才有机会拥有。人人都会错过，人人都曾经错过，真正属于你的，永远不会错过。
6.
不解释的，才叫从容；不执着的，才叫看破；不完美的，才叫人生。用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。你在，世界就在。
- 7.

哭也一天，笑也一天，心态是经历炼出来的；快乐是知足养出来的；健康是步行走出来的。慈悲没有敌人，智慧不起烦恼；解脱才更自在，放下自然轻松。

8.
心太软的人是很难快乐的，拒绝别人就像自己做错了事，心软是一种不公平的善良，成全了别人，委屈了自己，却被别人当成了傻子。

9.
在现在生活中，做事不能只凭自己的感情，做事更不能只凭自己的感觉，意气用事必有麻烦。有时自己的知觉是错的，事情并不是想象的这般简单，表象总是容易迷惑人心。

10.
往事今后都不再提了，余生还很长，需要留点力气重新等待，等等后来的人。

11.
人活的就是是一种心态。当你，淡薄名利，心态积极而平衡，有所求而有所不求，有所为而有所不为，不去刻意掩饰自己，不去势利逢迎他人，只是做一个简单真实的自己时，就会无所谓得与失，就可以坦坦荡荡，真真切切，平平静静，快快乐乐地生活。

12.
再成功也要低调，再不堪也要微笑，这就是做人真正的内涵。因为世界上没有过不了的火焰山，也同样没有四季不败的花，正确的面对生活，才是人生正道。

13.
大家都不在同一个层次，就不要勉强交心，远远相望觉得彼此可爱，点到为止，何必用尽全力脸贴着脸，你看我傻逼，我看你傻逼。

14.
世界本来就是这样的，会认识形形色色的人，会遇到无法理解的恶意，

会感到失望，但是只要过去了，你就会感悟到，其实这些是在提醒你，不要成为那样的人。

15.

懂得，它就是有如深山里的一泓泉水，带着清澈和甘甜，温润心灵；它如初春的那抹新绿，清新自然，点缀生命；它如花笺里的兰花，恬淡生香，芬芳怡人；它如清晨小草上的露珠，晶莹剔透。

16.

人生短暂，生命无价；珍惜人生，珍爱生命；坚信未来，积极乐观；坚定信念，勇往直前。走好人生的每一步，不虚度人生的每一秒，因为人生属于我们也就这一次！

17.

人生的得与失，成与败，繁华与落寞不过是过眼烟云。而陪伴我们一生、如影随形、不离不弃的只有心情；如同呼吸，伴随一生的心情是自己唯一不能被剥夺的财富。让别人快乐是一种慈悲，让自己快乐是一种智慧。

18.

没必要和人过多的解释你自己，反正喜欢你的人不是因为你的解释才喜欢你，讨厌你的人也不会因为你的解释而喜欢你。

19.

人都是这样，从象牙塔到烟火人间，不要惧怕成长，只愿在成长中一直保持一颗热闹而明亮的心。

20.

也许你感觉自己的努力总是徒劳无功，但不必怀疑，你每天都离顶点更进一步。今天的你离顶点还遥遥无期。但你通过今天的努力，积蓄了明天勇攀高峰的力量。

21.

幸福不是长得漂亮，而是活得漂亮。所以不必纠结于长得不够美不够引

人目光，关键要学会爱自己、调节好心理，然后改善自我。爱我所有，这是一种深刻的美容，才有真正的自信！

22.

如果我孤单一人，没有陪伴没有归属没有找到在这世上另一个自己，那么我就会义无反顾的向前，去旅行去探求未知，主动去出击，去寻找，因为在这个世界上有些事总要去做的，有些人总要去找的。

23.

做一个安静细微的人，于角落里自在开放，默默悦人，却始终不引起过分热闹的关注，保有独立而随意的品格，这就很好。其实，有些事，轻轻放下，未必不是轻松；有些人，深深记住，未必不是幸福。

24.

时间久了，你会发现男人的相貌真的并不重要，重要的是脑子里有智慧、心中有担当、以及口袋里有大把的钱。

25.

以平和的心境迎接一切挑战，奋斗之后得之不喜，失之不忧。拥有平常心，人生将变得更加平静而从容。

26.

人生的旋律是在狂风暴雨里拼搏的绚烂，人生的旋律是在惊涛骇浪中奋进的高昂。梦想是种子，我们便可挥舞着犀利的羽翼在人生这片沃土上播种着春天的希望。

27.

一瞬间想通了释然了，在下一秒又想不通了，怨恨了，每天都在这样不停的循环中，大道理都懂，可小情绪却难自控。

28.

每天都告诉自己，我自己的能力，现在还达不到自己想要的，我要安静下来学习，加油我是最棒的！

29.

我们都不是很完美的人，但我们应该接受不完美的自己。在孤独的时候，给自己安慰；在寂寞的时候，给自己温暖。学会独立，告别依赖，对软弱的自己说再见。加油吧！对自己说。

30.

有缘而来，无缘而去。世上之事，就是这样，该来的自然会来，不该来的盼也无用，求也无益。有缘，不推，无缘，不求。来的，欢迎，去的，目送。一切随缘，顺其自然。

31.愿你在今后的每个日子里即使单枪匹马，也能勇敢无畏。

32.

我们执着什么，往往就会被什么所骗；我们执着谁，常常就会被谁所伤害。所以我们要学会放下，凡事看淡一些，不牵挂，不计较，是是非非无所谓。无论失去什么，都不要失去好心情。把握住自己的心，让心境清净，洁白，安静——放下不等于放弃，执着不等于坚持。

33.

所有的困难都是上天给你预设的劫难，使你坚强，所有的挫折都会让你吃一堑长一智，使你充实让你睿智。不经历了风雨，哪能见到彩虹，不尝过人生百味，哪能懂得人生的真谛。

34.

当你放弃时，只有一小段日子很轻松，后面的一辈子可能都会越过越难。而当你坚持住，努力的当下可能会有点苦，但未来的每一天却会越过越轻松。

35.

有什么样的心态，就有什么样的未来。有什么样的心态，就有什么样的命运。心态好，一切都好，心态决定人生。所以，我们要持积极：阳光的心态，人生就会充满幸福和快乐！

36.

真正的自由，是内心的自由，明白自己想走的路，明确自己想要的生活。

37.

不要急着让生活给予你所有的答案，在很多时候，你要拿出耐心等等。即使你向空谷喊话，你也要等一会儿，才会听见绵长的回音。也就是说，生活总会给你答案的，但不会马上把一切都告诉你。

38.

任何选择，都意味着放弃另一些东西。无论你怎么选，都难免会有遗憾。没有什么办法能够让你能完全弥补遗憾，做到十全十美。所以，与其把时间花费在遗憾和淡淡的忧伤上，不如尽心尽力走好已经选择的路，不去羡慕其它路上的风景和繁华。否则，你一定会后悔的。

39.

尽管最成功的不一定是最努力的那个，但是努力的人大都混的还不错。

40.

我们的青春不怕失败，也没有失败。如果你觉得自己失败了，那一定是你放弃了，所以哪怕对未来充满恐惧，也必须对自己充满信心，奋勇向前。为梦想而战吧，趁我们正青春！

41.

缘来天注定，缘去人自夺。种如是因，收如是果，一切唯心造。笑着面对，不去埋怨。悠然，随心，随性，随缘。

42.

这世间就是忍一口气，风平浪静，退一步海阔天空；忍，万事都能消除。忍就是会处理、会化解。各位要生活、要生存、要生命，有了忍，可以认清世间的好坏，善恶，是非，甚至接受它。

43.

有些人就是这样，若不被以牙还牙一次，永远不会知道自己做得有多过分。

44.

任何挣扎或者控制的过程，只是用以训练你的工具。真正属于你的事物，只会以自动出现的方式靠近你，并且自在而适宜，得心应手。它在终点等待你，只为见证你的自足。

45.

人生就像十字绣，表面看风风光光，又有谁能注意到背面交纵横杂的线头。

46.放弃并不总意味着你软弱，有时反而说明你足够坚强去舍弃。

47.

人生如梦，岁月无情蓦然回首，才发现人活着是一种心情，穷也好，富也好，得也好，失也好一切都是过眼云烟，只要心情好，一切都好！

48.

咖啡苦与甜，不在于怎么搅拌，而在于是否放糖；一段伤痛，不在于怎么忘记，而在于是否有勇气重新开始。

49.

人生百味，情最浓，人生繁华，淡最真，人生一路，一步有一步的风景，一程有一程的感悟，不论时光如何流转，有些东西不会改变，那就是对美好的追求，对真情的渴望，给自己一份淡然，不困于情，不憾于心，无悔于生命，充实于生活，平和于心态，守一份心净，淡淡就好。

50.

就算终有一散，也别辜负相遇。好好相遇，好好告别。佛说，生命中的许多东西是可遇不可求，刻意强求的得不到，而不曾被期待的往往会不期而至。因此，要拥有一颗安闲自在的心，一切随缘，顺其自然。

51.

人生如天气，可预料，但往往出乎意料。不管是阳光灿烂，还是聚散无常，一份好心情，是人生唯一不能被剥夺的财富。把握好每天的生活，照顾好独一无二的身体，就是最好的珍惜。

52.

日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

53.

我知道我伸出手你肯定不会跟我走，于是我伸出腿把你绊了一跤，你果然站起来追着我跑。于是我不得不承认：自古深情留不住，总是套路得人心。

54.

生活中，有人给予帮助，那是幸运，没人给予帮助，那是命运。我们要学会在幸运青睐自己的时候学会感恩，在命运磨练自己的时候学会坚韧。这既是对自己的尊重，也是对自己的负责。

55.虽然岁月磨平了我的棱角，但内心住着的那个小孩还是不想长大。

56.

心如止水，乱则不明。很多事，你越是想去弄个清楚，反而越是困惑。人生不是靠心情活着，而要靠心态去生活。调整心态看生活，处处都是阳光。

57.

人生在世，行路匆匆，世界上最富有的人，是跌倒最多的人。世界上最勇敢的人，是每次跌倒都能爬起来的人！我们每个人都有自我，我们每个人都需要沉淀，我们每个人也都处在一个环境之中。

58.

当别人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活；当你很无助时，不要忍着，哭过必须振作。即使输了一切，也不要输掉微笑！

59.

无论你正遭遇着什么，你都要从落魄中站起来重振旗鼓，要继续保持热忱，要继续保持微笑，就像从未受伤过一样。

60.

笑而不语是一种豁达，痛而不言是一种修养。过往不恋，未来不迎，当下不负，如此安好。

61.

人就这么一辈子，欲望，就像手中的沙子，握得越紧，失去得越多。学会放手，甘愿舍弃，才能真正的得到。安守一颗平常心，人生才能笑看风云。背不动的要放下，伤不起的要看淡，想不通的可以不想，恨不过的要抚平。

62.

人生的悲苦，不是拥有太少，而是欲海无边。拥有再多，若感觉不到，便是虚设。知足者，心悅于当下的拥有，拥有虽少，却样样实在。赏尽春花，再想秋月，心有余闲，幸福常在。懂得知足，人生常乐！

63.

一段路，走了很久，依然看不到希望，那就改变方向；一件事，想了很久，依然纠结于心，那就选择放下；一些人，交了很久，却感觉不到真诚，那就选择离开。一种活法，坚持了很久，依然感觉不到快乐，那就选择改变。放下过去，让心归零。

64.

得意时要看淡，失意时要看开。人生有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。

65.

我们可以轻易的躲开一头大象，却总是躲不开苍蝇。使我们不快乐的，也往往是一些芝麻绿豆般的小事。

66.

哪怕生活不宠你，也要好好善待自己。这一生，风雨兼程，就是为了遇见最好的自己。人生就像一个大舞台，每个人都有自己所要扮演的角色。至于要表演什么角色，自己去决定。

67.

人一生中最可怕就是无所事事，人生就是一场未知目的地的旅行，更多的时候，我们并不知道自己接下来会遇到怎样的未来。只不过有时候，我们只是一味的狂奔，却忘记旅行的意义。

68.

走自己的路，按自己的原则，好好生活。即使有人亏待了你，时间也不会亏待你，人生更加不会亏待你。

69.

一个人的自愈的能力越强，就越有可能接近幸福。做一个寡言，却心有一片海的人，不伤人害己，于淡泊中，平和自在。做一个简单的人，看得清世间繁杂却不在心中留下痕迹，保持平常心，简单，快乐。

70.都不是什么成功人士，就别互相指点人生了。

71.

心眼多了，你的朋友也就少了；心眼少了，玩你的人也就多了。别去试人心，它会让你失望。有些事知道了就好，不必多说；做好自己该做的，喜欢或者厌恶，都安然对待。谁好谁坏，心里知道就好。

72.

成功不会向我们走来，我们必须走向胜利；智慧不会向我们走来，我们必须勤奋思索；敢于挑战逆境的人，生命因此茁壮；要感谢给你提意见的人，他使你成熟；要感谢给你造困境的人，他使你坚强。

73.接受自己的普通，然后拼尽全力去与众不同。

74.

生气是用别人的错误来惩罚自己，宽容是用别人的成绩来激励自己。人生的许多痛苦，是因为计较的太多。回归简单的心灵，学会减法生活。忘记该忘记的，改变能改变的，接受成事实的，太阳总是新的，每天都是美好的日子。

75.

心存梦想，机遇就会笼罩着你；心存希望，幸福就会降临于你；心存坚持，快乐就会常伴你；心存真诚，平安就会跟随你；美丽的生活由心而定！

76.

感情的事没有谁错谁对，只有谁不理解谁；人与人之间没有谁离不开谁，只有谁会不会珍惜谁。人不必太美，只要有人深爱；人不必太富，只要过得温暖。

77.

有些人一生没有辉煌，并不是因为他们不能辉煌，而是因为他们的头脑中没有闪过辉煌的念头，或者不知道应该如何辉煌。驾驭命运的舵是奋斗。不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。

78.给事物赋予什么样的价值，人们就有什么样的行动。

79.

人生要用简单的心境，对待复杂的人生，生命不轻言放弃，过去只可以用来回忆，别沉迷在它的阴影中，凡事看开一点，超脱一些，得到的无疑是潇洒轻快的生活。不在意，体现的是一种修养，一种高贵人格，一种人生的大智慧。

80.

看人生得失，一切皆因命中注定，不必过于在意。生命本是虚幻，来也空空，去也空空。看人间是非，人情冷暖，在乎一个心态，心态摆正，烦恼自然迎刃而解，才能我顺人背，才能洒脱自如。

81.

活在这个珍贵的人间，鲜花着锦也好，命若琴弦也罢，都要有一颗懂生活爱生活的心，应如向日葵一般，将绽放的笑脸迎向太阳，将火红的温暖印入心间。

82.

拥有一份快乐的工作，珍藏一个美丽的故事，留下一串浪漫的回忆，交上一个知心的朋友，常寄一份真诚的祝福，愿你一生交好运！

83.

永远不要放弃，坚持走下去，肯定会有意想不到的风景。也许不在你本来想走的路上，也不是你本来想登临的山顶，可另一条路也有另一条路的风景，不同的山顶也一样会有美丽的日出，走上一条新路。

84.

人最大的乐趣在于通过奋斗去实现理想，选择与放弃意味着还要更加完美，有缺点意味着还要更加努力。放弃是一种智慧，缺陷是一种恩惠。有新的目标去奋斗，人生才会更精彩，生活才会更充实。

85.

人生如梦，岁月无情，蓦然回首，才发现人活着是一种心情，穷也好，富也好，得也好，失也好，一切都是过眼云烟，只要心情好，一切都好！

86.

就算跑最后一名又怎样，至少我又运动精神。而且我一定会跑完全程，只要跑到终点我就成功了！

87.

你怎样对待别人，别人也会怎样对待你。不要总是怨天尤人，不要总是挑别人的毛病，看别人不顺眼，不要总想去改变别人，先调整好自己的心态，修好自己的心，一切境都会随心转。

88.

生活中有快乐、幸福、困难、烦恼、悲伤、痛苦……如果没有经历过，怎么去体会人生更多的美丽。

89.

心在哪里，收获就在哪里。人这一生能力有限，但是努力无限。努力做一个善良的人，做一个心态阳光的人，做一个积极向上的人，用正能量

激发自己，也感染身边的人。用最美的心情迎接每天的朝阳！你阳光，世界也会因你而光彩。

90.

许多时候，我们不是跌倒在自己的缺陷上，而是跌倒在自己的优势上，因为缺陷常常给我们以提醒，而优势却常常使我们忘乎所以。

91.

人生百岁，本已匆匆，何况青春只是其中一小段，更是容易流逝，难觅踪迹。可就是这么短暂的青春，让许多站在青春彼岸的人苦苦眷恋着，因为青春岁月里，人还有梦想与激情，人可以单纯地活着。

92.

真正点亮生命的不是明天的景色，而是美好的希望。一年四季我们怀着美好的希望，勇敢地走着。跌倒了再爬起，失败了再努力，永远相信明天会更好。

93.

年龄越大，越学会了顺其自然，不想再挽留什么，相信该在的不会走。得之坦然，失之淡然，争取必然，顺其自然。越痛，越不动声色。越苦，越保持沉默。成长就是将你的哭声调成静音模式。

94.

有些事，你真别看清，看清，心痛；有些人，你真别看懂，看懂，伤情。人生，就是一种糊涂，凡事太认真，苦了心，累了自己。

95.

纵然繁华三千，看淡即是云烟，任凭烦恼无数，想开便是晴天。不以物喜，不以己悲，泰然若处，冷暖自尝。

96.

有些话说与不说都是伤害，有些人留与不留都会离开，想离开的人有千万种理由，想陪伴你的人赶也赶不走。相遇总是猝不及防，而离别多是蓄谋已久，总有一些人会慢慢淡出你的生活，你要学会接受而不是怀念

。

97.

不要拿过去的记忆，来折磨现在的自己。不要再惯着那些不把你放在眼里的人，他们不配，也不值得。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/irzv9w86d3.html>