

失眠怎么发朋友圈

- 1.你的心有一道墙，看到我还特意关上了窗。
2.
一段感情，如果看不到未来，也感受不到当下，那么，不如趁早两清，你是你我是我。
3.
累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你，宠着你，要学会自己疼自己。
- 4.回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对。
5.
你的眼泪从我的嘴角滑过，我知道，你要走了，走的很远很远，远到我看不见。
- 6.我是温柔的，除了苍凉。我是温柔的，除了忧伤。
7.
有时候心情会突然的很低落，不想说话也不想动。别人问起，也不知道怎样回答。真的，我不是假装沉默，只是无力诉说。喝了咖啡后依旧失眠。
- 8.那些突然间变得很沉默的人，曾经也是个嘻嘻哈哈的话痨。
9.
失眠，是枕头之上无尽的流浪。多少个睁着眼睛睡不着的夜晚，被失眠所困扰，苦不堪言。

10.心事这东西捂着嘴巴它就会从眼睛里跑出来。

11.

我们无法轻易许诺，也不一定能实现诺言。但心中最宝贵最柔软的地方，都是给最爱的人的诺言。

12.风华是一指流砂，苍老是一段年华。

13.夜风吹寒了梦境，思念从泪水中惊醒，寂静中站立一个孤单人影。

14.

放假的日子里总是白天有点嗜睡，晚上又开始失眠，一天都是晕乎乎的。

15.

我一直以为山是水的故事，云是风的故事，你是我的故事，可是却不知道，我是不是你的故事。

16.

喝醉了就吹风，饿了就躺着，困了就闭眼，孤独了就入眠，反正你只有一个人。

17.

失眠的人还做梦的资格都没有，可是想奶奶的时候，也只能在梦里，所以一直强迫自己睡觉，我讨厌失眠。

18.别人都以为你快乐，只有你自己才知道，为什么总是连续整夜失眠。

19.一喝咖啡晚上基本不用睡了，一整夜失眠。来杯抹茶拿铁尝尝。

20.和尚们都很潮，由于他们都穿哈伦裤。

21.有时，与其说是失眠，不如说是想用清醒惩罚自己。

22.夜深人静，唯有自己走在孤独的道路上，抽支烟点燃寂寞。

23.

安静的夜、又一次失眠、因为发现自己有那么多的不足、不成熟、心里莫名的不安。

24.最近是怎么了，脑子不听使唤，经常失眠睡不着该如何解决。

25.今晚，心痛到不失眠了。

26.

你可能真的不会了解，那种孤独到嗓子眼，想哭又怕没人安慰咽下，眼睛继续微笑的感觉。

27.

在这年轻的途中，总有迷路的鸽子，停在异乡人的肩膀上，寻找归途，寻找归宿。

28.我非常痴心，独自一人难以入睡，只有似水般皎洁的月亮与我相伴。

29.

失眠是病态，而失眠诱因却是来自于心的。过渡的操心，过渡的想着一个人，就导致了失眠。

30.

一个人失眠全世界失眠，幸福的失眠那是因为害怕闭上眼。如何想你想到六点？如何爱你爱到终点？

31.想你的时候，我就像个哑巴，所有情绪都无法表达。

32.

生命中最好的事情就是找到那个知道你所有的错误和缺点，却依然认为你非常棒的人。

33.又一次失眠到天明。唉又惹上神经衰弱了吗？心灵太脆弱了吧。

34.失眠的人无非两种情况，一是手里拿着手机，二是脑子里有个剧场。

35.

有时候之所以会觉得梦想特别高远，那是因为在接近它的路上还走得太短。

36.

夜，又恢复了原来的宁静，可这时我再也睡不着了，趴在床上，大颗大颗的眼泪滴落在枕巾上。

37.

幸福的爱情都是一种模样，而不幸的爱情却各有各的成因，最常见的原因有两个：太早，或者，太迟。不要因为寂寞而错爱，不要因为错爱而寂寞一生。

38.白日梦做多了，夜晚难免会失眠。

39.

我一个人的失眠，一个人的空间。一个人的想念，两个人的画面。一个人的座位，一个人想着一个人。

40.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一种痛。

41.不想入睡，是害怕你会出现在梦里。

42.我只是一个人走了太久，久到我已经习惯一个人了。

43.可我整夜的失眠，闭眼都是你的脸。

44.你若不是我的花，怎么会在我心中开的如此狂妄。

45.

我都忘了这是我第几次说要放弃你，情不知所起，一往而深。我等一等，再放弃。

46.

对付疲惫：睡觉。对付恐惧：睡觉。对付感冒；睡觉。对付失恋；还是睡觉。

47.连续失眠加早醒，我已经可以在任何时间任何地点突然睡着了。

48.

即使有一天你撑不住，哭了累了，也没人心疼你。因为在他们眼里这都是你愿意的。

49.

夜的雨滴敲打着紧闭的窗扉，雷声轰鸣，一个细雨治作的夜晚，异乡漂泊的人儿啊，又是失眠的夜晚！

50.

今夜又失眠了，感同身受这四个字没有亲身经历过还真不好理解，每个人都有初一和十五，无非是时间早晚，所以说谁也不要嘲笑谁，看谁的笑话，都不容易。

51.我不太主动寻人谈天。所以，我主动寻的，都是我在乎的人。

52.可不可以在我难过的时候，二话不说给我一个拥抱。

53.

一张一米二的床上，一间四五平米的房间里，关上灯黑暗无限蔓延，闭上眼，宇宙还没有大，一切都还待构筑。睡去，睡去吧！

54.有些人注定是等待别人的，有些人是注定被人等的。

55.睡不着，失眠了，我以为冬天不适合失眠，下雨天适合睡觉。

56.

外面在下雨，大概就睡了两个小时，再也睡不着，这一趟过去也不知道能不能模拟，妈的，这次要是再没过我真的会哭。

57.

喝了咖啡后天天半夜起来上完厕所就失眠了，我第二天还要上班的呢，怎么办好呢。

58.

有没有一个人，在你失眠的夜晚为你挂着，等你安然入睡后，轻轻地说一句：晚安，笨蛋。

59.有一个很长很长的故事，我长话短说，我有个爱人，他不爱我了。

60.失眠的时候，最害怕窗外雨落声如惊雷般震动敏锐的感官。

61.

我是要有多勇敢，才敢一直对你念念不忘。我是要有多坚强，才能承受你的一伤再伤。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/3t3cki8y0a.html>