

心情失落的美文

1.
不知道为什么，越来越无法表达自己的情绪了。有太多话想说，但是往往到最后还是通通收了回来。所谓成长也许就是将哭声调成静音的过程，把情绪收到别人看不到的地方，一个人学会坚强。
2.
如果有一天你走进我心里，你一定会流泪，因为那里面全是你给的悲伤，如果有一天我走进你心里，我也一定会流泪，因为那里面全都是你的无所谓。
3.
人生在世只有一次不必勉强选择自己不喜欢的路随性而生或随性而死都没关系不过无论选择哪条路都不要忘记保护自己所珍惜的人。
4.
如果爱情注定是等待，那么，因为真爱着；因为无可救药；因为中毒已深。所以自己会等待的，不论时间多久，不管结局如何。
5.
很多时候，那些我们无法改变的事情，最终改变了我们。有些人、有些话说不说理不理都无所谓，因为看清了，也就看轻了。
6.
青春里，总有聊不完的曾经，我们分不清那些过去的岁月里是友情还是错过的爱情。依稀记得，在心里曾企盼让萤火虫带我们逃走。
7.
没有她的日子里，思念，就像秋风中的落叶，孤独的飘零，荡出丝丝的

惆怅，在寂寞中沉落，或许只有抓住瞬间的独白，才能体会得到其中的苦涩。他暗自神伤，愿离开繁华的都市，一个人守候空虚，自其其乐，自给自足，过着单调却规律冷清又宁静的生活。

8.
冷战这种事，就像下起一场暴雨，我没有伞，我站在门前，几度想要敲你门，开口问问你是否能够暂借避雨，但我没有，只是一直站在雨里。

9.
那些白头到老，天荒地老的故事就像漫天烟花渲染的错觉，渲染了离别，杜鹃声声，声声啼血，啼鸣回旋着你的不辞而别。在这个美丽而又遗憾的世界，曾经的爱人，你和我站成了彼岸，你和我成了擦肩的过客。

10.
遇见你之前，感觉很孤单，虽然一个人很自由，很清淡，很天然。不是想找一个人了解自己有多么伟大，有多么的与众不同，只是想找一个有样一样的心境，有相近的爱好，说说话，聊聊天，一起做许多事。

11.
男人哭了，是因为他真的爱了；女人哭了，是因为她真得放弃了。能够说出的委屈，便不算委屈；能够抢走的爱人，便不算爱人。

12.
一月积雪会覆盖北方，三月南方的樱花便开始萌芽，五月满世界莺莺燕燕，七月我把西瓜最中间的肉挖给你，九月暑气还没退去，我们拥抱的时候还能感受到彼此的肌肤。

13.
如果一个人在家，千万不要在下午时睡午觉，一觉睡到六七点，看着朦胧黑黑的天空，看着空荡的房间，会有一种被全世界遗弃的感觉，孤独在这一刻体现的淋漓尽致。

14.
有些事情还没讲完那就算了吧。每个人都是一个国王，在自己的世界里

纵横跋扈，你不要听我的，但你也不要让我听你的。

15.

要自疗，必须先管理好自己的贪欲，打开心胸体谅别人，学习抽离关系，保留正能量，避免依赖，也别背负别人的生命，才能储备自爱和他爱的条件。

16.

其实你喜欢的人，喜不喜欢你，你心里比谁都清楚，只是有时候明明被伤害，还忍不住对他好，这能怪谁呢，谁让他回头给你一块儿糖，你就恨不得给他整个宇宙。

17.

我还是像往常那样每天想你，可我怕那想念道不出口，勉为其难的说出一句祝福，但我真想喝更多的酒，我把以前从南到北的又想了一遍，其实也没什么好说的，所以，你好，再见。

18.

有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，发现什么也没有，自作多情以为自己在他心里有多重要，到最后才发现自己原来是个笑话。

19.

你就像黑夜中的昙花一现的烟火，惊艳了我昏暗的世界，你轻轻地来了，却又轻轻地走了，往后的时光里又有谁能再度点亮我的世界？

20.

存在，要让爱存在在我的胸怀，不管曾经遇到怎样的伤害，相信真爱在不远的未来，不臣服人生无奈地安排，抹去心头朦胧的尘埃，我相信，我会拥有我的爱！

21.

生活里需要面对的是许多失望，甚至是不理解，但是不可以选择灰暗和低沉，就像有些缘分原本那么脆弱，悲喜两重天，所以更需要珍惜。

22.

红尘陌上，独自行走，绿萝拂过衣襟，青云打湿诺言，山和水可以两两相忘，日与月可以毫无瓜葛。那时候，只一个人的浮世清欢，一个人的细水长流。

23.

那美妙的誓言，那坚定的承诺，转瞬间灰飞烟灭，于是满天的繁星浸湿眼睛，无声的泪水划痛了心，原来没有什么不会改变。

24.

虽然我也害怕没人陪伴时的孤独，虽然我也一个人在夜里两三点给自己煮完泡面独自和黑夜对抗，有时候天亮了，我依然没有睡着，听着客厅里传来的猫咪因为饿了上蹿下跳的声音。

25.

我以为，真心对人，也可以换来别人真心对待。拼了命地不让身边的人难过，却发现，受伤的原来是我自己。经历了一些事，才知道自己真的好傻。

26.

温暖是什么，是一碗简单的鸡蛋长寿面，是倾听哈哈所有言语，是想念另一个自己的心情，是每一通电话和信息的问候，是傻傻的约定，是一首唱给自己的歌，是现在写下的点点滴滴。

27.

不管我本人多么平庸，我总觉得对你的爱很美。我把我整个的灵魂都给你，连同它的怪癖，耍小脾气，忽明忽暗，一千八百种坏毛病。它真讨厌，只有一点好，爱你。

28.

这辈子我已经很满意了，知道你的名字，听过你的声音，牵过你的手，吻过你的唇，感受过你的怀抱，拥有过你的温柔，至于以后呢，三里清风，三里路，步步清风，再无你。

29.

忍气吞声和委曲求全都是烂品格，你觉得自己是顾全大局作出牺牲的好人，可实际上并没有人会真的想要去感谢你，他们只会觉得你傻，你好欺负，你该。

30.

在彷徨的黑夜里徘徊，思念是我们唯一的权利，失去相守的日子，让人心痛，让人流泪，让人伤透了心，让人绝望与无奈。

31.

很多关系，不是老的好，也不是新的好，而是一起经历了一些事之后，你还真切的觉得对方挺好，这才是值得你去认真对待和掏心窝子的关系。

32.

你习惯熬夜，我也故意假装作和你一样睡不着，因为那样就可以和你聊天了啊，其实你都不知道我真的快要困死了，最后你走了，而我熬夜的习惯怎么都改不掉了。

33.

感情的事，向来没有赢家。我慢慢地失去了你的人，你也渐渐地失去了我的心。世界那么大，不是缺了谁，谁就活不下去。精彩那么多，不能和你快乐，还有更多的快乐可以陶醉我。事实上，我常常怀念的不是你，而是爱过你的我自己。

34.

这世上，没有能回去的感情。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆。是的，回不去了，所以，我们只能一直往前。

35.

生活，总有太多的无可奈何，只要适合自己就好，走在独属自己的路上，做自己想做的事，努力向前，总有一天会迎来掌声。

36.

有些是动人的，有些是美丽的，有些是伤感的，有些是欢愉的，终究都是一些释放心灵了却心思的痕迹，寒风带着灿烂的烟花走向凋零，月亮带着云朵的痴恋慢慢西移。

37.

爱情热烈而浪漫时，什么事看起来都简单且容易，可是一旦稍微冷静下来仔细思考，其中的困难矛盾就会浮出水面。我恐惧不仅仅是因为自己的男人有可能被抢夺而走，我更恐惧生活变得我难以招架。

38.

听故事的时候，总喜欢眼巴巴的问，后来呢，当自己成为讲故事的人才发现，后来，后来几度泪凝于睫，是真的真的说不下去了。

39.

我相信这世界上，有些人有些事有些爱，在见到的第一次，就注定要羁绊一生，就注定像一棵树一样，生长在心里，生生世世。

40.

你每次都是用力过猛，感情刚开始，你便奋不顾身，背水一战，不留一点儿后路。而对方，却不显山不露水，给予的恰到好处，哪怕分开多年后，你仍不知自己输在哪里。

41.

忽然感觉，人生如梦，这句话真的很贴切，一切都好像是假的，镜花水月的一般，一颗石头砸进水里就能让一切变成泡影。

42.

可是啊，你喜欢的零食我只能买两份儿自己吃光了，你爱唱的歌我只能一个人唱到天翻出白肚皮儿，你爱慕的姑娘我只能眼巴巴地羡慕着，可是啊，我又不会告诉你，我藏着好多温软的小秘密，我一个人窃喜到哭泣。

43.

对你的感情就到这里了，没什么好祝愿你的，违心的话说出来，也不够漂亮；就希望你呢，走好你的路，千万千万，不要再来招惹我。

44.

先贤说，把心静下来，什么也不去想，就没有烦恼了。先贤的话，像扔进水中的石头，而芸芸众生在听得“咕咚”一声闷响之后，烦恼便又涟漪一般荡漾开来，而且层出不穷。

45.

我知道我不是一个很好的记录者，但我比任何人都喜欢回首自己来时的路，我不但的回首，伫足，然手时光仍下我轰轰烈烈的向前奔去。

46.

我没有很刻意的去想念你，只是在很多很多的小瞬间，想起你。比如一部电影，一首歌，一句歌词，一条马路和无数个闭上眼睛的瞬间。

47.

我没有很刻意地去想念你，因为我知道遇到了就应该感恩，路过了就应该释怀。我只是在很多个小瞬间想起你，比如一部电影，一首歌，一句歌词，一个下午茶，和无数个闭上眼的瞬间。

48.

一见倾心，再见，倾城，一个简单的祈愿，有生之年，能否重逢旧年的笑颜？时光，无关悲喜，悠远了心境。千载流云依旧，一缕炊烟消蚀了多少岁月？

49.

有人说，爱情是玻璃。碎了，就再也拼补不回来了。而我，却把一地的破碎。狠狠的揉进胸口。当某天，疼到麻木了。恨到累了。也许，就不再爱了。

50.

我们坚持不和你说话，不表示我没有想你。试着疏远你，因为我知道我不能拥有你。我不是冷血，更不是慢热，我只是害怕，投入太多，离开

的时候会难过。

51.

真正的失望不是怒骂，不是嚎啕大哭，也不是冲你发脾气，而是沉默不语，是你做什么，我都觉得和我再也没有任何关系。

52.

喜欢你是一场无聊的炫耀，早餐的特产，午后的大西瓜，傍晚走在路上不小心绊了一跤，都要告诉你，才不算是辜负我们短暂的相遇。

53.

那些曾经以为念念不忘的事情就在我们念念不忘的过程里，被我们遗忘了。每当我看天的时候我就不喜欢再说话每当我说话的时候我却不敢再看天。

54.

咬到舌头，才知道吃东西不能太着急，爱过错的人，才知道不是执着就能在一起，所有的经历都是必然，不摔跤，永远不知道哪里的路最平坦。

55.

你要做一个不动声色的大人了，不准情绪化，不准偷偷想念，不准回头看，去过自己另外的生活，你要听话，不是所有的鱼都会生活在同一片海里。

56.

喜欢你的时候愿意为你赴汤蹈火，付出一切也在所不惜是真的。可当我的热情被冻成捂不化的冰，我再也不会多看你一眼。这也是真的。

57.

再好的东西，都有失去的一天。再深的记忆，也有淡忘的一天。再爱的人，也有远走的一天。再美的梦，也有苏醒的一天。该放弃的决不挽留。该珍惜的决不放手，分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过！也不可以做敌人，因为彼此深爱过。

58.

没有谁是因为一时冲动而离开你的，那些难过无助又一次次忍耐的眼泪就像堤坝下逐渐因侵蚀而拓宽的裂缝，你看见的只是它崩溃的那个瞬间。

59.

你不用怪他随时都可以放下自尊，随便就放下了自我，随地就放下了原则。总有一天，你会明白，你瞧不起他的原因，只是他一直放不下你。

60.

整理一下自己的心情，忘记那些不愉快的往事，听听音乐，看看风景，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。

61.

回忆以寂寞为诱饵往往在深夜统统跑出来悬浮在脑海中飘摇，于是那个她选择酒精或者香烟来麻醉紧绷的脆弱神经牵引下的灵魂。

62.

一个人的记忆就是座城市，时间腐蚀着一切建筑，把高楼和道路全部沙化。如果你不往前走，就会被沙子掩埋。所以我们泪流满面，步步回头，可是只能往前走。

63.

莫语常言道知足，万事至终总是空。理想现实一线隔，心无旁骛脚踏实。谁无暴风劲雨时，守得云开见月明。花开复见却飘零，残憾莫使今生留。

64.

感情的戏，我没演技。请不要假装对我好，我很傻会当真的。你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。你做对的时候，没人会记得；你做错的时候，连呼吸都是错。

65.

似乎我们每一次的年华和梦想之间都穿插的离别。这样的离别总会让你

的心瞬间柔软，让你的心瞬间忘记所有的不快，应对离别的人是最真实的，只是这样的真实，太过伤悲。我们会拥抱在一起，擦干眼泪，拍拍小脑瓜，说不怕。我们会再见。

66.

归根结底是我想多了，或许我还是会多想，因为我是有血有肉的人，我还是会期待。只不过是期待落空的时候我不再大哭了，而是淡淡的说一句，哦，这样啊。

67.

走在你走过的街道，眼睛四处观望，寻找着你的身影，一次次熟悉的身影，一次次“抱歉，我认错人了”，一次次的失望而归，心已渐渐冷却，心已冷，又如何去寻找你？

68.

终于我可以不用每天说晚安，不用等你的回复，我可以痛痛快快的哭湿枕头关掉手机不知不觉昏昏沉沉的睡着，第二天睡到自然醒不用忙着开机说早安，失去比拥有踏实多了。

69.

只有等到夜深人静的时候，才能在月亮的陪伴下，翻读着自己，独自倾诉一下情怀，把烦恼塞进行囊去，微笑永远充满自己的心田。

70.

其实我们只是想找一个谈得来，合脾气，在一起舒坦，分开久了有点想念，安静久了想闹腾一下，吵架了又立马会后悔认输的人。爱情如此，友情同理。

71.

我在等一个人，一个可以让我为她一棵大树，而放弃整片森林的人，一个因为她一根草，而使我对整个花园视而不见的人，一个只因她一颗星星，让我对整个天空都不再在意的人，一个能为她一瓢水，就叫我不在乎溺水三千的人。

72.

有些人总是执着的做着某些事情，直到尽头才恍然：原来是执念太深！这执念里有多少痛苦，有多少欢乐，只有自己知道，也只有自己能够体会。

73.

不论这个世界多么糟糕，你自己的世界一定要精彩，不论人心多么黑暗，你的内心一定要明亮。不要用糟糕去对付糟糕，不要用黑暗去对付黑暗。

74.

从特别关心，到进黑名单；从独占一个列表，到进入大众列表。也许就在一刻，也许就在眨眼，你我分开了，我们找到了各自更好的选择。

75.

总有一些瞬间，让你突然就死了心；总有一些态度，让你突然就伤了心；总有一些语气，让你突然就酸了心。总有一些行为，让你突然就寒了心。总有一些事情，让你不经意中，就看清了人，看透了心。

76.

如果那个人不爱你了，你的哀求在他耳里变成了噪音，你的眼泪在他的眼里便成了酸雨，你只是在白费力气，让他更讨厌你。

77.

别问我为什么离开，不是不爱，只是不配。不是太差而是我连当面表白的勇气也没有，我忍受不了一次次的失望，一次次的等待，一次次的主动。若先爱你是我犯的错，那我现在要知错就改了。

78.

有些人想要陪伴，有些人想要信任，有些人想要钱，有些人想要性。但在人生的某些时间段呢，所有这些人都说自己想要的是爱情。

79.

细数我的烦心事能一路从家门口数到天边，层出不穷不说还变着花色，

不断刷新我活了二十多年的姿势，说不上为什么，熬着熬着也许就过去了。

80.

面对等待，人们茫然了，叹息了，不知所措了，有心急如焚、急不可待者，有哀叹抱怨、干脆放弃者，其实等待并不是索然无味，这段历程喜抑或是悲要靠我们自己的心态去调控。

81.

你们说我眼光高？我只是明白有些人并没有你想象中那么的在意你，又或者说他可能是真的喜欢你，但这一点也不妨碍他喜欢别人。

82.

如果不小心伤害了你，你不要太伤心，因为我真的不是故意，让你受委屈，既然相爱了那么久，不能就这样分手，因为我们的爱来之不易，我真的不想放弃。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/o47uw8l0h9.html>