

老年人祝福短句子

1.
祝福爷爷，奶奶生活之树常绿，生命之水长流，寿诞快乐，春辉永淀。
2.
春季养生有秘籍，听我给你道一道；榛子补脾又养血，放入枸杞同煲粥；猪脚姜片白芸豆，煮汤滋润肌肤妙；粗粮红薯是个宝，蒸食营养最独到。愿快乐安康！
3.
秋日养生话洗澡，秘诀给你道一道，减少次数防干燥，两天一澡最适宜，不用过热洗澡水，搓脸三分钟护肤，饭前三十分钟洗，食欲不振全赶跑，愿快乐安康！
4.
香菇益寿抗癌症，蘑菇抑制癌细胞。蔬菜疗疾常食用，强身健体寿命高。饭后生梨化痰液，苹果消食养分高；杨梅开胃去暑热，一起去风有樱桃；愿开了安康！
5.
日子过的好快，夏至已经到来。天热着急上火，多吃蔬菜水果。早晨不能贪睡，夜晚要盖好被。烦恼统统滚开，天天笑口常开。短信传递关怀，友谊实实在在！
6.
冬季养生八宜：一宜微出汗，二宜手脚暖，三宜防流感，四宜多喝水，五调精气神，六宜太阳晒，七宜心放宽，八宜多锻炼。养好“八宜态”，健康就常在！

7.
一份美好的未来，是需要健康的身体去创造，而不是每天加班，熬夜，健康是我们生命中的重要组成部分，如果你连一个健康的身体也没有，那你的拼搏就毫无意义！
- 8.愿你新年快乐，生活美满幸福，家人平安健康！
9.
秋高气爽养生，秘诀贴心分享，粗细搭配养生，山药红薯芋头，多吃新鲜果蔬，葡萄石榴润肤，适量进食肉蛋，鱼禽明智之选，温馨关怀送上，愿你快乐安康！
10.
春分忙灌溉，好运今日开。浇好拔节水，幸福永追随。施好拔节肥，出门迎富贵。预防晚霜袭，甜蜜都给你。春分麦起身，祝福要跟紧，春分时节，祝你幸福。
11.
长吁短叹，缓解紧张。稳定情绪，血压下降；畅快微笑，解除疲劳。消除烦恼，灵丹妙药。
12.
夏季健身，运动要有度，可选择慢跑步，项目要适宜，游泳降暑健身体，饮食要合理，力求清淡勿油腻。
13.
我认为，我们这生中最宝贵的财富，不是金钱，不是成功，而是我们的健康，只要拥有它，其他的一切，都可以通过我们的努力，去争取。
14.
处暑气温变化大，早晚着装别大意。中午穿裙美若仙，欢快喜悦闹市转。瓜果满目任挑选，香甜可口美心上。饮食注意防痢疾，晚上睡觉关门窗。愿友处暑快乐舒！

15.祝福老人家生活之树常绿，生命之水长流，寿诞快乐，春辉永绽！

16.

秋季天气干燥，灭火美食驾到，柿子养肺护胃，莫要空腹食用，莲子冰糖煲汤，去除心火良方，猪肝菊花共煮，清除肺火有道。温馨关怀送上，愿你快乐安康！

17.

朋友是雨中伞，有你不凄惨；朋友是雪中炭，有你驱严寒；朋友是被中棉，有你才温暖；朋友是菜中盐，有你才香甜；相聚也许沉默无言，别离之后常会想念！

18.

夏季防暑巧喝茶，秘诀给你道一道，上午最宜喝绿茶，振奋精神效率佳，下午最好饮菊花，加入枸杞抗疲乏，晚间喝点决明子，补脑安神就靠它。愿快乐安康！

19.

秋天果实香香，个个承载吉祥；秋天凉风爽爽，丝丝带来安康；秋天树叶扬扬，片片呈现熟象；秋天阳光暖暖，缕缕福运滑降。秋天万象吐祥，愿你纳瑞吐芳。

20.

秋季养生谈：一精神调养：神志安宁，心情舒畅。二起居调养：冷暖无常，增减衣裳。三饮食调养：多食酸味，滋阴润阳。四运动调养：吐纳健身，加强锻炼。

21.

瓜好吃不在大小，人健康不在年龄，衰老与年龄不成正比，善于养生保健的人，易逝的青春就会放慢脚步！

22.人开心最重要，身体最重要，生活不需大富大贵，一定要安安稳稳！

23.

不要忘了身体才是本钱，没了健康，就无法享用人生所有的乐趣，亏不亏？

24.

深秋养生，秘籍分享，早睡早起，睡时头西，干洗脸颊，润泽肌肤，笑能宣肺，消除疲倦，坚持运动，慢跑登山，山药百合，润燥首选，关怀送上，愿你康健！

25.

冬至冷，春节暖。冬至出日头，正月冷死牛。所以，为了过一个暖和年，冬至冷点没什么。冬至阳气起，阳气由衰而盛，寒冬将逝，春当不远，把心情放晴吧。

26.

立夏巧养生，牢记小妙招，保证子午觉，精神饱满好，再馋不贪酒，啤酒一杯妙，韭菜和香椿，升阳是妙招，每天开心笑，护肝是首要。温馨关怀到，安康都围绕！

27.新春佳节好运到，福禄寿星进门来！祝你好运连连，事事如意！

28.

秋季养生忙，妙招来分享，适当吃腊肉，温肌健脾胃，菌类做清汤，免疫力增强，莲子百合粥，清心安神方，枸杞泡茶饮，补脑是最佳。关怀送上，安康常伴！

29.希望你能早日康复，继续给我温暖。

30.高官不如高就，高就不如高寿，喝了这杯酒，祝您健康又长寿。

31.

春季养生有妙方，温馨关怀要送上；何首乌粉泡水喝，补肾益血是良方；头晕耳鸣精神差，每天一把黑芝麻；枸杞延年益寿佳，睡前干嚼三十颗。愿快乐安康！

32.

春季养生：少吃刺激性及不好消化食品，如糯米、面团等，多吃清淡之品。如有胸闷、痰涎气噎，喉咙不适现象，可用菊花、陈皮、甘草、少许盐泡水代茶饮。

33.百福临门常有余，祥云瑞气聚新春！

34.

寒冷冬季是西北风的天地，寒风肆掠。寒冬季节是雪花的舞台，纷飞舞蹈。我的思念是远方的亲人，情深意长。寒冬天了，愿你有个健康的身体，幸福生活！

35.

如果找不到坚持下去的理由，那就找一个重新开始的理由，生活本来就这么简单。只需要一点点勇气，你就可依把你的生活转个身，重新开始。生命太短，没有时间留给遗憾，若不是终点，请微笑一直向前。

36.

辛苦奋斗几春秋，一场大病全没有。爱妻爱子爱家庭，不爱健康等于零。人这一辈子，没了健康，都是白搭。

37.

秋季养生巧食粥，喝出完美好身材，葡萄干苹果大米，酸酸甜甜助消化，糯米绿豆煮成糊，倒入牛奶排毒妙，生姜红枣放粥里，减肥瘦身功效强。愿快乐安康！

38.愿你有个好身体，健康快乐每一天！

39.

夏日养生除绿豆粥外，不妨多喝莲子荷叶粥，有清热解暑、消烦止渴、降低血压和减肥等功效，是极好良药，对夏热心烦不眠有治疗作用。记得和朋友分享哦！

40.

风起的日子，笑看落花。雪舞的日子，举杯邀月。小雪到了，送你风花雪月冬日四宝，祝你：事业风生水起，心情美丽如花，好运雪中送炭，朋友众星捧月！

41.愿您老晚年幸福，健康长寿。

42.财源滚滚闯万里，鸿运当头不停息。

43.愿您合家多欢乐，平平安安多财宝！

44.

告诉你长寿的秘诀，就是“九多九少”：少肉多豆，少盐多醋，少食多嚼，少衣多浴，少药多练，少车多步，少虑多笑，少欲多施，少言多行，你做到了吗？

45.

正值深秋这时光，一层秋雨一层凉。添衣保暖放心上，感冒秋后不算账。每天操劳多奔忙，劳逸结合莫慌张。钞票多赚身要养，适当温补应无恙。祝你快乐安康！

46.

春季养生正当时，情浓关怀身边绕；养肝最需心情好，笑口常开聚欢笑；温养肾阳调饮食，最宜多吃葱蒜韭；少酸多甜以养脾，红枣蜂蜜是良方。愿快乐安康！

47.

秋季养生谈：一精神调养：神志安宁，心情舒畅。二起居调养：冷暖无常，增减衣裳。三饮食调养：多食酸味，滋阴润阳。四运动调养：吐纳健身，加强锻炼。

48.

少些细粮，多吃粗食；少些冷饭，多吃熟食；少些零食，多吃主食；少些肉类，多吃素食。谨记以上口诀，祝你：少些毛病，多些知识；少些疾病，多些壮实！

49.

冬萧萧，风怒号；畏寒冷，多食疗；三餐汤，炖红枣；补肾气，栗子宝；萝卜羹，胜中药；热姜茶，祛感冒；果蔬鲜，五谷糙；牛羊肉，热量高；时冬至，愿君好！

50.

秋冬在更替，寒风吹更急。短信寄情意，愿君惜身体。运动当舒缓，发热少汗宜。喝水加通风，可防感冒疾。大枣和枸杞，补体御寒气。情绪乐观，一切顺意！

51.敬您一杯，我干了，您少喝点儿。

52.

酷暑补水是首要，吃对食物最有效，黄瓜水分含量足，沙拉凉菜味道好，生菜夏季时令菜，三明治里放几片，樱桃搭配西红柿，功效翻倍皮肤好，愿快乐安康！

53.除夕佳节欢乐笑，祝你新年幸福逍遥！

54.

祝岁岁平安，天天开心；路路通畅，步步高升；年年有余，滚滚财源；家家幸福，事事如意！

55.祝您祸同海阔寿比北山，愿安康与快乐永世伴随着您！

56.

漫漫冬季，无心睡眠，几个饮食小诀窍告诉你：炖肉多放花椒，炖鱼多放姜，贝类多放葱，禽肉多放蒜。加强友谊多联系，注意身体多锻炼。祝你健康快乐！

57.祝你牛年，身体健康幸福享，美满家庭乐无限！

58.

惊蛰过后天转暖，人体肝阳之气渐升，阴血不足，饮食起居应顺肝之性

，助益脾气，宜多吃富含植物蛋白质、维生素的清淡食物，如鸭血、菠菜、芦荟等食物。

59.

千保健，万保健，心理平衡是关键；千养生，万养生，心理平衡是“真经”。

60.健康快乐好福气，阖家欢乐幸福年。

61.祝您新年快乐，幸福如意，一顺百顺，事事顺心。

62.愿你健健康康过夏季，幸福生活身边傍！

63.

大暑到，祝福送你清凉到：愿酷暑见你逃，烦恼见你绕，寂寞见你少，忧愁见你跑；清凉“暑”你要，事业“暑”你高，好运“暑”你到，幸福“暑”你好。

64.

秋季水果状元榜，香甜味美好营养，葡萄抗氧化之王，脾胃虚寒者适量，山楂果胶控血糖，生食泡水促消化，柑橘护眼又明目，一个两个别超量，愿快乐安康！

65.阳光洒在脸上，歌声轻轻飞扬，祝愿你开心愉快每一天。

66.福禄寿星都聚全，送来好运和平安。

67.

海带：肠蠕动加速器；菠菜：肠胃清理工；蜂蜜：胃肠道养颜液；酸奶：肠动力的添加剂，别直叫哈喇子，冬天免疫力下降，多食用保健康，稀罕你健康快乐。

68.新春财运不胜数，快乐幸福你做主，健康平安伴你舞。

69.

海带含碘消瘀结，葱辣姜汤治感冒；大蒜抑制肠胃炎，菜花常吃癌病少；鱼和猪蹄补乳法，猪牛羊肝明目好；盐醋防毒能消炎，韭菜暖肾补膝腰；愿快乐安康！

70.身体是革命的本钱，没有健康的身体，再好的生活都只是一句空话。

71.

秋冬季节交替，寒潮频频来袭；呼吸道变得脆弱，当心感冒染上身体；胃肠功能易失调，膳食搭配要合理；出门穿厚衣，常锻炼身体。适时进补，健康又如意！

72.遥望故乡心默念，亲人安康福永久。

73.人在家里，温馨重要；人在世上，健康重要。

74.

夏季养生有道，分享给你可好，芳香食物醒脾，佩兰陈皮入粥，荷叶包上大米，煮熟祛湿独到，茶类解暑最佳，多吃山楂葡萄，温馨关怀送上，快乐安康到老！

75.

让您心中永远保留着年轻时的激情，年轻时的火焰吧！那么，您就会永远年轻，即使您已满头白发，步履蹒跚。

76.

处暑时节需谨记，良好睡眠要保证，秋燥天热多喝水，秋梨百合银耳汤，减渴润肺多煲煮，饮食清淡少油腻，水果蔬菜补维C。处暑谨防秋老虎，清凉祝福送给你！

77.

财富名利不会均等，时光对人却很公平，有人有金山银山，不一定有寿比南山，有人是粗茶布衣，也往往幸福百年！

78.新年佳节，愿你开开心心，永远幸福。

79.

春季养生有门道，教你几招别忘掉；韭菜养阳一百克，搭配猪肉最营养；红薯粳米同煮粥，缓解春困是良方；早晚温水冲蜂蜜，排毒增强抵抗力。愿快乐安康！

80.祝您：鸿福齐天，幸福无边！

81.

茫茫人海追寻到你，不在乎遥远距离还是近在咫尺，我的心里只有你，尤其在干燥寒冷的冬季更没人能替代你，你长得如此败火，我连买王老吉的钱都省了！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/x2jzs3500f.html>