

## 让自己心静的佛语

1. 觉悟人生是无常、无我、苦、空，你就会将身心世界一切放下。
2. 爱别离，怨憎会，撒手西归，全无是类。不过是满眼空花，一片虚幻。
3. 凡所有相，皆是虚妄，若见诸相非相，即见如来。一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。法尚应舍，何况非法？
4. 有人说，生命是一个过程，我们要珍惜过程。也有人说，生命就是一个结果，奔着目标一往直前。有人看重过程，有人想着结果。无论如何，生命的每一处都是风景。带着安静，带着好奇，用眼看，用耳朵听，用心去感悟。每一个人的生命都不同，但每一个人的生命都是风景。
5. 好的生活就是不瞎想，做得多，要的少，常微笑，懂知足。
6. 茶凉了，就别再续了，再续，也不是原来的味道了；人走了，就别再留了，再留下，也不是原来的感觉了；情没了，就别回味了，再回味，也不是原来的心情了。慢慢的都会远，渐渐的都会淡，拥有时，好好珍惜，离开了，默默祝福，人生的旅途，没有人是应该要陪你走到最后的。
7. 心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。
8. 你不必和因果争吵，因果从来就不会误人。你也不必和命运争吵，命运

它是最公平的审判官。

9.  
人生就象一场戏，因为有缘才相聚。相扶到老不容易，是否更该去珍惜。

10.  
惊扰别人的宁静就是一种慈悲；不伤害别人的自尊就是一种善良。人活着，发自己的光就好，不要吹灭别人的灯，做自己该做的事。

11.  
喜怒哀乐，悲欢离合，都是岁月里的歌，学会淡泊，学会变通，把那些不快乐，隐入寻常，简单的幸福着，做一个本真的自我。感悟心灵的那份淡然，盈握一份懂得，坦然并快乐着，不去计较，月圆还是月缺。面对生活，挥洒泼墨，妙笔花盛开，活出自己的精彩，无人可替代！

12.  
没有放下分别是苦，没有放下执着是难；放下就觉悟放下就证果放下就得大自在。

13.你什么时候随缘，什么时候就顺利。当你无所求时，才会无所不有。

14.颠沛流离，只为寻找人生下一个落脚点。

15.菩萨应离一切相，发阿耨多罗三藐三菩提心。

16.莫随意看轻任何人，须知下下人往往有上上智。

17.  
时时刻刻观照自己的心就是念心，时时刻刻调整自己的心态就是修心。

18.  
一切痛苦的根源是自私自利，我执我爱。饶益一切众生，承办众生的利益才是快乐的源泉。

19.思念渐选，余音犹存，我们是那么遥不可及。

20.

人生就是一个过程，不管你经历过多少事情，最后还是要放下，一切归于尘土。

21.一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。

22.

学佛，并不能保证我们一辈子都在顺境中。学佛，只是让我们能够身在痛苦里，心却不被痛苦所掌控。

23.凡是能站在别人的角度为他人着想，这个就是慈悲。

24.其实爱美的人，只是与自己谈恋爱罢了。

25.

只有放下私心，放下是非，利害得失，方能心静，方能从容！接受现实，接受逆境，包容一切，方能心静。

26.无阴皆空即是平等法身，彻知缘起，便明法由心生。

27.

当你知道迷惑时，并不可怜，当你不知道迷惑时，才是最可怜的。狂妄的人有救，自卑的人没有救。

28.

善恶有报，不是不报，时辰未到。心怀恶念，就会做恶事，终得恶果；心怀善念去行善，就会积德，善人终会有善报。须知善恶只在一念间，切记：不可放纵自己，为所欲为。

29.

人生的高度，不是你看清了多少事，而是你看轻了多少事。心灵的宽度，不是你认识了多少人，而是你包容了多少人。做人如山，望万物，而

容万物。做人似水，能进退，而知进退。

30.

忘记并不等于从未存在，一切自在来源于选择，而不是刻意。不如放手，放下的越多，越觉得拥有的更多。

31.

人生无惧，无论荣华富贵，还是低贱穷困，我们都要从容不迫，学会积极的看待人生，缘来了，则聚；缘去了，则散。

32.要容纳，好坏都能容纳，要圆融，凡事都能圆融。

33.心是最大的骗子，别人能骗你一时，而它却会骗你一辈子。

34.

坐亦禅，行亦禅，一花一世界，一叶一如来，春来花自青，秋至叶飘零，无穷般若心自在，语默动静体自然。

35.内心的快乐是真正的快乐，精神的享受是最大的享受。

36.

佛陀卧于恒河畔，不进食，不沐浴，想通过肉体痛苦悟道，终无果，终明白，肉体修行仍将受困于肉体，执于一念，也受困于一念。

37.

人生有多少计较，就有多少痛苦，有多少宽容，就有多少快乐，心若放不下，自然就成了负担，负担越多，人生就不会快乐，那么，我们又何必自寻烦恼，伤人伤己。

38.这个世界本来就是痛苦的，没有例外的。

39.

若众生心，忆佛、念佛，现前当来，必定见佛，去佛不远；不假方便，自得心开。

40.

真正能放下的人，不会花精力解释过去，而是面向当下，乐活现在，包容过去的情缘和关系。一场情缘，应好心珍惜，怀着感恩说再见。

41.

你有你的生命观，我有我的生命观，我不干涉你。只要我能，我就感化你。如果不能，那我就认命。

42.

厌离未切终难去，欣爱非深岂易生。铁围山外莲花国，掣断情缰始放行。

43.狂妄的人有救，自卑的人没有救。

44.能看到自己的缺点最殊胜，能改正自己的错误才能解脱。

45.得生与否，全由信愿之有无；品位高下，全由持名之深浅。

46.

凡事不必苛求，来了就来了；遇事不要皱眉，笑了就笑了；结果不要强求，做了就对了；生活就是一种简单，心静了就平和了。不要去拒绝忙碌，因为它是一种充实；不要去抱怨挫折，因为它是一种坚强；不要去选择沉默，因为它是一种伤害；不要去拒绝微笑，因为它是你最大的魅力！

47.多讲点笑话，以幽默的态度处事，这样子日子会好过一点。

48.你可以拥有爱，但不要执著，因为分离有时是难免的。

49.

不要屈服。这个对手可能是你的敌人，可能是你面临的困境，也可能是你自己。谁都会有倒下的时候，关键是你能否再站起来；关键是你面对输与赢的心态与姿态。

50.人生最重要的不是我们置身何处，而是我们将前往何处。

51.

别人能帮的了你一时，但帮不了你一世。在这个世界上，只有一个人能真正帮的。了你一世，这个人就是你自己。遇到困难时，不要轻易向别人求助，要学会靠自己救助自己。谨记：求人不如求己。

52.

一花一世界，一木一浮生，一草一天堂，一叶一如来，一砂一极乐，一方一净土，一笑一尘缘，一念一清静。

53.

要放下，但不是放弃，不舍弃一个众生，这叫慈悲，放下一切众生，这叫智慧。

54.能够把自己压得低低的，那才是真正的尊贵。

55.

与一切境，无依无住，无有分别，明见法界，广大安立，了诸世间及一切法，平等无二。

56.

有些路，只能一个人走，有一天终究会在某个渡口离散，因缘而起，因缘而散。人生这条路，注定了孤独的，如果够幸运，有人能够相伴一段，有说有笑，已然足矣。能够相伴多久，又何必强求。

57.

根本不必回头去看咒骂你的人是谁？如果有一条疯狗咬你一口，难道你也要趴下去反咬他一口吗？

58.若人生百岁，不见生灭法，不如生一日，而能得见之。

59.随缘不是得过且过，因循苟且，而是尽人事听天命。

60.应作如是观诸法因缘生，我说是因缘；因缘尽故灭，我作如是说。

61.马不停蹄的错过，轻而易举的辜负，不知不觉的陌路。

62.

人在世间，爱欲之中，独生独死，独去独来。当行至趣，苦乐之地，身自当之，无有代者。

63.我只是你的过客，却在你的世界流连忘返。

64.多用心去倾听别人怎么说，不要急着表达你自己的看法。

65.

当你劝告别人时，若不顾及别人的自尊心，那么再好的言语都没有用的。

66.净心守志。可会至道。譬如磨镜。垢去明存。断欲无求。当得宿命。

67.

许多看似拥有的，其实未必真的拥有。那些看似离去的，其实未必真的离开。倘若因果真有定数，有朝一日，该忘记的都要忘记，该重逢的还会重逢。

68.能善分别诸法相，于第一义而不动。

69.诚实的面对你内心的矛盾和污点，不要欺骗你自己。

70.

做一个快乐的人，要敢于跟一切苦难说拜拜，要保持理智，不能盲目，不顾忌他人的评论，不羡慕他人的幸福，善于发现生活中自己的小快乐。真正的快乐都在于你自己；心静了，世界也就宽了。

71.毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。

72.你随时要认命，因为你是人。

73.

佛菩萨这个爱心叫做慈悲，是永恒不变的，它是理性的，它是心性真理自然的流露。

74.

品一盏茶，洗去尘埃，洗去沧桑，洗去虚情假意。然后，在一盏禅茶时间里，获得坦然，获得清淡，获得宁静。我等你，与我共续一场遗留在前世的禅茶之约。你若来，我定与你听雨品茗，笑谈浮生沧桑，风月年华。

75.

一念放下，万般自在，了然。人心只一拳，别把它想得太大。盛下了是非，就盛不下正事。很多人每天忙忙碌碌，一事无成，那就是对细枝末节的琐碎关注得太多。米可果腹，沙可盖屋，但二者掺到一起，价值全无。做人纯粹点，做事才能痛快点。

76.

没人能一手把你拽到天堂，也没人能一脚把你踩到地狱，命运中所谓痛苦与快乐，只是内心感受，当你超越自己的狭隘和自私时，你会感到处处是天堂；当你被烦恼纠缠不清时，哪里都是地狱。所以说，万法唯心，命自我造。命运如何，就看你怎么去努力，怎么去看待。命运就在你的手里，也在你的心里。

77.永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。

78.

脱虚妄缠缚，破生死巢窟，第一要根器猛利轩豁，次办长久不退之心。

79.

要了解一个人，只需要看他的出发点与目的地是否相同，就可以知道他是否真心的。



80.

业障深重的人，一天到晚都在看别人的过失与缺点，真正修行的人，从不会去看别人的过失与缺点。

81.

不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学的。有德自然香。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/dmhr4ost9w.html>