

## 有关减肥的朋友圈短句子

- 1.嘘！默默减肥，不要出声。
- 2.管住嘴迈开腿。
3.  
你没事的时候去一些时装店看看，顺便多看看镜子，然后没事去试几件漂亮的衣服！
- 4.想减肥！却又管不住嘴，迈不开腿，一次次的失败，肿么办？
- 5.我会胖的原因是因为许多事放在心里，不好瘦。
- 6.减肥天天有，健康常常守。
7.  
为什么男人更喜欢瘦的女生，不仅好看，还省粮食，省布料，能抱得起，摆得动，胖妞给他压力太大了，抱不动养不起还甩不掉。
- 8.女人可以减肥，但不是为任何人，而只是为自己。
9.  
爱吃的女人！多爱吃丫，少吃一口，能怎样？能死么？没吃过东西啊，从小到大，亏着你了么？怎么那么不要脸，吃吃吃，看看自己的肥脸，你有什么资格吃！死肥婆！
- 10.说好一起减肥，别人瘦了，你却胖了？
- 11.能穿下S码衣服，才是S身材。

12.说出来都以为是身高！

13.唯有开始行动减肥，才能解除你所有肥胖造成的不安。

14.我们总要朝着好的方向去改变，才能过上更好的生活。

15.信心决心恒心，三心合一。

16.眼看着心仪的对象被别的“小腰精”抢走啦。

17.

管住嘴，迈开腿，一滴一滴流汗水；减得快，减得慢，减后控制是关键；做有氧，加力量，减脂增肌靓衣裳；穿的美，穿的靓，身体有型才有样；练一天是一天，长期坚持留心间。

18.

人的想法很奇怪，饿自己一顿就感觉消瘦了，冒一身汗感觉卡路里就燃烧了……殊不知因为你的自虐，严重破坏了身体机能，身体根本没力气分解脂肪。

19.吃货没有路痴，只有路吃！

20.挥别脂肪，挥别寂寞。

21.用了燃脂宝，身体更苗条。

22.减肥，有时候并不是管不住嘴，而是你心里没有秤。

23.

瘦小离家胖了回，乡音未改肉成堆。儿童相见不相识，惊问胖子你是谁？

24.减肥减肥，越减越肥，其实又掉肉又健康很简单。

- 25.绿色瘦身，返璞归真。
- 26.光明在前方，我要瘦也要健康。
- 27.你的男神，牵着比你瘦的女孩。
- 28.减肥是一种生活态度，是对你心灵的一次重塑。
- 29.少吃多餐是王道，营养搭配合理是王中之王。
- 30.现在太喜欢深色且宽肥的衣服了，但可能是因为我又胖了。
- 31.减肥不减健康，瘦身不瘦胸。
- 32.整天光吃水果不会瘦不会瘦，真的不会瘦！
- 33.不是在减肥，就是在减肥的路上。
- 34.饭后记得百步走，千玺和你手牵手。
- 35.等我瘦下来，我就去对女神表白！
36.  
你们要自己加油。要证明给自己和那些傻X看，就算以前是胖子也有瘦下来变漂亮的一天。
- 37.每天都立志减肥，除了见到美食的那刻。
- 38.坚持，坚持，再坚持。
- 39.有着一颗减肥的心，却注定了肥胖的命。
- 40.我不是不想减肥，我只是管不住嘴。

41.

肥胖是会呼吸的痛，它躲在身体里的每一个角落，买衣服时痛，喝水吃饭痛，连呼吸时也痛。

42.

隔壁那小子终于发誓要减肥了，毕业招聘会上，有人对他说了句：“哥们，让一下，你挡着我的手机信号了。”

43.现在不行动，失去在行动么？

44.

到了垂暮之年，追忆过往，突然发现体重从未如愿，这漫漫人生，竟没有瘦的时候，该是一件多么遗憾的事情。

45.一个死胖子，没资格吃，等瘦了再说。

46.超级好吃甜而不腻的红烧肉，要不要来一块？

47.瘦的人穿什么都是好看，胖的人穿啥都是丑！丑！丑！

48.我就是比你瘦！比你努力！你活该这么丑，被某些人嫌弃！

49.当减肥达人，享健康生活。

50.燃脂有道，健康是宝。

51.钱在你口袋里，肉在你身上，只要你不愿意，没人会去倒腾你。

52.激情燃脂，快乐瘦宝。

53.一份付出，一份收获，不忘初心，方得始终。养成良好生活习惯。

54.减肥不但要“减”，更要“保持”。

55.胖胖不乐，新一轮减肥又要开始了。

56.

胖子，手想扶肚肚想油，每日都为吃喝谋，挺着大肚医院问，怀上又为减肥愁。

57.

爆竹声中一岁除，春风送暖更增脂。吃来喝去瞳瞳日，总把体重翻新高。

58.瘦出一张小脸，省了多少化妆品啊。

59.拥有太少的时候，是因为吃得太多了。

60.俗话说，再好的花容月貌，也抵不过一个胖字。

61.

个人假如可以任由自己的体型横向发展，怎么能够说明其对生命质量的精致追求呢？

62.看看自个儿的肥脸，你有啥子资格吃！

63.与其羡慕别人的身材，不如自己瘦一把，想要改变就去行动。

64.改善调整饮食结构，多梳多果，肉蛋奶合理搭配。

65.可怜无助又肥胖，但又渴望爱情。

66.每一次人生转折点上的大减肥都有不可告人的目的。

67.世界上有两个我，一个吃货的我，一个真心想减肥的我。

68.无论如何，没什么食物能帮助刮去烧烤的油脂。

69.晚上又来吃了，说好减肥呢，失败。

70.减肥，挣钱，游天下。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/jtw2a32hnu.html>