

晚安不熬夜的短句子

1.
我对未来的构想大概是这样：家人安在，挚友一二，喜欢的人久伴不弃，对曾经不无后悔，对未来越战愈勇。晚安！
2.
有些人只适合存在于过去。不用去怀念曾经，不用去打扰。就这样保存那份逝去的美好，不要去弄脏了那份记忆。
3.
无论怎么样，一个人借故堕落总是不值得原谅的，越是没人爱，越要爱自己。你还年轻，别凑活过，接下来的人生，还有万万种可能。
4.
每天反复告诉自己，每天无论有多伤心都要笑，就是为了不要让那些看不起自己的人看笑话，哪里来的这么多委屈，睡觉之前甩甩被子，都甩干净了再重新拾起笑容，面对生活。晚安！
5.
真正的坚韧，应该是哭的时候要彻底，笑的时候要开怀，说的时候要淋漓尽致，做的时候不要犹豫。
6.
没有不可治愈的伤痛，没有不能结束的沉沦，所有失去的，会以另一种方式归来。
7.
努力和上进，不是为了做给别人看，是为了不辜负自己，不辜负此生。

8.
晚安海绵宝宝，晚安小蜗，晚安派大星，晚安章鱼哥，晚安珊迪，晚安蟹老板，晚安皮老板，晚安泡芙老师，晚安老婆大人。

9.
往后余生，不必逞强，不必说谎，爱你的人，都能懂你的模样。晚安！

10.
每个人都会累，没人能为你承担所有伤悲，人总有一段时间要学会自己长大。

11.
人，一辈子有四次改变命运的机会，一次是含着金钥匙出生；一次是读个好学校找个好工作；一次是通过婚姻来改变；如果以上三次机会你都没有了，那么你还有一次唯一的机会，那就是靠自己。

12.
不要轻易地否定自己，谁说你注定会失败，谁说你没有美好的未来。你永远不知道命运会给你多大的惊喜，关于明天的事后天才知道。晚安！

13.
爱情友情都一样，等你足够强大，相应的圈子会主动来吸纳你，无需自作悲悯，更无须刻意讨好，你需要的是自我丰盈与精彩。

14.
要学会微笑，世上除了生死，都是小事。不管遇到了什么烦心事，都不要自己为难自己；无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。今天是你往后日子里最年轻的一天了，因为有明天，今天永远只是起跑线。记住一句话：越努力，越幸运。晚安！

15.今夜我还在想着你入睡，朋友，晚安！

16.
你必须给自己安全感，如果钱能给你安全感，就努力去赚钱。如果被爱

能给你安全感，那就努力变成一个值得被爱的人。

17.

生活总是这样，你以为失去，可能在来的路上；会说话的多说，不会说话的少开口，要小心言多必失。成功人士大多沉默寡言的，不多开口，这不是说沉默寡言能够做出什么创造性贡献，而是减少错误的发生。

18.

多心的人注定活得辛苦，因为太容易被别人的情绪所左右。多心的人总是胡思乱想，结果是困在一团乱麻般的思绪中，动弹不得。有时候，与其多心，不如少根筋。

19.

当一个人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。最尴尬的莫过于高估自己在别人心里的位置，其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过人心。晚安！

20.

未来一定会很好，即使现在的生活艰辛，你要相信，糟糕的日子熬过去了，剩下的就是好运气。晚安！

21.

不要让钱成为障碍，好的生活没那么贵，动手去实现离你最近的可行梦想吧。晚安！

22.在这世上珍贵的东西总是罕有，所以这世上只有一个你。

23.

生活不能等别人来安排，要自己去争取和奋斗。而不论其结果是喜是悲，但可以慰藉的是，你总不枉在这世界上活了一场。

24.

遥寄相思与日月，点燃祝福心灯；快乐随风送真情，描绘幸福图腾；问候点点几多情，祝你幸福伴美梦！晚安！

25.

自己不努力，不付诸行动，揪着对方的弱点不放，连自己也落得下作，这就叫作嫉妒。本来为了和对手相匹敌并超越对方而努力日复一日，这个问题也会迎刃而解，人总是做不到这一点，因为嫉妒比较轻松。

26.

自己的付出就是最好的成功，若不付出，如何能离成功的步伐更近呢？每一滴汗水，都是付出；每一步成长，都是收获。晚安！

27.

有些人适合你但不爱，有些人爱你却不适合。想知道爱不爱，别用耳朵听要用眼睛看。看他付出多少，是否只爱你一个。而想知道适合与否，别问他有什么，而要问你的笑和眼泪。一直让你流泪的，条件再好也不能要。一直让你笑的，就算吃苦也值得。

28.坎坷路途，给身边一份温暖；风雨人生，给自己一个微笑。晚安！

29.

再烦，也别忘了微笑；再急，也要注意语气；再苦，也别忘了坚持；再累，也要爱自己。晚安！

30.

夜里，那满天繁星，就是我凝视你的眼睛。那皎洁明月，就是我思念你的神情。晚风轻轻拂来，带去我的问候：夜深了，做个好梦！

31.

时间是不可以治疗一切，只是我们习惯了那个伤口而已。一颗心如果压抑的太久，它就会变得很胆小，紧紧的关闭着心门，任何人都别想走进去。晚安。

32.

人的一生也正如太阳的一天。早晨为人们带来曙光，傍晚为人们带来黑暗。一天也就如此。有深，有浅，有起，有落，生活亦是这般变化的，晴天雨天都是必经。你能懂得，你便从容。晚安！

33.

年轻人，拿出勇气，创造无愧时代的业绩！更重要的是看到明天。唯勤奋做事，才有成功的可能。只有辛勤的汗水化作追求的脚步！人生如烟，只有倒退的人与车，没有倒退的时间和路，只有前进，前进莫倒退。抓住今天，在宁静中奋进，成功来自坚持，相信勇气，执着创造奇迹。不问收获，但问耕耘！天道酬勤！唯有奋斗，才能成功！成功的人不是赢在起点，而是赢在转折点。

34.

人生的路，携手同行是一种幸福，孤单上路是一种美丽。不要对别人要求太多，那是自己制造失望。人生如花，身有余香，才能“招蜂引蝶”。谁都可以冷落自己，但自己永远不可以。

35.

挺过这段难熬的时间，一切都会好起来的。要相信，时间会给你最好的答案！晚安！

36.

生活本来很不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。晚安！

37.

人生路上没有永远的成功，只有永远的奋斗。坚持是毅力，仿佛一轮炽热不落的艳阳；坚持是灵魂，仿佛一群屹立不倒的山林。在成功的道路上，坚持是非常重要的，面对挫折时，要告诉自己：饱尝甜头！

38.

只有不回避痛苦和迷茫的人，才有资格去谈乐观与坚定。命运不会厚待谁，悲喜也不会单为你准备。晚安！

39.余生那么长，要忠于自己活的还像自己。

40.

终有一天，你的生命里会出现这么一个人，他给了你波澜不惊的爱情，

陪着你去看世界的风景，许给你一世的欢颜。晚安！

41.时光已老，时光还早，天暗下来，你就是光。

42.

我们总是像智者一样去劝慰别人，却想傻子一样折磨自己，很多时候，跟自己过不去的是自己，人都是被自己打败的，别人的一个字，一句话，你就可以失眠一整晚了。没有谁能左右你的情绪，只有你自己不放过自己。你成不了心态的主人，必然会沦为情绪的奴隶。幸福不是拥有多少，而是心态如何。

43.

你的脸上云淡风轻，谁也不知道你的牙咬得有多紧。你走路带着风，谁也不知道你膝盖上仍有曾摔伤的淤青。你笑得没心没肺，没人知道你哭起来只能无声落泪。你必须非常努力，才能看起来毫不费力。晚安！

44.

躺在床上，闭上眼睛，细细品味，把一天的遭遇统统抛给黑夜，把一天的烦恼统统抛到脑后，愿你带着轻松、愉快的心情入睡。愿你今夜做个好梦。

45.

不开心的时候，尽量少说话多睡觉，夜晚一床温暖的棉被和一个好梦，才可以慰藉每天有太多不如意的我们。

46.

记忆总是带有太多偏见和情绪的编辑。他常自作主张地留下它所喜欢的东西。而对那些不尽如人意的事情充耳不闻。在这种剪辑下，玫瑰色的往事清晰如昨，那一切美好的时光也被注入了神奇的魔力。晚安！

47.

一个人成熟的标志，是学会狠心，学会独立，学会微笑，学会丢弃不值得的感情。

48.生命太短，没时间留给遗憾。若不是终点，请一直微笑向前。

49.

不惊扰别人的宁静，就是慈悲；不伤害别人的自尊，就是善良。人活着，发自己的光就好，不要吹灭别人的灯。

50.

人在跳板上，最辛苦的不是跳下来那一刻，而是跳下来之前，心里的挣扎犹豫无助和患得患失，根本无法向别人倾诉。我们以为跳不过去了，闭上眼睛，鼓起勇气，却跳过了。晚安！

51.

真爱型的爱好，你很有可能会对它迷恋到老，它也绝对会让你蜕变为一个让你更满意的自己。这样的爱好，就是你精神上的自留地。无论你多疲惫多痛苦多受伤，在那里你的身心将得到慰藉、受到鼓舞、直至疗愈，然后你再满血复活地走进生活。

52.

从今天起，努力去做一个可爱的人，不羡慕谁，也不埋怨谁，在自己的道路上，欣赏自己的风景，遇见自己的幸福。晚安！

53.祝你今夜，好梦相随。

54.

每个人都一样，都有一段独行的日子，或长或短，这都是无可回避的。不必总觉得生命空空荡荡，放心吧，一时的孤独只是意味着你值得拥有更好的，晚安！

55.

若时光有情，我愿折一段光阴，于以后的日子里，临水而居。若岁月如花，我愿带着初见时的美好，坐在诗意的荷塘，静静守候。

56.

能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人

的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。一个真正坚强的人，坚强的不是嘴，而是心。

57.

生命那么短，世界那么乱，我不想争吵，不想冷战，不愿有一秒遗憾。晚安！

58.

你不必光芒万丈，也不必有什么特殊的意义，你只需要做那个小小的你，然后用心去爱。晚安！

59.

再怎么样，为人与做事，要坚守原则和底线。走过的路，织成滑行的轨迹，若方向迷茫，或扭曲变形，则是易失去自我，让命运随波漂浮。别去畏人际遮望眼，很多的障碍与陷阱，那些都是人为设置的。

60.睡一觉，愿美梦治愈你的难过。

61.

你走过的每一条弯路，其实都是必经之路。你要记住的是，你永远都无法借别人的翅膀，飞上自己的天空。

62.

在你的人生里面，如果你是拥有别人没有的，知道别人所不知道的，会去做别人不会做的，那请准备好：别人都会来批评你。如果想杜绝批评，那你不妨做一个无脑无能无言无为的人。

63.

我用“吸尘器”，吸走你一身的风尘，我用“按摩椅”，带走你一身的困乏，我用“足浴盆”洗，去你一天的疲劳，我用“七仙女”，给你一夜的好梦，睡前看看，美梦连连，醒后读读，快乐百倍！祝你幸福！

64.

一句挂念，带来唯美的笑颜；一声问候，带来真诚的诺言，一份纯真，

带来收获的喜悦；一条短信，带来沁人的香甜。夏夜，愿我的短信带给你深深的祝愿，晚安！

65.

到了一定年龄，便要学会寡言，每一句话都要有用，有重量。喜怒不形于色，大事淡然，有自己的底线！如果有一天，我变得冷漠了，请记得，我曾经要人陪的时候你也只说忙；如果有一天，我变得目中无人了，请记得，曾经也没有人把我放心上；如果有一天，我不再在乎你了，请记得，曾经也没人听过我的心事；如果有一天，我不再对你笑了，请记得，你曾经也没问我过的快不快乐。

66.

同样的时间，不同的命运。同在一片天空下，人生的命运却如此不同。为人之初，上帝固然分配给每个人的果实不同，但是人活着的意义，不是接受，而是争取。别人给你的，永远不是真正属于自己的，只有自己争取来的，才能坦然而自豪地宣告：这是我的！人，很多时候不是命运的不幸，而是自己还不够努力。晚安！

67.

人心是最难读懂的，有时候我们连自己的心都难以掌控，不知道为什么，写到这里，我的脆弱之心又开始翻江倒海了。想想以前的自己，看看曾经的自己，发现那些与现在的自己有许多的不相符。或许文字就是最好的说明。晚安！

68.

真正的归属感，在于你的内心深处，每个人必须应对一条路，路上有苦可以退，心门有泪可以撒，但是快乐的方式是给予，悲伤的方式是无法推开心门累计的泪滴。晚安！

69.

多要求自己，你会更加独立，少要求别人，你会减少失望。宁愿花时间去修炼不完美的自己，也不要浪费时间去期待完美的别人。晚安！

70.

你是什么人便会遇上什么人；你是什么人便会选择什么人。总是挂在嘴上的人生，就是你的人生，人总是很容易被自己说出的话所催眠。我多怕你总是挂在嘴上的许多抱怨，将会成为你所有的人生。

71.

每一个患得患失的瞬间，心怀希望的瞬间，骤然跌入低谷的瞬间，都是他。

72.

做人的最高境界不是一味低调，也不是一味张扬，而是始终如一的不卑不亢。晚安！

73.

谁不是一边受伤一边成长，谁不是一面流泪一面坚强。人生说到底就是难言的苦痛自己扛，落下的风雨要自己挡。

74.眉毛上的汗水，眉毛下的泪水，你总得选一样。

75.

你要接受这世界上总有突如其来的失去，洒了的牛奶，遗失的钱包，走散的爱人，断掉的友情.....当你做什么都于事无补的时候，唯一能做的，就是努力让自己过得好一点，丢都丢了，就别再哭了。晚安！

76.

待月满西楼时，我便沏一壶秋色，等你踏月而来，与你平分。一半思念，一半阑珊。思念给你，阑珊给我。而那一个约了又约，等了又等的佳期，就交给岁月慢慢去成全。

77.每个夜晚送上我亲切的祝福，愿心中的你平安一夜！

78.我依旧是曾经的模样，过着不咸不淡的人生。

79.

每一个懂事淡定的现在，都有一个很傻很天真的过去。每一个温暖而淡

然的如今，都有一个悲伤而不安的曾经。知世故而不世故，才是最善良的成熟。晚安！

80.

你必须很努力，才能看上去毫不费力。所以，放下你的浮躁，放下你的懒惰，放下你的三分钟热度，放空你禁不住诱惑的大脑，放开你容易被任何事物吸引的眼睛，静下心来好好做你该做的事，该好好努力了！记住一句话：越努力，越幸运！

81.

人生就要有病不怕治，有错不怕改。错误是难免的，庸人忙于掩饰错误，而有心人不但敢于承认和改正自己的错误，还能从中提炼出智慧，化作走向成功之途的路费。

82.你风尘仆仆走向我，胜过世间所有的温柔。

83.

不管你用什么方式活着，我们只有一个目的，别违心，以及别后悔。晚安！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/n90dd0pkms.html>