

## 表示失眠无奈的精辟句子

1.  
多想把你忘记，这样每个夜晚不用在一个人扰乱思绪，可是我却那么的不争气。
2.  
希望今夜的失眠，能换来今日应得的收获；希望往后的夜，都能安然入睡，去梦里做个与世无争的人；希望即使过程不满意，结局可以圆满，一步一步的来，所有的美好都会在近段时间发生。
- 3.回忆是件很累的事情，就像失眠的时候怎么躺都不对的样子。
- 4.从此苦难我一人全尝，谁人看出我笑得牵强。
- 5.最痛的距离是你不在我身边，却在我心里。
6.  
当你孤独一个人的时候、世界上也只有两样东西不会背叛你、那就是文字和音乐。
7.  
我的眼泪留了下来，灌溉了下面柔软的小草，不知道来年，会不会开出一地的记忆和忧愁。
8.  
每晚都说要早睡，可每次都会失眠！在失眠的夜晚，一个人孤单的身影，让寂寞的时光，凝结成一堵冰冷的墙。
- 9.

我以为喜欢是一件很了不起的事，能翻山越岭，上天入地，后来我才明白，其实不是，它连让你开心都做不到。

10.

好困却睡不着。就昨晚没失眠，因为昨天走了太多路，回来脚那个酸啊，我都知道不会失眠。今天又严重失眠了。

11.

今天是跟他分手的第四天，也是我连续失眠的第四天，着魔似的想他，我可能真的快疯了。

12.

有趣的姑娘都单身，因为她们一个人就可以撑起无聊的岁月，很难找到比自己还有趣的人。

13.你哭了，眼泪是你自己的。你痛了，没有人能体会到。

14.又一次失眠到天明。唉又惹上神经衰弱了吗？心灵太脆弱了吧。

15.

夜深了，让我站在心碎的地方，轻轻打一个结，一种缝补，阻止伤痛再流出。

16.

有时候真想痛痛快快醉一场，醒来后到一个没有人认识我的远方，然后一切从零开始。

17.我像个路人看着你的生活，心酸的是你的喜怒哀乐全不是为我。

18.有些东西已经回不去了，当初的感觉已经没有了。

19.叫失眠别闹了，别人都睡了那么久那么久了。

20.听着外面雨声，想着未来的人生，果断睡不着，愁啊！

21.时间不是让人不痛，也不是让人忘记痛，而是让人习惯了痛。

22.

每当夜晚静下来的时候，才发现内心原来装着这么多的事情，不想去想，可是却又不能自主。

23.

每天吃完早餐，喝杯茶再出门，中午不会犯困，晚上还能睡着，如果喝咖啡，晚上会失眠。

24.

也许那个城市，才是你思之所想，心之所向。你放心，你走后，凄风苦雨我自扛，青春梦想你去闯。

25.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌。最后你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

26.当爱上一个人时，即便她衣食无忧，你还是会觉得她需要照顾呵护。

27.

安静的夜、又一次失眠、因为发现自己有那么多的不足、不成熟、心里莫名的不安。

28.

又是一个夜深人静，又一次听歌未眠，就这样反反复复了好久，才发现你不在的每一天我都是这么度过的。

29.最怕此生已决定没有你，却又听到你的消息。

30.

每天你必同你自己和解十次；因为克己已是辛苦，不和解的人睡眠不安。

31.能为别人设想的人，永远不寂寞。

32.每晚失眠只为想一人的北鼻在哪里。

33.失眠，我现在已经不在乎了，因为想你已经成了我每晚的必修课。

34.

人与人之间的很多矛盾都是从傲慢中来的；都觉得自己比别人更高明，比别人更有见识，比别人更正确，于是相互轻视，矛盾也就逐渐生起了。

35.

昨晚的我失眠了，也不知道为什么会失眠，当初是自己提出放弃的，可是现在为什么又偏偏非常想念他呢？我该怎么办呢？如果决定，就算走到一起，后面的阻力也会非常大，继续放弃么？还是选择？

36.失眠了，月亮真好。但愿人长久，弱水三千，你我只饮一瓢。

37.有些好朋友，真的是不知不觉就疏远了，你连原因都不知道是什么。

38.

不要太依赖一个人，因为依赖，所以期望，因为期望，所以失望，切记。

39.一念起，万水千山；一念灭，沧海桑田。

40.

如果我说离别，你的爱会不会多一点，我渐渐模糊消失这世界，如果我说离别，眼泪灌溉心里的火焰，让我死在这失眠。

41.

在无数个失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性的闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。

42.黑夜，我是否还会在梦的边缘失眠？

43.

有点心烦，最近老是失眠了，额头上的压力痘总是长了又褪，褪了又长，忧虑未来。

44.

失眠，又一次回学校后失眠，想去看心理医生，我们家以后要怎么办，不断的争吵，不停的打击怀疑自己，我们的出路在哪里。

45.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思。

46.外面淅沥沥的，是在下雨吗？可是听着雨声却还是睡不着。

47.

我怕背叛，我怕谎言，我怕失去，我怕失眠，我怕被丢下，我怕没人陪，我怕爱的人过得不幸福，原来我只是个胆。

48.

人生最重要的不是已经失去的，也不是尚未得到的，而是此刻拥有的。

49.一句顺其自然，里面包含了我多少绝望和不甘心，如果你懂。

50.

连续两晚失眠。且有机会睡午觉也睡不着。今天还要陪两位小主在万达放电一整天。想想有点怕。

51.淡淡的重温了下一过去，却不想被眼泪湿花了妆。

52.喝咖啡失眠是什么感觉——听着心跳想着睡觉。

53.

整个城市都睡了，只剩我和我的心事不能寐。在静谧的夜里，那个好久不见的你，又占据我的回忆。

54.

真的要我这样度过每一天吗，我也没什么，就是会时时想你，就是会想想现在你好吗，就是浑身没力气。

55.下雨天，是留给睡不着觉的人的礼物。

56.那些突然间变得很沉默的人，曾经也是个嘻嘻哈哈的话痨。

57.没想到我竟是一个喝了焦糖玛奇朵都会失眠的人。

58.悲凉的青春里，蒙蒙细雨打湿了流年，终究破碎一地，无法挽回。

59.心事这东西捂着嘴巴它就会从眼睛里跑出来。

60.我总是会在半夜里忽然惊醒，伸手去触碰你，你却远在千里之外。

61.谁，触我心弦，弥漫成一地红尘，点亮静夜的星空。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/m6llp0kipl.html>