

## 宽心的话

1.内心没有分别心，就是真正的苦行。

2.  
考虑一千次，不如去做一次；犹豫一万次，不如实践一次；华丽的跌倒，胜过无谓的彷徨，将来的你，一定会感谢现在奋斗的你。

3.  
所谓宽怀，不仅指能接纳他人的缺点不足，还应容纳他人的过己之处；所谓善待，不仅是对弱者的不伤不害，还有对强者的不嫉不妒。

4.  
爱情和情歌一样，最高境界是余音袅袅。最凄美的不是报仇雪恨，而是遗憾。最好的爱情，必然有遗憾。那遗憾化作余音袅袅，长留心上。最凄美的爱，不必呼天抢地，只是相顾无言。

5.为了赞美而去修行，有如被践踏的香花美草。

6.  
坚持是通往成功路上的敲门砖，学会坚持才能避免无谓的精力浪费，从而集中才智，把一件事情做大，做强。

7.  
万人追不如一人疼，万人宠不如一人懂，世界上不是所有人都可以掏心掏肺互诉衷肠。路过的都是缘，擦肩而过的都是客。

8.  
生活的真谛在于宽恕与忘记。懂得宽恕那些值得的人，学会忘记那些不值得的人。

9.  
要用行动控制情绪，不要让情绪控制行动；要让心灵启迪智慧，不能让耳朵支配心灵。人与人之间的差别，主要差在两耳之间的那块地方！

10.  
走错了路，要记得回头；爱错了人，要懂得放手。人心都是相对的，以真换真；感情都是相互的，用心暖心。只是一起走过一段路而已，何必把怀念弄的比经过还长。

11.  
有些人，或早或晚都是你生命中的贵人；有些事，或早或晚都是你生命中的际遇；有些情，或早或晚都是你生命中的真情；有些话，或早或晚都是你生命中的良言。努力追求属于你的天空，终有一天你会发现人生是如此绚丽，出发吧！

12.  
沟通是很重要的。你生气，你不理他，你哭，都只会让他觉得你无理取闹，你以为他能明白，你以为他能理解，但是在他眼里，只会觉得不知所措。有的事你不说，他永远也不会知道。

13.  
在事情做成以前，你可能说什么都不被承认。当事情做出来摆在那里，不用你开口也有人来请你发言。不着急，静静熬，用所有的寂寞时光为自己鼓掌。生活是一种博取，努力才能确定自己的位置，生活也是一种休闲，明确生存的意义才能走向简单。

14.  
不管你有多慢，都不要紧，只要你有决心，你最终都会到达想去的地方。

15.既然你选择了和我背道而驰，那就请你不要在回头。

16.  
如果你觉得电影精彩，那就是因为你的生活太过平淡。因为最精彩的情

节，永远出现在真实的生活中心。

17.你可以拥有爱，但不要执着，因为分离是必然的。

18.

人生在世，难免会遇到很多不如意，生活中出现不顺心的事情，不要心怀不满、怨气冲天，也不必耿耿于怀、一蹶不振，是福是祸都得面对，是好是坏都会过去。

19.学佛是对自己的良心交待，不是做给别人看的。

20.

知足的人，虽然睡在地上，如处在天堂一样；不知足的人，即使身在天堂，也像处于地狱一般。人生，心灵富有最重要，若囿于物质欲望，即使拥有再多，也会觉得不够，这就是贫穷；反之，物质生活清贫，并不影响心灵的充实，知足而能自在付出，就是真正的富有。

21.

出去走走，看看不同的风景，接触不同的人和事，你会发现，你的烦恼原来是那么微不足道。

22.

你不要一直不满人家，你应该一直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。

23.你要爱自己，你越爱自己就越不需要去依靠别人。

24.

男人只有穷一回，才知道哪个女人最爱你；女人只有丑一回，才知道哪个男人不会离开你；人只有落魄一回，才知道谁最真谁最在乎你。

25.

这个世界上没有人有义务对你好，所以你应该这样想，那些冷漠和刻薄是理所当然，那些温柔相待才更应该珍惜。

26.

人生来就是孤独的，不要奢望能够依靠谁，哪怕是至亲至爱。越是喧嚣处，往往更孤独。人生无处不修行，能在孤独中心静如水，才能在纷扰里安然无恙。

27.生活不是等着暴风雨过去，而是学会在风雨中跳舞。

28.

得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与他相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想像中的那么美好。

29.

人之所以痛苦，在于追求错误的东西。如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。好好的管教你自己，不要管别人。遇到事，先处理情绪，后处理事情，情绪处理不好，事情会更糟。

30.承认自己的伟大，就是认同自己的愚疑。

31.

人生最重要的，不是已经失去的，也不是尚未得到的，而是此刻拥有的。不为往事扰，余生只愿笑。

32.

没人在乎你的落魄、低沉，更没人在乎你的孤单，但每个人都会仰视你的辉煌。塑造自己，过程很疼，但你最终你能收获一个更好的自己。

33.

你越懂事，这世界就让你承受越多与年龄不符的痛苦；你越忍耐，这世界就给你越多需要忍耐的东西。一个人能走多远，要看他有谁同行；一个人有多优秀，要看他有谁指点；一个人有多成功，要看他有谁相伴。

34.不宽恕众生，不原谅众生，是苦了你自己。

35.

人的一生中，总有几个日子最珍贵；人的心里头，总有几个朋友最难忘；无论时光飞逝、光阴荏苒，最应该珍惜的，就是挚友的牵挂、就是相互的思念！

36.

一件事无论太晚或者太早，都不会阻拦你成为你想成为的那个人，这个过程没有时间的期限，只要你想，随时都可以开始。

37.

别说你最爱的就是谁，人生还很长，谁也无法预知明天，也许你的真爱会在下一秒等着你。

38.感谢上苍我所拥有的，感谢上苍我所没有的。

39.

人生从来都不会按照你们所预想的路径一帆风顺的走下去，但改变自己人生轨迹的权利永远在你们自己手中。

40.

没有谁的幸运是凭空而来，只有当你足够努力你才会足够幸运。这世界不会辜负每一份努力和坚持，时光不会怠慢执着而勇敢的每一个人。

41.

每天务必做一点你所不愿意做的事情。这是一条最宝贵的准则，它可以使你养成认真尽职责而不以为苦的习惯。

42.

人生就是一个磨练的过程，如果没有这些酸甜苦辣，你永远都不会成熟！所以，我们应该在阳光下灿烂，风雨中奔跑，泪水中成长，拼搏中展望，对自己说一声：昨天挺好，今天很好，明天会更好！

43.我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程！

44.

合适的人生位置，既不靠近钱，也不靠近权，而是靠近灵魂；真正的幸福，既不是富贵，也不是凡事都对，而是问心无愧。

45.

不想一直对着天空伸着手，期待谁来牵着我往前走，那只会原地等待，就不握紧拳头，就没有力气往前冲而不会停着等待。

46.

如果一个人永远一副我什么都不需要的样子，久了狗都会绕着你走。是吧，既然要逞强，何必怕孤独。

47.

凡事可遇而不可求，失去的不一定是最好的，只有合适自己的才是最好的。

48.

愚蠢的人只会生气，聪明的人懂得争取。心情是一条河，它的状态取决于它的深度。深水沉静，浅水喧哗。心量太小，小石头也能激起心情的浪花；心量大了，才能容得下暗藏的礁石。

49.

不需要等到生活完美无暇，才懂得享受生命中最美好的，因为那并不在远方，就是你拥有的，而且懂得珍惜的。

50.

我知道，忘记就是件轻松的事情，没有什么忘不了的，总会在以后的时间忘了你，先忘了你的样子，再忘了你的声音，忘了你说过的话，现在不行，以后也可以。

51.人与人之间的距离，要保持好，太近了会扎人，太远了会伤人。

52.

人生一世，也不过是一个又一个二十四小时的叠加，在这样宝贵的光阴

里，我必须明白自己的选择。

53.

人与人之间，语言并不是唯一的沟通方式。有些话不说，避免伤人；有些理不较，避免伤情；有些事不争，避免惹祸。

54.

我渐渐明白，世间最可厌恶的事莫如一张生气的脸；世间最下流的事莫如把生气的脸摆给旁人看。这比打骂还难受。

55.

累了，歇歇脚，放松心情，拥抱美好；困了，睡一觉，精神饱满，身康体健；烦了，抛一边，开开心心，快乐无限；发了，短信见，真情友谊，直到永远。

56.

无论你经历的事是喜事悲，无论你遇见的人是好是坏，他们总能教会你一些事理，然后助你成为一个更好的人。只要不放弃，就没有什么能让自己退缩；只要够坚强，就没有什么能把自己打垮。

57.

说分手的时候不要吵闹。毕竟两个在一起那么久，分了他也会难过，只是他比较明智，不想束缚你的或他的明天。好聚好散，以后，还就是朋友。

58.创造机会的人是勇者。等待机会的人是愚者。

59.

人啊，到了一定年龄，都是带着点心事，带着点难言的痛，每天笑嘻嘻地生活下去的。

60.

活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。

61.

抱怨着生命中那些微妙的关系，只会累自己的心，所以放松再放松，自然地生活的人才会精彩。

62.

别再说些什么如果当初，就算重来一万次，遗憾还是不会少，就算避开火坑，也会掉进泥坑；就算拥抱暖炉，也会被烫伤，过好现在，比什么都重要！

63.宁可自己去原谅别人，莫让别人来原谅你。

64.人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心。

65.没人爱的时候，就去爱别人吧。付出爱就是世界上最快乐的事。

66.

当别人开玩笑似的误解了我，自己便很生气。而自己冠冕堂皇的误解别人时，却忘了别人的感受。是自己绑架了事实，反而让别人被误解，受伤害。不知从什么时候起，在无端的猜测和幻想中，自己如同小丑般可笑荒唐。

67.

充满感恩之心去生活，会感受到更多的生活乐趣。多感恩一次，就剔除了一次抱怨和负面情绪的出现，人生就会多一些美好，多一些健康。

68.

一个人最可悲的就是为了别人的看法一味的改变自己，到了最后，做不成别人，也找不回自己。转眼间，我们也都不再年轻了，收起了任性，扔掉了脾气，不再轻易的伤害或忽略身边的人。因为我们知道，人生已过半，该珍惜的要珍惜，该远离要远离。

69.

人绝不能看轻自己，但是也别太看重自己。当你感到压力大，觉得不顺心的时候，就去逛逛菜市场。当看到年迈的老人只为挣那几块几十块钱



的家用，你所有的矫情和懒惰都会掉在地上碎成渣！

70.

无论你活成什么样子，背地里都会有人对你说三道四。一笑了之，给自己一个灿烂的阳光，一片自由的海洋，让自己不断变强，其实就是最好的蔑视。

71.

有时候宁愿蠢，也不愿意跟人玩心机，因为那样很累。但是，我对于同一个人，只会蠢一次。有时候不是蠢，只是为了维系关系，让你赢。

72.

姑娘，你的问题就是太软弱，有时候你要霸气一点，才不会轻易跟随，才不会任人宰割，才能活出你自己想要的生活。

73.

永远都不为自己选择的道路而后悔，人生如同坐火车，风景再美也会后退，流逝的时间和邂逅的人终会渐行渐远，前行的始终是自己。

74.

予人方便，就是待己仁厚。人心是相互的，你让别人一步，别人才会敬你一尺。人心如路，越计较，越狭窄；越宽容，越宽阔。不与君子计较，他会加倍奉还；不与小人计较，他会拿你无招。宽容，貌似是让别人，实际是给自己的心开拓道路。

75.

当你劝告别人时，若不顾及别人的自尊心，那么再好的言语都没有用的。

76.

有人说拥抱是最疏远的方式，因为看不到对方的脸，而我却认为拥抱是最亲近的方式，因为心贴着心。

77.

生活的常态就是，有些事你尽200%的努力，也可能不完美，有些人你用尽全力去爱，最终也会分道扬镳。当你开始接受和适应这些的时候，你就长大了。

78.

成熟，是你出门总会自己带伞，很少再把自己淋湿；是你能控制自己的眼泪，很少再把自己感动哭。有学习的热情和动力，每天都在进步，但不再期待别人的夸奖。

79.

在你贫穷的时候，那你就用身体去布施，譬如说扫地、洒水、搬东西等，这也是一种布施。

80.

梦想也许在今天无法实现，但重要的是，它在你心里。重要的是，你一直在努力。

81.

和勤奋的人在一起，你不会懒惰；和积极的人在一起，你不会消沉；与智者同行，你会不同凡响；与高人为伍，你能登上巅峰。

82.微笑不一定需要特别的原因，只就是因为，你笑起来会更好看。

83.

人生就像是一场戏，自拍自导自演，人活一世，很多人常把自己的观念想法理所当然的套用在其它人的身上，总觉得别人就是该这么做才是对的，才是正确的，造就了好多的莫须有罪名。把心宽一下吧！没有什么一定是理所当然的。

84.所谓得体，就是有些话不必说尽，有些事不必做尽。

85.时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！

86.

这一生除了自己，谁也不能对我们负责，所以我们一定要将自己修炼得强大。要对自己有信心，相信自己能做出好的决定。养成自己，思考的习惯，不要随意附和别人，大胆地承担失败的后果。其实凡事只要我们认真做了，只要我们今天做得比昨天好，我们就应该为自己喝彩为自己鼓掌加油。

87.

人生最奢侈的拥有是一颗不老的童心，一个生生不息的信念，一个健康的身体，一个永远牵手的爱人。一个自由的心态，一份喜欢的工作，一份安稳的睡眠，一份享受生活的美好心情。

88.

逆境是成长必经的过程，能勇于接受逆境的人，生命就会日渐的茁壮。

89.

生命中的诸多告别，比不辞而别更让人难过的，是最后我们笑着说再见，却深知再见遥遥无期。

90.

生活中，有人给予帮助，那是幸运，没人给予帮助，那是命运。我们要在幸运青睐自己的时候学会感恩，在命运磨练自己的时候学会坚韧。

91.

生活会给你糖果，也会给你伤疤，到后来那些伤口褪去软弱，一定会成为你身上最百毒不侵的地方。

92.

世界上不能长久的东西，不仅仅就是他对你的爱，还有他带给你的悲伤。

93.

我的东西是我的，我给你，你可以拿着；我不给，你不该怨我，更不能抢。对你好，应该珍惜，而不是觉得理所当然，太多人不明白这个道理。

94.原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。

95.

恋爱不是慈善事业，不能随便施舍的。感情是没有公式，没有原则，没有道理可循的。可是人们至死都还在执著与追求。

96.

生活是开水，不论冷热，只要有适合的温度就好。生活是口味，不论酸甜苦辣，只要有适合的口感就好。每个人过的都是自己的生活，与他人无关，自己快乐比什么都重要！

97.

任何事情，你想做就有方法，不想做就有借口，你有选择的自由，也有承担后果的义务。

98.

宝贝，打就是亲，骂就是爱，不打不闹不相爱，你们平淡的夫妻生活偶尔添点“佐料”才会更丰富多彩。有事没事多想想对方的好，愿你幸福长长久久！

99.

好的坏的，我们都收下吧，然后一声不响，继续生活。人生太短，岁月太长。人生要用简单的心境，对待复杂的人生。

100.

一次失恋，一个困难，你允许它改变你到什么程度？你让它带你到什么地方？你要如何应对。取舍选择？一切，都看你自己。

101.

如果你足够勇敢说再见，生活便会奖励你一个新的开始。如果找不到坚持下去的理由，那就找一个重新开始的理由，生活本来就这么简单。只需要一点点勇气，你就可以把你的生活转个身，重新开始。生命太短，没有时间留给遗憾，若不是终点，请微笑一直向前。

102.

如果你从不珍惜，就不要后悔；如果你从不试着去理解，就不要憎恨；如果你没有亲自经历过，就不要妄加评论。

103.

欲知世上刀兵劫，但听屠门夜半声。不要光埋怨自己多病，灾祸横生，多看看横死在你刀下的众生又有多少？

104.

爱一个人不是要从她身上压榨什么，小女孩爱洋娃娃，从来不盼望洋娃娃也会爱她，这才是爱的真谛。

105.

活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。有些事情是急不来的，等到条件成熟时，自然水到渠成。世界上那些了不起的成就，大多是由耐心堆积而成的。

106.

你把周围的人看作魔鬼，你就生活在地狱；你把周围的人看作天使，你就生活在天堂。

107.

人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。

108.

爱情是最奢侈的一次性消费品。因为，永远没有人在原地等你。错过了，就定格成永久的风景，再多的遗憾和悔恨，都成为无法弥补的失去和惩罚！

109.

认识一个人靠缘分，了解一个人靠耐心，征服一个人靠智慧，和睦相处靠包容。

110.

总会有人说你好，也会有人说你不好，但只要做人做事问心无愧，就不必执着于他人的评判。无须看别人的眼神，不必一味讨好别人，那样会使自己活得更累。

111.

所有的困难都是上天给你预设的劫难，使你坚强，所有的挫折都会让你吃一堑长一智，使你充实让你睿智。不经历了风雨，哪能见到彩虹，不尝过人生百味，哪能懂得人生的真谛。

112.

难过的时候就吃东西，因为胃和心的距离很近，当你吃饱了的时候，暖暖的胃会挤占心脏的位置，这样心里就不会觉得那么冷清，那么空落落。

113.

多少人要离开这个世间时，都会说出同一句话，这世界真是无奈与凄凉啊！

114.

你就是一个开朗、勤奋、有志气的人，她放弃你就是她的不幸，你被她放弃证明她不就是你的知音。天涯何处无芳草，你一定会找到属于你的知音伴侣！

115.

生活这场表演，更需要百遍练习，才可能换来一次美丽。生活给你一些痛苦，只为了告诉你它想要教给你的事。一遍学不会，你就痛苦一次，总是学不会，你就在同样的地方反复摔跤。

116.若能一切随他去，便是世间自在人。

117.如果别人朝你扔石头，就不要扔回去了，留着作你建高楼的基石。

118.

从现在看过去，会看见无知；从宽容看是非，会看见解脱；从知足看人生，会看见珍惜。从检讨看内心，会看见成长；从随缘看事物，会看见自在；从善念看他人，会看见慈悲；从乐观看未来，会看见希望；从反省看自己，会看见转机。

119.

这个世界相对还是公平的，你所得到的，一定和你付出的一样多，只是人们往往只看到你所得到的，而只有你自己才能看到你所付出的。

120.

有些事情，要等到你渐渐清醒了，才明白它是个错误；有些东西，要等到你真正放下了，才知道它的沉重。

121.

无论做什么事，不要过于拿自己的价值观和生活方式去打扰别人的生活，甚至企图改变别人，有时候微笑附和比激烈反驳会让你更可爱。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/do49m9tthz.html>