

## 关于心情不好的短句子有哪些

1.  
人生就像饺子，无论是被拖下水，扔下水，还是自己跳下水，一生中不蹉一次浑水就不算成熟。
- 2.一直深信你心里有我，是我做过最蠢的事。
3.  
你笑一次，我就可以高兴好几天；可看你哭一次，我就难过了好几年。
4.  
生活，就像手心里的鸡蛋总是小心翼翼着，应该珍惜着每一份真诚与感动，好的东西最容易擦肩而过了。
- 5.头发越剪越短，抽烟的姿势越来越熟练，爱人也越来越随便。
6.  
多数的错失，是因为不坚持，不努力，不挽留，然后催眠自己说一切都是命运。
7.  
有时候，突然觉得心情烦躁，看什么都觉得不舒服，心里闷的发慌，拼命想寻找一个出口。
- 8.小时候披着床单玩的像个疯子，长大以后抱着被子哭得像个傻子。
- 9.不是所有的梦，都来得及实现，不是所有的话，都来得及告诉你。
- 10.对这个世界绝望是轻而易举的，对这个世界挚爱是举步维艰的。

11.我想过要忘记过去的誓言，可是怎么也忘不了。

12.听说家乡飘落了雪花，但陪你到白头的却不是我。

13.发呆已经成为一种习惯，问问自己的心，到底在期待什么？

14.绝望不想期望，失望和希望一点点发展，而只需要一句话的一瞬间。

15.人是会变的这个五个字讲完了所有的故事。

16.总有一天我会千杯不醉，万人仰望，笑容得体，也不再提及你。

17.累了心好憔悴，放下吧，我为什么又放不下呢。

18.

慢慢变好，才是给自己最好的礼物，愿你是能披荆斩棘的女英雄，也是被人疼爱的小朋友。

19.

我学会了一个人，在安静的午后，或者寂静的夜晚，一曲曲伤感的音乐反复地听着，一篇篇伤感的文字反复地读着，静静地，把心交给这淡然的空灵。

20.小时候披着床单玩得像个疯子，长大后抱着被子哭得像个傻子。

21.

我纵然笔可生花，一纸能写尽了天下，却也写不出你我之间相欠的圆满，我那么溺爱悲剧，大概就是因为从来不曾给我欢喜。

22.我不好，但只有一个，珍惜也好，不珍惜也罢。

23.

现在不再那么幻想了，但是还是喜欢雨，喜欢下雨的时候，一个人坐在窗前，数雨滴。

24.

很多时候，我们说放下了，其实并没有真的放下，我们只是假装很幸福，然后在寂静的角落里孤独地抚摸伤痕。

25.

我就是那个被你反复折磨多次，然后一句话，一个举动，又被哄好的心软人。

26.

你让我觉得喜欢你这件事好像就像猴子捞月那个故事一样，我看得见你，却怎么都触碰不到你。

27.

有些话，适合烂在心里，有些痛苦，适合无声无息地忘记。当经历过，你成长了，自己知道就好。很多改变，不需要你自己说，别人会看得到。

28.

窗外下着雪，泡一杯咖啡，握到它凉了，才知道又想起了你。我的期待你如何才能明白！

29.

总有那么一些歌，让我们悲伤，让我们哭。但其实让我们哭的并不是那些歌本身，而是藏在回忆里的那些人。

30.也许你放不下的不是他，而是那段自己认真过的过去。

31.我的喜欢是那么的卑微，卑微到在你面前你都看不见。

32.

有一种单身，只是为了等待一个人，等那一个该等的人。不是不想告别单身，不是想一直做光棍，只是为了那份情、那份爱、那个一直在心底的人，而甘心静静的选择一个人生活。

33.

如果有一天，当妈妈站也站不稳，走也走不动的时候，请你紧紧握住她的手，陪着她慢慢走，就像当年她牵着你一样。

34.

如果有一天，你叫我的时候，我没有回头。那就只有一个原因，就是我哭了。

35.明明只删了一个你，却空了一整个分组。

36.

我们分手了，你删了我，从此我有了一个，只能看资料不能添加的好友。

37.

你喜欢我的时候我不喜欢你，你爱上我的时候我开始喜欢你，你离开我的时候我爱上了你。

38.

我以为只要很认真地喜欢，就可以打动一个人。却原来，我只是打动了我自己。

39.不见面不等于不思念，不联络只是为了掩饰眷恋。

40.哪怕是一场盛世之欢，也难保宴散之后的凄凉。

41.

有人说当下雨的夜晚仰望星空，如果你看见有一颗流星划过，那就是思念你的人在哭泣。想你的时候我仰望天空，我看见了自已的眼泪，不知道远方的你是否看见有流星划过你的窗前。

42.

有时像患了忧郁症一样，会突然心情不好。偶尔像患了自闭症似的，不想说话也不想动。

43.我心疼你，疼到忽略自己。我相信你，信到怀疑自己。

44.

没有经历过感情的人生是不完整的，没有经历过痛苦的感情是不深刻的。感情使人生丰富，痛苦使感情升华。

45.我假装不在乎你，但痛的是我自己。

46.

在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去。

47.委屈就像卡在喉咙里的鱼刺，要么吐出来，要么自己咽进去。

48.他说他会等一个人等很久，太阳落下他就走。

49.如果可以请不要念念不忘，伤口好了，就要舍得离开。

50.我一直坐在原地画圈圈，等待着你不期而至的回眸。

51.

分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过，不可以做敌人，因为彼此深爱过，所以我们变成了最熟悉的陌生人。

52.

我也不明白自己为什么会这样，明明与我无关，可还是忍不住替你操着一份心。

53.可有可无的关系，都只是一种消耗。

54.

我想装疯卖傻过一生，可以听不到那些刺耳，看不见那些揪心，感觉不出那些心疼。

- 55.有一个人，他教会你怎样去爱，但是，他却不爱你了。
- 56.人总是这样，终于到了懂得珍惜的年纪，却偏偏什么都走散了。
- 57.看的淡一点，伤的就会少一点。别等不该等的人，别伤不该伤的心。
- 58.无论我变得如何强大，你仍然是我最致命的致命。
- 59.我从不随意闹情绪，因为深知没人会哄我。
- 60.我说我们是一个园，走了谁都是残缺。
61.  
该笑的时候没有快乐，该哭泣的时候没有眼泪，该相信的时候没有诺言。  
。
62.  
凝望夜的清寂，泪眼倚楼频独语，嫣然一笑，素衣如岚，却是此情幽深处。
- 63.忘记你，是为了证明我能够忘记你。
64.  
一个人永远不知道另一个人是在以怎样的心情爱着自己。即使爱情的施予者也不会明白，自己怀抱着怎样的等待。
- 65.寒冬落魄你不在，春暖花开你是谁。
- 66.可惜喜欢就像乘法一样，只要一方为零，结果便为零。
67.  
人永远不知道，谁哪次不经意的跟你说了再见之后，就真的不会再见了。  
。

68.

我只盼一梦醒来后的十年，更十年，又十年，这世界还没变得更糟，还容我们在一起，容我写信给你，容你心知肚明的安慰我，却不让你当面将我的伤心看穿。

69.好消息是我想好了如何开口，而坏消息是根本就没人想听。

70.好听的歌不怕老，值得的人多久我都愿意等。

71.曾经一起牵手走过热闹的大街，如今就剩我一个人细数悲凉。

72.

我也在这样思念一个人千遍万遍，到底怎样才能不执着，才能放得下。

73.有一种默默的爱，叫放弃，轻轻地叹息，为了爱而离开。

74.总有那么一个人，一直住在心底，却永远消失在生活里。

75.

这世界上有一千种等待，最好的那一种，叫做来日可期，我愿意站在这里，从这一秒开始倒数，等待多年后的相遇。

76.

让暴风来的更猛烈些吧，让男人承受更多的委屈和折磨，生活里需要你：累！

77.没有记忆，没有伤痛，没有难过，没有以前，多希望只有自己。

78.

有时候心情会突然的很低落，不想说话也不想动。别人问起，也不知道怎样回答。真的，我不是假装沉默，只是无力诉说。

79.别总把悲伤挂在嘴上，每个人都有自己的故事。

80.

我在等一个人，一个知道我曾经无尽的等待，因而更加珍惜我的人；一个也许没能参与我的昨天，却愿意和我携手，走过每一个明天的人。

81.

习惯了夜晚在滨海大道的慢速度，也习惯了这个时候，胡思乱想一下另一个灵魂的存在。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/umymcgoojj.html>