

## 发朋友圈累

1.  
只有你把你自己的生活过到足够好时，你才有闲心和资格去评论他人的生活，而当你过得真的足够好时，你可能更没有闲心去评论了，因为你只热爱你自己所拥有的生活。
2.  
你还很年轻，将来你会遇到很多人，经历很多事，得到很多，也会失去很多，但无论如何，有两样东西，你绝不能丢弃。一个叫良心，一个叫理想。
3.  
生活，从来都不会辜负一个想要“变好”的人。当你每次品尝到努力后获得的一些惊喜，你的自尊与自信也会在这个过程中更加真实和坚挺。
4.  
人生的许多沟沟坎坎总是要自己去过。任何人帮得了你一时，帮不了你一世。不要依靠，不要祈求，依靠只会使自己懦弱，祈求也只是一种安慰。自身的强大才是硬道理。
5.  
人越大越会明白，世界上有种最好的东西，叫得不到。得不到的东西最好，但信任是这个世界上最容易失去的东西，也是最难挽回的东西。
6.  
虽然没有地雷阵，没有枪林弹雨，残酷的社会现实，夺命的杀机不少。珍惜生命，珍惜健康，学会自我保健，万事安全第一，这是重要的。
- 7.

对于大多数人，生活有两种选择，要么走艰辛一点的上坡路，迎着风和各种压力；要么就走轻松容易一点的下坡路，过索然无味的一生。

8.  
别总是羡慕他人的生活，每个人都有每个人的难处，每个人都有每个人必须经历的泥泞，没有谁的生活永远一帆风顺，表面的云淡风轻背后都藏着不为人知的辛苦和付出。

9.  
你对自己下不了狠手，就轮到生活对你下狠手，你人生中偷的那些懒，离不开的那些人，荒废的那些时间，就像多吃的那些苦一样，某一天会用特别的方式回报你。

10.  
不懂别人就少说话，你可能永远不知道在你情绪失控的时候说出来的话有多伤人。当你要开口说话时，你所说的话，必须比沉默更有价值。

11.  
从前、喝酒、唱歌、那叫档次；现在低调做人、努力挣钱、多陪家人、那叫靠谱；不管你混得多牛、多有钱、做和你年龄匹配的事；这叫责任。

12.  
人生在世，难免会遇到很多不如意，生活中出现不顺心的事情，不要心怀不满、怨气冲天，也不必耿耿于怀、一蹶不振，是福是祸都得面对，是好是坏都会过去。

13.  
计较和怨恨是一座牢，宽容是唯一的钥匙。你计较什么，就被什么困扰；怨恨什么，就被什么禁锢。困扰的是快乐的心，禁锢的是自由的灵魂。

14.  
生活不是用来妥协的，你退缩得越多，能让你喘息的空间就越有限；日

子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。

15.

你要知道遗憾比失败可怕得多，人生在世能有几个秋，有多少青春年华让你蹉跎？想做的事就勇敢去做，大胆尝试，人生才不留那么多遗憾。

16.

年轻人必须明白一个道理：多少鸡汤文都比不上一张钞票给的安全感，少一点矫情，多一点努力，你想要的那种生活，自己去争取！

17.

人一旦上了年纪就会懂得羞耻，变得胆小，学会了装作没看到，装作没听到，虽然这叫做大人，但等你觉察时，成长已经停止了。年纪增长首先会消失的是勇气。

18.

心情就像衣服，脏了就拿去洗洗，晒晒，阳光自然就会蔓延开来。阳光那么好，何必自寻烦恼，过好每一个当下，一万个美丽的未来抵不过一个温暖的现在！

19.

人生如过客，欢欢喜喜地来，高高兴兴地走。最重要的是，把握当下！学会珍惜眼前的人和事。我们要珍惜一切，生活才会处处鲜花烂漫。

20.

你从80楼往下看，全是美景，但你从2楼往下看，全是垃圾，人若没有高度，看到的全是问题，人若没有格局，看到的全是鸡毛蒜皮。

21.

人生，总是带着残缺的美，我们总是有太多的抱怨，太多的不平衡，太多的不满足，犹如一个被宠坏的孩子，总是向生活不断索取着。

22.

人这辈子：有人舍得给你花钱，那叫幸福，千万要知足！有人愿意借给

你钱，那叫资助，千万要记住！自己能够挣来的钱，那叫辛苦，千万要满足！

23.

不懂感恩的人，别帮，不知好歹的人，远离。过分善良，别人就会得寸进尺，太过懂事，成全了别人，委屈了自己。人生苦短，对人七分好，留下三分爱自己！

24.

不要急于把自己的目光投放到旁人的身上，尽可能得让自己的眼睛能在自己的身上多停留一会，毕竟反省自己比解剖别人更容易一些。

25.

上帝的建议是，不要强调自己多么重要，受了多少委屈，也不要一心想着去改变个人的屈辱，我们应该努力去理解并且欣赏自己本质上的微不足道。

26.

世界这么大，一样米养百样人，你无法要求所有人的三观都同你吻合。唯一的方法，只有让自己变得更强，心理上的无坚不摧才能保护你不被那些自私又狭隘的人所伤害。

27.

生活是自己的，不是活给别人看的。不要太在意别人的看法，不要迷失在别人的评价里，走自己的路，做自己就好。这一生，愿你活得烈马青葱，不为他人的目光所累。

28.

这一生会遇到很多的人，对你好的人，在背后说你坏话的人。可这些到最后馈赠给你的，是经过一些事情后所明白了的道理，无论如何，感谢经历。

29.

如果背负了太多，心就会疲惫不堪，忘却那些应该被淡忘的人与事，有

些人不必怀念，有些人不必理会，心无挂碍，才能不断获得平凡的幸福。

30.

生活总是这么居高临下，你想要的一切，都要靠自己的双手去得到，这个世界上没有无条件地给予，与其羡慕别人的生活，倒不如自己去创造奇迹！

31.

别试图向别人述说你的难过，没经历过的人会嗤之以鼻，经历过的人会说别想太多，喜欢你的人会焦虑，讨厌你的人会欢喜，最终你会感到绝望。

32.

你聪明会有人说你心机重，你努力会有人说你运气好，你天生乐观有人会说你虚情假意，人一生遇见太多人，只要内心澄明，就永远不用讨好一个不懂你的人。

33.

别再为错过了什么而懊悔。你错过的人和事，别人才有机会遇见，别人错过了，你才有机会拥有。人人都会错过，人人都曾经错过，真正属于你的，永远不会错过。

34.

一个人经历越多真实虚假的东西以后，反而没有那么多的酸情，只是越来越沉默，越来越不想说。挫折经历得太少，才会觉得鸡毛蒜皮都是烦恼！

35.

没有人能烦恼你，除非你拿别人的言行来烦恼自己；没有放不下的事情，除非你自己不愿意放下。日子，过的是心情；生活，要的是质量。

36.

当别人落难时，你拼了命的帮；自己落难时，别人拼了命地笑，这些都

是现实。得意时，朋友们认识了你；落难时，你重新认识了朋友。

37.

一些事，笑笑就好，别太认真；一些人，看看就行，无需在意。喜欢表演的，给点掌声，戳穿没有任何意义；自以为是的，选择无视，争论实在没有必要。

38.

哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行，生活从来都不容易啊，当你觉得挺容易的时候，一定是有人在替你承担属于你的那份不容易。

39.

生活的常态就是，有些事你尽200%的努力，也可能不完美，有些人你竭尽全力去爱，最终也会分道扬镳。当你开始接受和适应这些的时候，你就长大了。

40.

在某个年纪之前，你可以靠透支身体，小聪明和老天给你的运气一直取巧地活着。然而到了某个年纪之后，真正能让你走远的，都是自律，积极和勤奋。

41.

有些事年轻的时候不做，就真的没有机会再去做了。不要怕失败和跌倒了重新再来，只怕把一些期望一直埋在心里，最后变成了内心时常念叨的痛。

42.

欺骗自己比欺骗别人容易得多，但叫醒自己比叫醒别人难得多。人贵自知，看清自己，真诚的面对自己，坦然地接受自己，才能有更广阔的天地。

43.

在这个世界上，好人总是会被坏人欺负。有善心的总会被恶意伤害。你对人真诚，总会有人来骗你。但即使是如此，我们也不要因此而改变自

己。

44.

永远都不要炫耀自己，你以为的亮点，弄不好只是别人的起点。盲目自大夸耀自己，往往只会丢人现眼；与其花心思往脸上贴金，不如沉下心来积攒底气。

45.

人生都是走着走着就开阔了，现在的你，不用着急。让未来的，本就该属于你的树再长长，那些花再开开，等你遇见的时候，才是最美的时候。

46.

没什么好抱怨的，今天的每一步，都是在为之前的每一次选择买单，这也叫担当；没什么好抱怨的，今天的每一步，都是在为今后的每一点成功布局，这也叫沉淀。

47.

心存感激，永不放弃！即使是在最猛烈的风雨中，我们也要有抬起头，直面前方的勇气。因为相信：任何一次苦难的经历，只要不是毁灭，就是财富！

48.

比别人多一点努力，你就会多一份成绩；比别人多一点志气，你就会多一份出息；比别人多一点坚持，你就会夺取胜利；比别人多一点执着，你就会创造奇迹。

49.

生活告诉我们，这个世界从来不存在完美的人和事，过于完美的感情，只发生在童话和想象中，现实的常态，除了平淡，就是千疮百孔与劫后重生。

50.

人生看不惯的东西太多，看清、看懂，全是自找伤心。给生活罩上一层

薄雾，不是自欺，而是对自我的保护。凡事太认真，苦了心，累了自己。

51.

当面对两个选择时，抛硬币总能奏效，并不是因为它总能给出对的答案，而是在你把它抛在空中的那一秒里，你突然知道你希望它是什么！

52.

本事不大，脾气就不要太大，否则你会很麻烦。能力不大，欲望就不要太大，否则你会很痛苦。脾气永远不要大于本事，没有收拾残局的能力，就别放纵善变的情绪。

53.

很多事情都是水到渠成的，急不得，躁不得。任何美好的状态都不会轻易降临。等吃够了当下的苦，未来的甜才会顺理成章地来，你也才能心安理得地享受。

54.

能干的人，不在情绪上计较，只在做事上认真；无能的人，不在做事上认真，只在情绪上计较。把脾气拿出来，那叫本能；把脾气压回去，才叫本事！

55.

生活中，在每个人的心里其实都有一盏灯。不论遇到怎样的挫折和黑暗，重要的是，信念不可以被磨灭。转过身去，换个想法，天再黑，人再背，眼前有一盏灯就好。

56.

别总是抱怨生活不够幸运，是你欠了生活一份努力，每一个你讨厌的现在，都有一个不够努力的曾经，未来美不美，取决于你现在拼不拼。

57.

自身有价值了，才会像吸铁石，朋友甚至以前的陌生人都愿意转身过来与你为伴。不要怪罪世界现实，让自己强大才是给自己最好的安全感。



58.

有人说，累了就别干了，一天到晚就知道干，因为我明白。穷在街头无人问，富在深山有远亲，不信你看杯中酒，杯杯先敬有钱人，人无钱，不如鬼，汤无盐，不如水。

59.

当有人突然从你的生命中消失，不用问为什么，只是他或她到了该走的时候了，你只需要接受就好，不论朋友，还是恋人。所谓成熟，就是知道有些事情终究无能为力。

60.

世界上最恶心的事情，就是你看见了一个人虚伪的一面，可是其他人没看见，他们以为她就是表面上的那么美好，然后你就变成了其他人眼里的心机婊。

61.

不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯，当分别来临，你失去的不是某个人，而是你精神的支柱。无论何时何地，都要学会独立行走，它会让你走得更坦然些。

62.

一个人如果对自己的事业充满热爱，并选定了自己的工作愿望，就会自发地尽自己最大的努力去工作。如果一个人一生当中没有任何目标，那他就会迷失自己。

63.

决定你穿什么衣裳的，不是你的钱包，而是你的身材。决定你的脾气的，不是你的性格，而是你的位置。决定你的品位的，不是你的学历，而是你的阅历。

64.

这个世界上你认识那么多的人，那么多人和你有关，你再怎么改变也不能让每个人都喜欢你，所以你不在于在乎别人的眼光，去成为你想成为的那个人。

65.

别害怕你的付出没有回报，其实你每一次努力生活的样子，都被记录在时间的硕果里，日复一日，年复一年，在时间的打捞与沉淀中，它最终会变成你想要得到的礼物。

66.

生活得最有意义的人，并不是年岁活得最大的人，而是对生活最有感受的人。爱你所爱，行你所行；只问初心，只问敢勇，无问西东。

67.

本想把日子过成诗，时而简单，时而精致。不料日子却过成了我的歌，时而不靠谱，时而不着调。但是，我们还要把好的坏的都收下，然后一声不响，继续生活。

68.

要学会暂时逃避：在生活遭到波折时，便应该暂时将懊恼放下，去做你喜欢做的事，如运动、睡眠和看书等，等到心境均衡时，再重新面对本人的难题。

69.

无论你活成什么样子，背地里都会有人对你说三道四。一笑了之，给自己一个灿烂的阳光，一片自由的海洋，让自己不断变强，其实就是最好的蔑视。

70.

生活中，有人给予帮助，那是幸运，没人给予帮助，那是命运。我们要在幸运青睐自己的时候学会感恩，在命运磨练自己的时候学会坚韧。

71.

人在贪欲中失去幸福，在忙碌中失去健康，在怀疑中失去信任，在计较中失去友情，在痴迷中失去分明，在执着中失去宁静，在傲慢中失去自我，在追逐中失去风景。

72.

现在的人，用得着你的时候，好话说尽；不再用你的时候，立马转身；喜欢你的时候，你就是最亮的星；厌恶你的时候，你就是最差的景。

73.

一个能把每一个今天过好的人，明天也坏不到哪里去。因为对未来的真正慷慨，就是把最卓越的努力献给现在，珍惜当下的一切。未来才会无限可能！

74.

看人，不要用眼睛去看，容易看走眼，更不要用耳朵去听，因为可能是谎言。只要用时间，用心去感受，真的假不了，假的也真不了。

75.

得意时，朋友认识了你；落难时，你认识了朋友。只有在落魄时才懂，愿拉你一把的人何其少。只有在最穷时才懂，再好的感情也难敌现实。

76.

生存法则：求人不如求己，靠谁不如靠己，与其放下脸面，讨好别人，不如努力改变，活好自己。当你成功了，就无惧风雨；当你强大了，就不怕人欺。

77.

为什么听过很多道理，却依然过不好这一生！因为，道理不会赐予你捷径，它只会让那些一直在一步一步往前走的人，过上比昨天更好的人生。

78.

卑微的讨好别人，只会换来别人的无视，这世界只有自身的强大，才能换来别人对你的重视，只有平等的对待，才能换来真正的尊重。

79.

昨天越来越多，明天越来越少。走过的路长了，遇见的人多了，不经意间发现，人生最曼妙的风景是内心的淡定与从容，头脑的睿智与清醒。

80.

不要活得太累。挤不进的世界，别硬挤；做不来的事情，别硬做；拿不到的东西，别硬拿。真这样做的结局只有一个：即便暂时得到，最终还会失去。

81.

每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动日子。

82.

我相信有一天你会听到令人想哭的誓言，最后你哭着想要忘记曾今的那些誓言。“曾今”多么残忍的两个字，无法改变的是曾今，无法继续的也是曾今！

83.

余生很长，世界很冷，要和懂自己，暖自己的人在一起。心动只是一瞬，心懂却是一生，希望我们每一个人，都能遇到一个真正懂你，真心爱你的人，幸福走完这一生。

84.

这个世界本就邈邈，所以没有什么可怕。每个人都有无法发泄的苦涩，都有无力排解的抑郁，而生活在这里的我们，哪一个不是拼尽全力，甚至不择手段地活着。

85.

你之所以现在过得无忧无虑，是因为你口袋里有你父母给你的钱，两三朋友还能够在一起谈天说地，睁眼闭眼喜欢的人还在眼前，因为你没有失去过，所以你觉得安逸。

86.

人生难免要受些委屈和伤害，与其耿耿于怀郁郁寡欢，倒不如坦坦荡荡泰然处之。只有经受住狂风暴雨的洗礼，才能练就波澜不惊的淡定。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/7lms13id47.html>