

## 佛教哲学经典语句

1.  
人生旅途中，总有人不断的走来，有人不断的离去，当新的名字变成老的名字，当老的名字渐渐模糊，又是一个故事的结束和一个故事的开始。  
。
2.  
修行净化心灵首先要学会控制感官的入侵，能控制感官便易自我控制内心的情绪，观照自己的心就是学习观察心识的运作，以达成心随意行。
3.  
当下娑婆即是乐土，现在拥有的一定要懂得珍惜，别等到失去才追悔莫及。
4.  
人生苦短，不要计较太多，与其在纷扰中度日如年，不如在舒适中快乐生活。
5.  
人生是条无名的河，是深是浅都要过；人生是杯无色的茶，是苦是甜都要喝；人生是首无畏的歌，是高是低都要和；人生是盘无悔的棋，是赢是输都要博！
6.  
如果你真正明白了人身难得，寿命无常，因果不虚，轮回痛苦，真正清楚了解脱的利益，你就会认识到修行的重要。
7.  
如果你能够平平安安地渡过一天，那就是一种福气了。多少人在今天已

经见不到明天的太阳，多少人在今天已经成了残废，多少人在今天已经失去了自由，多少人在今天已经家破人亡。人要知足，知足者长乐！

8.  
金无足赤，人无完人，谁也做不到让所有人都满意。人要懂得适可而止，不要咄咄逼人，不要论人是非，懂得为人处世的分寸，留一点空间给别人，也是留道路给自己。

9.  
我们都是时间的过客。人生，空手而来，必然空手而归。在你我的时间尽头，一切都将化成云烟。因此，在拥有时，要好好珍惜；失去之后，要舍得放开。失去之后还紧追不舍，最终追回来的只有无尽的落寞和悲伤。能拥有的即使再不堪也比会失去的强，只有懂得珍惜，舍得放手的人，才能邂逅越来越好的拥有。

10.  
人生无常，有得意，有失意，有顺境，有逆流，可谓悲喜交织，苦乐参半。品味了苦涩，方懂得甘甜的滋味；经受了苦难，才知道坚强的美丽。压抑了，那就换个环境呼吸；困惑了，那就转个角度思考；没路了，不妨回头，路在脚下，哪个方向都可以走；只要你不冲动不放弃不烦恼，其实天湛蓝、路很宽。

11.  
放下苦痛，才能沐浴阳光。人生在世，开心就好。在这个世界上，不要太依赖别人，生活得更好，乃是为你自己。人生犹如一个百味瓶，任你怎么闻辨终不知其味。纷繁复杂的气味混杂一起让我们难以澄清难以解释。

12.  
人生来就是孤独的，不要奢望能够依靠谁，哪怕是至亲至爱。越是喧嚣处，往往更孤独。人生无处不修行，能在孤独中心静如水，才能在纷扰里安然无恙。

13.

让外表简单一点，内涵就会更丰富一点；让需求简单一点，心灵就会更丰富一点；让言语简单一点，沟通就会更丰富一点；让情绪简单一点，人生就会更丰富一点；让环境简单一点，空间就会更丰富一点；让爱情简单一点，幸福就会更丰富一点。

14.

一切烦恼业障本来空寂，一切因果皆如梦幻，无三界可出，无菩提可求。人与非人，性相平等，大道虚旷，绝思绝虑。

15.

今天，一年又过去了，往昔所造的恶业，我要在您的法座前深深忏悔；过去一切的恶行，希望在您的加持下改往修来。仰仗您的威德，让我的愚痴随着这一年消失；仰仗您的威德，让我的陋习随着岁月而流逝；仰仗您的威德，让我的善心在忏悔之中萌芽；仰仗您的威德，让我的智能在惭愧里面生根。

16.

不要担心别人会做得比你更好，你只需要每天都做得比前一天好就可以了。成长是一场和自己的比赛。因为优于别人，并不高贵，真正的高贵，应该是优于过去的自己。

17.

我想，沉默是成长的标志，而成熟的标志，就是如何去沉默。我不能说我们生如夏花，活得完美而睿智，死如秋叶亦离我们非常遥远。当下最真实的，不过是一种宽宏和原谅，对自身、他人，以及这个失望和希望并存的世界。

18.

渡己；就是一个人的正确心态，走自己的路，做自己喜欢的事，对自己绝对信任和认可。忘木成舟，且需自渡。

19.

有些东西，注定与你无缘，你再强求，最终都会离你而去；有些人，只能是你生命中的过客，你再留恋，到头来所有的期望终究成空。

20.

佛说，我们说过的话，做过的事，走过的路，遇过的人，每一个现在，都是我们以后的回忆。无须缅怀昨天，不必奢望明天，只要认真过好每个今天。说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。脚踏实地，不漠视，不虚度，有缘无缘，一切随缘，保持一份好心情，就算心碎也要拥有最美的姿态。

21.

人若是放下自我，放下心中的攀比、贪念、欲望，那么烦恼自然就没有了。

22.

人要心静，言多必失。喋喋不休不如观心自省，埋怨他人不如即听即忘。能干扰你的，往往是自己的太在意，能伤害你的，往往是自己的想不开。你若平和，无人可恨，你若不究，无人能扰。

23.

或有利根，闻即信受；或有善果，勤劝成就；或有暗钝，久化方归；或有业重，不生敬仰。

24.

生气，是因为你不够大度；郁闷，是因为你不够豁达；焦虑，是因为你不够从容；悲伤，是因为你不够坚强；惆怅，是因为你不够阳光；嫉妒，是因为你不够优秀……凡此种种烦恼的根源都在自己这里，所以，每一次烦恼的出现，都是一个给我们寻找自己缺点的机会。

25.

心累的时候，换个角度看世界；压抑的时候，换个环境深呼吸；困惑的时候，换个位置去思考；犹豫的时候，换个思路去选择；郁闷的时候，换个环境找快乐；烦恼的时候，换个思维去排解；自卑的时候，换个想法去对待。生活中，学会换位思考，你的世界才会简单，人心简单就幸福。

26.

若信愿坚固，临终一念十念，亦决得生。若无信愿，纵将名号持之风吹不入，雨打不湿，如铜墙铁壁相似，亦无得生之理。

27.

也许你今日的善意，并不会马上得到感激，但它总会在某个节点，以某种方式给你最温暖的回应。

28.

人生一世，草木一秋。世间就是这样，谁也逃不过两样东西，一是因果，二是无常！心量越大，烦恼越轻；心量越小，烦恼越重。静心。静能生慧，智者无忧，计较是疼，比较是痛，淡然是福。定心。不以物喜，不以己悲。安心。尽人事而顺天意，随遇而安即得幸福。正心。心术不正损人害己，意志不坚诸事难成。

29.

在红尘之中修行，修口、耳、心、眼等等。修行即自律，改造自己，让自己的身心处于和谐状态。修口，以善言对人，不与人争、吵，处处礼让与人；修心，则心正、心善而百毒不侵、海纳百川；修眼，令自己眼中存善，而将恶俗之物隔绝在外，不乱人心性；修耳，即不偏听偏信。

30.

好好做人，好好待人，渡人，渡己，渡心，才是真正的智者，才算无愧的活着！

31.

生活如水，人生似茶。会有人说你好，也会有人说你不好，但只要我们做人做事问心无愧，就不必执着于他人的评判。当有人对你施不敬的言语，请不要在意，更不要因此而起烦恼，因为这些言语改变不了事实，却可能搅乱你的心。心如果乱了，一切就都乱了。

32.

终日的奔波增添了许多疲惫，甚至对命运产生几分疑惑，导致生活的压力很大，甚至产生抑郁。

33.

一生要铭记四个字：莫怕，勿悔。取舍间别犹豫，想好了就去做，退却中易错过；得失前别忐忑，是你的跑不掉，不是的少强求；成败中别浮躁，追来逐去，皆要消散，除了心之淡定，其它都是浮云。若怕，唯有让；若让，多是败；若败，只剩悔。前半生莫怕，后半世勿悔。别承载过甚，智者不惜死，懦夫苟且生。

34.

如果人生是一场追逐，在烦恼中徘徊显然不明智，没有什么结果值得用烦恼去换取。

35.

做一个快乐的人，要敢于跟一切苦难说拜拜，要保持理智，不能盲目，不顾忌他人的评论，不羡慕他人的幸福，善于发现生活中自己的小快乐。真正的快乐都在于你自己；心静了，世界也就宽了。

36.

把因果看透了，其实，这个世界上没有什么吃亏的人，也没有什么占便宜的人，有得也有失，得失平衡；无得也无失，得失两空。

37.

善良是一种人格的信念、道德的能量，是这个世界上唯一不用沟通而能互相传递的一种精神。

38.

生活在山坡上的石头，羡慕山下繁华大道，便自己滚下去，结果受尽践踏与玷污。禅师：知足常乐，不要这山望着那山高。

39.

春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪；若无闲事挂心头，便是人间好时节。

40.

享受的若不是自己应得的福分，所得的收获又是无缘无故的，那么多是

有人故意设下的陷阱，此时若眼光短浅就会落入圈套。荆棘丛中下足易，明月帘下转身难。

41.

佛说，因果不虚，不是不报，时候未到！人在世间，诸恶莫作众善奉行，久久必获吉庆。

42.

佛性，最讲一个“善”字；禅境，最讲一个“淡”字。佛心待人，自己即佛；佛性悟人，人即是佛。

43.

若观佛作清净光明解脱之相，观众生作垢浊暗昧生死之相，作此解者，历河沙劫终不得菩提。

44.

不要刻意去猜测他人的想法，如果你没有智慧与经验的正确判断，通常都会有错误的。

45.

看淡得失人无忧，看破生死自从容。人，因无而有，因有而失，因失而痛，因痛而苦。人总是从无到有就欢欣，从有到无则悲苦。其实，有又何欢？一切拥有都以失去为代价；无又何苦？人生本来一场空。有无之间的更替便是人生，得失之后的心态决定苦乐。

46.

努力活着，做一个脸看上去比实际年龄年轻五六岁，心里年龄比实际年龄成熟五六岁的人。不用一脸世故和一身盛气来掩饰自己内心的虚弱和苍白，做想做的事，过简单的生活。面对谁都能平静相对毫无违和感。接下来人生的目标决定你生活的境界。

47.

学会糊涂，别斤斤计较，莫计人生小帐；要学会放弃，诱惑难成机遇，负重必滞步履。

48.

给别人留点空间，也是给自己留有余地。“利不可赚尽，福不可享尽，势不可用尽”，这个世界不是哪一个人的世界，而是所有人的世界，所以凡事都要留有余地。“腹中天地阔，常有渡人船。”多一分宽容，就会多一分理解；多一分善良，就会多一分希望。与人方便，自己方便。别人有路可走，你才不会陷入绝境。

49.

参天大树挺拔耸立，枝繁叶茂，正是来自于深扎大地的根与干构成的三角形的支撑。所以，根死树必枯。

50.

慈受禅师云，饮食于人日月长，精粗随分塞饥仓。下喉三寸成何物，不用将心细较量。

51.

是非天天有，不听自然无，是非天天有，不听还是有，是非天天有，看你怎么办？真正的布施，就是把你的烦恼、忧虑、分别和执着心通通放下。

52.

不好的念头一定是有的，灭不掉的，与其花太大精力断除不好的，不如花精力培养好的，使不好的慢慢削弱，好的善的东西慢慢壮大，把不太好的东西慢慢移到一边，最后使好的东西形成习惯性的思维。心像一个土壤，看你如何去耕耘，看你怎么样去选择。

53.

人这一辈子，不管活成什么样子，都不要把责任推给别人，一切喜怒哀乐都是自己造成。生命是一种回声。把最好的给予别人，就会从别人那里获得最好的；帮助的人越多，得到的也越多。反之，越是吝啬，就越是一无所有。多点淡然，少点虚荣，活得真实才能自在。

54.

人这辈子，就是渡自己的过程，伤心的时候，学会坚强，争执的时候，



学会克制，他人不理解时候，学会释怀。

55.

再苦再难靠自己，不要怕，不要悔，跌倒了，重新站起来，失败了，重新振作，人生没啥大不了的，大不了一切重头再来。

56.

当你忘了自己的过去，满意自己的现在，漠视自己的未来，你就站在了生活的最高处。当成功不会让你太高兴，失败不会把你怎么样，平淡不会淹没你时，你就站在了生命的最高处。当你以微笑的心想到了过去，以希望的心向前看，以宽厚的心向下看，以坦然的心向上看时，你就站在了灵魂的最高处。

57.

你终会原谅伤害过你的人。无论多么痛，多么不堪，等你活得更好时，你会发现，是他们让你此时此刻的幸福更厚重，更弥足珍贵。仇恨，怨怼，只能让你活在黑暗的世界里。当你走出仇恨，眼前的世界一定是云淡风轻，阳光明媚。其实，放过他们，也是放过自己。

58.

我佛如来，见一切众生，皆大欢喜；弥陀慈父，建极乐世界，何等庄严。

59.

逆境是成长必经的过程，能勇于接受逆境的人，生命就会日渐的茁壮。

60.

人生在世如身处荆棘之中，心不动，人不妄动，不动则不伤；如心动，则人妄动，伤其身痛其骨，于是体会到世间诸般痛苦。

61.

其实别人在背地里议论你的话，就像无毒的箭，也没有任何力量，所以扎不到你心上；但最愚蠢的就是，很多人自己把已经掉到地上的箭又捡起来，刺进自己的心里，受没必要受的伤害，之后说箭很毒、很狠！

62.

人，就是酸甜苦辣的一生，既有春风得意之时大嚼生活的滋味，也有失意时候的索然无味，其实真正的人生不能只在得意时品尝，更要在失意时找寻人生的真味。

63.

愿有缘大众抱持忏悔的态度，用清明的心胸，早日见到自己的真如自性，享受快乐解脱的人生！

64.

埋怨别人，不过是想将现在这个结果的过错都归咎于对方，想把自己撇得一干二净。

65.

心有一切有，心空一切空；心迷一切迷，心悟一切悟；心邪一切邪，心正一切正；心乱一切乱，心安一切安；一切心造，无心自解脱。

66.

因为被别人所渡，这些孩子必然会带着这份温暖成长，此后，带着善意，去温暖更多人。

67.

当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有这件东西，如果你肯放手，你就有机会选择别的。人的心若死执自己的观念，不肯放下，那么他的智慧也只能达到某种程度而已。

68.

人到了一定年龄，就会知道：求而得之，我之所喜；求而不得，我亦无忧。有缘即住无缘去，一任清风送白云。

69.

做人，要得就是问心无愧，过得就是踏实安心，待人真诚，别虚伪，言而有信，别糊弄，再穷，也要有骨气，再富，也得有良心，为人一天，行善一天，为人一世，品正一世！

70.

无得无证者，即是证佛法身；若有得有证者，即邪见增上慢人，名为外道。

71.

念有念无即名邪念，不念有无即名正念。念善念恶名为邪念，不念善恶名为正念。

72.

心者，譬如画师，能画诸世间，五蕴悉生。若人心行，普知造诸世间，是人则见佛，了佛真实性也。何则，心佛及众生，是三无差别也。若人欲了知，三世一切佛，应观法界性，一切惟心造。

73.

风来疏竹不留声；雁过寒潭不留影。故君子事来而心始现，事去而心随空。世间万事万物，不论是长是短是苦是乐，其性本空，缘聚缘散，皆是因缘和合的产物，事情来了尽心做，事情去后，心如常，心无挂碍无所着，平常心是道。

74.

你有你的生命观，我有我的生命观，我不干涉你。只要我能，我就感化你。如果不能，那我就认命。

75.

渡人，如同渡己，渡己，亦是渡人。只要，糊里糊涂的过着，问心无愧的活着，就是最好！

76.

应该怎样，就表现怎样的心，既不矫揉造作，又不虚伪处世，完全是一种真实自我的流露，在这种真我里心自然解脱自在了。

77.

人生在世如身处荆棘林中，心不动则人不妄动，不动则不伤；如心动则人妄动，则伤其身痛其骨，于是体会到世间诸般痛苦。

78.

太阳落了还会升起，不幸的日子总会有尽头。过去是这样，将来也是这样。人在旅途，要不断的自我救赎。人生的路上，那些血浓于水的亲情，那些一路相随的友情，早已融入生命，流淌在心脉之间，伴随着我们一路前行，抚慰生命的荒芜，是我们人生拼搏的动力，让我们每一次回眸时都能感受到脉脉温情。

79.

人生，不过一杯茶，满也好，少也好，争个什么！浓也好，淡也好，自有味道。急也好，缓也好，那又如何？暖也好，冷也好，相视一笑。人生，因为在乎，所以痛苦。因为怀疑，所以伤害。因为看轻，所以快乐；因为看淡，所以幸福。我们都是天地的过客，很多人事，我们都做不了主。

80.

看不开的事，要学会放下，解不开的结，要学会看淡。人生得得失失，你我终将一无所有。学会包容，是对他人的体谅，学会遗忘，是对自己的宽容。

81.

有些人一旦错过了，就是一辈子不再主动联系，不愿打扰你的生活，连偶尔的寒暄都没有，成长就是这样的，不断的告别不断的遇见。

82.

人生，很难称心，生活，很难如意，朋友不比高低，要相互真诚；穿着不比贵贱，要合身得体；房屋不比大小，要舒适温暖；车子不比名气，要一路平安；长相不比美丑，要心态平衡；身体不比胖瘦，要健康无病；财富不比有无，要节俭会理；生活不比奢侈，要知足常乐。

83.

得不到的东西，我们会一直以为它是美好的，那是因为你了解太少，没有时间与它相处在一起。当有一天你深入了解后，你会发现，它不是你想象中的那么美好。

84.

拥有好心情，才能发现更多的美好；控制好自己心情，生活才会祥和。心情，虽不是人生的全部，却能左右人生的全部。心情好，一切都好；心情差，一切都乱套。有时输了，不是输给他人，而是输给了自己的心情。坏心情，贬低了自己的形象，降低了自己的能力，搅乱了自己的思维，影响了自己的信心。

85.

一念放下，万般自在，了然。人心只一拳，别把它想得太大。盛下了是非，就盛不下正事。很多人每天忙忙碌碌，一事无成，那就是对细枝末节的琐碎关注得太多。米可果腹，沙可盖屋，但二者掺到一起，价值全无。做人纯粹点，做事才能痛快点。

86.

以清净心看世界，以欢喜心过生活，以平常心生情味，以柔软心除挂碍。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ipqw7xmomp.html>