

精彩心灵鸡汤

1.
人生的旅途中，你总有那么一段时间，需要自己走，需要自己扛，不要感觉害怕，不要感觉孤单，这只不过是成长支付的代价。
2.
别把还有未来当成现在不努力的借口。连当下的时间都无法把握的人，没理由相信他能规划好未来。
3.
一朵花凋零荒芜不了整个春天，一次跌倒也荒废不了整段旅程。走下去，凭着耐心和拼搏，生活自会给予你全部答案。
4.
天道酬勤，深信不疑。浮生慢慢，戒浮躁，戒不安，戒妄想，唯有埋头努力，经营好每一个平淡的日子，方可与岁月含笑不语，静好相伴。
5.
无论你正遭遇着什么，你都要从落魄中站起来重振旗鼓，要继续保持热忱，要继续保持微笑，就像从未受伤过一样。
6.
宁愿跑起来被拌倒无数次，也不愿规规矩矩走一辈子，就算跌倒也要豪迈的笑。
7.
世上最累人的事，莫过於虚伪的过日子、连一粒嫉妒的沙石也不能容纳。也可以用恨失去全世界。

8.
要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你，你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。心态的不同必然导致人格和作为的不同，因而也会谱写不同的人生。

9.
只要活得好，从前所有的委屈，所有的伤害，所受过的白眼，一切恩情爱恨，后来的一天，都付笑谈中。从今天开始，好好活！

10.
你从别人身上看到的是自己。我们对别人的意见，主要是取决于他们使我们看清自己什么，而不是我们如何看他们。你所有的人际关系都是一面镜子，透过它们，你才能认识真正的自己。

11.
如果你有一颗上进心，在哪里都可以奋斗。如果你只想安于现状，在哪里都会被淘汰。

12.
黑暗，我们永远无法阻止，但我们可以不断追求光明，光明越多，黑暗自然越来越少影响到我们了。所以，当不好的事情发生，不要纠结于没有阻止它发生，而是更努力于自我成长，努力于改善自己，更努力于改善能够掌控的。

13.
不要怨天尤人，怨爸妈没把你生得太聪明，怨老天爷没给你好机会，更不要妒忌别人飞得比你快，安心做一只笨鸟，勇敢的向前飞！你要去做那只慢速前进的乌龟，趁那只懒惰的得意的兔子睡着的时候，去超过他！

14.
人生是一场单程的旅行，即使有些遗憾我们也没有从头再来的机会，与其纠结无法改变的过去不如微笑着珍惜未来。

15.

如果你曾经梦想，如果你还在坚信，只要你依然追求，明天就会迎接胜利的曙光。

16.

挫折，有时候也会像一座沙漠，试图使人迷失方向。然自信者手中始终会握着一枚“指南针”，他永远不会迷失方向，勇往直前地向着目标进发；而失意者整天却像一个无头苍蝇，撞到哪儿算哪儿，一辈子也走不出“沙漠”。

17.

生活真的好累，可我又不能去死吧，那些难捱的事还得咬咬牙挺过去，不管过程怎么艰难，努力点总比碌碌无为要来得好吧。

18.

人累了，就休息；心累了，就淡定。长大了，成熟了，这个社会就看透了。累了，难过了，就蹲下来，给自己一个拥抱。因为这个世界上没有人能同情你，怜悯你。你哭了，眼泪是你自己的；你痛了，没有人能体会到。那么你只有流着泪去微笑。

19.

梦想的坚持注定有孤独彷徨，因为少不了他人的质疑和嘲笑，但那又怎样，哪怕遍体鳞伤，也要活得漂亮！

20.

人生需要一些风情点缀的。就是我们的灵魂总要一点点历史的问候，一些诗意的触摸，一些自然的慰藉。

21.

考虑一千次，不如去做一次；犹豫一万次，不如实践一次；华丽的跌倒，胜过无谓的彷徨，将来的你，一定会感谢现在奋斗的你。

22.

我不是超人，给不了你伟大梦想，可能你一直不知道我就是个平凡不能

在平凡的人。

23.

心在哪里，收获就在哪里。心在哪里，财富就在哪里。人的生命能力是有限的，但努力是无限的。试着做一个善良的人，一个阳光的人，一个积极的人，用积极的能量激励自己，感染周围的人。你的阳光，世界会因为你而灿烂。

24.

人生只是一个或长或短的过程，在这个过程中我们一天天缩短生命的距离，我们只有用宽容与爱心去拉长生命每一天，学会并懂得去面对现实生活，去面对每一个给予我痛苦与快乐的时刻，丰富着我人生的每一天。

25.

在人生的道路上，从来没有全身而退，坐享其成，不劳而获一说。你不努力，就得出局。

26.

优柔寡断，是人生最大的负能量。从生命角度去看，你人生路径上的任何一种选择都是错误的，无论你怎么选，都有差错；因此，当选择来临，A和B，拿一个便走。人生没有对错，只有选择后的坚持。

27.

没有努力过的人，没有资格去鄙视那些正在努力的人。你不能因为自己变成了一个不痛不痒的人，就去嘲笑那些爱恨分明的人。

28.

后来才明白，要赚到足够令自己安心的钱，才能过上简单、安逸、自由的生活，才能让自己活得更有底气。所以，多花时间努力，少点功夫矫情。

29.

抱最大希望，尽最大努力，做最坏打算，持最好心态。记住该记住的，

忘记该忘记的，改变能改变的，接受成事实的。太阳总是新的，每天都是美好的日子。

30.

生活不能等别人来安排，要自己去争取和奋斗；而不论其结果是喜是悲，但可以慰藉的是，你总不枉在这世界上活了一场。

31.

当你的才华还撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习。当你的经济还撑不起你的梦想时，那你就应该踏实的去奋斗。

32.

那些所有你以为过不去的过去，都会过去，你不必逞强，时间会为你疗伤。愿有人陪你颠沛流离，如果没有，愿你成为自己的太阳。早安！

33.

你的努力，也许有人会讥讽；你的执着，也许不会有人读懂。在别人眼里你也许是小丑，在自己心中你就是国王。

34.

这世上，真的没有什么摇身一变，没有什么突然，有的只是我们看不到的浸润着心血和汗水的低调努力。而你的差距或许就在于，只有低调，没有努力。

35.

生活不会因为你这样而开始善待你，一定会有人比你更复杂，你不如一往无前的选择做自己，看透却不失望，一定比堕落强。

36.

在等待的日子里，刻苦读书，谦卑做人，养得深根，日后才能枝叶茂盛。你今天的努力，是幸运的伏笔。当下的付出，是明日的花开。

37.

挫折是一记对人生无情的打击，它打落了自信，打落了勇气，甚至打失

成功。挫折带给人的伤害是巨大的。然而，只有正视挫折，抛开挫折带来的心理影响，重拾勇气与自信，才能创造新的成功。

38.

人生里面总是有所缺少，你得到什么，也就失去什么，重要的是你应该知道自己到底要什么。

39.

人生何其宝贵！不要纠结于无意义的人和事中，把精力放在提升自己、多赚钱上吧！早安！

40.

一个人至少拥有一个梦想，有一个理由去坚强。心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。真正让人变好的选择，过程都不会很舒服，这就是生活，你必须坚持下去。

41.

当米缸里都是米的时候，我们很安逸；当有一天米缸见底，才发现想跳出去已无能为力。有一种陷阱，名叫安逸！谨记：别在最能拼搏的年纪选择安逸！混下去很容易，混上去却太难了。

42.

生活学会简单，做事大凡认真，思想纠于复杂，人才能在有限的人性光芒面前坐看命运的误差。

43.

当你无助时，你可以哭，但哭过你必须振作起来，绝地逢生并不罕见，更何况不是绝境！

44.

真正成功的人生，不在于成就的大小，而在于你是否努力地去实现自我，喊出自己的声音，走出属于自己的道路。

45.

钱当然不是万能的，头等舱和五星级酒店并不能治愈一切，只能治愈百分之九十八，剩下的百分之二需要直升机和游艇。

46.

我要你静心学习那份等待时机成熟的情绪，也要你一定保有这份等待之外的努力和坚持。

47.

有时，放弃是另一种坚持，你错失了夏花绚烂，必将会走进秋叶静美，任何事，任何人，都会成为过去，不要跟它过不去，无论多难，我们都要学会抽身而退。

48.

你总以为你已经很努力了，但你不知道的是比你优秀的人可能比你更努力。这个社会就是这样，优胜劣汰！你累了，想休息一下，那就会有无数的人这个时候跑到你前面，要记住，年轻就是资本，安逸是留给没有追求的人的。

49.

不要在别人的眼光里找快乐，否则永远悲哀；不要在别人的嘴巴里找尊严，否则永远卑微。做个内心强大的人，只要头脑清醒，任何褒贬都可以作为历练人生的催化剂，既不自命不凡，也不顾影自怜。自在人生，无悔人生！

50.

昙花一现的努力，都是伪努力。间歇性努力的人，持续性一事无成。常态化的努力，才是真努力。

51.

生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏，努力过后，才知道许多事情，坚持坚持，就过来了。

52.

一支优秀的团队，塑造出优秀团队文化，一个优秀的团队文化，酿造出

优秀的人。

53.

开心就大笑，难过就流泪，不要太过压抑自己，不要太过委屈自己，人生活着本就不容易，不管生活怎样刁难你，永远不服输，坚强向前走。

54.

让快乐打败忧郁，让勤奋打败懒惰，告诉自己努力付出，就会遇见不一样的自己。

55.

常有人说，我现在不幸福，等我结婚或买了房子.....就会幸福了。事实的真相是，幸福的人在哪儿都幸福，不幸福的人在哪儿都不幸福。所以要先培养自己的幸福力，不论发生什么，别人都动不了你我的自在开心。这，才是真正强大的气场及自信。

56.

成功时，时间是美好的，一片春光灿烂；失败时，时间是痛苦的，到处寒冷如冰。

57.

每个人都有自己的剧场，他集经理、演员、提词、编剧、换景、包厢侍者、看门人诸职于一身，此外还是观众。

58.

我喜欢早上起来时一切都是未知的，不知会遇见什么人，会有什么样的结局。生命是一份礼物，让我们的每一天都有所值。

59.

累了，在时光的角落里停歇，渴了，就在岁月的小溪中畅饮，痛了哭了，我们在心底暗暗记下这些风景。一程自信，一程阻隔，一程坚强，即使是在风口浪尖上，我们也从未停下前进的脚步。

60.

从今天起，做一个简单的人。不沉溺幻想，不庸人自扰，不浪费时间，不沉迷过去，不恐惧将来。趁阳光正好，趁现在还年轻，去做你想做的，去追逐你的梦想。

61.

昨天再好，走不回去，明天再难，也要抬脚继续，你不勇敢，没有人替你坚强，你不疯狂，没有人帮你实现梦想。

62.

认真的对待你的工作，工作也许不如爱情来得让你心跳，但至少能保证你有饭吃，有房子住，而不确定的爱情给不了这些，所以，认真努力的工作！

63.

世上没有不平的事，只有不平的心。不去怨，不去恨，淡然一切，往事如烟。有多少残酷，你就该有多少坚强；有多少努力，你就会有多少光芒。

64.

任何你的不足，在你成功的那刻，都会被人说为特色。所以，坚持做你自己，而不是在路上被别人修改的面目全非。

65.

撑不住的时候，可以对自己说声“我好累”，但永远不要在心里承认说“我不行”。

66.

人生最可悲的事情，莫过于胸怀大志，却又虚度光阴。觉得自己不够聪明，但干事总爱拖延；觉得自己学历不漂亮，可又没利用业余继续充电；对自己不满意，但自我安慰今天好好玩明天再努力。既然知道路远，那明天开始就要早点出发。

67.

水再浑浊，只要长久沉淀，依然会分外清澈；人再愚钝，只要足够努力

，一样可以改写命运。不要愤懑起点太低，那只是我们站立的原点。人生是一场漫长的竞赛，有些人笑在开始，有些人却赢在最后！

68.

你的一生会遇见很多人。有人爱你，有人忌妒你，有人把你当做宝，有人不把你当回事。你痛了，你累了，你失落了，你错过了，这些统统与人无关，你的未来，统统要你自己负责。

69.

对自己狠一点，逼自己努力，再过五年你将会感谢今天发狠的自己，恨透今天懒惰自卑的自己。我始终相信一句话：只有自己足够强大，才不会被别人践踏。

70.

一个人为什么要努力？为一份长久的事业，为一份操劳的父母，为一份纯粹的感情，也为一个更好的自己。左手事业，右手家庭。事业给你成就感，家庭带来内心的安稳。虽然未来总是未知，但只要肯努力，你想要的，岁月都会给你。

71.

凡事不要想的太复杂，想多头疼，想通心疼。手不要握的太紧，东西会碎，手会留疤。讨喜的人大多是比较独立的人。与人结伴时不哗众取宠，独自生活时不顾影自怜。任何时候都冷静客观，处理好该处理的事，不过问干涉他人的事。

72.

你在质疑时，别人已经在相信，开始行动了；当你还在犹豫时，别人已经开始成长收获了；当你打算开始相信，要行动时，别人已经成功了；而此时，时间已经过去，因为你的质疑、犹豫、再看看，再考虑考虑而浪费了生命，金钱，和机会。

73.

我觉得能认识你，有点像某个极低概率的奇迹。既然自己的年龄中还没有太多其它的纷扰前来打搅，青春在拖沓的节奏上，总会为这样的情怀

而奏出激烈的强音。

74.

当你真心想做一件事时，全世界都会给你让路；当你连尝试都不愿意的时候，你更能找到一万个不做的理由。所以，你的心态，可以决定你的未来；你的信念，就能改变你的人生。

75.

生活是公平的，哪怕吃了很多苦，只要你坚持下去，一定会有收获，即使最后失败了，你也获得了别人不具备的经历。

76.

也许仔细想想，能够慢慢地回忆起一些大事小事，可终究它们还是在记忆里被磨起了所有棱角，成了平淡的一个过往，踏上去已经体会不到当时的种种心情。有疤痕的地方，流不去的疤痕，但在周围，新生的皮肉里，还有可以继续的因子。

77.

人生就要活得漂亮，走得铿锵，自己不奋斗，终归是摆设，无论你是谁，宁可做拼搏的失败者，也不要做安于现状的平凡人，不谈以前的艰难，只论现在的坚持，人生就像舞台，不到谢幕，永远不要认输！

78.

虽时光清浅，岁月绵长，但只要心怀感恩与慈悲，相信你所有的苦难，都是虚惊一场；所有美好，都如期如常！早安！

79.

有的路，是用脚去走。有的路，要用心去走。绊住脚的，往往不是荆棘石头，而是心。

80.

与其在艰难的日子里一蹶不振，不如踩着那些痛苦勇敢前行。只要你继续往前走，就会发现，我们所能承受的比我们想象的要多得多。

81.

现在不玩命，将来命玩你。比你差的人还没放弃，比你强的人仍在努力，你有什么资格说我无能为力？

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/8wj7ww47yw.html>