

减肥对比朋友圈怎么发

- 1.减肥看着卡路里吃东西，心累且无效。
- 2.天天说减肥，吃饱了再减肥，各种朋友聚餐走起！
- 3.减肥的人都知道，控制饮食主要是少吃主食，配菜无所谓。
- 4.10斤20斤猪肉是什么概念，一脸盆啊，想象一下把一盆肉糊在身上！
- 5.瘦了抱着就跟排骨片子一样，多惊悚！
- 6.再不减肥冬天就结束了！健身操做起来，今天动一动，明天就变瘦。
- 7.对于健康习惯，我们有着无限的渴望。
- 8.美味天天有，少吃不会胖。
- 9.夏天临了，我的体重却飙到历史新高，老天，你真是给面子！
- 10.一阵风刮过来，只有你还在原地。
- 11.我想告诉你，我一直在减肥，只是没有瘦而已。
- 12.不瘦下来，不准买新衣裳！
- 13.做一个最美的新娘！
- 14.所有的烦恼都来自于穷和胖不。

15.7天跑步减脂瘦身计划：有氧+力量+饮食，避免反弹、皮肤松弛！

16.

在沙滩上亲密接触本来是一件浪漫的事情，但如果最后要把对方从沙堆里刨出来就是另外一回事了。

17.我有一颗减肥心，但长着一张好吃嘴。

18.减肥不为美，只为夏天不磨腿。

19.

寻寻觅觅，冷冷清清，凄凄惨惨戚戚。乍肥还胖时候，最难将息。三杯两碗素菜，怎敌他、饿来肚饥。瘦过也，正伤心，却是旧时相识。满身肥肉堆积。憔悴损，如今举步维艰。守着镜儿，独自怎生得胖。体胖更兼身重，到如今、点点滴滴。这次第，怎一个、愁字了得。

20.不出门的好意，就是最大的善意。

21.吃饭有当美女重要吗。

22.不会到男装店找适合自己的“女装”。

23.

胖子啊，胖子，再不减肥，你要胖成如来佛祖了。绝食有多苦，减肥就有多苦，不过，要想瘦下来，这些苦，是一定要吃的。

24.当减肥标兵，做健康达人。

25.就你这程度，已经不是红萝卜，都快赶上白萝卜了！

26.

不只是为了穿好看的衣服，不只是为了安慰镜子前的自己，也不只是为了爱情。减肥的理由太多，多到心塞。

- 27.每一个长期减肥未成功的女子，身边都有一个多年增肥无效的闺蜜。
- 28.再难也要坚持！没借口。
29.
能瘦下来不是本事，不反弹才是能耐。自己减肥瘦身成功不叫成功，能够帮助别人减肥瘦身成功才叫真正的成功。
- 30.爱吃的女人！多爱吃吖，少吃一口，能怎样，能死么？
- 31.胖子们你们都别吃了拉！瘦子都在嘲笑你们！
32.
说起床就起床，说睡觉就睡觉，说减肥就减肥，说不玩手机就不玩手机。我觉得这就是世界上最厉害的人了。
- 33.减肥一小步，健康一大步。
- 34.要想人前显瘦，必定人后掉肉。
- 35.怎么办？你的情敌又瘦了！
- 36.女人不对自己狠心，男人就会对女人狠心。
- 37.三天时间瘦了3斤，一不小心又吃多了，说好的减肥呢？
- 38.想减肥的永远在骚动，吃不胖的永远在有恃无恐。
39.
你若不想做，会找到一个借口；你若想做，会找到一个方法。将来的你，一定会感谢现在拼命努力的你。
- 40.秀出你的美，别忘记瘦了才美哦。

41. 养了一冬天的膘，是时候拿出来晾晾了，这世界最可怕的不是鬼怪，而是！你的情敌比你瘦！
42. 早睡早起多运动，健身房里遇翰总。
43. 减肥期半夜总是饿，该不该吃东西？
44. 健康燃脂宝，瘦身效果好。
45. 把行动变成习惯，只谈坚持不谈成果。
46. 看见零食的时候，先右转一下头，再左转，如此循环。
47. 我们为什么要减肥？一直胖下去行吗？
48. 干就完了，吃饱有力气减肥。
49. 生命在于运动，运动在于什么？
50. 一个瘦下来，不反弹，不是本事。能够帮助别人瘦身成功，不反弹才是高手和牛人。
51. 肥不肥胖不胖自己心里没个数吗？
52. 减肥没有那么容易，每块肥肉都有它的脾气。
53. 减肥的道路上市坎坷的，不可能是一帆风顺的，舒服是留给死人的！
54. 来份红烧肉，吃饱了再减肥。
55. 不管发生什么，都得自己消化，明天重新开始减肥之路。

69.为了减肥，我每天都这样提醒自己！

70.今天吃好喝好，明天就开始减肥。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/6ps6scrhxl.html>