

晚上睡不着语录

1.月当空，夏虫鸣，深夜无眠，几许凄凉涌。

2.再怎么舍弃不下的，也总有一天要放下。

3.
笨蛋，你知不知道，当我知道你失眠了，我有多心疼！你心情不好时，我不会说太多安慰的话，但我会陪你一起欢喜一起忧！

4.
真的要我这样度过每一天吗，我也没什么，就是会时时想你，就是会想想现在你好吗，就是浑身没力气。

5.
刚睡着没一会，肩膀疼醒了，喝了杯水，听着外面下雨声，更睡不着了。

6.
那个雨夜，当风起时，流水迷失了方向，苍茫中的我已错过人生至重。

7.
我们都不能丢下自己的青春，于是我们都成了别人生命里的过客，走进了别人的生命，然后某天又要悄然离去。

8.
爱情不过一场匆匆花事，情何堪伤？颠簸红尘，蹉跎岁寒，青烟染芳鬓，菱镜蚀铅华，任多少真情独向寂寞。

9.

近段时间的失眠让我痛苦不堪，我自信是那种心地坦荡的人，我也很羡慕那些没心没肺的人，因为他们能睡的很好。不会像我，在睡觉之前还要思这想那的。

10.你所知道的不要全说，你所看到的不要全信。

11.

我本以为早睡后的昨晚无法入睡。我没想到今晚像往常一样，听着窗外的雨水，想着生活。

12.

下雨天，大姨妈，饿肚子，加班到十点，我以为今天能熬过去了，得，腰疼得快碎了，睡都睡不着。

13.孤独的人话别太多，不被倾听更难过。

14.

下雨天的晚上自己咳嗽咳醒，又被窗外雨滴的声音吵得睡不着又要回家了，心烦意乱。

15.

失眠常让我失却了记忆，也常让我失去了做人的那份精神和活力，也常让我不能享有人生的一份应有的快乐。

16.

手麻的彻夜难眠，孕期真的很难熬，半夜难受的想哭，想睡觉，手麻的睡不着。

17.隔着泪眼看世界，整个世界都在哭。

18.

我不明白自己何苦，每到漆黑的夜里，就会思绪乱飞，如果安心，是否就能成眠？那么，此时的未眠，意味着？

19.

又是一个夜深人静，又一次听歌未眠，就这样反反复复了好久，才发现你不在的每一天我都是这么度过的。

20.啊，下雨了，可我还是睡不着。尝试入睡失败！

21.

人是会变的，你可以守住一个不变的承诺，却是守不住一颗善变的心。

22.

你就像我没赶上的公车，没尝到的小吃，没做完的美梦，没看全的电影，总归是憾事。

23.要开开心心地在外面流浪，就要有一个可以回去的地方。

24.孕晚期睡不着，熬夜熬成傻子，一孕傻三年就这么来的吧。

25.躺进被窝却睡不着了，窗外下雨了，听着这个声音真的特别美好。

26.

很多时候，我平静地做着一些事，喝水，失眠，然后突然很疼痛地想你，真的很疼，疼得我弯下了腰哭泣。

27.

喝醉了就吹风，饿了就躺着，困了就闭眼，孤独了就入眠，反正你只有一个人。

28.作为一个孕晚期的孕妇，确实不该熬夜，但是我确实睡不着。

29.

失眠常让我失却了记忆，也常让我失去了做人的那份精神和活力，也常让我不能享有人生的一份应有的欢乐。

30.一念之间，瞬间闪过的是回忆。一念之间，无法停止的是失眠。

31.

天黑归天黑，下雨就下雨，该来的情绪都不抗拒。睡眠归睡眠，清醒就清醒，该做的事情都不忘记。随遇而安，因为有了能自己站稳的底气。

32.

整整两个小时，都睡不着。翻来覆去的睡不着。听着雨声，犹如万马奔腾。珠落玉盘。

33.我想要一个沉睡的自己，一个沉睡的夜。

34.

有些人，临睡稍一思想，就会失眠；另有些人，清醒时胡思乱想，就会迷迷糊糊地入睡。

35.

这俩日被孕期的便秘烦扰，今天去买药也没有买到，这个点儿想睡睡不着，憋的好难受啊！期待快快好起来。

36.

今天在夕阳下，静静地喝杯下午茶，回忆我们的过去，贪婪的允吸阳光的味道。

37.天刚刚破晓，我慢慢睡着。

38.华丽的转身、华丽的落泪、华丽的说、不爱你。

39.

失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

40.真的不必把太多人请进生命里，太过热情总是不被珍惜。

41.

孕晚期，每天晚上10点左右睡觉，3点多醒了就睡不着，白天也睡不着，

怎么办？

42.

很小很小的孩子，晚上偶尔会湿棉；很大很大的孩子，晚上偶尔会失眠。

43.

所有人都觉得你过得很好，有不少朋友。别人猜测着你有数不清的暧昧关系，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不说话房间就一点声音都没有。

44.

以前以为真正的爱情是山盟海誓，翻山越岭的勇气，是非你不可的执着，而如今开始劝自己，人生苦短，何必念念不忘。

45.

我说过的三个谎话：我以后再也不吃辣了，再也不熬夜了，再也不喜欢你了。

46.总有那么一个人，不管他以前如何对你，你总会找到原谅他的理由。

47.找到一个傻瓜陪你失眠，这何尝不是种幸福。

48.失眠真是一个痛苦的过程！

49.

又一个失眠夜，早上7点钟依然不困。深圳下雨了，窗外有小鸟吱吱喳喳叫。

50.不喜欢你的人就是不喜欢，这年头想要日久生情，真的太难了。

51.

本以为没有孕吐，孕期一帆风顺的，但七个月开始痔疮发作，晚上膝盖困的睡不着，难受至极。

52.

半夜醒来就睡不着，听外面下雨了闻鸡打鸣，我是不是应该起来跳个舞。

53.

原本以为昨晚只是提早睡了一觉才睡不着，没想到今晚还是照常，听着窗外的雨声，思考人生。

54.现在的我有多难过，就证明以前的我有多幸福。

55.来自一个孕晚期孕妇的焦虑：睡不着睡不着睡不着，怎么办？

56.一如既往孤独相伴，万千纷扰与我何干。

57.

每天半夜2点左右醒来之后就再也睡不着，我已经失眠1个多小时了，这到底该怎么办？

58.

失眠了，睡不着，满脑子事窗外下雨了，好像还打了雷，是不是也该到吃安眠药的地步才能入睡了。

59.有时候，同样的一件事情，我们可以去安慰别人，却说服不了自己。

60.我见过的所有美好事物，都发生在别人身上。

61.有时，与其说是失眠，不如说是想用清醒惩罚自己。

62.

降温的天气总是伴随着刮风下雨窗外风的呼呼和淅沥沥的雨，我又开始睡不着了。

63.

窗外下雨了，在床上滚来滚去睡不着，想就这雨声入睡，又想多听一会

，我这个复杂的人。

64.不是每一粒糖果都是甜的，我送你的糖果里有泪水的苦涩。

65.最近不懂为什么，老是睡觉睡到一半就醒了，大半夜的。

66.

对于我，你的名字永远是我心中最迷人的字眼。但你是否明白，当我呼喊你的名字时，心中燃烧着最炽热最真挚的情感。

67.她再也没对我说晚安，我的失眠也再没好过。

68.以前很喜欢下雨的时候躲在被窝里，觉得无比舒适，适合睡觉。

69.

睡不着的夜晚听到了窗外开始下大雨的声音，喜欢下雨，总觉得下雨的时候心是滚烫滚烫的。

70.

没受过伤的人，才会嘲笑别人身上的疤；没丢过东西的人，不会知道失去有多痛。

71.

最近睡眠老是不好，大半夜睡不着，睡着了又特别容易醒，早上起不来，求问有解决方案吗？

72.还有谁在家时候晚上睡觉早，半夜2点多醒来睡不着。

73.

长夜漫漫，无心睡眠。我以为只有我睡不着觉，原来晶晶姑娘你也睡不着。

74.

我把一生所有的好运都赌在遇见你上，却终因没有好运而不得不和你擦

肩而过。

75.我不太主动找人聊天。所以，我主动找的，都是我在乎的人。

76.

感冒感的睡觉鼻子不通气，睡到半夜被嗓子疼给疼醒了，加上腰又疼了，翻来覆去睡不着今天上班累的肩膀酸疼，感觉人生已经达到了巅峰。

77.微笑重逢那天，正是你回来之时。

78.深夜无眠百思愁、浅浅月色千余忧。

79.只有阳光懂得向日葵的孤独，你懂不懂我的悲伤。

80.

我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，可是，忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了，因为这首歌，我们一起听过。

81.爱和爱过，只多一个字，却隔了一个曾经。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/1xj3pda71k.html>