

晚上睡不着觉的短句子

- 1.全世界的人都离开你了我也会在你身边，有地狱我们一起猖獗。
- 2.我总是会在半夜里忽然惊醒，伸手去触碰你，你却远在千里之外。
3.
半夜睡不着，不知道是孕晚期的症状还是心里烦。有些东西一点就着，真可怕！希望一次就给烧尽以后再也没有。
- 4.半夜醒来睡不着，我这是提前进入老年期了吧。
- 5.为了想清楚昨晚为何失眠，导致今晚又失眠了。
6.
我的思念犹如一轮明月，它倾诉着如水的深情。无论你走到何方何地，这轮明月都将追随这你的身影。
- 7.隔着泪眼看世界，整个世界都在哭。
8.
天終於亮了，聽了一夜的歌，失眠的夜晚好漫長，不過，有基仔哥哥的歌聲陪伴，就算再黑的夜，我也不會怕。
9.
城市的夜空从我这里看来，是一抹昏黄。但却看不到温暖。我不知道这个城市里会有多少人像我这样的深更半夜的对着电脑弹指如飞。我更不知道自己为什么会这样的晚上睡不着。
- 10.你来，信你不会走；你走，我当你没来。

11.

我从未变过，只是学会了伪装。跌跌撞撞的，走过了人生最丧最灰暗的时刻，那些最难熬的时光。

12.

大概一个人久了，可以忍受的孤独指数也在不断增加。那些过去以为两个人一起完成才最浪漫的事，慢慢的我都自己去实现了。

13.

孕晚期胃疼的睡不着，太难受了，怎么躺都各种疼，难受，坚持不下去了。

14.失眠已泛滥成灾。最好把我憔悴死，这样就不会再想你。

15.

真正爱你的人，绝不会离开你。他纵有千百个理由放弃，却也总会找一个理由坚持下去。

16.

又一次毫无征兆的失眠了，我真的是服了。拜托你们能不能乖乖的住在躯壳里。再这样下去真的要安眠药了，感觉要看心理医生。我选择死亡！！

17.

本以为没有孕吐，孕期一帆风顺的，但七个月开始痔疮发作，晚上膝盖困的睡不着，难受至极。

18.

大概因为再多的喜欢，也换不来未来。分开以后，未来有一万种可能性，只是这个可能性里，再也没你。

19.其实我一般不搭理人，我搭理的都不是一般人。

20.

十年前你是谁，一年前你是谁，甚至昨天你是谁都不重要，重要的是今天你是谁，以及明天你将成为谁。

21.

靠真是恶性循环，9点困了就睡觉，睡到半夜醒了刷视频看，看到天亮了再睡，然后到了晚上9点又困了，绝了，我要调整一下我的作息了。

22.

每天半夜2点左右醒来之后就再也睡不着，我已经失眠1个多小时了，这到底该怎么办？

23.人总要长大。也许是外界原因。也许是自己所为。

24.实在放不下就继续喜欢吧，也许他会被你感动，也许你会累到放手。

25.

差不多半个月的光景吧，我开始睡得不踏实：一到半夜四点就醒来，骨碌碌睁着眼睛睡不着。

26.握不住的爱情是手中的沙子，被风吹散到海角天涯。

27.

以前以为真正的爱情是山盟海誓，翻山越岭的勇气，是非你不可的执着，而如今开始劝自己，人生苦短，何必念念不忘。

28.

不要太依赖一个人，因为依赖，所以期望，因为期望，所以失望，切记。

29.

孕晚期真的好累，很困，却又睡不着，很累，可是睡不安再坚持10几天。

30.

没受过伤的人，才会嘲笑别人身上的疤；没丢过东西的人，不会知道失去有多痛。

31.

你以为我爱你容易吗，每天提心吊胆容易吗，没你的晚安失眠我容易吗。

32.最近不懂为什么，老是睡觉睡到一半就醒了，大半夜的。

33.下雨了，听着窗外淅淅沥沥的雨声，睡不着。

34.

喜欢午夜的雨，悄悄的，好像是给熟睡的人们一个惊喜。午夜的雨是柔的、细腻的，像是翩翩少女舞动的秀发，不由的让人爱慕和怜悯。

35.

十一点睡的，本来就难受睡不着，又从一点开始，基本眯每半个小时看一会时间，糟心。

36.

想你想的失眠了、念你念的发狂了、爱你爱的癫痫了、我看我要玩完了。

37.

累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你宠着你，要学会自己心疼自己。

38.

睡太晚了也不行，熬夜要命，睡太早了也痛苦，老是半夜醒来就睡不着了，和熬夜也没什么差别。

39.我疯过，傻过，执着过，坚持过我爱过，到最后还是我一个人过。

40.这一辈子，我会发誓都对你很诚实。

41.

最近不知怎么了，老是睡不好，半夜醒来就睡不着了，曾经半夜醒来，马上就能睡着，哎！

42.有时候，是我们自己想太多，才让自己如此难受。

43.

对于我，你的名字永远是我心中最迷人的字眼。但你是否明白，当我呼喊你的名字时，心中燃烧着最炽热最真挚的情感。

44.外面淅沥沥的，是在下雨吗？可是听着雨声却还是睡不着。

45.

有时候真想痛痛快快醉一场，醒来后到一个没有人认识我的远方，然后一切从零开始。

46.

听着淅淅沥沥的雨声有点睡不着，自我封闭自我逃离都没办法让我快乐，我要学着放下。

47.失眠是一种病吗，如果是病的话，或许可以让医生治好。

48.

看穿但不说穿。很多事情，只要自己心里有数就好了，没必要说出来。

49.

有时候失眠得紧了，便幻想我爱的那个人，爱我的那个人，要和我过一辈子的那个人，我命中注定的那个人，就躺在我身后，和我十指紧扣，抵足相拥，呼吸缱绻，于是便安心了，踏实了。

50.

我没参与你的过去，却也没来得及到达你的未来，然后我停住了，你走远了。

51.

这成夜成夜的睡不着可如何是好啊！一点醒了就再也不会睡了！现在腿又开始胀的难受，憋死个人了！

52.

孕期失眠太难受了，白天一点力气也没有，也不想动，晚上想睡又睡不着。

53.睡眠质量不好，害怕半夜醒来睡不着索性不想睡觉。

54.曾经海枯石烂，抵不过好聚好散。

55.付出就会有回报，比如一倍的期望换来两倍的失望。

56.

笨蛋，你知不知道，当我知道你失眠了，我有多心疼！你心情不好时，我不会说太多安慰的话，但我会陪你一起欢喜一起忧！

57.孕期最难受的就是起完夜之后。就再也睡不着。

58.

孕晚期，牙龈肿开始了，困的不行，想睡疼的睡不着，耻骨压迫的也疼，真心想卸货了。

59.现在的我，已经懂得了，男人是如此的不可靠，而朋友也许会好些！

60.

背向着都市的喧嚣，如一只惊弓的鸟，夕阳坠落时分，奔命似的逃遁。

61.

最怕在我已经做好了独自前行的准备时，远方又寄来一抹握不住的温柔。

62.今晚又下雨了啊，窗外电闪雷鸣，喝了药也睡不着啊。

63.

如果没有遇见，岁月的记忆也不会成为流泪的借口，安静的世界也不会成为孤独的理由，梦也不会夜里落下思念的疼痛。

64.

终于半夜醒来睡不着了，好希望一觉醒来都是梦，街道依然人潮汹涌。

65. 饿的睡不着，找东西吃，只有花生，我吃了一把花生。

66. 因为你！每天晚上失眠。我是该坚持、还是妥协啊！好心烦啊。

67.

如果我们之间是一场赌局，那一开始我就输得彻底，还要装着不在乎结局。

68. 有一个很长很长的故事，我长话短说，我有个爱人，他不爱我了。

69.

光阴，悄无声息的前行着，欢笑亦或忧伤终无法挽留它的脚步。一些人，事在记忆中沉淀褪色，也许等到暮然回首时已是沧海桑田。

70. 半夜醒来企图睡觉眼睛痛，闭上眼又睡不着不想颠倒生物钟。

71. 你走的一瞬间，失眠了我整整一个曾经。

72. 因为对明天没有企盼，所以彻夜难眠。

73. 悲凉青春里，蒙蒙细雨打湿了流年，终究破碎一地，无法挽回。

74. 好多天都睡不着了，2点3点4点，孕晚期这样熬，晚上最难熬了。

75.

你就像我没赶上的公车，没尝到的小吃，没做完的美梦，没看全的电影，总归是憾事。

76.我像个路人看着你的生活，心酸的是你的喜怒哀乐全不是为我。

77.

我心疼我的过去、厌倦我的现在、担心我的未来、沉默是我唯一的动态。

78.

半夜睡不着起来压缩了厚被子，换了床单，点了蚊香，靠坐在床头看着手机发呆。

79.

半夜醒来，逛淘宝逛的完全睡不着了，想想明天开始正式上班就抓狂。

80.当一只猫悄然无声地穿过我的夜时，失眠就开始与我纠缠不清了。

81.你失眠了，但对不起，该哄你睡觉的不再是我。

82.

累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你，宠着你，要学会自己疼自己。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/xfrtr7egw6.html>