

## 感叹人生短暂的短句子

1.  
好好享受美丽的过程，擦身而过的时候，我们应该学会遗忘，放声的笑一回，一片灿烂的阳光，相信时间可以改变一切！不要轻易让自己掉眼泪。
2.  
人与人之间，多一份理解就会少一些误会；心与心之间，多一份包容就会少一些纷争。做得包容大度，你的路才会越走越宽！记得，你的心有多大，你的快乐就有多少！
3.  
背负着过去的痛苦，夹杂着现实的烦恼，这对于人的心灵而言是无任何益处。
4.  
让人感觉到疲惫的不是生活本身，而是生活里点点滴滴无可奈何的琐碎事，学会让心，在阳光下学会舞蹈，让灵魂，在微风中学会奔跑。
5.  
有的人，每天和你争吵，却一觉醒来又在爱你。有的人，连争吵都没有，却已经消失在人海。原来，冷漠比争吵更可怕。
6.  
有些东西，注定与你无缘，你再强求，最终都会离你而去；有些人，只能是你生命中的过客，你再留恋，到头来所有的期望终究成空。不属于你的，那就放弃吧，大千世界，莽莽苍苍，我们能够拥有的毕竟有限，不要让无止尽的欲求埋葬了原本的快乐与幸福。如果你想什么都抓住，最终只能什么都抓不住。

7.  
我们总是像智者一样去劝慰别人，却像傻子一样折磨自己，很多时候，跟自己过不去的是自己。
8.  
世界没有悲剧和喜剧之分，如果你能从悲剧中走出来，那就是喜剧，如果你沉湎于喜剧之中，那它就是悲剧。如果你只是等待，发生的事情只会是你变老了。人生的意义不在于拿一手好牌，而在于打好一手坏牌。
9.  
成年人的世界里，没有谁比谁更容易，只是那些年、那些人背后的付出你看不到而已。不存在去年容易今年困难、今年困难明年容易，人人都有挣扎与努力，都有困惑与宿命。总有人比你强，比你弱，比你幸运，比你不幸，这就叫生活。
10.  
最远的一次是“下次”，人人都说“下次一定来”，但“下次”从没有来过。
11.  
有时候，我或许脆弱得一句话就泪如雨下，有时候，也察觉自己咬紧牙走了很长的路。
12.  
将过去抱的太紧，就会腾不出手来拥抱现在。与其伤心回忆，不如微笑遗忘。
13.  
人一简单就快乐，一世故就变老。保持一颗年轻的心，做个简单的人，享受阳光和温暖。生活就应当如此。
14.  
无论你活成什么样子，背地里都会有人对你说三道四。不申辩不计较一笑了之，其实就是最好的蔑视。

15.

平安喜乐，能做到这四个字，就已经是很好的一生了，真希望我们每一个人，都可以被命运厚待。

16.

不点燃智慧的火花，聪明的头脑也会变为愚蠢；不践行确立的目标，浪漫的理想也会失去光彩；不珍惜宝贵的时间，人生的岁月也会变得短暂；不总结失败的经验，简单的事情也会让你办砸。

17.

永远不要埋怨你已经发生的事情，要么就改变它，要么就安静的接受它。

18.

生活总会有好的未来，就像四季更迭永远有春天一样，不急不躁，该有的都会有。

19.

有时候不是不懂，只是不想懂；有时候不是不知道，只是不想说出来；有时候不是不明白，而是明白了也不知道该怎么做，于是就保持了沉默。

20.

当你觉得生活对你不公平的时候，请你打开那把叫做原谅的伞，微笑着坚强抵御生活的风雨。风雨总会有停止的时候，就看你有没有信心坚持到底。当风雨离去了，生活会还你一片蓝天，赠你一道彩虹。

21.

不要因为没阳光，而走不进春天，不要因为没歌声，而放弃自己的追求，不要因为没掌声，而丢掉自己的理想。其实每一条都通往阳光的大道，都充满坎坷，每一条通向理想的途径，都充满了艰辛与汗水！

22.

再长的路都有尽头，千万不要回头；再快乐的心都有烦恼，千万不要在

意。

23.

那些出现在年华里的人，不论属于爱情还是友情都同样刻骨铭心。因为她们教会你勇敢，教会你坚强，教会你等她们全部离开时你也可以一个人向前走，不害怕，不迷茫。

24.

眼泪不是答案，拼搏才是选择。只有回不了的过去，没有到不了的明天。

25.

生活不会向你许诺什么，尤其不会向你许诺成功。它只会给你挣扎、痛苦和煎熬的过程。所以要给自己一个梦想，之后朝着那个方向前进。如果没有梦想，生命也就毫无意义。

26.

每次想找个人陪的时候，就发现有的人不能找，有的人不该找，还有的人找不到。

27.

人生，有多少计较，就有多少痛苦；有多少宽容，就有多少欢乐。痛苦与欢乐都是心灵的折射，就像镜子里面有什么，决定于镜子面前的事物。心里放不下，自然成了负担，负担越多，人生越不快乐。计较的心如同口袋，宽容的心犹如漏斗。复杂的心爱计较，简单的心易快乐。

28.

富就富在不知足，贵就贵在能脱俗。贫就贫在少见识，贱就贱在没骨气。

29.

很多时候，我们生活中那些担忧、烦恼都是多余的。而这些自找的担忧和烦恼却偷走了我们的时间、精力、欢乐与宁静。我们需要思考，思考确实能帮助人成长，发现生活中新的一面。但思考要有度，思考是为了

更好地生活。把握好思考的度，我们的生活就会清静、自在、快乐许多。

30.

当一个人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。最尴尬的莫过于高估自己在别人心里的位置，其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过人心。

31.

没有人陪你走一辈子，所以你要适应孤独，没有人会帮你一辈子，所以你要奋斗一生。

32.

每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人，然后经历一场撕心裂肺的爱情，然后分开。后来，不懂爱的人慢慢懂了，懂爱的人，却不敢再爱了。

33.

世界上最可笑的事情是，我知道了真相，你却还在说谎，还说的那么真，那么深。

34.

成年人的生活里，没有容易二字，忧伤是一种本能，而微笑是一种能力。

35.

渐渐也喜欢上了现在的生活，没有惊喜，也没有意外。有些风景只能喜欢却不能收藏，就像有的人只适合遇见，却不适合久伴一样。

36.

累了，才放慢脚步。错了，才想到最后。苦了，才知道满足。伤了，才明白坚强。

37.

关于距离，最让人怕的，就是会不确定，对方是惦记你，还是把你给忘记。

38.

我们有时会错误地以为，得不到的，才是珍贵的，已经拥有的，都是廉价的。得不到的，因为缺少深入的了解，它只是一种美好的假象，展示给我们一个绚丽的外表。如果有那么一天，你距离它近了，知道了它的真相，你才发现，它和我们拥有的，竟是那么的相似。别把眼光停留在想象中，你拥有的，都是你的幸福。

39.

昨天再好，也走不回去；明天再难，也要抬脚继续。日子过得是心情；生活要的是质量。要懂得，无事心不空，有事心不乱，大事心不畏，小事心不慢。

40.

做更好的自己，不去和谁竞争第一名，我们的对手永远是自己，只要我们今天比昨天进步一点，这就足以当作是快乐的理由了。

41.

新鲜感就像汽水中的气泡，时间把它摇啊摇只剩下糖水，你说能不腻吗？

42.

成熟，是你出门总会自己带伞，很少再把自己淋湿；是你能控制自己的眼泪，很少再把自己感动哭。成熟是你学会善待自己，照顾好自己。你逐渐成为独立的个体，而不是将生活侥幸地寄托于外在的一切。没有人，一定会在雨夜去接你。没有人，一定会读懂你的心。

43.

生活本来就不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

44.

每个人的心里都有一根结，解不开，就不放过。所以才有那么多人选择飞蛾扑火，为自己的执念殉道。

45.

世界上的任何东西，都能轻而易举地背叛你，哪怕是一片阿司匹林，也可以在你生龙活虎的日子里默默过期，在你头疼欲裂的时候失去作用。唯独记忆太过忠诚。

46.

恋人之间总会说很多无聊话，做一些无聊事。幸福就是有一个人陪你无聊，难得的是你们两个都不觉得无聊。

47.

当一个人感到很知足，心不烦，身不疲，无所求，心能安的时候，快乐就在其中。当一个人感到吃得下，玩得动，睡得好，没牵挂，很满足的时候，幸福就在其中。早安！

48.

人生在世，无法预知未来。幸与不幸，总须坚持到最后才能知道。有时候，明明很幸运的人，因为一点儿小事就乐极生悲倒大霉；而有时明明很倒霉的人，只因平静地面对不幸，反而得到幸运之神的眷顾。所以，人生的好坏都取决于心态。你的心态好，坏事变好事；你的心态不好，好事也变成坏事。

49.

尘世间有两种苦，一是得不到的苦，二是钟情之苦。前者在你付诸努力之下，就把一切当成一场赌，胜之坦然，败之淡然，好在人生还有机会卷土重来。至于后者，可说是世界上最苦。如果这时有这样的情愫，一定要像清除灰尘那样，把它从心屋里扫出去。

50.

命是爹妈给的，珍惜点；路是自己走的，小心点；老婆是天赐的，爱着点；朋友是相互的，帮着点；幸福是感知的，看开点；烦恼是自找的，健忘点；心态是练就的，平和点；友情是培养的，纯洁点；成功是付出

的，努力点；失败是难免的，宽心点。

51.

人活着一天，就是有福气，就应该珍惜，人生短短几十年，不要给自己留下更多的遗憾。日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

52.

人的一生其实只有三天。昨天已经过去，明天还未来到，只有今天才最现实。我们要做的是，不留恋昨天的辉煌与遗憾，不期待明天的美好，把今天活好，珍惜今天的每一分每一秒。

53.

今天开始了今天很短但是今天很重要。我们把每一个今天当作努力的开端。有精彩的今天才能迎接灿烂的明天！

54.

在世界任何角落的你，在夜晚哭泣或失落的你，在白天拼命努力的你，但愿你所有的路，纵使风雨飘摇，内心的阳光都足够好。

55.

人活着，没必要凡事都争个明白，因为太累了。跟家人争，争赢了，亲情没了；跟爱人争，争赢了，感情淡了；跟朋友争，争赢了，情义没了。争的是理，输的是情，伤的是自己。

56.

清晨想到的第一个人，和夜晚想到的最后一个人，不是让你幸福的人，就是让你痛苦的人。

57.

最好的时光里，我依然独自一个人走在那条浮华炫丽却不属于我的街。我像一个拾荒者，悄悄收藏起时光的底片，让它变成陈年的私酿，然后在那个夏日的午后，晾晒出任何与你有关的画面。



58.

我真的什么也没有想。所以那种感觉，那种朝着一个方向疯狂奔跑的感觉，真好。

59.

目空一切的，未必不自卑。没心没肺的，未必不悲伤。唉声叹气的，未必不贪欢。斤斤计较的，未必不善良。所以，挑自己喜欢的，自己喜欢就好。

60.

真心等你的人，他总会真心等下去，不愿意等你的人，总是一转身就牵了别人的手。

61.

大喜大悲看清自己，大起大落看清朋友。没有一个足够宽容的心，就看不到一个春光明媚的世界。

62.

必要的时候低得下头，关键时候才抬得起头。但是，低头不能折腰。弯腰是一种屈服，一种献媚。弯腰的结果，不是彻底失败，就是丧失尊严。是低头还是弯腰，区别在于是否守住自己的底线。生活从来都不会停止推你向前，保持专注，别因为后悔而放慢脚步。微笑，原谅，遗忘，然后继续向前。

63.

别人说你好的时候别往心里去，否则说你不好了，你也会当真。这世界，说你好和不好的可能来自同一批人。成年人，捡对自己有用地听就好了。

64.

生活不可能像你想象得那么好，但也不会像你想象得那么糟。有时，你可能脆弱得一句话就泪流满面，有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。

。

65.

有人说，累了就别干了，一天到晚就知道干，因为我明白：穷居闹市无人问，富在深山有远亲，不信你看杯中酒，杯杯先敬有钱人，人无钱，不如鬼，汤无盐，不如水。

66.

最快的脚步不是跨越，而是继续；最慢的步伐不是小步，而是徘徊；最好的道路不是大道，而是小心；最险的道路不是陡坡，而是陷阱。

67.

你把幸福捧在手里，看似微不足道，一旦放手，你便立刻感觉到它的重要与珍贵。

68.

只有失去了才知道珍惜，只有生病了才明白健康的重要，人，就是这么犯贱。

69.

我们不能左右天气，也不能决定生活中会发生什么事情，但是我们可以决定自己的心情。

70.

我们可以躲开大家，却躲不开一只苍蝇。生活中使我们不快乐的常是一些芝麻小事。

71.

有时候，那种莫名的压抑常常让自己透不过气，可是又无处可逃。心底好像有一个蹲在墙角啜泣的孩子，一声一声，把自己的眼泪也要勾出来。

72.

看着大海，在堆积如山的瓦砾中流淌汗水，我才发现，原来我的烦恼如此渺小，因为那种事寻死觅活真是差劲，为自己感到难为情。

73.

如果还不能脱单，就赶紧让自己脱贫吧，你总不能身边没人，卡里又没钱。

74.

人总要慢慢成熟，人不应该是插在花瓶里供人观赏的静物，而是蔓延在草原上随风起舞的韵律，生命不是安排，而是追求，人的意义也许永远没有答案，但也要尽情感受这种没有答案的人生。

75.

总不能流血就喊痛，怕黑就开灯，想念就联系，疲惫就放空，被孤立就讨好，脆弱就想家，不要被现在而蒙蔽双眼，终究是要长大，最漆黑的那段路终要自己走完。

76.

生活，曾经那些甜蜜的，沉醉的爱情，在时光的风化下，已散得无痕，留下的是一颗千苍百孔的心。

77.

最能让人感到快乐的事，莫过于经过一番努力后，所有东西正慢慢变成你想要的样子！

78.

交朋友一定要交跟自己风格一样的，疯的也好正经的也好，性格符合的，说一句话做一件事那种默契和舒适感是别人给不了的。跟自己属性不一样的人，仿佛永远都是鸡同鸭讲，无趣之极。

79.

会在一起的人终会在一起，就像地球是圆的，无论怎么背道而驰，兜兜转转之后还是会重新相遇。

80.

生活，是一场无奈的奔忙，是一场生与死的火拼，是为了那更好的活着！

81.

做一个快乐的人，要敢于跟一切苦难说拜拜，要保持理智，不能盲目，不顾忌他人的评论，不羡慕他人的幸福，善于发现生活中自己的小快乐。真正的快乐都在于你自己；心静了，世界也就宽了。

82.

一个人的修为来自一颗和善的心。一个人的宽容来自一颗善待他人的心。一个人的涵养来自一颗尊重他人的心。

83.

不要妄想你能够猜透一个人，人心是最没有底线也最深不可测。乐观者在困难中看到机会；悲观者在机会中看到苦难。理想的路总是为有信心的人预备着。

84.

生活总是起伏跌宕，在这变迁的岁月里，人生没有如果，只有后果和结果，过去的不再回来，回来的不再完美。没有过不去的坎，只有过不去的人。

85.

想知道爱不爱，别用耳朵听要用眼睛看，看他付出多少。而想知道适合与否，别问他有什么，而要问你的笑和眼泪。一直让你流泪的，条件再好也不能要，一直让你笑的，就算吃苦也值得。宁可笑着累，也不要哭着享受。

86.

成功是一种观念，成功是一种思想，成功是一种习惯，成功是一种心态。

87.

若不抽出时间来创造自己想要的生活，你最终将不得不花费大量的时间来应付自己不想要的生活。

88.

人在做痛苦，最恐慌的时候，并没有眼泪，眼泪永远都是流在故事的结尾，流在一切结束的时候！

89.

小时候真快乐，没人在意你穷，你也不知道自己丑，没钱没对象，还是一样天天乐呵呵。

90.

有些事，等失去了，才知道珍惜，但有些事，只有失去了，才知道不值得珍惜。

91.

做爸妈的都有个通病，只要你说了哪样菜好吃，她们就频繁地煮那道菜，直到你厌烦地埋怨了为止，其实她们这辈子，就是在拼命把你觉得最好的给你，都给你，她们只是爱得不知所措了而已。

92.

一次次的失去，一次次的伤害，把我们再一次击倒。我们退回了自己的内心，从此封闭起来，学会享受寂寞，不再轻易付出。于是，开始了一个又一个的恶性循环。一个人不孤单，想一个人才孤单。一个人不寂寞，爱上一个人才明白了寂寞的滋味。因为寂寞而开始的爱情，也就注定了两个人的寂寞。

93.

不能笑着拥有，但可以笑着放弃。修得平常心，笑看世间事。人生不像梦，因为它太真实；人生不像棋，因为它不会从新来过！我们选择不了生命，但我们可以选择走过生命的方式，做人要几分淡泊，清风细雨，同样有韵致。

94.

人到了晚上都是感性的动物，会想很多事，而且多半是痛苦的，这种情绪控制不住，轻轻一碰就痛，不要在人前哭，也不要深夜做任何决定

。

95.

他若喜欢你，你脾气再大都叫个性。他若不喜欢你，就算你温顺的像只猫，他都嫌你掉毛。

96.

相信我，上天会厚待那些勇敢的、坚强的、多情的人。如果你们爱什么东西，渴望什么东西，相信我，你就去爱吧、去渴望吧！只要你有足够强大的愿望，你就是不可战胜的！

97.

错过应该是这世间最忧伤的一个词语。一个错过，便是一生一世。一个转身，便是与整个世界背道而驰。你的方向，他的方向，再也没有交汇的点。

98.

有时候，失忆，是最好的解脱，沉默，是最好的诉说。学着做你自己，并优雅地放手所有不属于你的东西。

99.

当你付出太多的时候，你就无法自拔了。你割舍不下的，已经不是你喜欢的那个人了，而是那个默默付出的自己。

100.

福报不够的人，就会常常听到是非；福报够的人，从来就没听到过是非。

101.

如果你能像看别人缺点一样，如此准确地发现自己的缺点，那么你的生命将会不平凡。

102.

自己说过、做过伤害别人心灵的事，有可能转眼间就忘得一干二净；而别人说过或做过的伤害自己的事往往一辈子都能记得清清楚楚，且无法原谅。

103.

别人怎么对你，你用相同的态度回应就行了，生而为人，谁都是第一次，没必要惯着谁。

104.

遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉；熟悉了，却还是要说再见。

105.

上等人，有本事没脾气；中等人有本事有脾气；下等人，没本事有脾气。

106.

人生就像蒲公英，看似自由，却都是身不由己。有些事，不是不在意，而是在意了又能怎样。人生没有如果，只有后果和结果。错失了的幸福，就不要了，那不是幸福的归宿。好好赶路吧，还有下一站的幸福。过去的，别留恋了。得到的，好好珍惜。

107.

人与人都渴望被理解，当有人聆听时却又顾虑太多；心与心都希望被懂得，可真正懂心的人又有几个。内心的脆弱，谁也无法感同身受；受伤的沉默，谁又能体会到是难过。

108.

生活总是这样，不能叫人处处都满意。但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心。

109.

如果你心中有痛苦，不仿常去看流星，也许痛苦会随着流星划过长空的瞬间减轻。

110.

渐渐的你会发现，不是所有人都适合让你去分享成功的喜悦。有的埋怨你炫耀，有的妒忌，有的不屑，所以我们都慢慢变得谦虚起来。到最后

，那些能让你毫无保留地分享骄傲心情的人，那些在你得意忘形时也不会反感而带着微笑的人，才是你最重要的人。

111.

白日里喧嚣的城市早已沉沉睡去，安静的黑夜充斥着落寞紧围着自己，伤感的歌曲依旧在心底无意的丧气。真的不明白，别人都说痛苦的记忆可以随着时间慢慢改变，可它在我心里，总是在这样的深夜，悄悄袭上心头，不断的蔓延，不断的重复。

112.

这个世界到处充满着不公平，我们能做的不仅仅是接受，还要试着做一些反抗。

113.

努力也许不等于成功，可是那段追逐梦想的努力，会让你找到一个更好的自己，一个沉默努力充实安静的自己。

114.

只有真正的贤者，才能不被物质生活所累，才能始终保持尽境的那份恬淡和安宁。

115.

人生最重要的两件事：一是健康。如果说人生是一棵树，健康就是这棵树的根，根深才会叶茂。没有健康的身体，荣华富贵皆烟云。二是心态。人生的成败得失，只在一念之间。心态不同，人生的境遇便会天差地别。只有修炼一颗淡泊宁静的心，人生才会风清月明。

116.

看淡拥有，不刻意追求某些东西，落叶归根，那些属于你的，总会回来。

117.

在我们之间，我终于学会了话少和不再打扰。若深情总是被辜负，余生尽是孤独又何妨。



118.

所谓成熟，就是：你要习惯，任何人的忽冷忽热；也要看淡，任何人的渐行渐远。

119.

不要像个落难者，告诉所有人你的不幸。总有一天你会明白，你的委屈要自己消化，你的故事不用逢人就讲起，真正理解的你没有几个，大多数人会站在他们自己的立场，偷看你的笑话。你能做的就是，把秘密藏起来，然后一步一步变得越来越强大。

120.

有时候，你选择与某人保持距离，不是因为不在乎，是因为你清楚的知道，他永远不属于你。

121.

没钱人追求富贵，有钱人追求素淡。没事业拼命奋斗，有事业总想退出。每个人想要的东西都不同。但历经沧桑后你会发现，真正好的人生，无非就是一家三口，父母双全，工作不累，赚钱不少，生活安稳，岁月静好。平平安安过好每一天，就是最好的人生。

122.

有的时候，总是情愿被误解也不会解释。相信和不相信，都是你心里的真正的念。真正了解和懂我的，又何须解释。

123.

这世界上根本不存在“不会做”这回事，当你失去了所有的依靠的时候，自然就什么都会了。

124.

你我都曾有过一段不为人知的时光，但无论生活有多不顺，都不要放弃努力。世界不会辜负每一份努力，奔跑的辛苦，终会换来风和日丽的晴朗。

125.

付出，凭的是心；不离，靠的是愿。心甘情愿，才会不由自主；无怨无悔，才会死心踏地。

126.

好久好久没联络的老朋友，就像是在记忆深处的冷冻室，偶尔联络时，感觉并没有变味，但还是觉得冷，会一时半会热络不起来。

127.

有时候，没有下一次，没有机会重来，没有暂停继续。有时候，错过了现在，就永远永远的没机会了。

128.

世间总有一些事，是我们永远无法解释也无法说清的，我必须接受自己的渺小和自己的无能为力。

129.

有的人，该忘就忘了吧，人家不在乎你，又何必自作多情，以后的以后，拿命爱自己。与其在意别人的背弃和不善，不如经营自己的尊严和美好。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ya7gjvlibs.html>