

说一段伤感的话，看一遍哭一遍

- 1.原来喜欢一个人可以这么卑微，卑微到可以任由他糟蹋你。
- 2.一个人撑伞，一个人擦泪，一个人好累。
- 3.一切唯美的事物，到头来都是一个虚假的景像。
4.
有时候，喜欢一个人，真会把自己活得很委屈；有时候，一句心甘情愿，包涵多少勇敢和卑微。
5.
我也很难过，我能帮上你什么忙吗？如果什么时候需要我，尽管打电话给我，好吗？我会陪着你，也会让你有个可靠的肩膀可以伏在上面哭泣。
- 6.未来你许她长情，会不会想起亏欠我的时光。
7.
再高的职位，再多的财富，再大灾难，比之于韶华流逝、岁月沧桑、长幼对视、生死交错，都成了皮相。北雁长鸣，年迈的帝王和年迈的乞丐一起都听到了；寒山扫墓，长辈的泪滴和晚辈的泪滴却有不同的重量。
8.
光阴绵长共同走过的笃信，是相守人间岁月的安稳，这份牵手烟火寻常处的深情，时光终不会辜负。
- 9.时光像是来熬人，终于把我熬成不轻易说爱的人。

- 10.在心底默念千遍我爱你，见面却总是想着躲避。
- 11.我们自己的生活不需要向别人解释，谁解释谁就输了。
12.
犹犹豫豫的我们该往哪走，不知挣扎了多久，一切都不再是原来，也不能回头。
13.
爱上一个人并不可怕，怕的是一发不可收拾；分手了并不可怕，怕的是一直还放不下。
- 14.我拼了命的想淹死自己的伤痛、可它却学会了游泳。
- 15.没有人一路单纯到底，但请别忘了最初的自己。
16.
以前习惯有你的日子，今后要习惯没有你的日子，生活还得继续前行，没有了爱，还有自己，好好活着。
- 17.原来你已经离开很久了，久的我的输入法都不认识你了。
- 18.还真不知道，离开你以后的我，原来也是可以笑得出来的。
19.
爱上一个不会爱上你的人，就像抱着一颗仙人掌，抱的越紧，伤的就越深。
- 20.不要惴惴不安地揣测你在别人心中的地位，越在乎的，越容易失去。
- 21.爱一个人，真的好累好累，我的身心已经疲倦不堪了。
- 22.有些东西，只有失去之后你才会发现它存在的价值。

- 23.和寂寞对话，只是不愿意相信你已经离开。
- 24.做一个简简单单的自己，无需伪装，迟早会有人看透你。
25.
用不着用一辈子的时间来释怀，很快，也许只消几年的光阴，一切终将过去。
26.
我只是个躯壳，失去了灵魂。在烦躁的白天和寂寞的夜里孤独的游走。
- 27.不管昨夜经历了怎样的泣不成声，早晨醒来这个城市依然车水马龙。
- 28.你从不找我，而我却不争气地想要与你分享每一件小事。
29.
这几天除了吵架什么都没干。一种架各种吵。是我不懂事还是把你当人看了？
- 30.等到风景看透时，也许你会陪我看细水长流。
31.
记不清从什么时候开始，我习惯拨打着你的电话，只想听听你的莺语。无数次的期待，伴随着无数次的失望，可还是不想放弃，只因爱你太深。
32.
每个自强不息的人，都曾无处可依过；每个看淡情爱的人，都曾至死不渝过。
- 33.爱情本来就是含笑饮毒酒，明知道结果还奋不顾身。
34.
如果一别两宽那么简单，就不会有那么多人选择纠缠；不要执着的道理

谁都懂，可真正爱过的人怎么可能说放手就放手。

35.

分手你知道吗？我想把你放下，因为我想你太苦，想你太累，能够把你放下该有多好，可是，我能吗？我会吗？

36.

你曾经以为有些事，不说是个结，说开了是个疤，可是你解开了那个结，你才发现那里早已经开出了一朵花。感情有时候只是一个人的事情，和任何人无关。爱，或者不爱，只能自行了断。

37.习惯仍在凌晨醒来、放一首忧伤的曲调、静静的流泪。

38.

我知道所有人的结局，却惟独不知道自己的结局，难道这就是老天为我预备的结局吗？

39.有时候并不是不信任，只是因为比别人更在乎，所以更害怕失去。

40.

原来我以为这世上最容易的一件事，就是忘记。后来我总算明白了，原来这世上最难的事，才是忘记。

41.

你带走的快乐，我没了知觉。总是寻找这那份感动，只因你曾给过我温柔。找不到你的我，已经失去一切。一个人面对黑夜与白昼，怎奈憔悴了心碎。

42.

总有一天，你会在我的世界里下落不明，我会在你的世界里音信全无。

43.

最难过的瞬间不是他不爱你，而是你清楚的知道你们没有未来，爱他爱到骨子里，最后攒够所有的失望，默默地离开。

44.

有的喜欢就是，漫长的一生里，有你是我的福气，没你我也能走下去。

45.

孤独是，在你需要别人的时候，你遍寻不着；在你不需要别人的时候，你自给自足。

46.我从不后悔自己遇见过谁，只是后悔，怎么成了现在的自己。

47.

最后你终将明白，有些人有些事，不过如此，不管是爱还是不爱，无论陪伴还是离开，你都要随时准备着接受所有意外的来临。

48.

他不觉得悲，但心中又不知是什么滋味，然而他忽而明白了：他现在心里早就麻木了！他嚼着口中的菜，却觉得那菜似是泥做的，但要真是泥做的，也应该有些泥滋味吧！

49.有些人，一旦错过就是一辈子。我们都知道，却只能一笑而过。

50.

生活里，不是因为不快乐，才伤感，也不是因为不幸福，才伤感。只是，一曲伤感的音乐，一段伤感的文字，一个伤感的画面，一组感人的镜头，就会有淡淡莫名伤感，悄悄袭来。

51.一个人走陌生的路、看陌生的风景、听陌生的歌。

52.想请你给我一点温暖，结果你却给了我一座冰山。

53.爱你狠荒唐。你没感觉我却身受重伤。

54.

有太多忧伤需要释放，有一些痛苦连着心房；如果不尽情释放自己，我将会感觉到人生无望，痛苦伴随着哀伤。

55.

变心是本能，忠诚是选择。很开心你能来，不遗憾你离开。不能相濡以沫，那就相忘于江湖。

56.

猫似女人般爱慕虚荣向善，打骂无法俘虏，但宠爱却可以让她种情一生。

57.货有过期日，人有看腻时。你在我心里，能牛逼几时。

58.

我以为只要能够逗你笑，你就会喜欢上我，但是我居然输给了让你哭的人，难道深情都只会被辜负，只有薄情才会被反复想念。原来真的会有两个人，互相喜欢，互相惦念，互相忘不掉，然后却不能在一起。

59.

孤独是一种感觉，一种情绪，孤独是一种个性的浓缩；孤独更是一种乐趣，一种不同于与朋友谈笑的乐趣，一种自己独享的乐趣。在自己独享的乐趣中，我喜欢属于自己的孤独。

60.如果你幸运一点，不管你去哪里都有同一个人愿意牵着你的手陪你。

61.那个分组每天打开不下三十遍，但是却一句话也没说过。

62.

我爱你，这句话我已经说了无数次，可是我说的越多就越不明白它的含义。

63.你眼中有世界浓缩的拼图，容我不懂回忆拼在哪一幕。

64.

我坚持不和你说话，不表示我没有想你，试着疏远你，是因为我知道我不能拥有你，有些爱只能止于唇齿，掩于岁月。

65.

好好的走剩下的路，学会自己独立。我们都不是很完美的人，但我们要接受不完美的自己。一辈子不长，学会对自己好点。

66.

有人说，觉得失恋痛苦的女人，是因为在感情中付出太多，回不了头。也有人说，失恋给人的感觉就像嘴里长了溃疡，越痛越要去舔，越舔却又越痛。

67.

总是这样，一瞬间想通了，释然了。在下一秒又想不通了。大道理都懂，可小情绪却难控制。

68.能大大方方的承认别人的优秀，也是一种成长。

69.太阳太阳，能不能对我温柔点，我都不敢正眼瞧你一眼。

70.爱情总是那么弄人，让青春无知者伤得一丝不剩。

71.

你不会为同一个笑话笑了一遍又一遍，但你为什么一直为同一个人哭了一次又一次。

72.

终是匆匆的逃离，留下一个人，一个背影，却忘了同在一个时空里，一片人海中，相遇注定必然。

73.

感情就如同装满水的茶壶不可能永远保持沸点，那样的结局只能是枯竭或者是粉毁。

74.夜深人静，唯有自己走在孤独的道路上，抽支烟点燃寂寞。

75.

我到现在也不知道自己到底有没有爱过你，只知道那时候眼泪是真的，心酸是真的，想和你在一起一辈子也是真的。

76.说过的承诺与听信过的誓言，是我经历过最感耻辱的事。

77.曾以为他生性冷淡，直到他对另一个人嘘寒问暖。

78.

慢慢的我们懂了，很多人错过了便错过了，不属于自己的，抢到了也是难过一场。

79.

抱歉，我和你做不成朋友，毕竟那么深深喜欢过，再看一眼还是想拥有，那就这样吧，从此山水不相逢。

80.

但愿有一天你会记起，我曾默默地，毫无希望地爱过你。我这扇门曾为你打开，只为你一人打开，现在，我要把它关上了。

81.

你对我的忽冷忽热，就像冬天手被冻得红肿，再用沸腾的水浇淋那种钻心的疼。一刀一刀划着我的心脏说爱我，爱人你真幽默。

82.时常把自己灌醉，然后独自流泪，我觉得好疲惫，没一个人能体会。

83.等待一个没有结果的等待那就是在浪费自己的青春！

84.生命赋予了我们灵魂，却没有教会我们如何走。

85.当苍白的记忆被整个时光吞噬，剩下的只是一个躯壳。

86.当一切只剩下曾经了，我却在回忆的拉扯下走不出来。

87.你知道我为什么喜欢仰望天空吗？我害怕我的眼泪扑灭了你的幸福。

88.

人心啊，是苦的，思念啊，是悲伤的，路，一个人走，话，一个人闯，最后，风景穿梭，人海遥远，一份守望，一份心情，藏着最后的情，藏着最后的梦。

89.我要让自己变强，强到没人可以让我流泪。

90.如果不要我，就离开我，留下，只是继续令我难过。

91.

愿意与一个人相守到老，想与他住同一所房子，睡一张床，生一个孩子，养一条狗，这便是平实的爱情。

92.我经常损你，是因为我相信我们的关系。

93.有些人，不管过多久，也还是会一想起就疼。

94.

这世间最浪漫的事，就是守着一份心安，看着日升月落，和心爱的人一起慢慢变老。别等到花落梦醒，才发觉时光太匆匆。这辈子很短，找个合适的人，互相喜欢，简简单单，过踏实的生活。

95.不会轻易的去说爱，因为冲淡一切需要太多的时间。

96.我为之动容的东西，一次又一次的辜负我。

97.答应我，即使你在哪个城市再冷，你也别去拥抱别人。

98.一个人不管有多好，首先他是你的，才有意义。

99.虽然我那还没愈合的伤口，也不想再有什么的奢求。

100.人心难测不要轻易相信一个人，因为他随时会出卖你。

101.

我不介意你在爱我之前你的世界有多混乱，但我很在意你在爱我的时候我不是你的唯一。

102.

每个人，都会有心情不好的时候。说不上来的失落，道不明白的难过，理不清楚的交错。

103.

我的一切付出都是心甘情愿，我对此绝口不提，你若有些回应，我会十分感激，你若无动于衷，我也不会灰头丧气，直到有一天我不愿如这般爱你，那就让我们一别两宽，各生欢喜。

104.无数次说要放弃，还是舍不得，余生好长，你太难忘。

105.

风卷云涌雨倾城。叩窗犹如瓦击鸣。雨问玻璃疼不疼。玻璃问雨累不累。

106.晓雾侵寒被，倦猫午后眠，残风催晚照，无语问苍天。

107.

所谓的念念不忘，在自己眼里是爱，在对方眼里是烦，而在别人眼里，是贱。

108.

时光才是唯一不曾老去的人，它见证了一切的始终，却依旧走在路上，不曾停留。

109.

不懂得拒绝的人，即使把自己累死，也不会得到别人真正的尊重。因为对方习惯了你的顺从。

110.离别之泪纯似珍珠，愿我们彼此将她珍藏。

111.你上下都好看，远近都迷人，却横竖都不属于我。

112.

从小我就懂得保护自己，我知道要想不被人拒绝，最好的办法就是先拒绝别人。

113.感情的世界伤害在所难免，黄昏再美终要黑夜。

114.明知道最后受伤的依旧是我，但还是一如既往的选择相信你。

115.只怨红线不够长，缠不住我对你的爱。

116.

曾经你是我三句话不离口的骄傲，现在你是我自罚三杯不愿提起的人。

117.你是我难以忘记的从前，也是我不想回忆的以后。

118.

感情有时候就是，一个前人栽树后人乘凉的过程，可是我教你学会爱，不是叫你去爱别人的。

119.

一个人的夜晚，任寂寞笼罩着整个房间，让寂寞侵袭着我的心灵，无数次的颓废和徘徊，一个人静静的在房间里，依着网络，伴着寂寞。

120.也许有一天念及于你，竟既无风也无晴。

121.

生死离别都是别人的热闹，我有我自己的孤寂，可是为什么我会在一大群朋友中突然地就沉默，为什么在人群中看到个相似的背影就难过，看见秋天树木疯狂的掉叶子我就忘记了说话。

122.

失望攒够了就离开，可是我连绝望都攒够了，可我还是一个死劲的往前

冲。

123.

太多的情话让人矫情，太多的哲理让人麻木，太多的现实让我们显得世故，单纯，是多么奢华。

124.落魄的时候遇到心爱的人，是一场劫难。

125.真正的平静，不是避开车马喧嚣，而是在心中修篱种菊。

126.

后来我终于知道它并不是我的花，我只是恰好途经了它的盛放，遗忘就是我们给彼此最好的纪念。

127.

我不善言语，凡事冷漠，不刻意迎合也不取悦谁，性子很傲，慢热但是重感情，我没有很难过，也没有很快乐。

128.有些事不是我不在意，而是我在意了又怎样。

129.

以前总以为，人生最美好的是相遇。后来才明白，其实难得的是重逢。如果我们能够久别重逢，我希望你别来无恙。

130.如果说爱情你生活的主旋律，那么我宁愿我不要爱情了。

131.我曾经喜欢一个人，而他永远深爱着另一个人。

132.你总说谢谢我陪你，但你不知道其实你才是拯救我的人。

133.

最近真是太累了，一天下来，躺床上真是酸痛，可是想想一天也没干什么。

134.那所谓的海誓山盟，只是我们夸口而出的谎言。

135.

在完美的彼岸刚刚上演了一场悲剧，所有的血与泪在枯萎的荆棘蕴育出一个花蕾，它将经历轮回的几场雷雨，然后绽放在潮湿的空气中。

136.

我开始尝试新的生活，试着穿不同以前风格的服装，试着喝不同口味的饮料，也试着做没有你的梦。

137.莫名的感到烦躁，毕竟没有谁让你开心。

138.

很多人都说我的诗句词章像纳兰性德，字里行间充满哀愁、孤独与忧伤。

139.我把自由还给你，突然发现真的好轻松。

140.

既不回头，何必不忘。既然无缘，何须誓言。今日种种，似水无痕。明夕何夕，君已陌路。

141.有的人有目的的害你，有的人无条件爱你。

142.

曾经以为，爱情来了就不会走，曾经以为，天涯尽处，你会是我永远的守候，曾经以为，流着泪的孤独，你会看懂，红尘街头，离愁满地，让我冷了心，苦了守候，牵不到你的温柔。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/n0l63fa8y8.html>