

余生善待自己的短句子

1.
人生很长，以后你还会遇见许多无能为力的事，把眼光放长一点，慢慢的你会发现这些没什么大不了的，该遇见的遇见，该放弃的放弃。
2.
生活处处都是坑，一个接一个，到底得入多少次坑我才能走上平坦的路，有千种理由可以让自己不那么累，仅仅因为自己心里想要万事靠自己。
3.
不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见。人生不是用来讨好别人的，而是要善待自己。
4.
人们日常所犯最大的错误，是对陌生人太客气，而对亲密的人太苛刻，把这个坏习惯改过来，天下太平。
5.
你走过的路，会成为回忆里的风景；你所有经历，会成为你的财富；你曾经的负担，会成为你的礼物；你受的苦，会照亮你未来的路。
- 6.女人的世界是丰富多彩的世界，没有女人的世界是缺乏活力的世界。
7.
不摔一跤，不知谁会扶你；不摊一事，不知谁会帮你；不病一场，不知谁最疼你。下雨了，才知道谁会给你送伞；遇事了，才知道谁会对你真心。珍惜该珍惜的人，做自己该做的事，别在乎其它太多。

8.
在挫折来临时，请冷静地想一想：成功的机会就在面前不远处等着我！这样，你才可以战胜挫折取得成功。
- 9.爱生活，爱自己，爱身所有的人，感谢你们给我的快乐。
10.
不同人面前展现不一样的自我，是必然，就该靠自己，自信，独立，谁也不靠，谁也不靠。
11.
静静地过自己的生活，现在的我，不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁。阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。遗憾，随风散去，美好，留在心底，给心灵一米阳光，温暖安放，心若向阳，无畏悲伤。
12.
做个经济上独立的女人，有句话说的好，自己养活自己，踏实光荣，酸甜苦辣我自己尝，喜怒哀乐我自己扛；我就是自己的太阳，无须凭借谁的光。
- 13.战胜困难，走出困境，成功就会属于你。
14.
人不光是靠他生来就拥有一切，而是靠他从学习中所得到的一切来造就自己。
15.
经历了离别的人总是在一瞬间清醒，能依靠的永远只有自己，能永远依靠的也只有自己。
16.
亲爱的自己，永远不要轻易对别人许下承诺，许下的承诺就是欠下的债！

17.

人生的道路要每个人自己去走，谁也代替不了谁。而命运只有靠自己把握，只有自己才是自己真正的主人。

18.

到了一定的年龄，该放的放下，别太执着，看淡一些，学会用顺其自然的心态，过好往后的人生。

19.

一个人压抑的时候也许只能这样用文字的方式诉说吧，往后余生不负此生，努力过好自己的生活吧。

20.

靠谁不如靠自己，不要太把自己当回事，也不要太把别人当回事，工作只是工作，不要占用私人心情。

21.

真的假的，好的坏的，你的我的，都是时间的过客，都是人生的一幅画，何必多想何必多问，世事如局，人生无奈，多少的懂，成了人生的散，多少的冷，温暖那颗真诚的心。

22.

苦心人，天不负，上天不会薄待一个人的努力，每一分私下的努力都会被命运加倍的奉还。

23.

一个完全依靠自己，一切称得上属于他的东西都存在于他的自身的人是不可能不幸福的。

24.

人性有一个弱点，你越在意什么，什么就越折磨你。当你不再畏手畏脚，当你鼓起勇气，下定决心忠于自己，每一天都将是最好的状态。

25.

自己能做的事不求别人，没有人有责任有义务帮助你，出来混，迟早是要还的；靠人不如靠自己。

26.做自己，简单、真实、幸福、追求、不奢求！

27.

亲爱的自己，要坚强，不要轻易落泪，如果难过，请一个人哭泣，不要找人倾诉，不要用水泪去博取同情，因为这个世界上，同情是一种多余的东西，别让你的悲伤被人误读成懦弱。

28.

我不优秀，但有梦想，所以我总在路上。你只有竭尽全力之后，才有资格说你运气不好。愿你身体里充盈着正能量。

29.有情的岁月里，每个人，都可以做真实的自己。

30.

其实，余生并不长，做喜欢的事，爱一个正当好的人，冬有飘雪，夏有凉风，以美好的心态对待每一天，尽量把遗憾降到最低，如此才是不辜负自己。

31.

也有人在生活的过程中失去了自我。但余生很贵，一定要学会善待自己。

32.

人生，应活在当下，懂得取舍，既不羡慕他人，也不埋怨自己，这便也是一种幸福。

33.

当爱情缺席的时候，学着过自己的生活。过自己的生活，就是跟自己谈恋爱，把自己当成自己的情人那样，好好宠自己。

34.学着做自己，并优雅的放手不属于自己的东西。

35.

以后好好爱自己，不生气不过度劳累，除了身体是自己的其他都是浮云！心平气和过好每一天！开开心心的生活！

36.

所有的努力，不是为了让别人觉得你了不起，而是为了能让自己打心眼里看得起自己。

37.

亲爱的自己，不要抓住回忆不放，断了线的风筝，只能让它飞，放过它，更是放过自己。

38.

靠家里，你可能会当上公主。靠男人，你可能会当上王妃。但靠自己，才能当上女王。

39.生活的更好，是为了自己。

40.

不要让未来的自己，讨厌现在的你。那么，请好好努力，做坚强的自己，哪怕每天都跌倒，我信我会走得更好。

41.

每个人都有觉得自己不够好，羡慕别人闪闪发光的时候，但其实大多数人都是普通的。不要沮丧，不必惊慌，做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟，在最平凡的生活里，谦卑和努力。

42.

余生之年幸福生活的快乐，不是，每一个人的，命运，都是，圆圆满满的。，家和万事兴，儿女子孙，满足，满堂的，万代千秋，留名，香烟往后传，一余生到百年，才真正地，叫做幸福。

43.

曾经拥有的，不要忘记。不能得到的，更要珍惜。属于自己的，不要放

弃。已经失去的，留作回忆。

44.不是因成功才满足，而是因满足才获得成功。

45.

总以为自己爱流离转徙，所以从未想静好安居；总以为自己百炼成钢，所以横冲直撞；总以为自己永远不会受伤，所以头破血流也假装铁骨铮铮。

46.

给自己一些时间，原谅做过很多傻事的自己。接受自己，爱自己；要相信，过去的都会过去，该来的都在路上。

47.

自己？如何定义！一个躯壳一个有机体还是碳基生物为何要做好自己！只要别人认可不就足够了吗。

48.

后来才明白，要赚到足够令自己安心的钱，才能过上简单、安逸、自由的生活，才能让自己活得更有底气。所以，多花时间努力，少点功夫矫情。

49.

长大后发现，自己变了好多，不像以前的自己，开始慢慢步入社会，了解人情世故，发现一切都不简单，一切都靠自己。

50.有人喜欢你、有人讨厌你、有人欣赏你，欣然面对，做最好的自己。

51.我可以笑着听你讲道理，也可以翻脸告诉你什么叫规矩。

52.

你对我好、我自然也会对你好。如果你非要触摸我的底线，我可以清楚告诉你、我并非善良。

53.

我永远不了解他的内心有多大，我只有告诉自己一定要坚强，一定要变得强大，女人一定要靠自己，只有改变了自己才能够改变别人对你的看法。只要决定了就不能回头。顺着自己的心走下去吧！

54.

做个独立的女人。既要信任爱人的能力，也要有能力保证自己的生存。精神上有自己的爱好和追求，经济上有自己的收入和交往的圈子。独立，是一个女人最大的精彩！

55.

一生中总会遇到这样的时候，你的内心已经兵荒马乱天翻地覆了，可是在别人看来你只是比平时沉默了一点，没人会觉得奇怪。这种战争，注定单枪匹马。

56.

生命中有很多让我们快乐的事情，也有很多让人幸福的事情。痛苦和快乐伴随着人的一生，可是有的人却能一直活得快乐，仿佛生命中不曾有过痛苦一样。

57.

不要活在别人眼里，也不要活着别人嘴里，命运要靠自己掌握在手中。

58.

你要记得，在这个世界上，你是独一无二的，没人像你，你也不需要去代替谁。在你的人生舞台上，你是自己的主角，不需要去做谁的配角。

59.

不完美是种美丽，疯狂是种天分，不靠谱总好过超无聊，世事没有最好，只有更好，但自己可以做得最好。

60.

年复一年，为生计努力，日复一日，为生活打拼，在变老的路上，我们增长的是年龄，不变的是心态，要善待自己：忘记所有的烦恼，用乐观

的心态面对生活，用宽阔的心胸善待他人，开心过好每一天。余生很贵，对自己好一点，努力活成自己喜欢的样子。

61.

宁愿花时间修炼不完美的自己，也不要浪费时间期待完美的别人；静悄悄地努力，活成自己想要的模样！

62.

你要去哪里，只要行动，只要在路上，总有一天会到达。相信自己，好好心疼自己，不为难自己，只要努力，不怕吃苦，一切都会越来越好。

63.

眼泪终于忍不住了，白天，做一个努力的人，夜里，我只想做我自己，所受的委屈，不想说，也说不出来，懂我的，不用我说，不懂我的，说也没用。

64.没人会等你，风生水起靠自己。

65.

从小到大都知道，想要得到什么都要靠自己的努力奋斗，因为没有什么可倚仗的，所以造就了现在这么个独立好强的我。

66.踏实一些，不要着急，你想要的，岁月都会给你。

67.

生活不是电影，忘了那些剧本吧。快乐，不是拥有的多，而是计较的少，人生无完美，曲折亦风景。

68.

失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值。只有在我知道一切做不好的方法以后，我才知道做好一件工作的方法是什么。

69.

我真的好想好想离开这里去一个没人认识的陌生的地方。谁也不靠，就

靠我自己。没有一个靠得住，到最后还是得靠自己，就连家人也一样。

70.一切的一切重新开始，以后都靠自己了。加油吧。努力努力努力。

71.

如果没有人关心，那就在天寒天冷的季节里自己照顾好自己，冷了多穿点衣服，热了注意避暑，好好爱自己。

72.

亲爱的自己，记得要常常仰望天空，记住仰望天空的时候也要看看脚下。

73.

生活之所以耀眼，是因为磨难与辉煌会同时出现。所以，别畏惧暂时的困顿，即使无人鼓掌，也要全情投入，努力坚持。

74.

不要把自己想的太重要，在别人眼里你什么也不是。不要过多的去依赖别人。

75.

心态崩了，又被气重建了，也就是一晚上的事吧。所以说，万事只能靠自己，成事关键。

76.

经历过失败的人，会更懂成功的不容易。凡事靠自己的人，会更加珍惜生命中的机会，并努力抓住机会，用勤奋去拼搏一个未来。

77.

余生没那么长，不用一味的付出，去惯得寸进尺的人，请忠于自己，活得像最初的模样。

78.一个人的时候，一切都要靠自己。

79.

女人只有靠自己才最真实，在问他之前以为自己还有个依靠，问了以后还是要靠自己，加油，亲爱的自己。

80.

人生是一本书，封面是父母给的，内容是自己写的，厚度由本人决定，精彩程度可以自己创造。趁年轻做自己想做的事。

81.父母给的那叫背景，自己打的才叫江山。

82.

每个人都不能让每个人都喜欢自己，他们能做的就是做好事，不关心别人的意见，并且内心更强。来吧。

83.

既然选择为了理想奔波，那就好好地去追求远方，做自己的铠甲，且没有软肋。

84.

梦想总是在失败后成功。当你回想之前的经历，你会感动不已，因为你的脑海里又浮现出从前的辛酸经历，能想到之前要放弃的想法是多么不对，所以梦想不能放弃！

85.

如果他们有利用的价值，人家便会利用他们；如果他们的利用价值没有了，或者已经被利用过了，人家会把他们抛开，让他们靠边站。

86.

原来真的会笑不出来，见惯了轰轰烈烈和平平淡淡自己却拥有不了任何一种。人心太难琢磨，只盼自己做自己的铠甲。

87.只有爱自己的女人，才有能力去爱别人，让我好好的爱自己吧！

88.宁愿花时间修炼不完美的自己，也不要浪费时间期待完美的别人。

89.

别总因为迁就别人就委屈自己，这个世界没几个人值得你总弯腰。弯腰的时间久了，只会让人习惯于你的低姿态，你的不重要。

90.

一个懂得矜持的女人，往往最能够激发男人呵护女人的英雄情节，能够体现男人的风度，能够让男人有强烈的疼爱这个女人的欲望。

91.

挫折并不可怕，可怕的是只顾惜自己。每天都有新的东西，让眼界超越自我。

92.任何打击，都不应该成为你堕落的借口。

93.

最好的医生是自己，最好的药物是时间，最好的心情是宁静，最好的保健是笑容，最好的运动是步行！

94.

余生很长，愿你拥抱自己，努力成长，眼里长着太阳，笑里全是坦荡。别让美好的愿望，在岁月里积满灰尘。晚安！

95.

活出自我，活出自信，该想的就想，该做的就做，爱他人，更要爱你自己。

96.

好久都没那么臭美了，接下来的日子每天都要活的精致，加油，一切都靠自己努力得来！

97.

愿你经历过颠沛流离，经历过聚散离合，依然内心美好，依然相信爱情，努力过好自己的生活，你想要的幸福就在路上。愿岁月静好，时光安然，相爱的人永远不散。

98.战胜自己，终有一天，你会扇动着梦想的翅膀，飞翔在蔚蓝的天空！

99.

当我还是个孩子的时候，我真的很开心。没有人关心你。你不知道你是丑陋的。你没有钱，没有物品，你每天都很开心。

100.

凡事自己去努力争取，该是你的就是你的，不是你的就别去强求，否则你会过得很累。

101.

认定了的路，再痛也不要皱一下眉头，你要知道，再怎么难走都是你自己选的，你没有资格喊疼。

102.路都是人走出来的，人都是被逼出来的。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/t9jdrkkiv9.html>