

每日语录人生感悟

1.
今天淌的泪和汗，是你昨天脑子进的水。今天不走，明天只好含泪奔跑。今日之错，明日必双倍奉还。
2.
为人处事靠自己，背后评说由他人。有时我们太在意耳边的声音，决策优柔寡断，行动畏首畏尾，最终累了心灵，困了精神。就算你做得再好，也会有人指指点点；即便你一塌糊涂，亦能听到赞歌。能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。
3.
姑娘，你那么努力，不是为了嫁给世俗传说的如意郎君；你那么优秀，不是为了给娃当个娘就算了，你从不欠别人一段恋爱，也不欠任何人一个孩子，你只欠自己一个幸福的模样。
4.
很多人都相信：机会可遇而不可求，所以很多人就把他们宝贵的时间用在等候机会上，其实，如果你有过人的勇气，睿智的头脑，勤劳的双手，那么你也可以创造机会。
5.
时光荏苒，就好像根本没有办法再回到以前了，但是还是有很多人选择在继续生活，他们至少不张扬，平平淡淡的选择了自己该做的那一部分。当阳光照射在他们身上时，应该会觉得异常温暖明媚吧。
6.
要珍惜每一个当下，毕竟它们都会成为曾经。毕竟我们谁也不敢保证，

有一天我们之间会不会形同陌路。

7.
故事的开始，总是一撇一捺，伤感的剧终，总是一别两宽，回首人生的珍惜，眼里的，是世界上最美的，也是未来最大的遗憾。

8.
人生不易，生活很难，家家都有难念的经，人人都有辛酸的泪，没人知道，痛苦会在哪个时段出现，也没人清楚，烦恼会在哪个地方出现，我们能做的，就是做好自己，珍惜拥有。

9.
曾经的自己拼尽全力在路上，为了自己心中的梦想而活；曾经的自己咬紧牙关勇敢坚强，为了自己所想的生活而活。而我今天的继续远行，是为了不辜负曾经的自己，是为了做和曾经一样努力的自己，是为了对得起曾经的那份隐忍和坚持。无论是一片坦途的光明，还是绝望寂静的黑暗，人总是不断向前走。你想到达明天，那么此刻就不要停下脚步。

10.
忘记一个人，并非不再想起，而是偶尔想起，心中却不再有波澜。真正的忘记，是不需要努力的。

11.
很多人觉得降低底线可以换回一些，其实不是，底线才能决定你拥有什么。一旦你降低原则性的底线，很快你就会失去一些你视为原则的东西，接着会失去更多。通常降低底线换回的，已经不再是当初你想要的东西了。底线可以浮动，但不要一降再降；原则每个人都不同，但你得有。

12.
后悔，是用无奈的往事摧残自己。忧虑，是用虚拟的风险吓唬自己。孤独，是用自制的牢房禁锢自己。自卑，是用别人的长处抵毁自己。

13.

未来的东西就是这样：当你墨守成规时，它永远与你的昨天一样；当你积极进取时，就会化作灿烂无比的春光。

14.

懂我的人，何必解释。我向往这样的心境，不记得失！在遇见时，请一定要感激；相爱时，请一定要珍惜；转身时，请一定要优雅；挥别时，请一定要微笑；因为一转身，可能一辈子也不会再相见了。

15.

即使生气，也会装作淡定；即使不开心，也会努力微笑；即使悲伤，也只是偷偷的；即使在乎，也不会解释太多，这就是现在的我。

16.

大家可以问问自己，这世间什么才是最重要呢？健康和生命。那些摧毁我们健康，损害我们生命的人和事，还有什么理由坚持下去呢。一个成熟睿智的人，在情感种往往懂得割舍，当这份感情的纠缠已经严重影响到了自己的正常生活，阻断了自己的幸福方向，带给自己无尽痛苦的时候，不管这份感情有多么的珍贵，都必须设法完成割舍，不让自己在绝望的深渊里挣扎。

17.

你聪明会有人说你心机重，你努力会有人说你运气好，你天生乐观有人会说你虚情假意，有时候，你明明就是一杯白水，却被人硬生生逼成了满肚子憋屈的碳酸饮料。人一生遇见太多人，只要内心澄明，就永远不用讨好一个不懂你的人。

18.

若不努力，除了年纪在涨，头发变少，容颜变老，你买不起的还是买不起，你喜欢的人还是与你无关。

19.

成长路上跌跌撞撞，在一瞬间学会了长大，我们都受过太多的苦。咬牙坚持下去用血汗浇灌的成功之花正开得鲜艳，等着我们的采摘。

20.

对生活的尊重，就是活好每一天，让每一个念头清澈，让心地每一刻温和，让生活的每一个念头都清晰可见，让生活的所有执着即生即灭，命运是什么？匆匆流年，一抹云烟。

21.

人生往往这样，你以为的希望，其实是让你陷得更深的绝望；而你认为无尽的绝望，在一拐角却满眼希望。

22.

人生似一束鲜花，仔细观赏，才能看到它的美丽；人心如江河，窄处水花四溅，宽时水波不兴。世间太大，一颗心承载不起。生活的最高境界，一是痛而不言，二是笑而不语。无论有多少委屈，一笑而泯之。

23.

你现在的的生活也许不是你想要的，但绝对是你自找的。世界上100%的抱怨都可以用这句话来回答。

24.

我们每个人都不能抱怨自己的出身，没有好的家世，那就去创造好的家世。要知道，那些在雨里奔跑的，从来都是没有伞的孩子。

25.

有些言语，只是别人的闲言碎语，不必当成礼物收了；有些心情，只是自己的情绪感冒了，不必当成大病折腾自己。所以，做人千万不要太敏感，想太多伤到的反而是自己，很多事情不过是听的人记住了，说的人早忘了。

26.

你若微笑面对生活，生活也会对你微笑。人的一生总会经历坎坷挫折，就如这个秋天，偶尔会有阴云冷雨。可是终归还是会雨过天晴，阳光明媚。或许我们没有办法改变天气，但可以改变心情。心情好了，人生就会风随云转，柳暗花明。拥有一颗淡然的心，走过生命的不如意。

27.

人生，就是一个修炼的过程，何必用这一颗不平的心，作践了自己，伤害了岁月。生活中，不妨养成“能有，很好；没有，也没关系”的习惯，便能转苦为乐。活着，就是一种修行！

28.

很想主动联系你，很想关心你，很想知道你最近过得好不好，也很想紧紧的抱着你并告诉你，我很爱你很想你，但是有些爱，只能止于唇齿，掩于岁月。

29.

被人走得最多的路肯定是最安全的，但别指望在这样的路上碰到很多猎物。有时候生活轻不轻松，就看你选择了走什么样的路！

30.

玫瑰就是玫瑰，莲花就是莲花，只要去看，不要比较。一味的比较最容易动摇我们的心态，改变我们的初衷，而比较的结果，使人不是自卑，就是自傲，总之是流于平庸。

31.

人这辈子，最该铭记的人：穷时，借钱给你的；难时，背后挺你的人；苦时，同舟共济的人；病时，端茶倒水的人。你什么都不是时，真心真意喜欢你的人；你什么都不懂时，全心全意指点你的人。树高万丈不忘根，人若辉煌莫忘恩！

32.

人性如此，生活如此，爱情亦如此。十年前，你周围的人会根据你父母的收入对待你。十年后，你周围的人会根据你的收入对待你的父母和你的孩子！这就是人性和人生，除了努力别无选择。没有伞的孩子，必须努力奔跑！

33.

人生如路，要有耐心。要想快乐地生活，就要学会一切随缘，不强求不可得，不执着已失去，淡定悠然，随遇而安。

34.

你生命的境界，将决定你人生的高度，你宽广的胸怀，将决定你人生的格局；你待人的态度，将决定你人生的成败，你如何对待别人，别人也会如何对待你。

35.

欲望就像手中的沙子，握得越紧，失去的越多。学会放手，甘愿舍弃，你才能真正得到。得与失，不过是相对而言，你自认为得到时，或许正在失去；你觉得失去时，也许恰是得到。

36.

人生要学会沉淀：沉淀经验，沉淀心情，沉淀过往。让生命在沉淀中得以超越，让心灵在沉淀中得以宁静。把那些烦心的事当作落入生活水杯中的灰尘，用宽广的胸怀容纳它们，心平气和地让它们慢慢沉淀下来，我们的灵魂就会变得更加纯净，心胸就会变得更加豁达，生活就会变得更加清澈，人生就会变得更加快乐。

37.

不要在意别人在背后怎么看你说你，因为这些言语改变不了事实，却可能搅乱你的心。心如果乱了，一切就都乱了。理解你的人，不需要解释；不理解你的人，不配你解释。请相信，真正懂你的人，绝不会因为那些有的、没有的而否定你。

38.

人最好的状态是，脸上看起来比实际年龄年轻三五岁、心理比实际年龄成熟三五岁，看过了世界的黑暗与痛苦，却依然相信它的单纯与美好。

39.

别站在人生的十字路口徘徊不定，犹豫不决。人生就这么一次未知的旅行，在乎的是沿途的风景和旅行的心情。不会因为你的停留而美丽的风景终止，走过的路已经成为你背后的风景。保持一颗平和的心，享受每一刻的感觉，欣赏每一刻的风景，这就是无悔的人生。

40.

年轻不是资本，健康才是；年轻也不是值得炫耀的谈资，健康的生活方式才是。在病痛和死亡面前，年轻不堪一击。

41.

人活一回，活的是度量，顺其自然地用好宽容和宽恕，不要抱怨岁月把自己送远，恰当的说是自己消费了岁月。快乐的看待人生中所有的事和物，容易忘记的人生，就是不同的人生，不容易忘记的人生，必定是一场苦恼。

42.

人生本就是一个不断选择，心，是人生戏的导演；念，是人生境的底片。人生走的最好的是边走边领悟。挤不进的世界，不要硬挤，难为了别人，作贱了自己；拿不来的东西，不要硬拿，即使暂时得到，也会失去。

43.

生活本来很不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

44.

人生最坏的结果，并不是未来过得不好，活成自己不喜欢的样子；而是当下拥有变得更好的机会，可是你却在操心未来中错过了改变的时机。

45.

不经历风雨，哪会有彩虹。心态的不同，人生的境遇便会天差地别。只有修炼一颗淡泊宁静的心，人生才会风清月明。

46.

真正的朋友是当面损，背后夸！而假朋友则恰恰相反！没有人能做到背后不评价他人，也没有人能保证你的评价不会在流言种被小人曲解，但只要做到人前人后评价一致，便无所谓了！

47.

人在世间走，本是一场空，何必处处计较，步步不让。话多了伤人，计

较多了伤神，与其伤人又伤神，不如不烦神。一辈子就图个无愧于心，自在悠然。心幸福，日子才轻松；人自在，一生才值得！

48.

未来的东西就是这样：当你墨守成规时，它永远与你的昨天一样。当你积极进取时，就会化作灿烂无比的春光。

49.

人总是在遭遇一次重创之后，才会幡然醒悟，重新认识自己的坚强和隐忍。所以，无论你正在遭遇什么磨难，都不要一味抱怨上苍不公平，甚至从此一蹶不振。人生没有过不去的坎，只有过不去的人。

50.

起初，我们揣着糊涂装明白。后来，我们揣着明白装糊涂。并不是我们愿意活得不明不白。只是，好多事情，一用力，就会拆穿，一拆穿，就会失去。成人的世界，总是这么脆弱。

51.

一定要放弃无效社交，三观不合很难做朋友，没必要讲那么多大道理，思想不在一个高度上不必互相说服。车子有油、手机有电、卡里有钱，这就是安全感，指望别人都是扯淡。再牛逼的副驾驶，都不如自己紧握方向盘。

52.

老天不给你困难，你又如何看透人心；老天不给你失败，你又如何发现身边的人是真是假；老天不给你孤独，你又如何反思自省；老天不给你生命中配上君子和小人，你又如何懂得提高智商！老天对我们每个人都是公平的，有人让你哭了，一定会有人让你笑。

53.

生命，是一段旅途，生活，便是其中的过程，翻山越岭，还是涉水乘舟，一切全凭自己。走在生活的阡陌中，不必让自己背负太多，淡淡听风，才会走得更轻松。一些得到，不一定会长久；一些失去，未必不会再拥有。重要的是：让心，在阳光下学会舞蹈；让灵魂，在痛苦中学会微

笑。向前走，潇洒心情，收获淡定。

54.

为了让自己的生活的精彩，无论遭遇到什么，请你务必让自己勇敢一点，坚强一点，唯有如此，我们才能形成良好的习惯和积极的力量，人生也会迎来美好的结局。

55.

喜欢你的人给了你温暖和勇气，你喜欢的人让你学会了爱和自持，你不喜欢的人教会你宽容与尊重，不喜欢你的人让你自省与成长，没有人是无缘无故出现在你的生命里的，每一个人的出现都有原因，都值得感激。

。

56.

人人都知道改变自己很艰难，但不改变自己会吃很多的苦。只有在苦难面前艰苦奋斗，才能赢得成功和幸福。

57.

静处，然后知平日之气浮；守默，然后知平日之言躁；省事，然后知平日之心忙；闭户，然后知平日之交滥；寡欲，然后知平日之病多。静处能历练人的气质：一种处乱不惊的气质，一种娴静沉着的气质，一种淡泊宁静的气质，一种善于自我剖析的气质，一种巧辨是非的气质，一种睿智理智的气质。

58.

人生中出现的一切，都无法拥有，只能经历。深知这一点的人，就会懂得：无所谓失去，只是经过而已；无所谓失败，只是经验而已。用一颗浏览的心，去看待人生，一切的得与失、隐与显，都是风景与风情。

59.

一生很短，没必要和生活过于计较，有些事弄不懂，就不去懂；有些人猜不透，就不去猜；有些理想不通，就不去想。生活，不会因你抱怨而改变；人生，不会因你惆怅而变化。怨或不怨，生活一样；愁或不愁，人生不变。你哭，生活不会流泪；你苦，生活不会烦恼。

60.

任何事情的对与错，是与非，成功与决败，都是相对而言。不要强加于人，也不要强求自己。适合就好，不轻言放弃，也不轻言失败；不苦苦纠结，该放弃则挥洒自如，不带走一丝云彩，留一份感念于心，留一份美好沉香来世今生。

61.

所谓的希望，不是明天的到来，而是所有的日子都会过去。所谓的绝望，不是今天的暗淡，而是所有的光亮都不再拥有。

62.

不想回的消息就不回，讨厌的人就离远一点，不开心就表现出来，不要总活在看别人脸色的生活中，得早一点变酷，可爱不是长久之计。

63.

告诉你们一个杜绝熬夜的好方法：让手机单独睡一个屋，它也到了和大人分开睡的年龄了。

64.

对自己有要求的人，总不会过得太差，不管环境多么纵容你，你都要对自己有要求，保持一种自律的气质，或许它暂时不能改变你的现状，但假以时日，它回馈给你的一定让你惊喜。

65.

看不见的伤痕最疼，流不出的眼泪最委屈。心酸，一个人慢慢品尝就好，难过，一个人承受就好。

66.

每个人都有很艰难的岁月。但是大多数时候，那些艰难的岁月最后会变成整个生命中最精彩的日子，如果你挺过来的话。

67.

不要动不动就倾其所有，与其卑微到尘土里，不如留一些骄傲与疼爱给自己，最卑贱不过感情，最凉不过人心。

68.

岁月如梭，珍惜缘分。人的一生，相识的人有多少，相知的人有多少，人来人往，缘分矣，珍惜缘分，以感恩的心情回报对你有恩之人，以佛的胸怀宽容那些伤害过你的人，以水的柔情善待你的亲人，以阳光的温暖去帮助那些需要你帮助的人，以惜缘的态度珍惜与我们相识、相知的人。做人以善为本，以诚待人。

69.

得到了，不必过分欢喜，因为还会失去；失去了，不必过分惋惜，因为它从未真正属于过你，人生，原本就是一场得到与失去。

70.

突然对他差一点儿态度立马就变了，帮忙这种事儿，帮你是情分，不帮也是本分，谁也不欠你的。如果你每天给他一块钱，只要一天不给，他就会恨你。如果每天给他一个巴掌，只要一天不打，他就会跪谢。

71.

人生，需要努力，更需要学会选择。也许不是每一天都那么美好，但每一天都会有一些美好的东西存在。人人都懂大道理，却难以控制小情绪。

72.

我和你的区别大概是，我手握刀刃把刀递给你，怕你受伤，你手持刀柄捅进我胸口，怕我纠缠。

73.

人别太善良，也别太大方，时间久了，你身边的人就会觉得，你所做的一切都是你应该的。即使有一天你撑不住了，累了，也没有人会心疼你，同情你。因为在他们眼里，这都是你愿意做的。太过迁就别人，别人就会变本加厉的为难你；太过忍让别人，别人就会得寸进尺的伤害你。

74.

当生活把你抛进火坑，你不得不在里面时，根本谈不上什么坚强和勇敢，你有的不过是活下去的本能，别人所能承受的你也同样能承受。

75.

一件事，就算再美好，一旦没有结果，就不要再纠缠，久了你会倦，会累；一个人，就算再留念，如果你抓不住，就要适时放手，久了你会神伤，会心碎。有时，放弃是另一种坚持，你错失了夏花绚烂，必将会走进秋叶静羌。任何事，任何人，都会成为过去，不要跟它过不去，无论多难，我们都要学会抽身而退。

76.

你要忍，忍到春暖花开；你要走，走到灯火通明；你要看过世界辽阔，再评判是好是坏；你要卯足劲变好，再旗鼓相当站在不敢想象的人身边；你要变成想象中的样子，这件事，一步都不能让。

77.

与人交往要守住态度，值得的我一定真心相待不辜负，不值得的一笑而过不再多说。没有必要也没有可能与所有人成为好朋友，要做一个有原则的人，不亏待每一份热情，也绝不讨好任何的冷漠。

78.

在这个社会里：你老实忠厚了，欺负你的人就多了；你单纯善良了，利用你的人就多了；你有权有势了，追随你的人就多了；你穷困潦倒了，抛弃你的人就多了。

79.

人生的幸福，在于得到，也在于放下。人生的质量，在于内容，也在于积淀。人生的秘诀，在别人身上，也在你那里。

80.

命运不是一个机遇问题，而是一个选择问题；不是我们要等待的东西，而是我们要实现的东西。把弯路走直的人是聪明的，因为找到了捷径；把直路走弯的人是豁达的，因为可多看几道风景。路不在脚下，路在心里。所以，如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。烦恼是来自你自己，因为你放不下。

81.

人生是一趟单程车，一路向前，永不回头。我们每天迎来崭新的岁月，却常常在自己的蹉跎中，反复过着同样的日子。不要怨天尤人，改变才是出路。所有人共享着同一段岁月，却在不同的选择中分道扬镳。静下心来，找回自己。脚步向前，境界向上，人生才有希望。

82.

所谓的成长，就是在社会的打磨下，慢慢地学会说话，慢慢的变得圆滑，慢慢的懂得闭嘴。

83.

想得太多只会毁了你。让你陷入忐忑，让实际上本不糟糕的事情，变得糟糕。你需要的是，静下心来。

84.

你只是惊艳了我的时光，却没有温柔我的岁月。今夜，想对你说：无论是韶华倾负，还是千帆过尽。一颗素心，对你依然是恋恋情深，不能执子之手，唯有铺一笺纸墨，把思念洒成想你的诗行，留取经年。只要记得，你的世界我曾经来过，我们曾经遇见过，已足够。

85.

谁的人生不是荆棘前行，当你跌倒的时候，懊恼的时候，默默流泪的时候，都请你不要轻言放弃，因为从来没有一种坚持会被辜负。

86.

人生就是一本薄薄的书，翻过一页就是一页，不要等翻完了，还不知道书写了什么，所以活着的时候，请好好阅读。

87.

在这个滥情的年代，一声“亲爱的”充其量也就是个你好，一句“下次请你吃饭”顶多算个谢谢，何必太认真。

88.

有的家庭，几根面条就能撑起热腾腾的日子；有的家庭，一堆金币反而把日子折腾得七颠八倒。

89.

平静淡然才是暖心真爱的开始：从激情到亲情，从感动到感恩，从浪漫到相守。时间越久，越不愿离开你，这才叫爱人。一个女人最好的嫁妆就是一颗体贴温暖的心，一个男人最好的聘礼就是一生的迁就与疼爱。陪伴是最长情的告白，幸福就是找一个温暖的人过一辈子。

90.

我们走过的所有的路，好的是经历，真正点亮生命的不是明天的景色，而是美好的希望。我们怀着美好的希望，勇敢的走着，跌倒了再爬起，失败了就再努力，永远相信明天会更好，永远相信不管自己再平凡，都会拥有属于自己的幸福，这才是平凡人生中最灿烂的风景。

91.

敬往事个屁酒，该敬的是那个勇敢的自己，那个遭到了全部失望和背叛后，依然踌躇满志，敢爱敢恨的自己。

92.

你人再好不是每个人都会喜欢你，有人羡慕你也有人讨厌你有人嫉妒你也有人看不起你，生活就是这样，你所做的一切不能让每个人都满意，不要为了讨好别人而丢失自己的本性，因为每个人都有原则和自尊。

93.

长得漂亮的人，即使犯了错，别人有人很容易原谅。长得丑的人，光长相别人就不能原谅，更别提犯不犯错了。

94.

喜欢在你背后说三道四捏造故事的人，无非就三个原因：没达到你的层次，你有的东西他没有，模仿你的生活方式未遂。何必在意！

95.

人之所以痛苦一是求之不得，二是舍之不得。老天在送你一个大礼物时都会用重重困难做包装；任何时候都不要放弃底线，只有心灵站直了生命才不会倾斜；智者把放下当前进，愚者把放下当绝望，放下的高度，就是快乐的程度；一个人快乐的前提不是他有能力改变世界，而是有恒

心改变自己。

96.

好好去爱，去生活，每天的太阳都是新的，不要辜负了美好的晨光。把所有不快给昨天，把所有努力给今天。我们都不是完美的人，但我们要接受不完美的自己，接受现实的残酷和人性的残缺。在孤独的时候，给自己安慰，学会独立，告别依赖，对软弱的自己说再见。踏实一些，你想要的，岁月统统会还给你。

97.

人们常说：“物以类聚，人以群分”，事实上，世间万事万物都是相感应的。你常做坏事，坏事就会常降临到你身上；你常行好事，好事也会常光顾于你。这就是因规律的一种体现。

98.

人生的境遇并没有绝对的好坏之别，福兮祸所依，祸兮福所伏。自性的清明、智慧，才是一切意念的本源。日月经年，世事无常。所有的一切，我们应当不逃避，不强求，一切随缘，以一颗恬然淡定的心，泰然处之。

99.

时间就像流水。你永远无法触摸同样的流水两次，因为已经流逝的流水不会再来，享受生命的每个当下我们要去爱我们自己。

100.

你對自己好，就會變得更出色，在別人眼裡，更加有價值。而你对別人付出太多，自己就會變得更薄弱，你的利用價值完了，也就完了。所以，學會爱自己，寵自己，把更多的機會留給自己。別總是對別人太好，老想着取悅別人，你越在乎別人，就越卑微。只有取悅自己，並讓別人來取悅你，才會令你變得更有價值。

101.

世間沒有什麼聲音比沉默更洪亮了，如果一個人能看懂你的沉默，那他絕不會誤解你的語言。

102.

人生短暂，我们最终什么都会失去，你不妨大胆一些，爱一个人，攀一座山，追一个梦，世上唯一不能复制的是时间，唯一不能重演的是人生，路该怎么走，会过什么样的生活，全凭自己的选择和努力，人生很贵，请别浪费。

103.

不要逢人就掏心掏肺，要知道有些人，面前心连心，背后动脑筋。控制好心情，生活才会处处祥和。不管你经历多痛的事情，到最后都会渐渐遗忘。因为，没有什么能敌得过时光。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/74i3rqbiuo.html>