

## 释放压抑心情的心情短句子

1.  
最后你会发现，那些你以为属于你的那些人，会用行动证明你不过是一个自作多情的傻子。
2.  
无缘又无悔，夜深我自醉；爱你千万遍，何时影双对；缘来又缘去，经历心也碎；期待有一天，形影不离退。
3.  
有一种爱，明明是深爱，却说不出来有一种爱，明明想放弃，却无法放弃有一种爱，明知是煎熬，却又躲不开有一种爱，明知无前路心却早已收不回来。
- 4.热水再热，时间长了也不过是一杯凉水而已。
- 5.在被别人彻底厌烦之前走开，是我能做到的最酷的事了。
- 6.原来命运并不会因为你欲哭无泪，就会停止给你伤悲的。
7.  
不是由于寂寞才想你，是因为想你才寂寞。孤单的感到之所以如斯之重，只是因为太想你。
8.  
好的爱情是你通过一个人看到整个世界，坏的爱情是你为一个人舍弃世界。
- 9.其实可以永远，只是没人开口，就这样，我们错过了一辈子。

10.

昨天我的生活苍白暗淡，于是祈祷上天你出现，今天你来到我身边，从此一切改变。爱你，遗忘了逝去的从前，想你，好梦无限。

11.

或许，最美的事不是留住时光，而是留住记忆，但愿，时光，只如初见。所有故事都会有遗憾，这才是实实在在的人生，值得被想起，庆幸曾经历。

12.久违了我的旧爱，没了谁谁来戏弄你的新欢。

13.

我可能是不适合喜欢人的，我的极度缺乏安全感，多疑，敏感，需要陪伴，口是心非，一次次把我喜欢的人越推越远，也把自己逼进深渊。

14.我满腔哽咽跟你诉说旧日种种，多可笑我以为你会感动。

15.你在南方的艳阳里短袖撒欢，我在北方的寒夜里缩成一团。

16.对你好的人，不是欠你什么，是把你当亲人。

17.

我以为小鸟飞不过沧海，是以为小鸟没有飞过沧海的勇气，十年以后我才发现，不是小鸟飞不过去，而是沧海的那一头，早已没有了等待。

18.所谓成长，就是逼着你一个人，踉踉跄跄的受伤，跌跌撞撞的坚强。

19.如果有一天你告诉我要我忘记你、那我会告诉你、我从来没记住过。

20.别让我等待，我怕在时光漫长的遥远之中已变的语尽词穷。

21.向日葵永远会向着阳光笑，因为它把悲伤隐藏在背影里。

22.那一次我是故意在街上给冷风吹，等着你来温暖我心扉。

23.刚认识你的时候，我们谁也没想到会成为对方的致命伤。

24.为了你，我改变了自己，最后，你却说我变得不像自己。

25.

回想我们在一起相聚的日子，我的心绪迷迷朦朦。你那充满朝气的身躯总是伴着月光入我梦来，让我牵挂不停。

26.

后来我听别人提起你，也不是瞬间沉醉，而是风轻云淡的说了一句关我什么事。

27.

现在的一切都是你咎由自取，怪不的任何人！是你太让我失望了、太让我伤心了。所以我不会同情、可怜你。

28.最美好的事，是看到某人的微笑；而更美好的事，是他因为你而笑。

29.你会找到一个比我好的人，但我再也不会对一个人这么好了。

30.

冷漠的心，冷漠的世界，苍老的年华，孤独的再见，一个人的梦，一个人的沧桑，只是读懂，只是思念的守望。

31.我不是在告别，不是在留恋，只是那花儿总让人想起过往。

32.你就像一个众所周知的秘密，所有人在我面前都只字不提有关于你。

33.并不是只要把真心话说出来就可以互相了解的。

34.红雨瓢泼泛起了回忆怎么潜，你美目如当年流转我新闻。

35.

看着有雪花飘下的冬天，像一首诗，像一幅画，更像是美丽的童话。我

等了你四季，今天你终于开了，一下就把我迷醉了在这冬里。

36.你非法入境我的心，我却无法将你驱逐出境。

37.

我知道我们再也回不去，那些快乐与忧伤的时光，成为记忆里永远的定格。

38.一个手机，一副耳机，一个人，一条长长的路。

39.我不想感动谁，只想有一个不会放弃我的人。

40.我不是个敢爱敢恨的人，所以没能像你一样的没心没肺。

41.

这个世界上，有人忙着生活，无暇爱你，有人忙着爱你，无暇生活，我恰恰是第一种。

42.

倒啤酒时上面总有一层泡沫，看似庞大，但抿一口全是空气，你给的感情也是。

43.

要爱就要爱彻底，伤的彻底，痛的彻底，输的更彻底，这样人生的感情课也才能懂的彻底。

44.

记忆像是倒再掌中的水，无论你是摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴滴流淌干净。

45.

心情的低落一会如同黑暗中的胡同，一会如同一只无头的苍蝇，一会如同漂泊在大海洋中的船舶，没有光明，寻找不到方向，只好在原地为生或死苦苦地挣扎。

46.一酗酒，一杆身，勾起了凡尘多少喜乐沉浮。

47.我最怕的两个字，是当时。因为现在的我，已经回不去了。

48.终于有一天，我走进了你的心，里面演的都是你和她的电影。

49.我想要的越来越多，是不是因为我越来越爱呢，她是这么说。

50.

这好像在一场长眠之后，醒来时，嗅到新生的气味，觉得干净无比。可是所有不外一时，我们暗自蒙受，或者一世充实，我们义无反顾。

51.

身上一切，看似不经意，却是我苦心经营，希望你快乐。你说：不如送我一双雨鞋。不如，你送我一场春雨。那么即使我流泪，在雨中，也不容易被你看到。

52.

所谓伊人在水一方，于是我爱着的你却在院墙里而我等在青苔布满的院墙外！

53.

缘，这是份。相信你，相信命，相信我，相信缘，相信一切已经过去了，相信明天会很好的面对一切，相信真实的自己永远会微笑。

54.你不懂我对你有多爱，而我却知道你的心里没有我的位置。

55.

相爱，是两个有趣的灵魂势均力敌。而不是一方委屈求全，另一方肆无忌惮。

56.

你总想找一个对的人，当找对人了能包容你一切的不足时，你是最幸福的。

57.请原谅我不能经常顾及别人的感受，我自己偶尔也会难受。

58.

你回眸朝我招手，你用你的微笑告诉我要我等你回来，我重重的点头，虽无声却坚定了自己的信念，我会等你，一直等到天荒地老。

59.

有没有人和我一样，明知道回忆回不去也要拼命的回忆。有没有人和我一样，明知道他已不在却还要傻傻的等待。

60.

我把寂寞付诸于文字，我把眼泪挂在天花板上，自己跟自己对话，不希望你受一点点伤。

61.

我并不是一个坚强的人，但是我能在该坚强的时候坚强。你该明白，有些时候，你必须坚强。

62.有些爱，在不经意中，刻骨；有些人，在不经意时，相遇。

63.

一段不被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间，一段可以用来遗忘的时间；一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是明白。

64.只有在孤单的时候，才会想起最最熟悉的你。

65.

大概是我太喜欢你了，或者是把我所认为爱情的遐想全都倾注在了你身上，所以分开以后再没有遇见能让我面红心跳的人，我再也不敢轻易喜欢一个人了。

66.

越是喜欢的人，我越是不会主动去联系，总是认为如果他对我有好感的话，他会找我的。

67.你一定要过的比我好，不然对不起我的不打扰。

68.我在生命转弯的地方等你，你不愿意与我同行，不彷徨，也不停留。

69.我最害怕的事情，是我最终没有嫁给你，最怕最后不是你。

70.

孤独的影儿摇晃着故事里那停留的空白，仅留的残缺是，我的流年，不能少了你的存在。

71.

相识只需一眼，相爱不过两面，相忘需要经年。其实我没有拖延症，快递一拿到我就会拆，闹钟一响我就会按，零食一开我就会吃，你一出现我就会笑。

72.多少人生气不喜欢说话，难受了一个人憋着。

73.一个人不可怕，怕的是迷失。孤单可以习惯，空虚不能习惯。

74.你留给我的，除了一点回忆就是满满的伤害。

75.我不怕所有的枪口都指着，而让我失望的是你也在其中。

76.多年以后，你会发现，你当初接受不了的事，如今也只是一笑而过。

77.知不知道我很爱你，爱到我自己失去了价值。

78.

慢慢懂了，很多东西可遇而不可求，不属于自己，何必拼了命去在乎。你越是在意什么，什么就越折磨你。所有心痛的根源是你的期待。

79.

对于世间事得过且过，不要认真，心地就清凉自在；凡事看淡，愈淡薄愈自在。

80.有些是注定成为故事，有些人注定成为敌人。

81.

你是曾经住在心里的过客，像那首反反复复喜欢听了很久的歌，也像那本买来却不曾翻开的书。

82.可能海誓山盟还在耳边，转身却是再不相见。

83.故事很美，节奏很强，而你太伤，我太心动。

84.

闭眼，那一滴泪，带着一份执着，一份等待，一份决然，一份勇气落了下来。转身，留下一道萧索的身影徘徊。

85.

生如夏花，谁来订阅我的忧伤。你说的未来是我触不到的风景。我的离开成全了谁的海阔天空。

86.

成长的代价就是用日渐稀少的欢笑，换得层层坚硬的壳，用在这复杂的世界，好好武装自己。

87.没有你的世界是那么地黑暗，没有你的世界是那么地寂寞。

88.有多少人上车下车，能有几个陪你到终点站。

89.你喜欢的人不喜欢你，你再怎么费尽心思去挽留也是徒劳。

90.我无意中失去了所有的伪装，每走一步都显得格外小心。

91.

从没有人对我真正好过，我只能在寂寞的时候，拥抱自己，告诉自己，不哭。

92.

就算用再多的微笑也掩盖不了心中的伤痛，如果上天会看到我，那么请求你不要让我这么痛苦，我脆弱的心就快承受不住了，好想放下重担，就这样离开。

93.如果时间只能带走美好，那我宁愿停止不前。

94.

不管你了不了解这个世界，这个世界都不会让着你，就算你无止尽地坠入谷底，就算你觉得自己一身清白，实在被冤死的委屈，也没人能真正懂你的心思。

95.我再也不要依赖任何人，因为我厌倦了失望。

96.

有些人，在不经意时，相遇有些事，在不经意间，开始有些话，在不经意里，承诺有些爱，在不经意中，产生。

97.总要在雨天，人便挂念从前，在痛哭拥抱告别后从没再见。

98.

后来，山盟海誓再也感动不了我，你不认真，我便不当真，错的人就是错的人，从来不会因为你能忍，或者能熬多点时间，就变成对的人。

99.

我应该算个肤浅的人，看到不喜欢的事情容易抱怨，记性差容易暴走，记不清的事情懒得想都交给别人，烦躁起来。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/l2nz6f8oau.html>