

## 减肥心语正能量句子

1.逆水行舟，不瘦则胖。

2.  
只要符合三个特点，就都丑不到哪里去，那就是：瘦、白、高。而这其中最容易改变的便是瘦了。

3.今日不减肥，明日徒伤悲！

4.自律的生活习惯。

5.我减肥的时候你一定要来哦，因为看见你，我就没有食欲了。

6.看了许多穿衣搭配的教学，才发现，瘦才是最好的搭配。

7.还是得尽量瘦啊，不开心的时候哭起来都会比较好看。

8.要么瘦，要么死。

9.你连自己身上的肥肉都搞不定，还想搞定别人的心？

10.不要在该美的年纪一直丑下去。

11.我们总要朝着好的方向去改变，才能过上更好的生活。

12.  
我有一颗减肥的心和一个吃货的胃，它俩天天PK，我掐指一算，艾玛，今天胃又赢了。

13.

减肥说说就好？你要知道，你以后的路还有很长，健康的身体是你走下去的保证。

14.

诸恶莫做，众善奉行，莫以善小而不为，莫以恶小而为之。管住嘴，肥油激素吃不得。海吃之心不可有，减肥之心不可无。

15.一个人连自己食欲都控制不住，还跟咸鱼有什么区别？

16.女人不对自己狠心，男人就会对女人狠心！

17.

人们可以原谅婴儿肥，可是你已经不是婴儿了，没有人再认为你的胖好可爱。

18.四月不减肥，五月徒伤悲。

19.

你们要自我加油，要证明给自我和那些人看，就算以前是胖子也会有瘦下来变漂亮的一天。

20.有种女孩，脑海里只有两件事：吃和减肥。

21.不要在你最能吃苦的年龄选择安逸。

22.

受思深处宜先退，得意浓时便可休，苗条身材不暴饮，肥胖来时不慌忙。

23.平生不做皱眉事，世上应无切齿人；莫笑他人胖，告知方法好。

24.天生我才，瘦在未来！

25.现在吃一口，夏天徒伤悲。

26.“我欲”是肥胖的标志。吃能知足，心常惬，人到无求品自高。

27.如果你知道去哪，全世界都会为你让路。

28.我们是胖子，营养过剩的胖子，少吃点不会怎样的！

29.

你难道就喜欢别人对你不堪入目的身材指指点点？就喜欢每天对着肥大的裤子，把自己粗壮的腿塞进去？

30.

女生一定要爱自己。你就记住：胖子没前（钱）途！你再有本事心地再好，也是只是个好胖子。

31.你拥有的太少，是因为吃的太多。

32.其实我会瘦的，我就是先胖一会儿玩玩。

33.必须减肥！在不克制就一辈子羡慕别人了。

34.胖子只有两条出路，要不就让身材变好，要不就让心态变好。

35.嘴上一时享受，臀上一世肥肉。

36.

肥胖，挡住了你的高颜值，挡住了你的桃花，甚至挡住了你的健康。在这个瘦子当道的世界，减肥成了人生最重要的课题。

37.

团队作战，永远大于个人冲锋，一群人减肥瘦身，才有氛围，也更容易坚持。

38.

你没有惊世之才，没有显赫家世，没有花容月貌，还放纵自己一胖再胖，这是完全作死的节奏啊。

39.我愿瘦成一道光，照亮所有胖子。

40.

你瘦下来之后就知道自己年轻时候颜值有多高，那时候有没有一种轻得可以飞起来的感觉。

41.

世事忙忙如水流，休将名利挂心头。粗茶淡饭随缘过，富贵荣华莫强求。减肥大事天天做，莫等失败到白头。

42.

成长是一段锥心的疼痛，不计后果的那段叫做青春！人家减肥减腰减屁股，为什么你非要从脑细胞开始。

43.每天胖一点，你的心就揪紧一点。

44.

减肥关键就是饿，运动是最没用的，最多是辅助，但你想靠运动瘦下来，不可能。

45.每次我说减肥，只不过是吓吓我的小肉肉们？

46.一群人，一条心，把快乐瘦身坚持到底。

47.你是最棒的，总会听成，你是最胖的。

48.优秀的人，连胸都是A。

49.要美丽，要好身材，就没有那么多的借口！

50.减肥=整容，你不瘦下来怎知自己有多好看。

51.头发长、见识也长，地位重、体重也重。

52.一份付出，一份收获。

53.

减肥期间，告诉自己，不吃苦中苦，难为人上人。你吃了别人吃不了的苦，就能做成别人做不到的事情。

54.

锄禾日当午，长肉好痛苦，早上照镜子，一哭一上午，衣服穿不上，心里很痛苦，不穿又不行，穿了更痛苦，想要不痛苦，少吃最靠谱，刚刚下决心，饭桌又犯虎！

55.赘肉和男朋友都可兼得。

56.你不瘦下来，怎么让前任后悔？让暗恋开口？让现任长脸？

57.多动我的腿，少动我的嘴！

58.我比你瘦！比你努力！你活该这么丑！

59.千万别在最好的年龄里，吃得最胖，用得最差，活得最便宜。

60.减肥不减健康，瘦身不瘦胸。

61.能穿下S码衣服才是S身材，你是大S还是小S？

62.把握问题的核心，解决问题就好。

63.快恭喜我，今年夏天减肥又不成功，胖的不想出门了！尼玛！

64.瘦子穿什么都百搭，胖子穿什么都白搭。

65.你不减肥，哪天上帝真的为你打开成功之门，你不一定挤得进去！

66.女人不狠，低位不稳，百年大计，减肥为本。

67.

一个瘦下来，不反弹，不是本事。能够帮助别人瘦身成功，不反弹才是高手和牛人。

68.

明明有能力可以变成更优秀的人，遇见更好的人，过更喜欢的生活，如果因为懒惰放弃了这种机会就太可惜了。

69.没吃饱就一个烦恼，吃饱了就有无数个烦恼。

70.

没有天生的胖子，也没有瘦不下来的胖子，只要肯坚持，你完全可以瘦下来！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/23o6ycmqso.html>