

最打动人的心灵鸡汤

1.
这世上谁不是过客，拖着回忆向前走，折磨的只能是自己的小命儿，曾经的烦恼伤害了谁，今天的回想解脱了谁，要是还有念头泛起，那是自己跟自己过不去。人生怎么洒脱？走过，路过，放过。
2.
我单身，不是不敢再爱，不是怕受伤，也不是还忘不了谁，只是对的人还没出现，真正愿意包容我珍惜我肯陪我走一辈子的人还在路上，在他来之前，不怕孤单，宁缺勿滥。
3.
几年的同窗，我与你结下了深厚的友谊，愿你我心灵间的交流，直到永远。
4.
行于尘世，无论遇到多少风雨，经历多少寒冷，都要努力吸收阳光和雨露，成为最绚丽的花朵，开成最美的模样。
5.
我喜欢安于现状，也喜欢来日可期。有你的时候，安于现状；没你的时候，来日可期。
6.
无论什么时候，记住尊严这两个字，做人是要有尊严，有原则，有底线的。否则，没有人会尊重你。
7.
希望你常对自己说，闻到了佛法，我是最幸福的人，除了这幸福外，再

没有别的了。

8.
我们单枪匹马闯进这世间，只为活出属于自己的所有可能，愿你这一生既有随处可栖的江湖，也有追风逐梦的骁勇。

9.
谁都不傻，总是敷衍，都会渐行渐远；谁也不笨，没被看重，都要越来越淡。

10.
我希望你成为一个现实的人，现实到分明爱憎，再也不取悦对自己冷漠的人，再也不冷落对自己温柔的人。

11.
所谓混得好的，一定有不为人知的痛苦和所要付出的代价；所谓混得不好的，也有属于自己的平静和幸福，就看你们怎么看待它，怎么善待拥有的好。

12.
去交让自己开心的朋友，去爱不会让自己流泪的人，去向自己想去的方向，去完成不论大小的梦想，生活应该是美好而又温柔的，你也是。

13.
独立江岸，衣单不觉寒，在晚风轻拂的霞光里，忧伤在江面上泛起粼粼波光。

14.
总有一天，你会成为世界的过客，所以，勇敢去热爱，去生活，将沉闷的日子，活成值得铭记的时刻。

15.
成年人的世界，天黑可以矫情，天亮就得拼命，事业不会一直安逸，不管你当下经历了什么，天亮以后依然踏着荆棘前行。

16.

当我们回过头来，看待一路的压力，这些痛苦，这些挫折，只快心满意的微笑着面对，因为你至少经历过，而相对于那些父母为其铺好的路，他走的一帆风顺来说，我们无疑都是幸运者。

17.

我们必须先学会承受，再学会参与。承受是需要阅历和沉实的，参与也需要勇气和活力。生活就是在热情与平淡中慢慢的磨合的。

18.

所有的努力和付出都不会白费，寒冬终会过去，春天也会如约而至，有你，有我，有他，人间才值得！

19.

好的生活方式，是和一群志同道合的人，一起奔跑在理想的路上！回头有一路的故事，低头有坚定的脚步，抬头有清晰的远方。

20.

会在一起的人终会在一起，就像地球是圆的，无论怎么背道而驰，兜兜转转之后还是会重新相遇。

21.

同样的一瓶饮料，便利店里块钱，五星饭店里块，很多的时候，一个人的价值取决于所在的位置。

22.

忙的时候虽然累，但是忙完了会特别畅快舒服；闲的时候虽然爽，但是闲的时间长了心就慌了。你迷茫的原因往往只有一个，那就是在本该拼命去努力的年纪，想得太多，做得太少。

23.

内心再强大一点，就不会听风是雨。知道的事再多一点，就不会人云亦云。

24.

走千条路，只一条适合，遇万般人，得一人足够，心不在高，爱无所求，面对自己的人生，追求自己的生活。

25.

面对艰难困苦，懦弱者被磨去棱角；勇敢者将意志品质磨砺得更为坚强。

26.

最让人难过的是，你失去的那些人，正是你已经至心待过的人，至心待过，毫无保留，然后满盘皆输。

27.

有时候宁愿蠢，也不愿意跟人玩心机，因为那样很累。但是，我对于同一个人，只会蠢一次。有时候不是蠢，只是为了维系关系，让你赢。

28.

有时候想，这人间有一户灯火是我亲自点亮的，柴米油盐齐全，瓜果蔬菜新鲜，爱有伴侣，困有暖床，纵然简淡，也心生喜欢。

29.

一个人向你发出了邀请，你兴致勃勃的落实邀请时，他忽然顾左右而言他。其实，他的邀请不过是顺口一来的说法，你就不要追究下去了。

30.

那个人会在耳边轻声说：没事，我在这。在你悲伤时给你依靠，与你相关的，他都珍视。有这样的人，我爱定了。

31.

走错了路要记得回头，爱错了人要懂得放手。你装作刀枪不入的样子，就要做好被万箭穿心的准备。

32.

每件赏心悦目的东西背后，总有一段悲哀的隐情，连最不起眼的小花要

开放，世界也得经历阵痛。

33.

爱之于我，不是肌肤之亲，不是一蔬一饭，它是一种不死的欲望，是颓败生活中的英雄梦想。

34.

聚是缘，散是有缘无份；散了才会有更好的缘和份，散了才会有更美好的相聚；莫伤心，抬起头，看前方，前面是更美丽的曙光。

35.

生活上不坚定，感情不够洒脱，患得患失敏感多疑，所以你才那么不快乐。

36.

别再为错过了什么而懊悔，你错过的人和事，别人才有机会，别人错过了的，你才有机会拥有。人人都会有错过。人人都曾经拥有过。真正属于自己的，永远都是属于自己的！

37.

成熟不在于你是否西装革履、谈吐文雅，而在于你是否面对问题和痛苦而不回避。

38.

在我身边也好，在天边也罢，想到世界的角落有一个你，觉得整个世界也变得温柔安定了。

39.

真正有气质的淑女，从不炫耀她所拥有的一切，她不告诉人她读过什么书，去过什么地方，有多少件衣服，买过什么珠宝，因为她没有自卑感。

40.

我要去多晒晒太阳，收集日光，在你冷的时候给你这世间最好的温暖。

41.

凡事看淡一些，看开一些，看透一些，不牵挂，不计较，是是非非无所谓。

42.

跟爱人争，你争赢了，感情淡了。跟谁争，争赢都是输，不如跟自己争。

43.

担心失去一个你在乎的人，情有可原，但是，担心失去一个不在乎你的人，没有必要。

44.

我敬你一杯，感受新婚里你的幸福和甜蜜，为你摘下满天星，让白鸽衔落在礼堂，缀成花环，祝你婚姻生活像花儿一样美！

45.

虽然我们不能改变周遭的世界，我们就只好改变自己，用爱心和智慧来面对这一切。

46.

你看不见时间，但时间一直在看着你。坚持下去，美好的事情就会发生。

47.

追逐梦想的道路没有一条是平坦的，只有那些不畏艰难，能够不懈的沿着陡峭的山路去攀登的人才有可能到达光辉的顶点。

48.

我不能挽留昨天，但我可以把握今天，我不能改变容貌，但我可以展现笑容，我不能控制他人，但我可以掌控自己，我不能改变历史，但我能够创造未来。——王小丫。

49.

水不试，不知深浅。人不交，不知好坏。时间是个好东西，验证了人心，见证了人性。说得好不如做得好。

50.

你不需要活在别人的认可里，快快乐乐的生活，潇潇洒洒的“自恋”，哪怕别人把自己当成“精神病患者”，你也要做一个快乐的人。

51.

骄傲的人会主动退出，不是因为善解人意，不是因为爱得不深，而是怕亲眼见到自己被当成弃选项。洒脱也是另一种执着、对尊严的执着。你不是寡淡薄情，你只是不屑于纠缠。

52.

你以为不沾染爱情，日子就会好过吗？现实就会放过你吗？别傻了，与爱情无关，亲情友情都能毁掉你所有的希望。

53.

大桶的爆米花要和你一起吃，超大杯的果汁要和你一起喝，以后的路再长也要和你一起走。

54.

到了一定年龄，便要学会寡言，每一句话都要有用，有重量。喜怒不形于色，大事淡然，有自己的底线。

55.

长日尽处，我站在你面前，你将看到我的伤痕，知道我曾受伤，也曾痊愈。

56.

命运的走向，真不来自于智商或者情商，而是来自于内心深处，你是否真的爱上了那个努力的自己。

57.

温柔的人就像一颗止疼药，在你坚持不住的时候给你支撑下去的力量。

58.

暗恋是神圣的，要以对方的幸福为依归。如果有痛楚，也该留给自己。

59.

人生的道路要自己走，苦要自己吃，任何人无法给予全部依赖。总以为走不过去的路，只要跨过去后回头看看，其实也不过如此。或许今天你过得很糟糕，但是明天总会是崭新的。

60.

成熟的人，不仅被生活打磨成了适合生存的样子，而且对世态炎凉人情冷暖也都具有了免疫力。

61.

世上很多事，当你心大了，事就小；当你心小了，事就大；当你心没了，事就消。

62.

愿我们不再蹉跎，也不再妄谈。以平常应对平淡，平心看待平凡。生活若能精彩更好，但更重要的是自在。

63.

真正了解你的人，是当别人都对你的笑容信以为真的时候，看得见你眼里痛的人。

64.

无论多少岁，什么身份，都配得上五彩缤纷的生活。记得永远保有对生活热情，对生命负责的心态。

65.

失去一个人，只是生命中的一段过程，天空不会永远都下雨，我们总会在最深的绝望里，看见最美的风景。

66.

其实真正幸福的标准，无需理由很简单，只要笑容比眼泪多，你就找对

人了。

67.

简单的事，想深了，就复杂了。复杂的事，看淡了，就简单了。有些事，笑笑就能过去。有些事，过一阵就能让你笑笑。

68.

假如你要用特写镜头看生活，那一定是一部悲剧，但用长镜头看生活将是一部喜剧。

69.

在绵长的岁月里，愿你不为难自己，不辜负岁月。时光，浓淡相宜；人心，远近相安。

70.

失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步；成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

71.

无论多难，也告诉自己：再坚持一下，别让你配不上自己的野心，也辜负了曾经经历的苦难与磨练！

72.

现实情况就摆在那里，没有公主命，就别有公主病，老爹不是皇上，就别做太子梦。

73.

有的路，是脚去走。有的路，要心去走。绊住脚的，往往不是荆棘和石头，而是心。所以，看起来是路铺展在我们眼前，实际上，是心扑腾在路上。

74.

别人没把你放在眼里，你何必放在心里；别人对你毫不在意，你何苦死心塌地。

75.

花正好，鸟正叫，灿烂阳光照；睡个觉，笑一笑，疲倦清除掉；手机响，短信到，爱人仔细瞧：祝你天天快乐心情妙！

76.

希望我们遇见一个干净的人，没有蓄谋离开的心思，没有藏着掖着的行为，忠于一人，只把真诚给你，阳光给你，最好的给你。

77.

即使再怀念小时候，终于，还是长大了。我只能勇敢生活，微笑面对。

78.

也许简简单单才是人生最原本的模样，波澜固然壮阔，平静和从容又何尝不是人生的曼妙风景。

79.

我精神独立，经济独立，如果你让我不开心，那你的存在没有任何意义。

80.

在有限的时光里，好好吃饭，好好睡觉，健健康康的活着比什么都重要。生活不易，请继续努力，在未来的路上，愿你步伐坚定且内心坚强。

81.

人生，有时候需要沉淀，也需要历练。要有足够的时间去反思，也要有足够的阅历去成长，这样才能让自己变得更完美，更睿智，更具有成熟淡然的魅力。

82.

当你珍惜自己的过去，满意自己的现在，乐观自己的未来时，你就站在了生活的最高处；当你明白了成功不会造就你，失败不会击垮你，平淡不会淹没你时，你就站在了生命的最高处。

83.

如果有一天我们湮没在人潮中庸碌一生，那是因为我们没有努力活得丰盛。

84.

你要接受这世上总有突如其来的失去。洒了的牛奶，遗失的钱包，走散的爱人，断掉的友情……当你做什么都于事无补时，唯一能做的，就是努力让自己好过一点。丢都丢了，就别再哭了。

85.

我看见白日梦的尽头是你，从此天光大亮，你是我全部的渴望和幻想。

86.

生活的常态就是，有些事你尽200%的努力，也可能不完美，有些人你竭尽全力去爱，最终也会分道扬镳。当你开始接受和适应这些的时候，你就长大了。

87.

愿你善待自己年轻的皮囊，也愿你拥有不会陈旧的有趣的灵魂。愿你活在当下，即使深陷泥沼，也能活完一生的天真与骄傲。

88.

你说一句话就能哄我开心，别人的长篇大论我都不动心，这就是区别。

89.

悄悄地去努力，然后等变厉害之后，蹦出来把曾经看不起自己的人吓一大跳，才是你现在需要当作目标的事。

90.

在岁月的宽恕下，成长却如期而至，回眸却已不知青春在转瞬间不见了。可是，天空依然有鸟飞过，所有的事情终究是有往后的。

91.

愿你遇见这样一个人，晴时为你遮阳，雨天为你撑伞，大风里抱紧你，失眠陪你彻夜畅聊，迎合你所有喜怒哀乐，客串所有你需要的角色，任

何时刻，都在你身边待着，一路风平浪静，岁月安好。

92.

有的东西你再喜欢也不会属于你的，有的东西你再留恋也注定要放弃的，人生中有许多种爱，但别让爱成为一种伤害。

93.

人生从来都不会按照你们所预想的路径一帆风顺的走下去，但改变自己人生轨迹的权利永远在你们自己手中。

94.

真的很害怕，有一天会有另外一个人出现，你让他走进你的心里，代替我在你心里的那个位置，剩下孤单的我，不知所措。

95.

执着不是说出来的，坚强也不是喊出来的，而是一步、一步走下去，而现在就是未来！

96.

你最爱的，往往没有选择你；最爱你的，往往不是你最爱的；而最长久的，偏偏不是你最爱也不是最爱你的，只是在最适合的时间出现的那个人。

97.

想走的人就不必挽留了，说再多还是会走的，想离开的人自然留不住。

98.

“孤独”这两个字拆开看，有小孩，有水果，有走兽，有蚊蝇，足以撑起一个盛夏傍晚的巷子口，人情味十足。

99.

偶尔给自己买一束花，给自己熬一锅营养美味的浓汤，哪怕做一碗面也要给自己加两颗蛋，吃新鲜的水果，穿舒适的温暖衣服，偶尔满足自己的小心愿，万物美好，你要多笑。

100.

在浩渺无际的宇宙里，于一千二百五十亿个星系间，能遇到你这颗璀璨明亮的星星，已是我最大的幸运。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/xqvw20g57p.html>