

如何一句话表达内心的压抑

- 1.太耀眼的城市不适合看星星，就像你的心不适合谈安定。
2.
第一次伤心，是因为没有看到你，第一次笑，是因为你开心。第一次哭，是因为你不在。
3.
有时候，喜欢一个人，真会把自己活得很委屈；有时候，一句心甘情愿，包涵多少勇敢和卑微。
4.
别拿尊严，去追求一个不爱你的人；别拿时间，去苦等一份不属于你的情。
5.
不管曾经执念多么深。刻痛彻心扉的也要挽留，可最终，敌不过岁月的尘垢，还是要笑着放手。
- 6.你希望掌握永恒，那你必须控制现在。
- 7.就算这个世界上没有人爱你，你也要好好爱自己。
- 8.你能用金钱买来的爱，别人也能用金钱把它买去。
9.
我也有过爱人，我也秀过恩爱，我也吃过闷醋，我也曾经幸福，我也以为会长久。

10.

以前，每次感冒，都能得到你很好的照顾，现在好不习惯，一个人去看医生。

11.就是经过你身边偷吸了一口气，于是成瘾了。

12.没有你我的心情写给谁看我的签名为谁而换。

13.我这人不太懂音乐，所以时而不谱，时而不着调。

14.天上人间，潇潇共雨；曼珠红遍，流水忘川。

15.

我从来不对你哭，从来都让你以为我从来都不对你哭，从来都让你以为我很快乐，那是因为世上没有比我更了解，你永不褪去的笑容，都是流不出来的眼泪。

16.不喜欢的就丢掉，丢不掉的就还是喜欢。

17.

我终于熬过那段看谁都像你，干什么都能想起你，听的歌都是关于你的日子。很庆幸，我终于可以不问归期，不用联系，不再想你，不再等你。

18.决定放弃你的那一刻我哭了，我的眼泪证明了我是真的很爱你。

19.与其降低你的开支，不如去尝试增加你的收入。这就是努力的理由。

20.那个说永远不离开的人，最后说了对不起。

21.誰在做着誰的梦，究竟是你还是我把希望埋葬。

22.

大部份的痛苦，都是不肯离场的结果，没有命定的不幸，只有死不放手

的执着。

23.等太久才等来你，是不是已经没有当初的憧憬。

24.多年以后我才知道，不是你没来，而是你去了另一个路口。

25.

我从来都不敢去奢求什么，因为期望越大失望也越大，我不是不想我是
不敢。

26.偶尔，只需要一个鼓励的微笑，就可以说服自己继续坚强下去。

27.

我想你了，是那种打电话也解决不了的想念，是一定要见一面紧紧抱住的
想。

28.你说的那么的无所谓，却不曾发现我笑的好狼狈。

29.我什么样的心情，只取决你现在的你过的好不好。

30.

如果我看过你看过的世界，走过你走过的路，是不是就更靠近你一点。

31.未来像雾中一切都凄茫，不敢奢望，却还在迷茫。

32.

有时候，突然很想逃离现在的生活，想不顾一切收拾简单的行李去流浪
。

33.

回忆不能抹去，只好慢慢堆积。岁月带你走上牌桌，偏偏赌注是自己。

34.

该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留，别贪恋，别不舍，别

担心。

35.拥有了又想自由，自由了又想拥有。

36.

总有一天，我也会放下如今的执着和不舍，带着稍许的遗憾过着没有你的新生活。

37.

对生命而言，接纳才是最好的温柔，无论是接纳一个人的出现，还是接纳一个人的从此不见。

38.有些爱，注定一世缄默，有些人，注定终会错过。

39.不要再辜负，我的退出，你应该幸福。

40.与其你去排斥它已成的事实，你不如去接受它，这个叫做认命。

41.

一个人想，一个人走，一个人笑，一个人哭，一个人伤心，一个人从有心到无心，一首歌从有情到无情，这是自己现在的心情，也是对自己执着的感情。

42.陌生的声音占据了夏天，苍白的舞步跳遍了夏天。

43.

成长的路上被辜负得多了，自然也就学会了防卫，结果防住了恶意，也挡住了好意，只剩一身疲倦与孤独。

44.一个不说，一个不问，这就是我们渐行渐远的原因。

45.最厌烦的感觉不是成为陌生人、而是逐渐陌生的态度。

46.我只是不小心闹了，你就不再对我笑了。

- 47.一个懂你泪水的朋友，胜过一群只懂你笑容的朋友。
- 48.往事留下我温婉的笑容，覆盖的灰尘早已死去。
- 49.我无法承诺帮你解决所有的问题，但我保证不会让你独自去面对。
- 50.你一直都在说我想太多，可是你从来没有跟我解释过。
- 51.付出了再多还有什么用，却总是得不到你的回报。
- 52.长大后现实冲淡了儿时的所有憧憬，也冲淡了自己的幼稚与天真。
- 53.真正的幸福就是，你只有放过曾经的自己，才能享受眼前的快乐。
54.
世界上最心痛的感觉，不是失恋，而是我把心给你的时候，你却在欺骗我。
- 55.不在一起就不在一起吧，反正一辈子也没多长。
56.
试图忘记这件事，当时也确实能忘记，但是，总有人 and 事能够再次提醒你想起。
- 57.成长的过程总是要经历几次坎坷、遇见几个人，然后看清世事的。
- 58.如果时光渲染了记忆，我会努力忘记。
- 59.曾经爱过，曾经拥有过，但我的吻，却始终吻不到我最爱的人。
- 60.世上并没有绝对的善与恶，差别只在于强者和无法分清事实的弱者。
61.
生活中要用大海的胸怀面对，用科学的方法支配，用皇帝的御膳养胃，

用清新的空气洗肺，用灿烂的阳光晒被，像懒猫一样安睡。

62.为什么做什么都要顾及别人的感受，我顾及别人，那谁来顾及我。

63.

我们之间的关系有多脆弱呢，我只要关掉电脑关掉手机，可能你这辈子就再也不会联系到我了。

64.当眼泪流尽的时候，留下的应该是坚强。

65.深爱的恋人分手时的心情和表情是：撕心裂肺，痛不欲生。

66.最怕听你说好累，好像我们这段感情都是累赘。

67.生活是一只看不见的储蓄罐，你投入的每一份努力都不会白费。

68.

你尽量照顾每个人的感受，不想身边的人不开心，你总能发现他们情绪的细微变化，可最后被撇下的永远是你。

69.

想你，想的好难过——有些话，无法用文字来表达，或许只有亲口对你说出来才能释放我对你的思念！

70.你用沉默来回避我，那我就用不联系来成全你。

71.从不想认真记住任何一个人，因为忘记一个人太难。

72.

有些事，现在看来不过如此，但在当时，真的就是一个人一秒一秒熬过来的。

73.我还是会笑，只是笑中不再温暖，带着冷漠与疏离。

74.你的眼里早已经没有了我，而在我的心里，你却扎得如此的深。

75.

我付出的太多，这样的生活真的好累，就让我逃避一次好不好？好不好？我累了，真的累了。

76.分不清从未在一起和最后没在一起，哪个更遗憾。

77.想念一个人，有时会面带微笑，但心却在流泪。

78.你硬要把单纯的事情看得很严重，那样子你会很痛苦。

79.总有些牵挂，旧的像伤疤，越是不碰它，就越是隐隐的痛在那。

80.给你的玩笑里常常藏着我的真心话，只是你不知道而已。

81.你又不是我，你凭什么说我怎么怎么样。

82.被逼着做一个自己不喜欢也不想做的选择，心情糟透了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/g947412qfy.html>