

睡不着的心情短语

- 1.我再也不会奋不顾身的去爱一个人了，哪怕是你。
- 2.想哭就哭，想笑就笑，不要因为世界虚伪，你也变得虚伪了。
- 3.你自信于你的全部，不困就别睡；即使赖在床上，也不曾安乐。
- 4.又一次失眠到天明。唉又惹上神经衰弱了吗？心灵太脆弱了吧。
- 5.我以为酒可以灌死思念，谁知道思念学会了游泳。
- 6.我一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面。
- 7.这次真的完了，痛的几个晚上睡不着觉。真爱生命，保重身体啊。
- 8.早上长睡不起，晚上视死如归。
- 9.有些东西已经回不去了，当初的感觉已经没有了。
- 10.谁的寂寞覆我华裳，谁的华裳覆我肩膀。
- 11.浮浮沉沉是年华流淌，歌歌唱唱是欢喜悲伤。
- 12.我是个怀旧的人，无法把从前的所有全部都忘掉。
- 13.为了想清楚我昨天为什么失眠，今天我又失眠了。
- 14.有时，与其说是失眠，不如说是想用清醒惩罚自己。

- 15.当你失去一切时，你就会发现什么是你唯一需要的。
- 16.放假也睡不着，横竖都是睡不着好头疼。
- 17.失眠真是一个痛苦的过程！
- 18.我又神奇的失眠了，日子过得蛮快的哎。
- 19.当夜晚静下来的时候，心就开始活跃了，翻来覆去怎么也睡不着。
- 20.我越累越想睡，天越黑我越怕鬼。
- 21.一如既往孤独相伴，万千纷扰与我何干。
- 22.握不住的爱情是手中的沙子，被风吹散到海角天涯。
- 23.因为想一个人，惹来一场雨，所以半夜睡不着！
- 24.半夜三更的时候总想起你，然后就彻夜难眠。
- 25.眼中总是会不经意的流起泪水，在每个惊醒的夜晚。
- 26.每天醒来告诉自己，只要信念还在，一切都还来得及。
- 27.你要吃饱，要早睡，不要仗着自己长得丑就可以任意熬夜。
- 28.我們的不同就是，我睡的很香，妳卻整夜失眠。
- 29.真改不了，在黑夜中爆发灵感，逼我大晚上睡不着，上课没精神。
- 30.努力的最大意义，是让自己随时有能力跳出自己厌恶的圈子。
- 31.我想要一个沉睡的自己，一个沉睡的夜。

- 32.人生第一次的工地之行，在前几天的疯狂熬夜中来临。
- 33.找到一个傻瓜陪你失眠，这何尝不是种幸福。
- 34.瞧你一副窝囊废模样，收不了心还忘不了过往。
- 35.思念，是梦醒时的迷茫，似蓝天下流动的云。
- 36.那些说不出口的思念，最后都熬成了黑眼圈。
- 37.夜深难入眠，夜静空沉思。
- 38.可不可以在我难过的时候，二话不说给我一个拥抱。
- 39.惯了晚睡，只是为了等一个劝我早点睡然后跟我说晚安的人。
- 40.突然说分手，失眠了。今天，对不起。我失手把你杀了。
- 41.晚上带小小去超市喝了一杯免费咖啡，是要让我失眠到天亮吗。
- 42.争吵隔膜冷漠固执，城市热闹得丧失了失眠。
- 43.你是让我失眠的最佳理由。
- 44.我说我昨晚失眠了，你说嗯。
- 45.因为想一个人，惹来一场雨，吸了一根烟，所以半夜睡不着！
- 46.来也匆匆，去也匆匆，离绪千种，期待着一次重逢。
- 47.天黑了，想念一个人的寂静。
- 48.全世界的人都离开你了我也会在你身边，有地狱我们一起猖獗。

- 49.从此苦难我一人全尝，谁人看出我笑得牵强。
- 50.我很困呀，但是我整宿整宿睡不着呀。
- 51.痴心绝对，孤枕难眠，奈何水月来相伴。
- 52.思念不可怕，可怕的是那种孤独感。
- 53.若爱是为了某一天而存在，直到那天来临之前就这样便可。
- 54.我不太主动寻人谈天。所以，我主动寻的，都是我在乎的人。
- 55.我以为已经把你忘记，可是每个夜里我都念着你的名字无法睡去。
- 56.找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。
- 57.我又再次的失眠了。
- 58.思念就像窖藏的酒，放在心里时间越长被醇化的感情越浓烈。
- 59.即使左岸印象再过深刻，也抵不过右岸时光的淡然清歌。
- 60.夜深人静，唯有自己走在孤独的道路上，抽支烟点燃寂寞。
- 61.最近经常失眠，基本没有睡过一个好觉，是我最近压力大么？
- 62.等待有时候也是一种幸福，至少还会牵挂着一个人。
- 63.睡一半觉得不好玩就醒了，想披着被子去敲你的窗。
- 64.为啥假期睡不着，上班醒不来？
- 65.生命中有很多事情足以把你打倒，但真正打倒你的是自己的心态。

- 66.不好意思，我没有熬夜，我就是把眼影画倒了。
- 67.我会忘记你的。总有一天，某一天。只是不是今天。
- 68.失眠了，瞪着眼睛望着黑夜里的光。
- 69.喝咖啡失眠是什么感觉——听着心跳想着睡觉。
- 70.你是否也曾经历过，听着自己喜欢的人说他喜欢的人。
- 71.黑夜勾引着失眠犯罪，清醒的人抓不到安睡。
- 72.每天都在强颜欢笑，你说我快不快乐。
- 73.大部分深夜还睡不着的人，要么心里有故事，要么心里有故人。
- 74.连续两天失眠到天亮，两天凑凑合合加起来都没有睡过两个小时。
- 75.我失眠的时候也想听，你的月亮我的心。
- 76.我梦到你的时候你会不会失眠。
- 77.下雨天，是留给睡不着觉的人的礼物。
- 78.每次一喝咖啡奶茶必失眠，买了喝不完又舍不得扔。
- 79.未知的明天，让我今夜难安。
- 80.我困死啦，但是我强忍住不睡。
- 81.失眠的爱情最终会睡眠。
- 82.很多人闯入你的生活，只是为了给你上一课，然后转身离开。

- 83.对身边的人好点，因为重要的人越来越少，剩下的越来越重要。
- 84.我有万种不想你的方式，却也无法将你从我脑海抹去。
- 85.我渐渐的习惯了孤独，渐渐的习惯了一个人的生活。
- 86.翻来覆去，夜不能寐。
- 87.睁开眼我看不到你，闭上眼却全是你。
- 88.中午喝了杯咖啡后晚上注定失眠。
- 89.最难过不是大吼，是痛到最深处喘不上气，手发抖连泪都得忍着。
- 90.好的爱情，永远是两个人的努力，而不是一个人的委曲求全。
- 91.回忆是件很累的事情，就像失眠的时候怎么躺都不对的样子。
- 92.睡觉被吵醒了，一个人出去。这种孤独感非常不错。很好。
- 93.只有阳光懂得向日葵的孤独，你懂不懂我的悲伤。
- 94.皓月当空，我独自一人静静赏月。
- 95.亲爱的你在哪里，寂寞的我在家里，想你念你，就是见不到你！
- 96.虽然对你避而不见，可是心里仍然想念。这种想念，叫避而不见。
- 97.失眠，是枕头之上无尽的流浪。
- 98.不哭不闹，我只翻书睡觉。
- 99.我不怕流血不怕痛，不怕考试与挂科，我最怕锋利的回忆。

- 100.心事这东西捂着嘴巴它就会从眼睛里跑出来。
- 101.说片面是熬夜，说实在是失眠，说实话是想你。
- 102.仰望星空，这世界有太多无奈。
- 103.失眠是痛苦的，让人一天下来没有精神。
- 104.雨落，灵魂分离，笑笑，只能是笑笑而已。
- 105.一念起，万水千山；一念灭，沧海桑田。
- 106.昨晚我无法入睡，因为我想睡觉，听窗外的雨声，越来越清醒。
- 107.让我带着你的晚安做一个好梦，不会失眠。
- 108.以前想你想着想着就睡着了，如今想你想着想着就失眠了。
- 109.夜阑人静，寝不安席，外面下雨，淅淅沥沥。
- 110.每一个睡不着的夜晚，似乎都与某个人有关。
- 111.隔着泪眼看世界，整个世界都在哭。
- 112.你不在，我又失眠了，发条说说，你看到了吗？
- 113.从未顾忌我的感受，又怎会知道我多难受。
- 114.思念是一种很玄的东西，如影随形，无声又无息，触摸在心底。
- 115.别熬夜，就算你睡的再晚，你喜欢的人也不会找你。
- 116.你走的一瞬间，失眠了我整整一个曾经。

117.当我忘了你的时候，我也就忘了我自己。

118.大半夜肚子饿到睡不着，想吃火锅麻辣烫啊，肿么办。

119.你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。

120.一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面。

121.有时候先说晚安的人，只是为了让对方先睡自己却一个人失眠。

122.有些人失眠是为一件事，有些人失眠是为一个人。

123.有些人有些事，未必是最好，但失去了却再也找不到。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/298s81spe1.html>