

## 佛教自度的短句子

1.  
你是你人生的作者，谁都不能帮你去写；没有人会陪你一辈子，指望谁都是白扯。担子沉重，咬牙也要挺住，因为你是人物不是废物；心中有苦，没必要逢人就诉，若不身在其中何来感同身受。
2.  
再苦再难靠自己，你要相信自己，给自己点勇气，给自己点信心，去战胜所有的困难。
- 3.世人皆苦，唯有自渡。
4.  
人生再难，再穷，再苦，如果想要走捷径，永远是不可取的，最好的捷径就是老实地做人，熬住人生的苦，然后坚持下去，才是唯一一个自渡的方式。
- 5.渡是一种担当，要吃得苦，受得罪。
6.  
渡是一种看开，渡是一种包容，渡是一种承担，渡是一种洒脱。渡，是一种旁人不懂的大度，渡，是一种发自内心的释怀。
7.  
渡己，是知道自己的闪光点，也悦纳自己的不完美，始终做一个风情万种，与世无争的自己。
- 8.舍不得，就留着。

9.佛说：自作自受，自性自渡。

10.

再苦再难靠自己，想成功，就自律，当你自律，你将无敌，当你自律，你会遇见一个更好的自己。

11.

看不开的事，要学会放下，解不开的结，要学会看淡。人生得得失失，你我终将一无所有。学会包容，是对他人的体谅，学会遗忘，是对自己的宽容。

12.

看不惯你的人，让你明白原谅的意义；你看不惯的人，让你懂得包容的内涵。

13.

人生路上遇风雨，才发现，路必须自己走，苦必须自己受；生活路上有苦甜，才发现，伤必须自己舔，槛必须自己过。

14.渡己，等于渡人，严于要求自己，成就自己，便有更多用武之地！

15.当别人迷茫困顿时，给别人指明方向，就是渡人。

16.渡人，金无足赤，人无完人，谁也做不到让所有人都满意。

17.渡是一种洒脱，要乐观活，轻松过！

18.渡人，渡心，渡自己：人，除了自渡，他人爱莫能助。

19.渡自己，才能无畏惧。

20.佛渡有缘人：世上没有什么过不去，只有自己跟自己过不去。

21.渡是一种心态，要看得淡，放得开。

22.

渡自己，人这辈子，就是渡自己的过程，伤心的时候，学会坚强，争执的时候，学会克制，他人不理解时候，学会释怀！

23.

人这辈子，就是渡自己的过程，伤心的时候，学会坚强，争执的时候，学会克制，他人不理解时候，学会释怀。

24.

人，就是酸甜苦辣的一生，既有春风得意之时大嚼生活的滋味，也有失意时候的索然无味，其实真正的人生不能只在得意时品尝，更要在失意时找寻人生的真味。

25.渡心，是一种灵魂的升华。

26.

没有人能理解我们的真实处境，所以遇到事情，只能靠自己做选择。你是你人生的作者，谁都不能帮你去写；没有人会陪你一辈子，指望谁都是无用。

27.

心之何如，有似万丈迷津，遥亘千里，其中并无舟子可以渡。人，除了自渡，他人爱莫能助。

28.渡了心，才能过安心。

29.

佛说，给你修路的，是你自己；埋葬你的，也是你自己；帮助你的，是你自己；毁灭你的，也是你自己；成就你的，自然还是你自己。所以佛说：自作自受，自性自度！

30.当别人失意忧愁时，给别人一点温暖，就是渡人。

31.渡心，渡灵魂。

32.

再苦再难靠自己，人都是逼出来的，你要逼自己一把，否则，你永远都不知道自己有多优秀。

33.渡心，抬手拂去心头的尘埃，欢喜人生。

34.慈悲为怀，待人宽宏。

35.做好自己，与佛同行。

36.佛说：众生皆苦渡人就是渡己，那谁能渡得了自己！

37.世间有佛，佛普度众生，人间有人，人先渡自己！

38.

再苦再难靠自己，这不是为了证明自己有多牛逼，只希望自己能够独当一面，无惧人生任何风雨。

39.

再苦再难靠自己，不要急，慢一点，稳一点，只要今天的你，优秀于昨天的自己，你就已经成功了。

40.渡人，度心，度自己！

41.

渡人，如同渡己，渡己，亦是渡人。只要，糊里糊涂的过着，问心无愧的活着，就是最好！

42.

包容自己，才能更好地包容生活；充实内心，才能更好的做到包容。从此，做一个凡事不乱于心，不困于情，不畏将来也不念过往的人。

43.求人不如求己，可以自立自强才能顶天立地。

44.人生其实就是，自己渡自己。

45.佛曰：众生皆苦，唯有自渡。

46.佛说：人间疾苦，先渡自己，再渡别人。

47.渡人渡心，心是根本。

48.愿你我终能风雨无惧，欢喜人生，渡人渡心亦渡己！

49.渡人，渡心，渡自己，以一颗心去摆渡生活，终会有欢喜人生。

50.

与人为善，与己为善，与人有路，与己有退，做人，踏踏实实，无愧于心才能得到回报！

51.万般皆苦，唯有自渡。

52.

别人可以带领我们，却无法代替我们。别人给我们提的建议，我们只需要做辅助参考，不能让别人左右了我们的选择。

53.人这一生皆在渡，渡人，渡心，渡自己。

54.佛语：渡人如渡己，给人生留点余地。

55.

人都是在尽力地做好自己，演好所需要的角色，这一生，忙忙碌碌，哪有不辛苦的。

56.

佛度有缘人，不是什么人都度，心中常想佛偈佛毕竟见佛，万法放下只见如来，时时刻刻观察内心想法保持一个平静心去面对一切自然看人事物清清楚楚明明白白，来的明去得白。

57.自渡者有天渡，人不自渡，天也难护。

58.人这一生，皆在渡，渡人，渡心，渡自己。

59.

再苦再难靠自己，有苦自己尝，有累自己扛，扛不住，就硬扛，你要相信，一切都可以扛过去的。

60.渡己，渡人生。

61.

什么是渡？渡是一种看开，渡是一种包容，渡是一种承担，渡是一种洒脱。渡，是一种旁人不懂的大度，渡，是一种发自内心的释怀。

62.因为聪明只是一种天赋，而渡人，却是一种胸怀。

63.人生在世，做人的最高境界，就是“渡”！

64.

再苦再难靠自己，别让别人把你看不起，遇到点挫折和困难就想放弃，这样活着，有什么意义？

65.

渡人，渡心，渡自己！自然是帮助别人，别人也会帮助你。在不同的场合，每个人的特长和能力都是不同的，互相帮助，才能有更好的结果，所以这句话的意思就是帮助别人就是帮助自己。渡人，要先将自己渡好了，如果自己根本没有功德本力，就没有渡人的资本，反过来说，他人又是成就自己的根本，因此，渡人如渡己，渡己亦渡人！放过别人，就是放过自己。放过自己，就是帮助别人。

66.

金钱财富终是过眼云烟，拥有一切终是浮华如梦，人这一生就是个过程，别想太多庸人自扰。

67.找准自己的位置，看清自己的价值，做最好的人。

68.渡人，等于渡己，你对别人的舍，有朝一日，便会反馈到你身上！

69.孟婆人间三世恨，渡尽所有世人，唯独忘渡自己。

70.佛说：人这一生，都是在“渡”。渡人，渡心，也渡自己！

71.

善于渡心的人，无论生活何种模样，都能以淡泊的态度去面对，都能带着感恩的心去善待身边的一切。

72.

生活冷暖自知，自己懂自己，时间就是最好的过滤器，会帮助你沉淀所有的烦恼，人生路还长，别太悲观，要学会看淡人生，沉淀心情，人生的苦与乐都是一个过程，生活是一种考验，苦尽甘来才是最好的人生。

73.

因为有渡人之心，所以一个人总能在纷杂的世界里实现自己的价值，找到一处心安之所。

74.

众生皆苦，别人渡，不如自渡，自娱自乐给自己快乐，也给别人快乐。

75.谁来渡，只有自己渡。

76.人这一生，钱财利益只是物质，品德良心才是瑰宝。

77.

金无足赤，人无完人，谁也做不到让所有人都满意。人要懂得适可而止，不要咄咄逼人，不要论人是非，懂得为人处世的分寸，留一点空间给别人，也是留道路给自己。

78.拿自己的“心尺”去度量别人，人人都不够尺寸。

79.

人生中苦不苦，是有自己知道，也只有自己挺过去，才能过上更好的生活。

80.佛说：再苦再难，也要靠自己。

81.

虽然时间过得飞快，但是生活的道路曲折而漫长。带着渡人，渡心，渡自己的思绪让这个曲折漫长的生活富有意义！

82.

再苦再难靠自己，你要给自己的人生，交一份满意的答卷，画一个圆满的句号！

83.放不下，就记着。

84.

再苦再难靠自己，你要活得有尊严，有底气，你要让自己看得起自己，哪怕再苦再累，也决不放弃。

85.

善于渡心的人，会更注重丰富内心、在生活中沉淀自己，追求自己心之所向。

86.渡人如渡己，渡己也是渡人。

87.人生，事情看破，你就不想做事了；人情看破，你就不想做人了。

88.

生活的每一段经历都是在“渡”，所以该来的总会来，我们能做的也只是接受与包容。

89.当别人深陷烦恼时，给别人指点迷津，就是渡人。

90.

再苦再难靠自己，虽然有点狼狈，还有点惨，没关系，靠自己的人，最光荣，最值得骄傲。

91.渡是一种大度，要容得下，放得下。

92.拿自己的“心胸”去容纳别人，人人都有过失。

93.

再苦再难靠自己，去闯出自己的一片天地，让喜欢你的人更喜欢你，让瞧不起你的人高攀不起。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/blwre5xhx9.html>