

## 分手最伤感的话

1.  
不要轻易伤一个人，是人都会有自尊；不要随手丢弃一段情，心远了再留也是枉然。没有谁会一直缺心少肺地总说“没事”；更没有谁会任你踩在别人的尊严上一踩再踩。
2.  
昨天已成历史，明天尚且神秘，只有今天，才是天赐的礼物。此时此刻，改变了你的态度，下一时刻，改变的是你的人生。
3.  
有人心疼时，眼泪才是眼泪，否则只是带着咸味的液体；被人呵护着，撒娇才是撒娇，要不然就是作死。
4.  
爱情和情歌一样，最高境界是余音袅袅。最凄美的不是报仇雪恨，而是遗憾。如果有能力去关怀请不要错过，如果有误解需要化解，请及时原谅，这一场风雨中的善缘，品味着那些无奈，珍惜着那些欣慰，一次次握手，一次次松手。其实，时光好不经用，刚才成熟，刚刚醒悟，已老去。
5.  
我见过你爱我的样子，所以才知道你现在不爱我。然而遗憾的是，你终究会在别人的怀里，动情的说着我爱你。
6.  
那些不愿再向任何人提起的牵挂，在黑暗的角落里潜滋暗长。总是在不懂爱的时候遇见了不该放弃的人，在懂得爱以后却又偏偏种下无意的伤害遇见某个人才真正读懂了爱的含义；错过某个人，才真正体会到了心

痛的感觉。

7.  
或许，那曾经怀中的通宵呢喃倾诉，也随着时间空间距离的搁浅，只留下一盏灯，在漫漫长夜的孤寂中照亮，一颗曾经火热如今平淡的心。零落了激情，平淡了语言，模糊了视线，心，是否还会透彻，是否已蒙上了尘埃，不再鲜活？

8.  
一切都已烟消云散。原来握在手里的，不一定就是你所真正拥有的。人生很多时候需要自觉的放弃，因为拥有的同时，你也许正在失去，而放弃的时候，你也许又在重新获得。

9.  
人和人，别说配不配，合适就好。一块钱的打火机也能点着一千块钱的香烟。不要等失去了，才知珍惜。

10.  
人生的境界，说到底，是心灵的境界。若心乱神迷，无论你走多远，你皆捕捉不到人生的本象，领略不到有韵致的风景。唯有心灵的安静，方能铸就人性的优雅。

11.  
最难过的，莫过于当你遇上一个人特别的人，却明白永远不可能在一起，或迟或早，你不得不放弃。真心喜欢过的人是没法做朋友的，哪怕再多看几眼，都还是想拥有。我从未放弃过爱你，只是从浓烈变得悄无声息。

12.  
在我身边，不觉有多美妙；不在身边，心里无故烦躁。我知道，因为我的无理取闹，让你有些懊恼，对不起是我不好，别再生气照不照？愿你看到我笑一笑！

13.

谢谢你在我脆弱的时候给我这冷漠的一刀，不知道是你手软，还是我坚硬。给我点时间，我把你的这把刀磨的锋利一点，再还给你。

14.

我不好，你从来没有觉得我好过。我所有自恃的优点在你面前通通瓦解，你想推开我，我就抓着行李跑开。

15.

我一个人走走停停冷暖自知自始自终自给自足。我不知道我在等待什么，就像不知道什么在等待着我。

16.

哼着悲伤的音乐，看着淅沥的雨思，总是有太多莫名的伤感杵在心头，理不出，剪不断，昏黄的灯光在这墨色的夜里那么彷徨。

17.

你得牟足了劲儿往外逃，就算他把你的名字喊的温柔荡漾也捂紧了耳朵快跑。当时你踏着最清的溪，现在就得跨最汹的河，当时你迎着最暖的风，如今就得挨最冷的雪。不许回头，不许哭，你需承受这翻倍的痛苦。

18.

是路过，也是人生的仓促，最后，只是一个人的经历，一个人的错。失去的风景，爱情的陌路，只是人生的相逢，只是一个人的错。

19.

害怕你不喜欢我，所以我在你面前，总是努力扮演一个活泼明亮的人，更害怕你喜欢我，靠近后发现我其实是个消极阴暗的人。

20.

但每当黑夜来临，寂寞来袭。骄傲的泪，不肯坚守我的眼。在你离我远去的那一刻，无声的对白。已经深深地雕刻在我的脑海里，是我挥之不去的魅影。问世间有没有一支这样的笔，可以画出不会流泪的眼睛。字里行间残存的句点，是你给我画上的终点。

21.

不要以为你放不下的人同样会放不下你，鱼没有水会死，水没有鱼却会更清澈。谁不虚伪，谁不善变，到最后谁都不是谁的谁，又何必高估了自己，把一些人一些事看得那么重要。

22.

你越想忘记一个人时，其实你越会记得他。人的烦恼就是记性太好，如果可以把所有事都忘掉，以后每一日都是个新开始，你说多好。

23.

别太善良了，别太大方了，也别太能干了，时间久了人家会觉得，你做的一切都是应该的。即使有一天你撑不住，哭了累了，也没人心疼你。因为在他们眼里这都是你愿意的。有时候心眼也别太好了不要什么事都为别人着想，别人不会想你的感受和种种不易，他们会觉得一切都是理所当然。

24.

信任就是一把刀，你给了别人，他就有两个选择，捅你或者保护你，太看重感情的人就是这样，容易满足，更容易受伤。

25.

劝人的心，总是经不起折腾，伤感的泪，总是那么卑微，是记忆的错，是爱情的美丽，也是人生的伤感，回首人生，一个情，一个缘，彼此挂牵，人海错过，最后无缘。

26.

对一个人失望，不需要什么惊天动地的大事儿。往往就在这些日常的琐碎里，你的喜悦，他不懂，你说的事情，他不关心。

27.

在这个光怪陆离的人间，没有谁可以将日子过得行云流水。但我始终相信，走过平湖烟雨，岁月山河，那些历尽劫数、尝遍百味的人，会更加生动而干净。时间永远是旁观者，所有的过程和结果，都需要我们自己承担。

28.

看到，不等于看见；看见，不等于看清；看清，不等于看懂；看懂，不等于看透；看透，不等于看开。

29.

藏在心底的话并不是故意要去隐瞒，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。我想要的爱情，很简单：我说话时，你会听；我任性时，你会爱；我需要时，你会在；我转身时，你还在。这就够了。

30.

很多时候，我平静地做着一些事，喝水，失眠，然后突然很疼痛地想你，真的很疼，疼得我弯下了腰哭泣。

31.

听过多少故事，路遇多少繁华，当过往渐行渐远，我只能在空旷的午夜独自回味。看淡花开花落，为何却对人生离合无法释怀。常常钦羡于天空的云，水里的鱼。云朵来去自如，从无牵绊；鱼儿只有七秒钟的记忆，从无悲伤。它们只有快乐可言。红尘太嘈杂，尘寰太浑浊。

32.

我不是童话里的灰姑娘，没有王子相伴，我只有一颗心，痛了一回又一回，而那个王子也不知道在何方。

33.

我消失了，你也不知道我的存在，我落泪了，你也看不到我的伤痕，我放弃了，你也看不到我的付出，我沉默了，你也听不到我的心声。

34.

一切已经回不去，我们也不能做最后的朋友，你也知道我这人爱就是爱，恨就是恨，绝没有什么普通朋友可言。

35.

是低头，是在意，是无奈的情，是骨气，是傲气，也是人生的认输，心情不好的时候，才知道人生很难，无奈的时候，才知道生命很苦，人生

路，自己的付出，只是读懂和错过。

36.

后来，我们什么都有了，却没有了我们，你要明白，再烫手的水还是会凉，再温饱的热情还是会退散，再爱的人还是会分开。所以你要乖，要长大，不再张口就是，来日方长，而要习惯人走茶凉。

37.

读懂一世的唯一，错过人生的惋惜，读懂人生的分别，多少的泪滴，爱情是一种奢望，多少的重来，只是一个人的消息，一个人的错觉，失落人生的坎坷，读懂一个人的错觉。

38.

女巫亲吻过的咒语破天而来，浇湿的誓言漉漉退场，我坐在海上补一张网，你伏在海底披星戴月的歌唱。

39.

都说岁月不饶人，我亦未曾饶过岁月。我一直在追索人心的深度，却看到了人心的浅薄。有时候，万念俱灰也是一种超脱。

40.

不知道你们有没有过这种感觉，明明站在眼前的那个曾经很爱很爱的人，但再见到他，你连客套和寒暄都不会了，只能出于礼貌微微一笑或者成为路人擦肩而过。尽管你心里早已翻江倒海，但你知道，这个人以后与你无关了。

41.

我站得太久说的太久了我自己都累了，你怎么还是听不懂？我写的太多了写得太久了我自己都累了，你怎么还是看不懂？

42.

走坎坷，历风雨，坦然面对每一天，让风雨浅释岁月美丽；听花开，看雨落，用一颗纯澈的心，感悟流年婉转，时光变迁；静待花开，情亦温暖。

43.

爱情是珍惜，也是人生的失落，是风景，也是最后的无奈，回首人生陌路，只是一段仓促，只是一段珍惜。

44.

我们都总有一件事，一辈子不会忘记，却一辈子不再提起；总有一段情，一生时不时想起，却一直铭记在遥远的脑海里。总有一个人，一世常常记起，却永远生活在孤寂的心底。

45.

年少时的爱情，就是欢天喜地地认为会与眼前人过一辈子，所以预想以后的种种，一口咬定它会实现。走过千山万水后，才会幡然醒悟，那么多年的时光只是上天赐予你的一场美梦，为了支撑你这冗长的一生。

46.

如果我是你眼睛里的一滴眼泪，我会顺着你的脸庞轻轻的滑落在你的双唇之间，因为我好想吻你如果你是我眼睛里的一滴眼泪，我会今生都不哭泣，因为我怕失去你。

47.

因为爱情的缘故，两个陌生人可以突然熟悉到睡在同一张床上。然而，相同的两个人，在分手时却说，我觉得你越来越陌生。爱情将两个人由陌生变成熟悉，又由熟悉变成陌生。爱情正是一个将一对陌生人变成情侣，又将一对情侣变成陌生人的游戏。

48.

时间终究会带走青春的翅膀，却往往留下一根多情的尾巴，就像它把悲剧变成喜剧，又把喜剧变成悲剧。

49.

滥情很酷，绝情也很酷，但绝大多数人，没胆量一直滥情，也下不了决心一直绝情，于是就在这两种状态中拧巴着，变成了矫情。

50.

这风吹走了多少风沙，吹散了多少灵魂，吹过了多少年华，也吹不掉对你的思念，快过年了，我们都很想你、我也坚信其实你一直都在。

51.

因为你太过于热情，所以总觉得别人对你都太冷漠，因为你太爱一个人，所以别人一个疏忽你都觉得那是不爱你了。多把精力放在自己身上，你会减少很多矫情的情绪。

52.

一个对爱冷漠，不想再爱的女人，往往是很深很深地爱过；看起来好像百毒不侵，其实早已百毒侵身。

53.

我为你的青春付出那么多年，换来的一句谢谢你的成全。成全了你的潇洒和冒险，成全了我的碧海蓝天。

54.

有谁不曾为那暗恋而受苦？我们总以为那份痴情很重。很重，是世上最重的重量。有一天，蓦然回首，我们才发现，它一直都是很轻。很轻的。

55.

这好像在一场长眠之后，醒来时，嗅到新生的气味，觉得干净无比。可是所有不外一时，我们暗自蒙受，或者一世充实，我们义无反顾。

56.

生活不要安排得太满，人生不要设计得太挤。不管做什么，都要给自己留点空间，好让自己可以从容转身。

57.

“你在害怕什么。”怕遇见他怕忽然有一天和他在大街上相遇，他却牵着别人的手，怕突如其来的尴尬或多年以后依旧放不下。

58.



也许，你只是寂寞时想找个人陪，也许，你只是偶尔需要我，也许，是我太天真了。突然发现自己也害怕了。

59.

人都是被自己打败的，而且首先给自己的情绪打败。控制不了自己情绪的人，别人的一个字，一句话，你就可以失眠一整晚了。你只是随手给了朵花，我却红了脸，想用余生做代价。

60.

在你之前，我从没有如此讨好过任何一个人，在你之后，我也再不会这样拼命讨好任何一个人了，再见，再也不见！

61.

你问我现在为何总是沉默寡言，那是因为曾经的我对别人说了心里话，可是别人却说我矫情不懂事。

62.

习惯了不该习惯的习惯，却执着着不该执着的执着。有时候，在乎得太多，对自己而言也是一种折磨。

63.

不要对一个人太好，因为你终会发现，这样时间久了，那个人是会习惯的，然后把你做的一切看作是理所应当。

64.

爱情如此迷人，失落如此感人，无微不至的世界，苍老的年华，再见的缘，一个守望，一个难忘，是记忆，是感人，也是最后的脆弱。

65.

我拒绝了所有人的暧昧，只为等你一个不确定的未来，我用一生的幸福做赌注，你怎么舍得让我输。

66.

在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子，也许很

长，也许只是一觉醒来。有时候，选择欢乐，更需要勇气。

67.

吃醋是因为我喜欢你，生气是因为我在乎你，发呆是因为我想你，伤心只是因为我不想失去你。是不是等我离开了，你才会感动？如果真的到了那样的一天，我还是希望你有一点点的难过，一点点失落，一点点的想我，只要有一点点关于我的记忆就好，真的只要一点点就好。

68.

其实，我的泪水已经打湿了整个枕头，自己以及哭得累，只想躺在床上不想说话，可你却认为我在生你的气，不去理你。

69.

原来成年人的感情，是不追问，是不解释，是心照不宣，是突然走散，是自然消减，是一种冰冷的默契。

70.

越长大越是越是小心翼翼，越是瞻前顾后，越是脆弱。成长，带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气。

71.

可是，我现在不快乐。我不想伪装，又怎么能给你幸福。我累了，烦恼，挣扎，矛盾，在我的心中而无法自拔。

72.

敬你一杯酒，愿你有诗，有梦，有坦荡荡的远方，敬往事一杯酒，过去不回头、未来不将就，我干杯，你随意。

73.

你找到了新欢，而我的那种平淡是面对你已经找到了新欢的一种故作坚强而已，而我却不得不死心，告诉自己不再抱有任何的幻想，把旧爱埋葬吧，让新爱重新发芽、结果。

74.

一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有些人不得不离开。

75.

有时候如果和很重要的人发消息，他一直没有回我，我就会删了那个对话框，总觉得看到那个对话框，就好像看见自己的卑微和讨好。

76.

你忘不了的人其实不是每天都会想起的那个，而是遇到一件小事儿，却突然间想起来一连串当年和这个人的故事，感觉心里像中了一枪的那种感受。

77.

至情的悲，让我怎么去倾诉，寂灭的心，让我怎么还有思绪活下去，空留一具行尸还在苟延残喘，没有轨迹的心痛，让我想要忘了整个世界。

78.

太阳的光芒远远胜过月亮，但太阳永远只能独自天马行空，而月亮却有星星相伴。世间万物中，其实太阳最寂寞。

79.

当我为你流泪的时候，我深爱着你；如果有一天，我不再为你流泪了，那是我心伤了，也慢慢学会了放弃；后来，连心痛也失去了知觉。没有放不下的东西，伤心了自然会放下，你若不惜，我亦不爱，等到某月某日，你我变成陌生人，那就什么都没了。那时我会对你说：祝你幸福！你带着这句话，离开吧！

80.

人生短短几十年，能放手去博去爱的日子有多长，说不定哪天就出了点意外，茫茫人海中，能遇到自己真心爱着的人能有几个？

81.

在这个忧伤而明媚的三月，从我单薄的青春里打马而过，穿过紫堇，穿过木棉，穿过时隐时现的悲喜和无常。

82.

此刻，徘徊在街头，我不是在等待新一轮命运的轮转，而是独自在面对那些挫折和失意。如果可以换一种人生，如果，人生真的有如果，我愿意一切从头来过！

83.

总有一个人，一直住在心底，却消失在生活里。所以我总觉得生活像一杯咖啡，本来就是苦的，想要过得甜一点，必须自己动手加些方糖。

84.

我真的很失败，什么事情都做不好，好不容易工作了，以为可以减轻负担了，可是各种事情赶在一起，对亲人，家人，朋友我都感觉很无力，活的好累，似乎也没法发泄，都不敢和别人说，尤其是和至亲之人聊这个话题，压抑的好难受，要崩溃，无处躲藏。

85.

感悟人生，一个人的世界，藏着太多的细腻，藏着太多的不安，只是一个人回首，一个风景，一个冷漠，藏着温暖和笑意，藏着孤独和不安。

86.

我就陪你到这里了，希望你会遇到比我更好的女孩子，很乖，很美一点也不像我那，我们就结束了。

87.

孤单是你心里面没有人！寂寞是你心里有的人却不在身边。如果时间能倒流，我多想好好享受我们在一起的时光，紧紧抱住你，不让我彼此走散。

88.

心疼那个满怀心事却无人诉说，入也只能枕着混着自己眼泪的枕头连哭都不敢哭出声的你，遇上感情你比谁都可怜。

89.

当你能念书时，你念书就是；当你能做事时，你做事就是；当你能恋爱

时，你再去恋爱；当你能结婚时，你再去结婚。环境不许可时，强求不来；时机来临时，放弃不得。这便是一个人应有的生活哲学了。

90.

失去的我们不妨让其失去，因为它可让我们少些惆怅；得到的我们不妨少些满足，因为它可让我们多些清醒。

91.

失去一个人最让你痛苦的，不是刚刚失去时那种汹涌的难受，而是在你以为时间已经治愈一切时，却隔三差五猝不及防地想到这个人，挥之不去，去了又来。

92.

我会一直奔跑，一直奔跑，直到世界的尽头，也要一直奔跑。带上我所有的家当：勇敢、坚持、隐忍，以及耐得住寂寞的心。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/b9kolves5s.html>