

## 精美伤感段落摘抄

1.  
恋爱最美的时期，就是暧昧不清的阶段。彼此探询对方的呼吸，小心翼翼辨别对方释出的心意，戒慎恐惧给予响应。始被赋予意义。

2.  
当一个女生在你面前放下她的高冷与不屑，像个听话的小孩子耐心的听着你讲述她所不知道的事，她睁大眼睛看着你，不忍错过关于你的一丝一毫，我想她应该很爱你。

3.  
有些人一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

4.  
我们坚持不和对方说话，不表示我没有想你。试着疏远你，因为我知道我不能拥有你。有些爱，只能止于唇齿，掩于岁月。

5.  
有些人选择先戒备，收到足够关爱之后再友善；我却天生热情爱讨好，一味付出直到受伤害了才学乖。很难讲究竟哪种方式更高明，他们或许杜绝了未知的伤心，我却遇见了你。

6.  
忽然之间心底涌起强烈的渴望，前所未有：我要爱，要生活，把眼前的一世当作一百世一样。这里的道理很明白：我思故我在，既然我存在，就不能装作不存在。无论如何，我要为自己负起责任。

7.

懂事以后，慢慢地就有了一些莫名奇妙的心情，有许多茫然的日子，还有许多的无奈和悲哀，日积月累，经历五花八门，各种各样的事情多了，便渐渐地意识到那样的心情就是烦恼。

8.  
决定放弃了的事，就放弃得干干净净，别拖泥带水；那些决定再也不见面的人，就真的别见了。请别再做什么背叛自己的事了。如果要爱别人，就请先好好爱自己。

9.  
还有件事想问你，是我不成熟还是你太幼稚。是我太懂事还是你太无知，是你太离谱还是我太规矩，是你太叛逆还是我太乖顺。

10.  
这个季节，城市的味道是独特的。空气中细微的尘埃在油薄转浓的阳光下肆意飞舞，夏天的热烈以它无可阻挡气势开始连绵不绝。

11.  
男人对女人的好，只有一种。这世上，男人对女人的好只有一种：尊重她，爱惜她，不让她与痛苦为伴，与委屈为伍，只有在这个大前提下，其他的好才有意义，否则，在砒霜里放再多的糖，也无法改变它是穿肠毒药的事实。

12.  
我一直以为，我可以强大到不药而愈，我一直以为，我可以成长到百毒不侵，我不怪你离我而去，毕竟，没有人能在我身边待那么久。

13.  
我决定了，再也不能让你呆在我的梦境里。我该回到那个目送你走的车站，拥挤的人群淹没你，我等着你回头笑得灿烂。我们一起回到现实，回到地图上相隔两地的相望，我们淡然四目相对，也能深情相拥告别。

14.  
真正的忘记，是不需要努力的。有一天，别人提起某某，你才猛然想起

，你曾经爱过这个人，现在已经不记得了。这就是忘记。

15.

路上撞见前男友，猛然觉得长得丑，和闺蜜聊天说他怎么那么丑，我记得他帅过呀！闺蜜大笑：他哪里是帅过是你爱过而已。

16.

工作不行，恋爱不行，化妆不行，唱K不行，长相不行，身材不行，经济实力不行。我一直都在思考一个问题：到底是什么支撑我活了这么多年啊？

17.

有一种孤独是，当大多数人不赞同我时，你却偏偏站在我这一方。第一瞬间不是感动，而是觉得我怎么能让你变得和我一样的孤独，而后才有满满的感动。少数人的温暖，也是一种心照不宣的孤独。

18.

爱这种东西，有时候，会让人变得非常卑微。并不是每个人都能将疼痛堂而皇之挂在脸上的，即便没挂在脸上，那痛却是一分也不少的。

19.

很多人的失落，是违背了自己少年时的立志。自认为成熟，自认为练达，自认为精明，从前多幼稚，总算看透了，想穿了。于是，我们就此变成自己年少时最憎恶的那种人。

20.

爱怎么如此像奇迹，不像奇迹我们又怎么会相遇？爱不能如此残忍，不能如此残忍你又怎么会这么决绝？爱不能就这样错过，可是不就这样错过我们还能怎么样呢？

21.

我以为一直对你好可能有一点点希望，最后发现对你来说可能是负担，这一次我放弃了，不是不喜欢你了，而是我还有尊严，我也不想给你负担。

22.

有喜欢的人，但不够了解，不在一个城市，也不知道对方的想法是怎样的。现在努力充电，希望明年可以到喜欢的城市读研。

23.

世界很大，各有各的活法，局限单一的世界，我们总要冲破一次。勇敢地，理性地，疯狂地，年轻地走一遭。自己对未来至今很迷茫，我觉得是因为没有勇气和耐心。但是会有那么一天，心灵能够大声呼喊。

24.

多想告诉你，其实我过得没那么好，还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。因为我知道，很多路都要自己一个人走，大概孤独是常态，熬过去就好了。

25.

也许我真的不懂爱情，只知道一味的付出和等待，以为承诺了就会长相厮守，以为承诺了就可以白头偕老，原来也只抵不过不过是一句玩笑话，但他却让我陷入其中，直到越陷越深，无法自拔。

26.

凡爱种种，似水无痕。从前的感情，封存在时间里，靠思念来酝酿。收藏得好，便成了一坛不可多得的好酒；收藏得不好，便成了一床破絮，不值提拿。

27.

喜欢暖黄色的灯光，慵懒的猫，打开着的书本盖在脸上，玻璃壶中泡开的玫瑰花兀自缓慢地打着旋，而你和我的时光像桌上的信戛然而止。

28.

如果很喜欢一个人，那么，保持一个朋友的距离就够了，这样可以一辈子。千万不要奢望靠近，人一旦有了贪欲，就注定要失去。

29.

放下，并非放弃，你要继续。无论多么艰难，生命中总有一盏灯就在前

方。那一天，会到来。两光相遇，并非一定你死我活，有时可以分外明亮，成全彼此。

30.

想要忘记一段感情，方法永远只有一个：时间和新欢。要是时间和新欢也不能让你忘记一段感情，原因只有一个：时间不够长，新欢不够好。

31.

即使再想念，也只能瞒着所有人继续思念，因为我们彼此的生活不会再有任何交集，我们都披着各自的骄傲做到互不打扰。

32.

每个人都有属于自己的一片森林，也许我们从来不曾去过，但它一直在那里，总会在那里。迷失的人迷失了，相逢的人会再相逢。

33.

这是个泪雨纷飞的时节，雨若散落的薄愁，缘如浮云片片飘于相思的风中，空余一曲相思泪默落在尘埃里，殆尽于茫茫然然的长夜里。

34.

很多时候我们并不能体会别人的感受，即使体会到了，也无能为力，心情这个东西只有自己可以解决，每个人的灵魂都在自己的世界里，孤独地过冬。

35.

现在我多少能明白了，一直以来都是如此，将我的世界不断扩大的人是你。我所追求的风景，和你想看到的风景，是不同的。

36.

许多人所谓的成熟，不过是被习俗磨去了棱角，变得世故而实际了。那不是成熟，而是精神的早衰和个性的消亡。真正的成熟，应当是独特个性的形成，真实自我的发现，精神上的结果和丰收。

37.

我希望有个如你一般的人，如山间清爽的风，如古城温暖的光，从清晨到夜晚，从山野到书房，一切都没有关系。只要最后是你就好。

38.

你是一个什么样的人，就会听到什么样的歌，看到什么样的文，写出什么样的字，遇到什么样的人。你能听到治愈的歌，看到温暖的文，写着倔强的字，遇到正好的人；你会相信那些信念，温暖，梦想和坚持这些早就老掉牙的字眼；是因为你就是这样的人。

39.

朋友是一支拐杖，一路相伴走向前方；走过沟沟坎坎，跨过小桥河塘；无论荆棘藤蔓，还是虎豹豺狼；有了这支拐杖，我们的人生将会美丽而顺畅。

40.

在后来那些我们不再见面的日子里，我也受到过一些难以言喻的委屈，偷偷哭过好几次，但不是因为你，那时我总是想：生活和你，只要有一个待我好，就好了。

41.

我们很容易遭遇逆境，也很容易被一次次的失败打垮。但是人生不容许我们停留在失败的瞬间，如果不前进的话，就注定只能被这个世界抛弃。

42.

落寞行走，与孤单碰面，那曾经相遇过的地点，再也没有熟悉的身影。原来，孤单一直处于旺盛状态，乐极生悲已降到最低趋势。

43.

等你如约而至，等你那份百转牵肠。一片枫叶的落红，就都在你的身上。那纷纷落落的玉碎，那些由远及近的歌声，象在爱中弄一只短笛，在映照的梦里吹响。

44.

在这个现世，泪水终是敌不过口水的。所以沉默多么可贵。所以我至今感谢你，当我们遇见，你什么也没有说，只是给我一个机会，靠近。

45.

在历史中游历，有如行走在蔷薇园，你可看到那些华美的诗句，一如绽放的花般鲜艳，一如明日之花将凋零，或喜或悲，又要分别那蔷薇下的刺，不被历史的沧桑人世的坎坷所刺伤刺痛。

46.

我并不奢求在你那里找到幸福，也不敢想你会有什么付出，只是想，既然做了决定我就义无反顾，可笑的是，你却连一个让我义无反顾的机会都不给我。

47.

你走了真好，不然总担心你要走。分别之后，我瞒着所有人，继续爱了你很久很久，可惜我只是你的故人，不是你故事里的人。希望你过得好，但别让我知道。

48.

当一个人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。最尴尬的莫过于高估自己在别人心里的位置，其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过人心。

49.

有时候醉生梦死，真的比清醒自居更令人向往，那是因为人生有太多的负累，当我们无法躲避的时候，就需要偶尔的释放。

50.

爱到浪漫，是刚开始。爱到痛苦，是要分手。爱到平淡，就该结婚。感情发展到不同时期，就要做不同事。没有一辈子的浪漫和甜蜜，真正能长伴你身边的，只是慢慢老去的熟悉。

51.

努力的意义：不要当父母需要你时，除了泪水，一无所有。不要当孩子

需要你时，除了惭愧一无所有。不要当自己回首过去，除了蹉跎，一无所有。

52.

有些事，不是不在意，而是在意了又能怎样。人生没有如果，只有后果和结果。成熟，就是用微笑来面对一切小事。这个世界上最不开心的，是那些懂得太多和想得太多的人。

53.

遇见一个合适的人很难，一辈子又太长，永远不要指望把自己的人生交给另一个人。爱情里最好的样子，是有能力为对方付出，但你留有余地，不会失去自己。

54.

难过怎么说得清楚，失落又怎能感同身受，再怎么感同身受，也只有一瞬间。再苦再累再痛再难熬，只有也只能自己撑过。

55.

朋友之间，解意远不如会意。我眉头一皱，头一点，弦未响，你当解我曲意。这样的绝色聪明才登对。只可惜高山流水是举世无双。

56.

那些微凉的画面成了我心脏里永不褪色的记忆。一路的遇见，一路的离别，我们一路怀念，却还是输给了时间。犹如，冉冉升起的泡沫，最后，消亡。毫无预兆的牵挂你，在我而今泛红的眼眸里。

57.

别犹豫了，如果不合适就分手吧，你总不能把最好的年纪浪费在别人的另一半身上。这个世界上有更好的路值得你去走，有更好的歌等着你去听，也有更好的人等着你去爱。

58.

亲爱的自己，该醒醒了。你已经做了太多无谓的挣扎，太多荒唐的事情，太多盲目的决定，而错过了太多本来的幸福，太多安静的生活，太多

理性的选择。

59.

买得起自己喜欢的东西，去得了自己想去的地方，不会因为身边人的来或走损失生活的质量，反而会因为花自己的钱，来得更有底气一些，这就是应该努力的原因。

60.

恋爱，在感情上，当你想征服对方的时候，实际上已经在一定程度上被对方征服了。首先是对方对你的吸引，然后才是你征服对方的欲望。

61.

别总是来日方长，这世上回首之间的都是人走茶凉，他的嘴终会吻上别人的唇，把给过你的。没给过你的全给另外一个人。

62.

总是匆匆地来，又一声不吭地走掉，我不想再当一个对你来说可有可无的人了，我想彻底离开你，或者你先行一步离开我。我们不要再耽误彼此的人生了。

63.

孤单是在北半球开始，然后寂寞在南半球收尾。孤单是你在深夜终于看完了这段冗长的文字，因为你除了看这段文字之外，孤单得无事可做。

64.

把酒言欢的时候，你是否还在拼搏，秋风送爽的时候，你是否还在加班，我的关心，才最珍贵，今夜我还在想着你入睡，朋友，晚安！

65.

生活就像减法，每一页撕去，都不可以重来，所以珍惜每一天，明天你会感谢今天拼命的自己！心若在，梦就在！做一个有梦想的人，努力奔跑迎接属于自己的辉煌！

66.

回家的路上我哭了，眼泪再一次崩溃了，无能为力这样走着，再也不敢骄傲奢求了。我还能够说些什么，我还能够做些什么？我好期望你会听见，正因爱你我让你走了。

67.

她不知断肠的白频洲，只是在这绵延的三月春雨中等待，等待，等待中那一株共同种植的藤萝如今舒展在风中。阁楼处，你我留下的半阙唯美被风雨的多情磨灭了。曾经一起赏过的瘦西湖，而如今呢？

68.

终于我可以不用每天说晚安，不用等你的回复，我可以痛痛快快的哭湿枕头，关掉手机，不知不觉昏昏沉沉的睡着，第二天睡到自然醒，不用忙着开机说早安，失去比拥有踏实多了。

69.

也许，很久以后你才会懂，像我这般倔强的人，是要鼓足多大的勇气才会求你别丢下我，又是憋着多大一股劲儿才会彻底把你赶出我的生活。

70.

因为有你，我认真过，我改变过，我努力过，我悲伤过，我傻，为你傻；我痛，为你痛；深夜里，你是我一种惯性的回忆，我不想再为过去而挣扎，我不想再为过去而努力，我不想再为思念而牵挂，可这些都只是不想，我、做不到。

71.

最后爱的人都变成了什么，茶余饭后的闲谈，深夜卧床的辗转，电影主角的代换，是寒冬的袄，初秋的衫，血战的马，最终的疤。

72.

孤独无援大概就是半夜被胃痛痛醒，冷汗粘湿衣襟枕头和头发，黑漆漆的一片，周围荒芜一人，嗓子沙哑喊不出话来，没有水，没有药，也没有他。

73.

不喜欢的人，再怎么喜欢我，哪怕聊了一万遍我也不会开心。喜欢的人，再怎么不喜欢我，只要聊一句话就乐得不行。人是不是都这样，遇见爱的都贱的不行。

74.

走在同一条街上，金钱腐朽的味道打乱了我们的脚步，我慢了一步，你快了一步，从此我们有了距离，直到转角后再也看不到你的身影！

75.

闭上眼睛，安静内心告诉自己。别人想什么，我们控制不了；别人做什么，我们也强求不了。唯一可以做的，就是尽心尽力做好自己的事，走自己的路，按自己的原则，好好生活。即使有人亏待了你，时间也不会亏待你，人生更加不会亏待你。

76.

我知道这世界没有想象的好，终有一天你衰老，我病亡，但我从来都感谢命运，不管它如何待我，至少它让我遇见你，再没有比这，更让我感动的了。

77.

我现在劝别人也好，劝自己也好，一概都是：年纪不小了，该干嘛干嘛去，别一头扎进那美丽的忧伤，一边拼命往里钻一边喊救命。

78.

不相信爱情。却相信世界的某处有一个人。一直等在那里。只是不知道会何时何地出现。总是快乐而孤独的等着他。也许这样就可以过了一生。

79.

如果你尽了全力，剩下的上帝会接手，该来的总是会来。你必须有强烈的求胜性格，而只要你愿意敞开胸怀接受，每次的失败都能铸造你的品格。

80.

后来的我们没有再联系走到哪里还是会有惦记。而我也开始学会去忘记，抹去我们过去的放弃的所有交集。谢谢你的微笑，曾经慌乱过我的年华。

81.

假装忘记一个人是什么样的感觉？你说一个曾经互道晚安的人，怎么就舍得删了我的联系方式呢。你怎么就不喜欢我了呢。我这颗想你的心已无处安放。

82.

生活的无奈，有时并不源于自我，别人无心的筑就，那是一种阴差阳错。生活本就是矛盾的，白天与黑夜间的距离，春夏秋冬之间的轮回，于是有了挑剔的喜爱，让无奈加上了喜悦的等待。

83.

时间久了就会觉得，等待一个人进行就好了，没必要一大群人一起。经得住考验的人，一个人也可以淡定走完。经不住考验的人，即使有一万人拉住你，也一样会逃离。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/m2kb3g3wod.html>