

给姐姐说的保重身体的话

1.
把无数的思念化做心中无限的祝福，默默的为你祈祷，我们期待很快又看见你生龙活虎的身影和壮健的体魄！
- 2.送你一条红火围巾，包裹你的好运。
3.
以自然之道，养自然之身。一个人当他浑然忘却了自己年龄时，才是最健壮的时期。
- 4.早上好，朋友，冷空气来了，穿厚点别冻着！
5.
秋天秋意浓，一场秋雨一场凉，凉风习习扫暑气，天凉莫忘添衣裳。白昼渐短夜渐长，早睡早起精神爽。秋雨绵绵湿气重，多多运动保健康。
6.
远也好，近也好，只要牵挂就好；平淡也好，宝贵也好，只要健康就好；电话也好，信息也好，只要里面有我的祝福就好；祝心想事成！
7.
天亮了吧，闹铃响了吧，极不情愿地起床了吧，我的问候及时赶到了吧，高兴了吧，那就笑笑吧。早安，祝你好情绪！
8.
冷风吹吹，树叶凋零，寒气来袭，冬季来临，关怀短信，传递真情，祝福问候，温暖你心，天气转冷，短信提醒，及时添衣，保重身体，祝你每天都有好心情！

9.
微风吹过，把枫叶留给你，玫瑰开过，把芳香留给你，岁月走过，把快乐留给你，流星划过，把希望留给你，短信发过，把祝福留给你，天冷了，注意身体，莫忘加衣。

10.
我是你天冷时的外套，感冒时的药，从来不说不好，只要你需要。我是你伤心时的依靠，短信里的微笑，快乐时的拥抱，我要你知道，童话也为我们骄傲！

11.
用最美的心情迎接每一天，一切都会好起来的，即使不是在今天，总有一天会的。祝福我的朋友：生活愉快！身体健康！工作顺利！家庭幸福！万事如意！平安吉祥！开开心心度过每一天！

12.
气温降低，温情送你！一要保暖多加衣，二要锻炼强身体，三要流感多注意，四要生活好规律，五要朋友多联系！冷冷的天气莫在意，浓浓友情呵护你，保你健康事事顺心！

13.
采一朵天山雪莲，掬一把彭蠡烟水，握一捧长白灵芝，抱一捆蓬莱仙草，端一盘瑶池仙桃，通通送给你，祝你天天快乐，永远开心！生命是一个奇迹，缘份是一个意外。幸福是一种期待，快乐是一种心态。相思是一种无奈，结识你这个朋友是上天给我的厚爱！

14.祝福是遥远的问候，心愿是飘飞的心灵，愿你在生活中身体健康！

15.愿你快乐健康，愿你幸福平安，早安。

16.
一声问候，一个短信，一个拥抱，一个眼神，一条围巾，用你的小手温暖下彼此；请记得，天冷了，多加衣。别感冒了！如果你不幸不小心打了个喷嚏，请记得。那一定是我在想你哦！

17.让一份牵挂，为你遮挡生活的风雨。

18.

小暑来到正三伏，此时瓜果已成熟，苦瓜茄子多进补，经常翻洗晒衣物，多吃蔬菜多运动，睡眠一定要充足，心情愉快你作主！

19.

捉一只蝴蝶送您，愿您拥有快乐的翅膀，兜一丝清风送您，愿您心情舒畅，发个短信给您，愿天天神采飞扬！祝您渡过愉快的周末。

20.

有一份感情，总是无法忘掉，那是友情；有一种牵挂，总是心头缠绕，那是朋友；有一种习惯，总是觉得美好，那是祝福。寒冷冬季，祝你幸福！

21.

天冷了，树叶叠砌着思念；风儿，倾诉说着衷肠。我的祝福轻轻来到你身旁，送你份关怀，要你健康；送你份问候，愿幸福吉祥。送你份温暖，让你幸福膨胀。

22.

早上好！最美祝福送你，祝你身体好，心情好，平安健康，事事顺心。

23.

热乎乎的语言，情绵绵的诗篇，甜蜜蜜的旋律，乐淘淘的笑脸，生活总是在幸福中开始，祝福总是在清晨就开启。

24.

早上好，每一朵雪花飘下，每一个烟花燃起，每一秒时间流动，每一份思念传送，都代表着我想要送你的每一个祝福：幸福快乐！

25.

让幸福如雨洒落你心间，让健康如水滋润你心田，让短信带去我最好的祝福：愿幸福永远陪伴你！朋友，早日康复，愿您快乐！

26.

南极中国站，有我“最真的祝福”；撒哈拉沙漠，有我“最大的祝福”；珠穆朗玛峰，有我“最高的祝福”；千尺桃花潭，有我“最深的祝福”。不管你在哪里，我“最真最大最高最深的祝福”永远陪伴着你！

27.

让那笑永驻，让那情永存、让美好永恒，思念是一季的花香，漫过山谷，笼罩您我，而祝福是无边的关注，溢出眼睛，直到心底，祝你永远开心。

28.头要常凉，脚要常热，身要常动，心要常静。

29.送你一条祝福，暖暖心，请保重身体，愿你每天都能健康快乐！

30.早上好，愿你周末愉快，身体健康，万事如意！

31.

早安，把美好祝福送你一些：工作好一些，薪酬高一些，脑筋灵一些，话语甜一些，身体健康些，家庭幸福些，心情愉快些！

32.

“轻挥”一两缕快乐炊烟，“轻描”三两粒开心良景，“轻抓”四五把希望妙计，“轻听”七八束幸福之声。希望之春，美好之始，祝立春快乐，大吉大利！

33.

早上好，一句简短的问候，融入了我所有的祝愿！寒风瑟瑟，保重身体。

34.最美的祝福送给你，祝福大家健康平安，长寿百年，早安。

35.

立春养生，健康咬春，白菜青椒，阳气生发，春饼馅料，鸡蛋豆芽，粳米煮粥，帮助消化，萝卜丝饼，强健脾胃，虾仁韭菜，补肾首选，乌发

明目，常食猪肝，关怀送上，安康相伴！

36.愿您健康常伴，福气常来！

37.

冬天在即，天渐微凉，君之冷暖，在我心房。秋叶遍地，雁归成行，念我思量，多加衣裳。

38.

暖意加油站：为确保冬日温暖，身心不受寒冷侵犯，特奉上关心语一声，祝福话一片，外加真情火炉供供暖，欢迎时刻来连线，祝你冬季比春暖！

39.愿你冷冷冬日暖暖心，棒棒身体悠悠心！

40.

带着昨夜的丝丝清凉，把祝福写在夏日的上午，愿你一天的生活快乐安详，愿你以后的日子幸福吉祥，祝早安！

41.

生命在于运动，健康勤于漱洗，快乐源于心态。早冻晚冻多运动，以动制冻；早洗晚洗天天喜，杀菌除疾。天气微凉，祝福送上。

42.

天气寒冷，我用友情给你盖起来一座房子：幸福是窗子，让你享受惬意阳光；健康是墙壁，替你阻挡外面风雨；好运是吊灯，给你洒落点点温馨；快乐是桌子，上面摆放甜蜜往事；梦想是空气，时刻都将你围绕；吉祥是床铺，给你献上无尽的舒适；财富是衣帽，一直都被你穿戴！

43.

起床是会呼吸的痛，它挣扎在我的每个细胞中，被人叫醒会痛，闹钟响会痛，不起床会痛，起床会更痛，不想起床必须起床最痛。哈哈，逗你清晨一笑！

44.

天冷冷，心热热，添衣加被防寒邪；雾蒙蒙，情深深，手套围脖护贵身。时匆匆，人忙忙，钱多钱少又咋样？风咧咧，心不歇，愿君愉快、好运不绝！

45.

你吃好喝好，管别人怎么说，你玩好睡好，管别人怎么笑，咱这一辈子，就那么短，何必和自己过不去，何必让自己不开心！

46.

夏日天气热，天热地也热，地热树也热，树热风也热，风热人也热，要问啥最热，数我祝福热，愿你天热身不热，心暖心情热，心静得欢乐，时时都快乐！

47.

在这个阳光，洒满大地的季节里，用一季的阳光为您作一个梦，用一季的雨为您洗去烦闷，用一季的花香为您作一首诗，用一季的风带来你要的欢笑，用一季的彩霞为您祈祷。

48.

秋风萧瑟，秋雨绵绵，一场秋雨一场寒。秋季养生要注意，养胃养阴，防寒防燥，多吃酸少吃辣，宁静乐观心舒畅，早睡早起精神好，天凉注意添衣裳。

49.

用幸福编制一条围巾，用好运画成一副美景，用快乐造就一条祝福，送到你的身边，温暖你的心窝，天冷心不冷，情意温暖抗风雪。

50.

亲爱的朋友，送你一份健康早餐，给你一盘鸭，吃了身体佳，还有一碟菜，天天有人爱，配上一羹汤，生命永健康，再来一杯酒，愉悦会长久，另加一碗饭，感情永相伴。

51.

不因忙碌而疏远，更不因时间的冲刷而淡忘你，秋花冬雪，夏去又立秋，季节虽变，我的关心未曾改变，祝福你拥有一个硕果累累的秋天。

52.

阳光照得到的地方就有我给你的祝福，我把愉快的心情带给你，把美好的幸福分给你，把甜蜜的日子寄给你，把衷心的祝福送给你。轻轻的一声祝福：愿你快乐，万事如意。祝幸福久久！愿你生活多缤纷，你天天有欢笑的容颜，祝你身体健康，万事如意！

53.

夏天人体大量排汗，使体内钙的流失，饮用牛奶是人体补钙的良好方式。晚上睡不好觉，可在睡前喝一杯加入蜂蜜的温牛奶，可使人安然入睡。

54.早上好，祝福送上，送给群里友友们，愿你身体健康好运相伴。

55.

天蓝蓝，草青青，疫情悍人心。毋害怕，莫担心，开开心心就没病。多锻炼，勤保洁，健康快乐就会永远伴着你！

56.送你一份幸福，希望你心暖暖。

57.

朋友如同年轮，一年一圈，圈住了思念，包裹了牵挂；友情如同清茶，一茗一品，品到了浓郁，尝出了情深；想你了，我的朋友，愿你一切皆好，常联系！

58.愿你事业顺，业绩步步高。

59.

情意是碗汤，熬一熬就会心暖；问候是条线，牵一牵就是一串；笑脸是花瓣，每一片都植根心田；周末是幸福，每一步都走得浪漫。周末了，祝你开心！

60.

大雪时节雪纷纷，愿朋友雪藏烦恼，雪会快乐，雪业有成。让幸福雪漫你心，让美好雪舞身旁。虽没下雪，也要注意防寒保暖哦！

61.

冷暖更替，黄叶片片；降温时刻，朋友思念；天气变冷，保暖添衣；加强锻炼，永保安康；天冷了，多保重；愿你身体健康，幸福永伴。

62.

春季养生很重要，维生素补充是个宝。起居规律要做到，精神养足心欢笑。乐观豁达很美妙，舒活筋骨要趁早。注意保暖不能少，生活卫生要搞好。

63.

所有的美好从清晨开始！愿你携带着好运、福气、幸福、健康、顺利、平安出发，开始新的一天！

64.

爱在心中，无言也暖，情在眼中，无需久念，有一种幸福，叫有人惦记；有一种感动，叫真心为你；有一种深情，叫心里有你；有一种牵挂，叫初冬保重！

65.祝福您和家人，百病不侵、健康平安、万事顺意！

66.

向日葵说，只要你朝着阳光努力向上，生活便会因此变得单纯而美好。美好的一天开始，愿你能向日葵一样，迎着阳光向上！早安！

67.

烦恼消一消，火气浇一浇，心情平一平，锻炼搞一搞，熬夜减一减，睡眠补一补，身体护一护，短信发一发，祝你乐一乐，笑的甜一甜，平安永远！

68.

冬季到，防感冒，小窍门，别忘了：洗脸水，温度低；熬汤时，要放葱；要漱口，盐水妙；热水热，适泡脚；常按摩，鼻沟侧；愿朋友，不感冒，身体好！

69.一句早安，捎去万般心意！健康、快乐、幸福永远！早上好。

70.朋友，天气降温了，注意保暖，健康快乐！

71.

满地的霜，满地的思念，寒冷的天气，祝福暖暖，友情不曾冷却，问候怎能停止，牵挂依旧在心间，深深的关怀短信传，天冷多穿衣，锻炼身体健！

72.

想念如同一条线，在我心中抽丝剥茧，没能在你身边，每分每秒度日如年。亲爱的，你要好好休养，争取早日康复，养好身体去完成我们共同的誓言。

73.

白昼，我是一缕阳光，照耀在你心上；静夜，我是一颗明星，守候你的窗棂。冬天来了，愿我的问候化作一个小暖炉，钻进你的手心，悄悄地为你送去温暖！

74.愿这件衣服时刻陪伴你，温暖幸福一辈子！

75.

搜索春景好运，复制春风顺利，粘贴春阳吉祥，连载春天美好，删除春寒苦闷，发送立春祝福；祝你立春快乐，事业春风得意，日子如沐春风！

76.快乐一点点，生活更美好。

77.

霜降到，养有道：起个早，睡得好；润肺燥，愁丝少；秋色妙，心情好

；生津要，汤水捞；胃口好，防感冒；蓄精锐，收为要；好时节，幸福绕！

78.愿你平安，愿你幸福。

79.

把持不住思念的心跳，让我深切体验牵挂的美妙，送你一件用心织成的温暖外套，用祝福将你笼罩，愿快乐永远在你怀抱，幸福放声欢笑。

80.晚上好，祝你身体健康，快乐无烦恼，幸福如意直到老，美梦香甜！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/znds9n7ge.html>