

心情低落短句子发朋友圈300句

1.有些人，留与不留，都是离开。

2.烦恼越来越多，可倾诉烦恼的人越来越少，什么都得学会自己承受。

3.
能审势内心的需要才会抛开虚无和自封，幸福和快乐才能长久，自己也会变得恬静踏实，看清风雨和来去的实质，始终为期待的前方而尽心竭力。

4.没有谁会无缘无故的对你好，所有的关心都来源于喜欢你。

5.
身冷心更冷，孤独的过了二十年，总以为这次能够永远的陪着你。这么长时刻留下的破碎的回忆也以深埋雪而告终。

6.
再长再远的路程，也需要你一步一步的走下去；再短的路程，你不迈开自己的脚也无法到达。

7.
不要去反复思考同一个问题，不要把所有的感情都放在一个人身上，你还有父母，有朋友。

8.女人之所以花心，是因为曾有一人狠狠的伤过她的心。

9.不要在心情糟烂差的时候，用决绝的话伤害爱你的人。

10.我最害怕的一件事情是，看着我爱的人爱上另外一个人。

- 11.累的不想说话不想动，要瘫掉的感觉，年龄真的不饶人呀！
- 12.发呆已经成为一种习惯，问问自己的心，到底在期待什么？
13.
曾经的海枯石烂，终究抵不过好聚好散。老死不相往来，是我给你最后的深情。
- 14.所谓爱情，就是一个人相信了另一个人的所有谎言。
- 15.那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。
- 16.他让你红了眼眶，你却还笑着原谅，这就是爱情。
- 17.每个人都用文字来诉说自己的悲伤，不料却越写越伤。
18.
一个女子的寂寞就是这样的不堪一击。如果一个男人对我伸出手。如果他的手指是热的。她是谁对我其实已经并不重要。
- 19.有时候不是不信任，只是因为我比别人更在乎，更怕失去。
- 20.温柔要有，但不是妥协，我们要在安静中，不慌不忙的坚强。
- 21.亲爱的，出去玩累了受伤了的话就回来吧，我还在这里等你。
- 22.拿出你的真心付出，才会得到别人真心的回报。
23.
往事是尘封在记忆中的梦，而你是我唯一鲜明的记忆，那绿叶上的水珠，是思念的泪滴。
24.
爱到分才显宝贵，许多人都不懂珍惜拥有。只到失掉才看到，实在那最

熟悉的才是最宝贵的。

25.

有些人掏出了心给你，你却视而不见，有些人心里没有你，你却百般惦念。

26.就算伤透了心、心里还是有着那个人。这就是死心塌地的爱情吧。

27.

什么叫多余？夏天的棉袄，冬天的蒲扇，还有等我已经心冷后你的殷勤。

28.想念你的脸，想念着从前，不知道何时再相见，不知道何时再相见！

29.

我记得东方不败说过，你说我负了天下人，你们天下人何曾善待过我。

30.

时间真的是这个世界上最好的跨度，让惨痛变得苍白让执着的人选择离开，然后历经沧桑人来人往你会明白，万般皆是命，半点不由人。

31.

最难过的，莫过于当你遇上一个人，却明白永远不可能在一起，或迟或早，你不得不放弃。

32.人永远需要两种能力：好好说话和情绪稳定。

33.不论一个人多坚强，内心总有一块柔软的地方，不能触碰。

34.

夜，静了，带走了时间，却无法带走对你的思念，带走了眼泪，却无法带走我的心不甘！

35.我待你如此温柔，你却说何必强求。

36.突然很想跟自己说声对不起，对不起，再也找不回原来的自己。

37.到底要笑的多虚伪，才能融入这个世界。

38.

你不能要求拥有一个没有风暴的人生海洋，因为痛苦和磨难是人生的一部分。一个没有风暴的海洋，那不是海，是泥塘。

39.最寂寞的姿态就是一个人静静望着夜空，想着你。

40.为什么我是如此的害怕失去你的时候，你甚至不属于我。

41.

我不爱你的时候，你爱我，我爱你的时候，你离开我，我离不开你的时候，你有了新的女人，爱情，就这样循环的么。

42.

每次夜晚一个人过斑马线的时候，身侧一排等候的车开着近光灯，绿灯一亮就昂首挺胸迈脚，心里偷偷模拟一次被簇拥着自信走出的猫步。

43.

有些缘分是注定要失去的，有些缘分是是注定没有好结果的而我们是这样吗？

44.

发不出去的思念，我想你，很想，想到有人会取代我，心里就该死的疼。

45.

不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学的。有德自然香。

46.在我怀里，你不用害怕失眠。

47.满城的思绪，落了一地的心碎，满地的心碎，拼凑不了昨日的心伤。

48.曾经输掉的东西，只要你想，就一定可以再一点一点赢回来。

49.

我是一个很容易因为别人而心情不爽的人，不管是熟人还是陌生人，这样的性格，真累，知道没有必要生气，可是心情总是会很郁闷。

50.

不好不坚信任何人，在要求别人爱的同时你是否想到自我是否给了他人爱呢？如果仅仅是想得到他人的爱而自我却毫不付出，这是自私的。

51.我拼了命的让你注意我，最后才发现，是自己太自作多情了。

52.

没关系，我可以把悲伤放在心里，任时间碾磨成水，从眼睛里流出来。

53.我和你注定是两条平行线，永远不会有交点。

54.

生活中要用大海的胸怀面对，用科学的方法支配，用皇帝的御膳养胃，用清新的空气洗肺，用灿烂的阳光晒被，像懒猫一样安睡。

55.

生活没有过去，也没有以前，不管什么事只要过去了，就会慢慢忘掉。

56.若我会见到你，事隔经年。我如何和你招呼，以眼泪，以沉默。

57.后来想想当初那份深情，倒像是胡闹。

58.

夜很长，思念的烦恼更加痛苦，一个人的就这样胡思乱想着，好想快点结束这样的日子，愿早日成真吧！

59.

人总爱跟别人比较，看看有谁比自己好，又有谁比不上自己。而其实，为你的烦恼和忧伤垫底的，从来不是别人的不幸和痛苦，而是你自己的态度。

60.没有黑暗中的那盏光芒，我担心您像个小孩子一样怕黑怕迷路。

61.

有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

62.

你逃不出一些真理的约束，比如质量守恒，比如欠债还钱，比如情比金坚。

63.

你突然就不想说话了，看着周围快速流转的事物觉得毫无意义。对不起，你长大了。

64.

爱人是路，朋友是树，人生只有一条路，一条路上多棵树，有钱的时候别迷路，缺钱的时候靠靠树，幸福的时候莫忘路，休息的时候浇浇树。

65.

在茫茫人海中相遇相知相守无论谁都不会一帆风顺，只有一颗舍得付出懂得感恩的心才能拥有一生的爱和幸福。

66.一次不忠，百次不用，谁让我失望，我让谁绝望。

67.

等不到的晚安就别等了，挤不进的世界就别挤了。别打扰了别人，也委屈了自己。

68.缘分大概就是一条不归路，而恰好我们有了分叉路口。

- 69.没有你的日子，除了难过，没有再华丽的语言能够形容的了。
- 70.知世故而不世故，才是最善良的成熟。
- 71.世界上最远的距离就是，他是你的万里挑一，你是他的万分之一。
- 72.当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。
- 73.伤了心，忘了情，拼了命，也不能挽回那破碎的曾经。
- 74.世界是公共的，孤独才是咱的专属。
- 75.只可惜，他身上的温柔蛊惑了你，让你误以为那是爱情。
76.
和错误的人在一起，就好比穿了双不合脚的鞋，即使鞋子再美，最终伤到的还是自己。
- 77.菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。
- 78.复制粘贴不是抄袭，只是心情相同罢了。
- 79.人最可怕的就在于，不明白自己到底想要什么。
- 80.一个不说，一个不问，这就是我们渐行渐远的原因。
81.
我心疼我的过去、厌倦我的现在、担心我的未来、沉默是我唯一的动态。
- 82.一人花开，一人花落，这些年从头到尾无人问询。
83.
一天中忙碌的时候感觉特别好，觉得没辜负早上化的妆，中午吃的饭，

晚上牺牲的睡眠，所以人一定要前进啊！晚安！

84.不敢尝试什么叫在伤口撒盐。只懂得用沉默代替已被搁浅的温柔。

85.怕我爱的人不是我的爱人，怕爱过以后他转身爱别人。

86.等风，等雨，等你，可否等来一场春风得意马蹄疾。

87.

相信人生不会亏待你，你吃的苦，你受的累，你掉进的坑，你走错的路，都会练就独一无二成熟坚强感恩的你。

88.头发越剪越短，抽烟的姿势越来越熟练，爱人也越来越随便。

89.放弃一个深爱的人，一瞬间如释重负，一转头心如刀绞。

90.我们总是把别人安抚得太好，轮到自己就失了分寸。

91.每个孤寂人的心里都有一座城，城里都有一个无法触及的人。

92.

僵硬的双手捧起散落的残花，微微叹息，叹性命如此憔悴，最后却不忘让人欣赏让人赞。

93.当初，是你教我如何去爱，现在，你却教我如何被爱伤害。

94.

随着天各一方的时间越来越长，我的思念也越来越深，我很想找一个万籁俱寂的深夜或一个阳光明媚的早晨，把许多心底的惆怅、寂寞向你倾诉。

95.那些口口声声说爱我的人，是伤我最深的人。

96.我总感慨别人用情太深，却不知自己已万丈深渊，救赎不来。

97.

在一次次的难过、失望中学会微笑，学会故作坚强的对自己说：我不难过。

98.想起你的感觉，就像一口老酒的辛辣涌上喉咙。

99.将回忆酿成烈酒入喉，从此不再挽留不再回头。

100.

于万万人之中，遇见你所遇见的人；于万万年之中，时间的无涯荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上了。

101.

以前，每次感冒，都能得到你很好的照顾，现在好不习惯，一个人去看医生。

102.你不爱我吧，我也没有怪你的意思，但是我爱你。

103.生活，不需要太多的符号去代替。

104.我用了很长的时间努力去忘记，却只用了一瞬间知道了放下。

105.原来命运并不会因为你欲哭无泪，而停止给你伤悲。

106.

我喜欢冬天，因为白昼短暂而黑夜漫长，这样会有更多的时间来逃避。

107.

走过千山万水，还是当下最美。经过姹紫嫣红，还是平淡长久。越过繁华喧闹，还是简单最好。晚安，美好的一天。

108.

我终于熬过那段看谁都像你，干什么都能想起你，听的歌都是关于你的日子。很庆幸，我终于可以不问归期，不用联系，不再想你，不再等你

。

109.

后来我渐渐明白，人生就是不断放下的过程，遗憾的是很多时候我们都没有好好道别。

110.人生的真理，只是藏在平淡无味之中。

111.

路遥遥，心漫漫，伤离别，何感叹；风潇潇，夜长长，盼君至，不觉眠

。

112.生命是终将荒芜的渡口，连我们自己都是过客。

113.一个人如果不能从内心去原谅别人，那他就永远不会心安理得。

114.

留不住的人，勉强、难过、伤心、痛苦后，自己觉得适合自己的未必就真的适合自己，放过他（她）也是放过自己。

115.

有一天，友情和爱情碰见。爱情问友情：世上有我了，为什么还要有你的存在？友情笑着说：爱情会让人们流泪，而友情的存在就是帮人们擦干眼泪！

116.世界上没有冷男，只不过他暖的不是你。

117.你还是我一碰就痛的软肋，尽管我用全部骨骼去逞强。

118.夜半了。尽管有在多委屈，也让它埋藏心底、不愿意打扰任何人！

119.你随便的一说，我却认真的难过。

120.

其实全世界最幸福的童话，不过是，与你一起度过柴米油盐的岁月。

121.你只是一句玩笑，我却陪上了整个青春。

122.

当依靠的肩膀不在，当我的眼泪流干，当我决定放手，我的心已不在。

123.

生活有太多无奈，我们无法改变，也无力去改变，更糟的是，我们失去了改变的想法。

124.

时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

125.水中月是天上月，眼前人是心上人。

126.热闹中独处，仿佛行走深渊之上却有了栏杆扶手。

127.

你是怎样的人，你自己懂就好了；你过怎样的日子，你自己享受或者承担就好了。苦日子苦过，好日子享受，没必要令所有人都懂得和了解。

128.

原来有些你自以为很重要的人，你不联系他，他就真的永久不会联系你。

129.

有些的工夫，正是为了爱才寂静躲开。躲开的是身影，躲不开的却是那份冷静的情怀。

130.

在有限的时光里，好好吃饭，好好睡觉，健健康康的活着比什么都重要。生活不易，请继续努力，在未来的路上，愿你步伐坚定且内心坚强。

131.

每一个平淡的日子都值得尊重，每一个还在身边的人都应该珍惜，愿你眼里有星辰，身边有微风，心中有暖阳。

132.

很多时候，会一个人躲在某个角落，看阳光就在眼前，却擦肩而过，会伸出手试图抓住阳光，抽回手才发现，原来阳光真的不属于自己。

133.心若沉浮，浅笑安然，请允许我跌进你的梦里。

134.我不知道自己到底在执着什么，但我知道我一直都在为难自己。

135.

所谓的同学聚会，就是在多年以后给所有到场的人一个机会，看看什么叫沧海桑田，看看什么叫岁月如刀，看看什么叫物是人非。

136.嘴上说着单身快乐，心里却羡慕着两个人的幸福。

137.我有一千种一万种想见你的理由，却唯独没有一个能见你的身份。

138.命运负责洗牌，但是玩牌的是我们自己。

139.让你在没我的地方疯狂，让我在没你的世界坚强。

140.你若爱我，怎么会轻易受时间挑拨离开得那么决绝。

141.失望并不可怕，怕的是心存侥幸不够彻底绝望。

142.每个人都有一段告白，忐忑、不安，却饱含真心和勇气。

143.一直希望有个人，可以对我说：走，喝酒去，不醉不归。

144.

等你骂人的话到嘴边，又咽回去，伤人的信息打完又删掉，你就真的长

大很多了。

145.

你走后我总对自己说：我会找到个更好的，其实我只不过是叫自己别哭泣而已。

146.

我承认我是小气鬼，我不愿看到任何你对别人的好，我真的好想知道，在你的世界里，我到底有多重要。

147.

当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的。当你痛苦时你要想这痛苦也不是永恒的。

148.如果时光倒流我们能不分手，现在是否还能长相厮守。

149.

有多少人在夜深人静的时候偷偷的哭泣，在早晨醒来的时候却依旧面带微笑。

150.

一个人想，一个人走，一个人笑，一个人哭，一个人伤心，一个人从有心到无心，一首歌从有情到无情，这是自己现在的心情，也是对自己执着的感情。

151.我们不在一个地方，请照顾好自己。

152.

得到了就好好珍惜，得不到就不要；怎么开心怎么过，怎么潇洒怎么活。

153.

很多事，不是我想，就能做到的。很多东西，不是我要，就能得到的。很多人，不是我留，就能留住的。不再挣扎，不再纠缠，我一个人也很

好。

154.

忘了从什么时候开始，习惯了夜生活的有条不紊，不知道从什么时候开始，害怕了一个人的夜晚。

155.日子还不是照旧，自斟，自饮，自消受。

156.忘记你，是为了证明我能够忘记你。

157.夜深了，思念在不为人知的暗涌着，疼痛也惊天动地的撕裂着！

158.你硬要把单纯的事情看得很严重，那样子你会很痛苦。

159.

感情里哪来那么多对错，爱得多的那一方永远都会先低头，心都给你了，还要怎么计较。

160.

成熟，就是某一个突如其来的时刻，把你的骄傲狠狠的踩到地上，任其开成花或者烂成泥。

161.

最怕最孤独的就是一个人做噩梦的夜晚，半夜被噩梦吓醒，周围如此寂静，透过窗外的灯光勉强能看清楚屋里的一切。

162.长大了，承受的多了，学会的也就多了！

163.被拥挤的时间，挤得只剩下呼吸的空隙。

164.一个云淡风轻，一个念念不忘，便是最遥远的距离。

165.

我学会了一个人，在安静的午后，或者寂静的夜晚，一曲曲伤感的音乐

反复地听着，一篇篇伤感的文字反复地读着，静静地，把心交给这淡然的空灵。

166.最初倔强固执霸道骄傲不服输的满腔热血，早已被时光磨破。

167.有没有那么一瞬间，你心疼过我的执着。

168.

从你离开的那一天起，我就开始幻想我们下一次见面时候的场景，但是，尽管我每天都会不重样的想象，可是，我却不知道我们下一次见面是什么时候。

169.请别再骚扰别人，别再感动自己。

170.

以前哭的时候有父母帮忙擦眼泪，长大了有些眼泪要自己擦，有些眼泪要往肚子里咽！

171.

书包的肩带在肩上勒出两道细细的痕迹，很痛，很沉重，看着那垂坠的夕阳橘艳地近在咫尺，像是要融化了般要滴下泪来，你是在为我哭泣吗？

172.有些事情不是我不在意，而是我在意了又能怎样。

173.我是怎么了，心烦，失眠，怎么感觉一切都没有意义呢。

174.我不知道遇见你是对是错，但我知道遇见你我开心过。

175.我的心不是公交车，不是有空位就可以坐下来。

176.我们做的最有默契的一件事就是，我不联系你，你也不联系我。

177.如果没有过去，俄果会伤心；但是有如果，还是要爱你。

178.马不停蹄的错过，轻而易举的辜负，不知不觉的陌路。

179.明天似乎太遥远，昨日仿佛又太近，今日也许我不是我。

180.一场失恋就像剪坏烫坏的头发，安慰只是让人温暖的废话。

181.

总要等到过了很久，总要等退无可退，才知道我们曾亲手舍弃的东西，在后来的日子里，再也遇不到了。

182.

只怕我这一路以来的牺牲，换得被时光淹没的代价，没能被你记得。

183.

在泥潭里挣扎了一天，心情糟糕透了，终于在将要下班的时候爬出来啦。

184.

我并不奢求在你那里找到幸福，也不敢想你会有什么付出，只是想，既然做了决定我就义无反顾，可笑的是，你却连一个让我义无反顾的机会都不给我。

185.如果有一天，你爱一个人像我爱你一样，你就知道我有多累了。

186.尽量原谅每一个谎言，生活中谁没有过谎言。

187.

其实没什么放不下的，只是会觉得遗憾，付出了那么多的感情，说没就没了。

188.

如果你开始想念我，记住了，不是我自己要走的，是你自己松手的。

189.

有时像患了忧郁症一样，会突然心情不好。偶尔像患了自闭症似的，不想说话也不想动。

190.

不露声色犬马的人，往往比一般人更重情重义，当然我也羡慕满口喧嚣的人，薄情寡义起来也透彻得很。

191.有时候，不知道如何表达自己的心情，只能借助别人的话来描述。

192.

等有一天你失去一切，看破所有，你会不会想起我，会不会回来找我。

193.我见过真正难过的人，一滴眼泪也没流。

194.姑娘别对别人掏心掏肺，说不定别人还嫌你有血腥味。

195.

有人说，能守得住孤独的女人，是世界最美的人，可人要那么多赞美词干嘛，你们品尝过孤独的痛吗？

196.不要为了挽留一个不爱你的人，而变得可怜兮兮。

197.不要把心底的话全掏出来，这些是只属于你的财富。

198.

我们每一个人就像是装满水的玻璃瓶，只有把自己痛苦的事情说出来，把瓶中已有的水倒出来，释放自己的苦恼，才能重新获得快乐。

199.你心里能不能只装我一个人，其它人都滚出去。

200.

黑色的天空散发着诡异的气息，空气中弥漫着压抑的感觉，那感觉让人窒息。

201.

那个人，突然不联系你了，很正常；那个人，突然又联系你了，也很正常，这什么也不说明。

202.

苦恋一个人的黑夜啊，黎明依然距我很远。我不知道风能将我带到何方。

203.

我想，我已经堕落在这个无底的深渊，不断的下沉，胸口的不安于恐惧占据我的全身，就这么一向坠落着，却不见底。

204.

一些事情渐渐变得淡灭，你知道它存在过，但却已经忘记怎样的存在过。

205.

不要走开，我不想让你的身影消失在我的视线，不要转身，我不想让你看到那紧随你发呆的眼。

206.

纽扣从第一颗就扣错了，可你扣到最后一颗才发觉。有些事一开始就是错的，可只有到最后才不得不承认。

207.你的离开必定伤我的筋动我的骨，必定鲜血淋淋，痛彻心扉。

208.你希望掌握永恒，那你必须控制现在。

209.多年后，你和她深情似海，会不会想到还欠我一个未来。

210.

真心换来假意，换来一场虚幻，换来已场空欢喜，换来一场没有结局的爱。

211.宁可骄傲的孤单，也不要卑微的恋爱。

212.你越在乎，你失去的就越多，当一切结束的时候你就越心碎。

213.失去的东西，其实从来未曾真正的属于你，也不必惋惜。

214.

我爱过你，像吻过刀锋。那句愿你安好和祝你幸福都是真的，心痛也是真的。

215.谁都想有个天长地久，但是有时不及一笑而散来得快。

216.女人想过得好一些，照样要走内在汉子化，外在女人化的路啊！

217.不是故作沉默，只是无力诉说。

218.

别想太多了，既然任务曾经发生了，忧伤也没用，释放一下，挺挺就畴昔了。

219.

无论外表在怎么闪耀在怎么风光，但是，在撕掉假面后，只剩下无处遁形的脆弱。

220.

黑色的天空，散发着诡异的气息，空气中弥漫着压抑的感觉，那感觉，让人窒息。

221.

寂静的夜里，难以入眠。有一种情不自禁的感觉在撩拨着我的心弦。

222.

人生的悲欢离合，酸甜苦辣，皆系于心，心态若安好，就没有过不去的坎。经营好心情，你就拥有了生活的全部。

223.总有那么一天你会发现，我不是谁都可以替代。

224.时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！

225.可有可无的关系，都只是一种消耗。

226.为什么总是在最后一刻才明白，我们的爱早就已不在。

227.

呆呆的望着黑夜，数落满地的月光，确依旧心慌得无法入眠。满脑子的混乱模糊了一个身影。

228.

这城市夜晚的风很大，吹走坦荡与浮夸，你总是累的时候想家，孤单的时候想他。

229.

我就是突然想伸手去抱抱你，可是连你影子我都见不着，突然就心生烦躁。

230.

经过安静的街头，这城市到处是人流，你离开之后，我要怎么沿着原路往回走。

231.

感谢你赠我一场空欢喜，我们有过的美好回忆，让泪水染得模糊不清了。偶尔想起，记忆犹新，就像当初，我爱你，没有什么目的，只是爱你。

232.

既然无法得到，索性就放手成长吧，年少的忧伤是人生必经的花园。

233.我用时间秤自己的重量，然后数落自己的肤浅与狂妄。

234.有些人忘不掉；有些事说不清，表情痛苦痒欲却拼命挣扎。

235.

夜晚，没有你的陪伴，我学会了勇敢；没有你的陪伴，我学会了坚强；没有你陪伴的日子，我也学会了伪装自己。

236.越执着就越没结果，说不出是谁的错。

237.

如果，我们的生命真的还只剩下几天，请一定坚信，你还是那个你，不要放弃任何改变的尝试，纵使注定不会成功。

238.离开你其实并不可怕，可怕的是我要收起对你的依赖。

239.等你音讯全无，我就用爱你的心去爱世间万物。

240.

在路上的时光，让我们开拓眼界，心态平和。也许，行走的意义，就在于繁华看尽后，心灵的自由。而我们如此执着，只是因为，生命只有一次。

241.

错过的风景就不要再追忆，最美的人鱼藏在深海，最爱你的人值得等待。

242.没有人能够感同身受，即使你描述的多么动人。

243.

有一天我不再主动找你聊天，你会不会突然发现原来还有我的存在。

244.能够把自己压得低低的，那才是真正的尊贵。

245.

人总是把最好的东西糟蹋以后，才开始感慨人生若只如初见，希望你能

明白：覆水难收，别回头。

246.等待，并不是期待你能回来。只是，找一个借口，不离开。

247.

每天，站在黎明面前盼望黑夜的来临，并将自己孤独地藏藏在房子旁边浓密的树影中，用眸子好奇而神秘地搜捕着这夜间发生的一切。

248.

安静的等待现实的浮与沉，我的世界并不缺少谁，我从不需要谁来踏进我的人生。

249.

这个世界上我有很多事是无能为力的，比如生老病死，比如光阴流逝。比如，你不爱我。

250.对人对事都掏心挖肺的，最后，却只把自己感动了。

251.

我感激生活里的小乐趣和小美好，人生中最阴郁艰难的时刻，大多是凭借那些温暖抚慰着，悄无声息地陪伴着走下去的，晚安朋友们。

252.

后来许多人问我一个人夜晚踟蹰路上的心情，我想起的却不是孤单和路长，而是波澜壮阔的海和天空中闪耀的星光。

253.

除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或悲伤，因为那终究只是你一个人的感觉。

254.心若得不到栖息的地方，到哪儿都是流浪。

255.时间划破了苍凉的手指。用一种凝望的姿势看望未来。

256.

愿你所有快乐，无需假装。愿你此生尽兴，赤诚善良。祝你岁月无波澜，敬我余生不悲欢。

257.

每当到夜深人静的时候，我都特别想你，只是现在的你很多，不方便我的打扰。

258.夜深人静的时候想起他，那个会说着撕心裂肺情话的他。

259.

做人必须要经得起谎言，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切，最后用笑来伪装掉下的眼泪。

260.

别等不该等的人，别伤不该伤的心。我们真的要过了很久很久，才能够明白，自己真正怀念的，到底是怎样的人，怎样的事。

261.想你的人，自然会来找你。不想你的人，你又何必去打扰。

262.有一种感觉比失恋还有痛苦，那就是自作自受。

263.

多少人爱你青春欢畅的时辰，爱慕你的美丽，假意或真心，只有一个人爱你那朝圣者的灵魂，爱你衰老了的脸上痛苦的皱纹。

264.

真正的失望不是怒骂，不是嚎啕大哭，也不是冲你发脾气，而是沉默不语，是你做什么我都觉得和我再也没有任何关系。

265.

别人的生离死别与我毫不相干，你只要眉头轻皱，我就无法坐视不管。

266.

我很好，不吵不闹不炫耀，不要委屈不要嘲笑，也不需要别人知道。

267.无论过程多么的繁华，最终还是改变不了不了曲终人散的结局。

268.

有负面情绪是正常的，但是自己一定要知道，要明白这只是生活的一小部分，在其余时间里，要尽量的让情绪平稳起来。

269.

每到夜深人静，我才倍感寂寞倍感心酸，孤单的人心易碎，总是看到别人双双对对，才感觉，一个人好孤单，只是真心已不在，真心已不算。

270.你是否也曾很喜欢一个人，喜欢到眼里没有别人了？

271.为了那一次回首，我错过了轮回，可终究没有等到你。

272.

思绪不停纷飞，心很乱，却找不到归宿。思念不断扩散，心很痛，却找不到理由。

273.舍掉分量，得到质量，这就是所谓的舍得。

274.

生活像个行车记录仪，每一次停车、上路、休息、刹车，其实都有痕迹，每一种行为和情绪也都有印迹，积累久了，就是一个人的气质。

275.

下雨了好喜欢下雨的，这样我站在雨中淋雨都没人知道我是在哭泣了。

276.多少次，我在无人的深夜，在空旷的野外，泪流满面。

277.

有很多事自己是不愿意做的，可是却不得不做，再怎么无奈都要继续走下去！

278.

曾经我有很多秘密想和你分享，而现在，你成了我心里最大的秘密。

279.如果不懂，就说出来，如果懂了，就别说，笑笑即可。

280.一个打败了自己的人，怎样可能会输给别人。

281.

寂静的星空下，回忆曾经的美好之景，如今的忧伤之情，不犹间泪水满面。

282.一个人离开了，记忆会留在别人心里，一遍一遍。

283.

最幸福的人们并不一定什么都是最好，只是因为他们懂得欣赏生活的美好。

284.别等到最后他是别人的了，你的喜欢却变成了爱。

285.

有的家庭，几根面条就能撑起热腾腾的日子；有的家庭，一堆金币反而把日子折腾得七颠八倒。

286.我太笨拙，不懂得及时闪躲。才会看着幸福被剥夺。

287.

多年以后的某个深夜你会不会突然想起我，然后泪如泉涌，才发现你曾亏欠我太多。

288.你说以后你来保护我，我几乎相信了，然后你做了别人的英雄。

289.

不喊痛，不一定没感觉。不要求，不一定没期待。不落泪，不一定没伤痕。不说话，不一定没心声。

290.现实告诉我们，总要习惯一个人，陪着你的只有你路过的风景。

291.

关上一盏灯，心就开始慢慢刺痛，夜晚始终还是悄悄来到，每日都饱受这般折磨，人生真的好累。

292.心情糟透了，好想趴在床上痛哭一场，听一些安慰的话。

293.我忘了，假如爱没那么美好，也还要把自己好好拥抱。

294.

不要追问意义，意义都是被赋予的。我们不过是想做一些，让自己不虚度这一刻的事情。

295.原来只要分开了的人，无论原来多么熟悉，也会慢慢变得疏远。

296.故事那头她还在等，说书人却合扇说从头。

297.想念一个人的寂静，那些悲伤，泛滥成海，我，无处可逃。

298.夜已深，答应我好么，以后别晚睡，也别再去打扰誰。

299.有些故事不一定要讲给每个人听，有些悲伤不一定谁都会懂。

300.

每天多一点点的努力，不为别的，只为了日后能够多一些选择，选择舒心的日子，选择自己喜欢的人。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/xhix8q6kvw.html>