

健康最重要的短句子

1.
人生不在于活的长与短，而在于顿悟的早与晚；生命不是用来更正别人的对与错，而是来实践自己精彩的生活！
2.
聪明人看得懂，精明人看得准，高明人看得远。智者的声音是愚者的方向，无法放弃过去的无知，就无法走进智慧的殿堂，对待健康，偏见比无知更可怕！
3.
没一个朋友比得上健康，没一个敌人比得上病魔，与其为病痛暗自垂泪，不如运动健身为生命添彩！
4.
生命无常，没有来日方长。爱一个人或者有一个长远的目标要实现的前提，至少要好好活下去吧。珍惜此刻，当下最好！健康最重要！
5.
人生三件事不能等：父母的孝心不能等；子女的教育不能等；自己的健康不能等！
6.
官不在大小，能干就好；钱不在多少，够花就好；朋友不在多少，知己就好；子女不在多少，孝顺就好；年龄不在多老，健康就好！
7.
有什么别有病，没什么别没钱，缺什么也别缺健康，健康不是一切，没有健康就没有一切！

8.
当心灵趋于平静时，精神便得永恒！把欲望降到最低点，把理性升华到最高点，你会体会到：平安是幸，健康是福，清心是禄，寡欲是寿！
9.
女人偶尔该做坏人的就做坏人，了解清楚自家男人的小九九，给他打夺命连环扣，每次都不反感的，而且很配合你的，就拉他一把，早点回家，身体健康最重要。
10.
身冷的人和衣裳亲近，有病的人和医生亲近，与其寻求灵丹妙药，不如堵截致病之源；与其得病托关系看病，不如平时找场地运动！
11.
有什么别有病，没什么别没钱，缺什么也别缺健康，健康不是一切，但是没有健康就没有一切。
- 12.如果时间能倒流，我一定会好好爱惜自己身体，健康最重要。
13.
生命由天赋，寿命靠人为，生身靠父母，健康靠自己，遗传只是健康的起跑线，养生保健才是生命的新起点，强健身体在于自己的精心塑造！
14.
爽口之味，过分皆成烂肠腐骨之药；快心之事，过度便是败身散德之媒，择言则无祸，节食则无疾！
15.
今天跑了一天，果真还是健康最重要！希望家人都健健康康的，不要生病了。
16.
人生极为重要的三件事：用宽容的心对待世界，对待生活；用快乐的心创造世界，改变生活；用感恩的心感受世界，感受生活！

17.

房子修的再大也是临时住所，只有那个小木匣子才是永久的家，切记：不妄求则心宽，不妄做则心安，屋宽不如心宽，身安不如心安！

18.

争取每天早点睡，早点起床，有精神，干事情也比较得心应手，无论如何，身体健康最重要！

19.

对呀，健康最重要啦！为了自己也为了自己心爱的人，我们要一起健康陪伴彼此很久很久啊。

20.

欢乐是长寿的妙药，勤奋是健康的灵丹，运动是健康的投资，长寿是健身的回报，相逢莫问留春术，淡泊宁静比药好！

21.

忙碌了好长一段时间，终于可以休闲几天了，也算是忙里偷闲，所以回家玩几天，健康最重要，可以拼搏但不能拼命，所有的一切都是建立在健康的基础上才有希望。

22.

花美，美在绚丽；人美，美在健康！健康是灵魂的客厅，病体是肉体的监狱，有健康，就有一切！

23.

人生最大的错误，是用健康换取身外之物；人生最大的悲哀，是用生命换取个人烦恼；人生最大的浪费，是用生命解决自己制造的麻烦！

24.

快乐总和宽厚的人相伴，财富总与诚信的人相伴，智慧总与高尚的人相伴，魅力总与幽默的人相伴，健康总与豁达的人相伴。

25.

一晃而过，我们就老了。幸福，其实很平凡，也很简单。幸福和钱多钱少没有关系，有钱不一定幸福。幸福的不一定有钱。心态关系着一切，唯有健康最重要。

26.

腿懒手懒脑懒是衰老的催化剂，腿勤手勤脑勤是长寿的发动机，安逸和平庸的鸿沟只能用药物去填充，健康和多彩的生活必须用运动来打造！

27.

人生最大的哀痛是，子欲孝而亲不在；人生最大的悲哀是，家未富人先亡；人生最大的可怜是，弥留之际才明白什么是自己应该做的！

28.

饮食贵在节，读书贵在精，锻炼贵在恒！节饮食养胃，多读书养胆，喜运动养生！

29.

当一个人在医院的时候，才发现一切都是浮云，只有健康最重要。珍惜当下，珍惜眼前人。

30.善待自己，幸福无比，善待别人，快乐无比，善待生命，健康无比！

31.冬天到了，要注意保暖的，身体健康最重要。

32.

养心会使身体得到调整，运动能使精神得到休息，养生要有豁达乐观的心态，健身需要坚韧不拔的意志！

33.

一日三餐，口味变换，清淡为主，一辈子操劳，我给老妈做饭的机会真的不多，有空了陪着也好。人老了就是健康最重要了，还能好好享受一下生活。喜欢旅游的老妈，这半年是哪都走不了了。

34.

什么都可以不好，心情不能不好，什么都可以缺乏，自信不能缺乏，什么都可以不要，快乐不能不要，什么都可以忘掉，健身不能忘掉。

35.老的小的壮年的，平安健康最重要。

36.健康最重要，别用药物来控制健康。

37.

人生不过三万天，成功失败均坦然，是非恩怨莫在意，健康快乐最值钱。

38.

选对事业可以成就一生，选对朋友可以智能一生，选对环境可以快乐一生，选对伴侣可以幸福一生，选对生活方式可以健康一生！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/elc59404ar.html>