

## 孤独伤感的好段摘抄

1.  
梦想的路上没有伙伴，只能孤独前行，有那么一些人总是害怕孤单就什么都不做了，其实孤单久了，也就自然而然了，孤单是会习惯的。
2.  
寂寞是亚在你胸口的一块石头，令你窒息，寂寞是一座令你迷茫的迷宫，任凭你使出浑身解数，却怎么也走不出。
3.  
真正的寂寞是一种深入骨髓的空虚，一种令你发狂的空虚，纵然在欢呼声中，你也会感到内心的空虚，惆怅与沮丧。
4.  
坚持孤独是件挺难的事，多数人只是被孤独选择了，不得不孤独。我常常和我的孤独翻脸，然后又坐下来哭着和好。
5.  
独处能力是内心安全感的表现之一，而这种安全感是幼儿期逐渐建立的。想象力总是在孤独状态下展开翅膀，能够享受孤独的孩子才有可能培养出创造潜能。
6.  
如果没给你信息，并不表示，我已把你忘记，只是在给你时间，好让你来想念我，但到最后，却是我在想念你。
7.  
所有短暂而浪漫的镜头都可能是日后的致命伤，我并不想让他知道。在这人来人往的机场，告诉一个即将在你生命中消失的人你实际上有多爱

他更像是一种满怀目的性的煽情。在这种时候绝口不提比千言万语好，我要笑得尽量云淡风轻。

8.  
孤独是一种心境，它不是空虚，也不是寂寞。很多时候，孤独源于爱，正所谓：情到深处人孤独，越是孤独的人思想越是丰富，情感也越是丰富。

9.  
我还要再编制一个美丽的神话吗？秋夜清凉，举杯望月，如水的月色沉入酒杯，飘渺的思绪散入茫茫夜空。信马由缰，一步一步的步入秋夜。廊桥的故事，泊成清凌凌的月光。青葱的岁月，乳化成缕缕青烟。尘埃洗尽，秋梦无痕，一切的一切都烟消云散。

10.  
我们过得不快乐，一部分原因是我们不够诚恳。敢爱敢恨不容易，跨过人潮拥抱你和不顾一切撕破脸皮都需要勇气。

11.  
叶子是不会飞翔的翅膀，翅膀却是飞在天空的叶子，我们习惯了孤单，习惯了遗忘，习惯了一个人的漫步，也许总有一天岁月会将我们抹去。

12.  
好男人经得起诱惑，好女人耐得住寂寞。爱可以简简单单，但不能随随便便。没有不能在一起的两个人，只有靠不拢的两颗心。

13.  
在这个城市中我留下了许多的足迹，也许是怕淡忘，也许也是怕自己迷茫。走在繁华热闹的大街小巷，却发现没有自己的立足之地，顿时发觉自己很渺小渺小的就像是一粒尘土；随时都会被大风吹的不复存在！

14.  
感知人情的冷暖，才知道情感的脆弱，饱尝生活的艰辛，才能笑对人生的误解和嘲讽。我厌恶白昼虚伪的浮华，习惯了在黑暗中沉默，孤单着

自我，却被月光拥抱。只有文字可以点燃我对生活的渴望。

15.

旅行，只需要一颗安静的心和不停的脚步，不停地遇见，不停地思考，不停地流逝自己的思想，不停地更新自己的记忆。我是在旅行，孤独是自我，却思考着我的灵魂。

16.

一个人久了，就学不会怎样去接纳另一个人了，不喜欢孤单，却更害怕辜负。久而久之，便独来独往成习惯，不想孤单，却一直孤单，不想一个人，却总是一个人。

17.

我只是孤单了太久寒冷了太久，突然身处温暖而无所适从，我只是一直在围墙里生活的太久，都忘记了墙外的生活了，我只是一个人浑浑噩噩走了太久，久到我已经习惯一个人了。

18.

蓝天越是蔚蓝，越是孤单的痛，扶桑的风色掠过的凉意，怅然的习惯了沙漠的冷，干燥，习惯已经不知道这是沙漠的轮廓忘了秋天的仓促，感觉不到了夏天的炎热，这就是死亡的腐朽。

19.

夜，依旧那么深，依然那么凉。独守红尘的一份执着，在今夜凝结成伤铺满字里行间，点点滴滴，渗透夜的每个角落。

20.

仿佛，一个陌生的城市对一个孤独的人来说，那种似曾相识的感觉不在于有没有到过这个城市，而是没有独一无二的回忆和感情在这所谓的空城中。

21.

孤独不是孤单，一个人孤单也许并不孤独，因为他习惯了一个人生活；一个孤独也并不一定孤单，也许恰恰是在历经喧哗繁华后的遗世独立让

人思想的舌头尝到了绝望寂寞的味道。

22.

我所等的人，正在等别人，这一份孤独，你是否理解？我蹲在地上怔怔地看着那盆紫色的石南，一把熟悉的声音在我身后响起。

23.

寂寞，会聆听花开的声音，会呼吸泥土的气息，会触摸星辰的温度。清风徐徐，寂寞花开，暗香盈袖，欣然于心。

24.

最好的时光，是一个人坐在某处安安静静读书的时候。就像最美妙的孤独，是一个人坐在街边长凳不为任何人的等候。

25.

孤单是一个人寂静的流浪，任时光吞没行程，累了，独自躲在角落；伤了，无人知晓你香消玉殒；笑了，也无人知晓你放浪形骸。

26.

有些错误一旦发生，便没有纠正的机会，就像叶子，离开了树，再也无法回归，有些机缘，一旦错失了，将万劫不复。

27.

人类是世界上最可悲的动物，因为人类的灵魂永远是孤独的。作为群居动物却无法与他人达到真正意义上思想共鸣，只有自己才懂自己，因为永远无法得到认可而感到寂寞。

28.

原来爱一个人如此深之时，总是看不到现实的残酷，而总抱有那么一丝幻想，该散的不该散的都已散场，何必自己折磨自己上演一场自虐戏。

29.

害怕太粘人会被厌烦，所以总是拼命去忍住想频繁联系的冲动。很多时候，我觉得我更像个哑巴，明明很难过却咬紧嘴唇不说话。

30.

孤独的感觉之所以如此之重，只是因为想你想得太深。能跟你一辈子的人就是：理解你的过去，相信你的未来，并包容你的现在的人。人生有两种境界，一种是痛而不言，另一种是笑而不语。

31.

心里再不好受，别人一问起来，脱口而出的还是那句“没事”。有些话不必说，有些人不必等，有些事不必做，有些泪不必流，有些情，不必去强求。

32.

我们每个人都生活在这个拥挤的城市中，却又像是一个一个的“孤岛”，想要分享却没有人愿意倾听，也无法对他人产生感情依赖，好像每时每刻都是孤独的。

33.

我终于熬过那段看谁都像你，干什么都能想起你，听的歌都是关于你的日子，很庆幸，我终于可以不问归期，不用联系。

34.

我想独自一人旅游，想享受一种较为彻底的孤独。我想徒步漫游完全世界，在这个交通发达的现代，用原始的方式，感受着这个世界上的一切。

35.

什么是孤独，就是有一天，你拍了一张很美很有意境的照片存在手机里，却不知道发给谁分享，才突然想起这一路上除了自己，没人陪你一起看风景。

36.

昔时的寒冬挡不住今日的暖春，此处的愉悦看不到远方的悲伤。和煦的阳光里祈盼那些孤独的灵魂能够升往天堂。

37.

该来的总会来，该走的总会走，该生长的总会生长，该淘汰的总会淘汰，万物复苏，你我衰败，总有时辰替我们精心安排。只是你还不知道，没有你的存在，我一个人枯枯荣荣有多悲哀。

38.

我不再去想，我尝试著追逐阳光，追逐哪花洋年华。寂寞紧紧抱主我，啪我会狠心的丢下它。可，寂寞，已深入我心了。

39.

此时万籁俱寂，白日里喧嚣吵闹的城市在黑夜里静的温柔，我独坐在这温柔里最深的一隅，仿佛坐在整个世界的边上，无人问津，也无人打扰，孤独而惬意地想着满腹的心事。

40.

夜，如同黑色的幽灵携带者寂寞哀伤的奴仆侵袭着异乡孤独的灵魂。眼，带着一丝忧郁望着窗外，灰暗的灯光无力抗争夜的黑暗。

41.

我们一辈子就是在不断的遇见和错过，可是总是有一些等待不能太漫长，因为还没有实现就已经枯萎在心底。孤单太久的人，是不习惯爱和被爱的。

42.

寂寞是一种无法排遣的情绪，那感觉就像：即使有很多人在你周围喧嚣，如果没有人触摸到你的灵魂，你仍然会觉得寂寞。

43.

很多年来，我一直觉得很孤单，孤单得像是不小心来到这个星球之后，被弄坏了飞船回不了母星的外星人。

44.

有些伤痕，划在手上，愈合后就成了往事。有些伤痕，划在心上，哪怕划得很轻，也会留驻于心。有些人近在咫尺，却是一生无缘。

45.

一个人的孤单，寂寞是一个俗物，有时我们会耐不住尘事的纷扰，所以寂寞是心灵的归处，灵魂的居所，只有成熟的人才会体悟寂寞的真滋味，才能在寂寞去参悟人生的意义。

46.

喜欢的人得不到，得到的不珍惜，在一起的怀疑，失去的怀念，怀念的想相见，相见的恨晚，终其一生，满是遗憾。

47.

突然懂了看尼采的书时候的难受。心疼每一个孤独的灵魂，然而，每一个灵魂都是孤独的。不被理解是常态，无法感同身受是理所当然，人生独行，挣扎与黑暗永属自己。

48.

只有这夜里，叶子的馨香才弥漫开来。这些稠密的叶子随着波光微微摆动，像是黑夜里展放无数个甜美的笑意。使这夜显得分外温暖，迷人。

49.

你之所以会觉得难受，大概是因为你投入了大把时间和精力，到最后却没能得到你想要的东西，那种一瞬间被失落灌满的样子让你感到不值得。

50.

不是所有的人都能知道时光的涵意，不是所有的人都懂得珍惜；这世间并没有分离与衰老的命运，只有肯爱与不肯去爱的心。

51.

一个人的远行，一个人的路途，无谓远方，无畏多久，将心放逐，而我的身体和灵魂必须有一个在路上。这就是我选择的孤独我的路。

52.

孤独是一杯茶，澄明而清香；孤独是天上的月，宁静而淡然；孤独是路旁的野花，孤独而芬芳；孤独是池塘的清荷，绝尘而出俗。

53.

我们最终都要远行，最终都要跟稚嫩的自己告别。也许路途有点艰辛，有点孤独，但熬过了痛苦，我们才能得以成长。

54.

只是希望能有个人，在我说没事的时候，知道我不是真的没事；能有个人，在我强颜欢笑的时候，知道我不是真的开心。

55.

我的孤独是一座城市，一座很大很大的城市，但是只有我一个人，大雨下起，我一个人走在路上，幻想着周围的欢闹，幻想着雨过天晴的彩虹，至始至终我却只是一个人，没有彩虹，因为会一直下着雨。

56.

如果你爱一个人，你会了解她的一切，而不需要问她；如果你不爱一个人，即使她告诉你她的一切，你也还是会忘记的。

57.

我已经一个人走了那么长一段路，你千万别喊我，我怕我还是会忍不住回头，我怕就算我再铁了心再坚强不屈，听到你的声音还是会回头跑向你，接着你又甩开我，留我一个人自作自受。

58.

我以为拒绝寂寞的最好方法就是不断的走路，从一个陌生的城市到另一个陌生的城市。然而逃了这么多年，依然感觉到寂寞。

59.

我需要的，也只不过是一个，护我周全，免我惊慌，舍不得我受半点委屈难过，无论如何都不会放弃我的人。

60.

其实我一直在你身边守候，等你在我肩上诉说，会不会有那么一天，你的温柔都属于我，我不会再让你难过，让你的泪再流！

61.

在我漫长的一生中，有多少小小的子弹落到我身上，击中我的心灵。在那些曾经受伤的地方，就生长出思想来。

62.

凭窗遥望，林立的高楼隐入深邃静谧的夜空，几个窗子透出隐约的灯光，似与月光窃窃私语。街上是一片迷茫的昏黄，两侧楼房的灯饰闪烁着多彩的图像，展示出城市夜的繁华与妖娆。

63.

人生不止，寂寞不已。寂寞人生爱无休，寂寞是爱永远的主题。我和我的影子独处。它说它有悄悄话想跟我说。它说它很想念你。原来，我和我的影子都在想你。

64.

如果流年不再依旧，我愿将所有掩藏，姿意合并着忧伤，将寂寞放在时间里，伴着沉睡。孤独，也不过如此。繁华笙歌，细数流年，我忘了还有什么？彼岸成寂，零碎不全，思念在指尖挥墨。你一直都是在我身边。

65.

只有从害怕一个人吃饭一个人奔波，到习惯一个人面对各种波折，才能明白孤独到底是什么。它是你的一部分，它是天使也是魔鬼，它能让你变得更好，也能让你万劫不复。

66.

孤寂的夜晚夜静，静静的房间，我独自坐在电脑前边，不知道在想什么，抽着烟发呆。看着那些悲伤的文字，怀念曾经的美好。

67.

我不喜欢孤单，但早也习惯了寂寞，我已经习惯了有寂寞陪伴我，习惯了和寂寞聊天，习惯了孤单习惯了一个人过每一夜。

68.

但到现在，我已经不年轻了；一个人倘若不想孤独终老，是不是真的只能屈服，退让。脏了的东西，也只得捡起来洗一洗便吃。

69.

夜幕落下的星空，我在城市的这头静静的想你，孤单地但却习惯着，带着一点幸福的想念，延伸了黑夜的尽头，天涯处，起落了一种思念的风。

70.

一个人晕着也能去看病打针，一个人难受也能爬起来去买药，一个人没带雨伞也能淋雨走回家，一个人能挣钱买想要的东西，一个人也会哭。

71.

看着天空上的点点滴滴的繁星，衬托着夜空上的美丽，才知道、一个人再努力也是那么的孤单，繁星的美，只因为它拥有一个同时的光。

72.

想哭的时候，我会闭上眼睛不让它流泪；孤独寂寞的时候，我会静静的想着某人；伤心的时候，我会找个地方静静的发呆，然后告诉自己，还是要面对坚持下去；难过的时候，我会伪装自己，对别人说：“我很好”我很开心；失落的时候，我会笑着对自己说，没事的，一切总会过去。

73.

你永远不知道自己在别人嘴里有多少个版本，所以做好你原本的样子就好。若想懂我，就请亲自来懂，若是讨厌，尽情讨厌。

74.

常常昼夜颠倒的我，每到凌晨都会有一种感觉：自己是这座城市里唯一还醒着的人，那种心情堪比猫头鹰倒挂在深夜的森林里，孤独地盯着外面的一片漆黑，想着大家都已经各自在床上做梦。那些梦里拒绝我的参与，而醒着的世界也都没为我亮着灯。

75.

其实，孤独无处不在，无处不有。孤独，不仅仅存在于一个人独处的时候，在车水马龙的地方，在喧闹的人群中依然会有人感到孤独。

76.

不要在意别人在背后怎么看你说你，因为这些言语改变不了事实，却可能搅乱你的心。心如果乱了，一切就都乱了。

77.

安安静静不喜欢被打扰，我想我只是孤独而不是寂寞，所以我的世界还是让我一个人呆着吧，谁都不要打扰。如果你想要进来，请在进来前做好准备：来了就得好好照顾我，好好爱我，包容我所有的缺点，不许随便承诺，不要以给不了我幸福为理由而轻易退出。在没遇到真心实意的人之前，我选择沉默。

78.

唯独在这些孤独和沉思默想的时刻，我才是真正的我，才是和我的天性相符的我，我才既无忧烦又无羁绊。

79.

最好的爱情，其实是自己爱自己。没有人能补偿你的孤独，更无法许诺这一生的依靠。因为你所期待别人的，也正是别人期待你的。真正的爱情，只能是人生之中一场自然而优雅的等待；是百转千回萍水相逢时，四目相遇怦然心动的声音；是疲惫旅途中，不期然飘落在你手心的一叶脉脉相通的柔情。

80.

我独自有过很多路，本来以为一个人习惯了孤单，和你一起走过一段路以后，竟发现自己害怕一个人走路了。

81.

青春的寂寞是生命的点缀，没有寂寞的青春是悲哀的，然而寂寞的青春不是没有幸福，而是我们不懂幸福。

82.

孤独是一个没有明确答案的名词，是多种情绪的化身，是一个人必须要面对的很多事。正在经历的孤独，我们称之为迷茫。经过的那些孤独，我们称之为成长。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/vqvwgd9780.html>