

半夜失眠的伤感短句子自己

- 1.距离会产生猜忌，会放纵自由，会衍生冷淡，但是绝对不会产生美。
- 2.每个人都有一段悲伤，想隐藏却欲盖弥彰。
- 3.避免失望的最好办法，就是不寄希望于任何人、任何事。真正靠得住的只有自己。期待，是所有心痛的根源，心不动，则不痛。
- 4.世界上最凄绝的距离是两个人本来距离很远，互不相识，忽然有一天，他们相识，相爱，距离变得很近。然后有一天，不再相爱了，本来很近的两个人，变得很远，甚至比以前更远。
- 5.最难过不是大吼，是痛到最深处喘不上气手发抖，连泪都得忍着。
- 6.直到你我的缘分结束了，我都不知道自己到底有没有爱过你，只知道那时候为你流过的眼泪是真的，心酸是真的，想和你在一起一辈子也是真的。
- 7.你当我是个风筝，要不把我放了，要不然收好带回家，别用一条看不见的情思拴着我，让我心伤。
- 8.小时候不懂，以为爱了就一定要在一起，后来慢慢的开始明白，不是所有的事都会有结果。依然爱，只是没有非要在一起的必要了。

9.
在我心底深处，有你意想不到的痛，到底还能撑多久，依旧保持我最坚强的微笑。

10.你是我患得患失遥不可及的梦，而我却是你可有可无无关紧要的人。

11.
当你满怀欢喜期待奇迹的时候，现实总是给你致命一击，所以，失望是常态，但愿我们都能够披荆斩棘，活出自己想要的样子。

12.
有些故事，不需要讲给别人听；有些悲伤，不是谁都会懂；其实每个的生活，多少有点苦涩，我只想少点悲伤，多点快乐。

13.
有那么一瞬间，因为一个人的一句话，就像被泼了一盆凉水一样，唰的一下，从头冷到脚，语言这东西，在表达爱意的时候是那么无力，在表达伤害的时候却又如此锋利。

14.
有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，却发现其实什么也没有。自作多情以为自己在他心里有多重要，可是到最后才发现自己原来是个笑话。别在傻了，人家不在乎你。

15.我拼了命的让你注意我，最后才发现，是自己太自作多情了。

16.
曾几何时我以为我找到了我要的幸福，可是当我毫无保留的付出后，才发现原来一直都是我的一厢情愿。

17.
多么怀念曾经，怀念一起走过的日子，有甜蜜，有温馨，有更多的幸福。
。

18.

喜欢一首歌，有时候只是喜欢了一句歌词，因为它碰到了你内心的深处。

19.

这个世界上最残忍的一句话，不是对不起，也不是我恨你，而是，我们再也回不去。就是这样再简单不过的一句话，生生的将两个原本亲密的人隔为疏离。没有经历过的人，永远都不会明白，那是怎样的一种切肤之痛。

20.太过美好的东西从来都不适合经历，若失去，便无法忘记。

21.不是所有努力都会有改变，就像我对你再好，你还是会假装看不见。

22.分手之后，我还是那么没出息，处处留意你的消息。

23.

谁为谁守望天涯？谁为谁望断归路，又是谁为谁繁锦成花，散落成雨？我轻吟在心中不敢忘。在轮回之前最后许愿，是否有人用一分钟的等待，换得我一生的期许？

24.我赢了所有人，却输掉了你。

25.

有时候，明明心如刀割，却要灿烂的微笑；明明很脆弱，却表现得如此坚强；眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。

26.

你是我患得患失的梦，我是你可有可无的人。毕竟这穿越山河的箭，刺的都是用情至极的人。

27.光速流逝的时间，会以回忆的方式重生。

28.

背叛伤害不了我们，能伤我们的，是单向的在乎；分手伤害不了我们，能伤我们的，是鲜活的回忆；无疾而终的恋情伤害不了我们，能伤我们的，是无望的希望...我们总以为是感情伤害了我们，其实能伤到我们的，永远都是我们自己。

29.

人的一生，本就是一个认人、识人的过程。有的人起始于相逢，终止于相处；有的人曾经入了眼，如今离了心。

30.

喜欢一个不喜欢自己的人的感觉，就好像用尽了全力，却又无能为力。

31.如果别人不愿意接受你的爱，唐塞也是一种冒犯。

32.有些人注定是拿来错过的。而有些人，连错过都算不上，只是路过。

33.

这个世界上最深的伤害，不是背叛也不是不喜欢，而是极致深爱之后的逐渐冷漠。

34.

很多关系，不是老的好，也不是新的好，而是一起经历了一些事之后，你还真切的觉得对方挺好，这才是值得你去认真对待和掏心窝子的关系。

35.

泪水渐渐模糊脸庞，不断滑落，记忆还在脑中不断盘旋，挥之不去，这四年，时光把友情沉淀，最后才懂得：这份友情来之不易，可以我从不曾珍惜过。

36.

最难过的不是不曾遇见，而是遇见了，也得到了，又匆忙的失去，然后在心底留了一道疤，它让你什么时候疼，就什么时候疼，你连反抗的权力都没有。

37.

这世上有很多事情是你无能为力的，好端端的身体突然就生了重病，深信不疑的人突然就背叛了你，刚刚还在微笑的自己突然就哭了，那个说着永远在一起的人突然就走了。

38.遇见你已经花光了我所有的运气，所以余生注定孤独终老。

39.把回忆，腌起来，风干，老的时候，下酒。

40.我怀念的不是你，而是你给的致命曾经。

41.

如今我们仅有的默契，就是安静的躺在对方的好友列表里，不闻不问，各自生活。

42.

放弃并不是心血来潮，而是各种失望累积在一起，最终在沉默中爆发。没有声音，没有吵闹，就这么静悄悄的放弃了。

43.我的世界只有我一个人，我只有自己一个人的天荒地老。

44.没有一个地方，让我可以不惧悲伤的躲藏。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/benxi9k839.html>