

煽情文本

1.
累了，找个地方休息一下，人生是有太多包袱，我们可以选择将它一一扛在肩上，也能选择潇洒地放下它们，而能否放下，则会决定我们未来的人生，将继续痛苦，还是可以享有幸福。
2.
静以修身，俭以养德。水深则静，林茂则幽，山高则肃，品高乃和。万象的至高境界最终都是静。树欲静而风不止，奔突的欲望，喧嚣的生活，躁动着每一颗不安分的心。谁能在躁动中觅得宁静，谁就觅得了生命的大滋味。节俭之人必能克制物欲的诱惑而淳养品德，德高则易静。静者，不为外物所动也。
3.
记忆总是带有太多偏见和情绪的编辑。他常自作主张地留下它所喜欢的东西。而对那些不尽如人意的事情充耳不闻。在这种剪辑下，玫瑰色的往事清晰如昨，那一切美好的时光也被注入了神奇的魔力。
4.
每天用你最喜欢的方式做你最喜欢的事情，这是一种莫大的幸福。然后，每天重复这种快乐的做事方式和做事心情，久而久之，形成习惯。天长日久，这种习惯就会成为性格。性格决定命运。性格不是天生的，性格就是这样培养出来的。所以，要让你的命运出现转机，就要找到自己喜欢的事情。晚安。
5.
生命那么美好，哪里还是有时间去叹息去悲哀，将生命去浪费在一些无聊的小事上。生命是有限的，但是希望那是无限的，只要我们不忘每天给自己一个希望，我们就一定能够拥有一个丰富多彩的人生。

6.
如果你已经不再是懵懂无知的年轻人，如果你经历了一些事，有了自己的一些判断。那希望在任何事情上，你能够把自己的感受放在第一位，能够坚持自己的初衷！

7.
人之所以烦恼，在于记忆；人之所以心累，在于徘徊；人之所以前行，在于感恩；人之所以快乐，在于豁达；人之所以成熟，在于看透；人之所以放弃，在于选择；人之所以宽容，在于理解；人之所以为人，在于感情。

8.
温柔的女人，总是微笑着去唱生活的歌谣，从不抱怨生活给予的磨难。把每一次的失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次的成功都想象成一种幸运，不去自傲。

9.
毁掉一首好歌的方法就是把它当闹铃，毁掉一本好书的方法就是把它划进考试范围，毁掉一个暗恋对象的方法就是向他表白，而毁掉一个向往之地的方法就是节日的时候去那。

10.
如果不喜欢，那就去改变，如果改变不了，那也就去适应。如果做不到适应，那就只好去回避。如果连回避也是做不到，就只有放手。但一般的情况是，能干的人会选择改变，懒惰的人会选择适应，懦弱的人选择回避，勇敢的人选择放手。

11.
如果说，读书是在奠定人生的基石，在梳理人生的羽毛，那么，实践，就是在构建人生的厅堂，历练人生的翅膀。是不是，人生经过了实践，才能真正矗立、飞翔在天地之间。

12.
是否，风吹干了我的眼泪，就不会悲伤；是否，碎了的梦，就不会拼凑

；是否，爱过了的人，就不会遗忘。也许，忧伤也会随秋天的枫叶飘落在无声无息的岁月里吧，我们只需要记住那些流过眼泪的故事，也许故事的主角，只是感动和快乐。

13.

管好你的懒惰浮躁，管好你的感情用事，管好你的怯懦自卑，管好你闲言碎语的八卦心。能静下心来做你该做的事，比什么都重要。忙的时候虽然累成狗，但是忙完了的感觉真的特别爽！

14.

爱情是一种暂时的疯狂，它像地震一样爆发，然后熄灭，而当它熄灭时，你得做出一个判断，你得弄清楚你同他是否已经盘根错节地成为一体，以至于无法分开，因为这就是爱情。爱情不是喘不过气来，不是欣喜若狂，不是永恒激情的许诺宣言，它仅仅只是一种恋爱的状态。

15.

只有当你得不到的时候，你才很容易认为那得不到的一定是最幸福的事，然而幸福本身却并非与此有关。幸福的选择在于，你对自己的满意程度是多少，而不是别人对你的满意程度是多少。

16.

其实，爱情说穿了，普普通通，平平常常，就是男人和女人互相理解，互相尊重，互相关爱，互相取长补短。故事的场景，永远是家庭与社会；故事的情节，永远不外乎一个男人喜欢上了一个女人或一个女人喜欢上了一个男人；故事的结局，不是悲剧就是喜剧，永远没有中间的道路。

17.

两个人在一起，并不是你愿意为他付出，就能换来他对你同样的感情。尤其是他提出你的爱太浓烈，另一层的意思就是和你在一起约束太多，你给的那些爱都并非是他所想所要。只有当一个人知道自己不能付出同等的感情时，才会觉得对方的爱是浓烈的。

18.

思念的受伤，最后的憔悴，鼓舞人生的命脉，安静的思念，回首人生的读懂，只是秋风的眼泪，思念人生的回首，安静如此伤感，凋零也是一种脆弱，回首人生陌路，只是一个相信，一个错过。

19.

喜欢，只是为了得到一个现在；而爱，却要付出一个未来。喜欢是情的起点，爱是份的终点。之所以在乎一个人，是因为心有了感觉。之所以心疼一个人，是因为爱有了甘愿。若喜欢，真心去表白，不留遗憾给心情；若爱了，珍惜放眼前，竭尽全力给感情。这个世界，最真的爱，无可取代。

20.

透过生死，才会明白健康的重要；透过成败，才会明白通达的重要；透过得失，才会明白淡泊的重要。人生最悲哀的事情，莫过于苦苦追求那些原本可以放弃的，却忽略了生命中那些最最宝贵的。

21.

我爱喝矿泉水，奇怪的是每次去超市买水，在饮料冰柜选半天犹豫不决，还是会拿一瓶矿泉水。就好像是外面遇到的人再多，绕了一个山路十八弯，心底还是你。

22.

世界上没有一个永远不被毁谤的人，也没有一个永远被赞叹的人。当你话多的时候，别人要批评你，当你话少的时候，别人要批评你，当你沉默的时候，别人还是要批评你。在这个世界上，没有一个不被批评的。

23.

你逃不掉世俗的卑微，我无法理解时空衔接的丝裂，你逃不脱家庭的束缚，我无法明白逆来顺受的错，终于，在接力赛拉长了彼此的距离，留下孤独的相向背影。

24.

决定一个人成就的，不是天分，也不是运气，而是坚持和付出！是不停地做，重复的做，用心去做，当你真的努力了，奋斗付出了，你会发现

自己潜力无限！记得每天鼓励自己——越勤奋，越幸运！越感恩，越幸福！

25.

当有人突然从你的生命中消失，不用问为什么，只是他或她到了该走的时候了，你只需要接受就好，不论朋友，还是恋人。别把所有的委屈都照单全收，别总在暗里咬着牙独自逞强，别怕拒绝别人，别怕麻烦到人，别让你的善良伤到了自己。

26.

上天不给你困难，你又如何看透人心；上天不给你失败，你又如何发现身边的人真与假；上天不给你孤独，你又如何反思自省；上天不给你生命中配上君子和小人，你又如何懂得提高智商。

27.

没有人是傻瓜，只是有时候，我们选择装傻来感受那一点点叫做幸福的东西。不要对爱你的人太过刻薄，一辈子真正对你好的人也没有几个，多少人在一切都将失去时才幡然醒悟：爱的宽厚，不能过度消耗。每个人都有脾气，为你忍下所有的怒气，仅仅因为那个人比你更心疼你。

28.

总有一天你会明白，委屈要自己消化，故事不用逢人就讲。真正理解你的没有几个，大多人只，会站在他们自己的立场，偷看你的笑话。你能做的，是把秘密藏起来，然后一步一步变强大。

29.

相爱如果只是占有，那就是征服欲。相爱只是付出，那就是慈善。两个人在一起，首先有的应该是相互了解，相互懂得。许多人在一起，一辈子，其实你不懂我，我不懂你。这只是过日子，而不是相爱。当你真的被谁爱上了，请不要急于在一起。懂你，并且你也懂，才是爱的基础。

30.

其实，婚礼只是一天，婚姻才是一辈子。婚宴有多华丽多隆重并不重要，重要的是婚姻要幸福，而幸福的婚姻是要用爱去经营。原来一场简单

的婚宴可以很幸福，因为他有家人亲戚和朋友最真诚的祝福。

31.

人生旅途中，总有人不断地走来，有人不断地离去。当新的名字变成老的名字，当老的名字渐渐模糊，又是一个故事的结束和另一个故事的开始。在不断的相遇和错开中，终于明白：身边的人只能陪着自己走过或近或远的一程，而不能伴自己一生；陪伴一生的是自己的名字和那些或清晰或模糊的名字所带来的感动。

32.

别失去希望，谁又能知道明天会有怎样的惊喜。很多事情发生后，每想一次后悔一次，焦虑、压抑、咬牙切齿，如果当时不那样就好了。于是开始自责、羞愧，直到心里酸楚阵阵侵蚀了全身，进而彷徨无力。

33.

看见夜空中的云了吗？我想你是看不见的，正因如此，我才会在云朵后面偷偷地看着你哦！看你夜里有没有想到我，看你夜里可爱的睡姿，这样我也会有好梦。

34.

我能想到最浪漫的事，就是陪你走过风华正茂的青年，渐趋平淡的中年，安详无忧的老年，一直走到尘满面，鬓如霜，一直走到百年之后同归于尘土，同归于寂静。

35.

生病了才知道身体多重要，毕业了才知道学生时代多美好，错过了才知道曾经拥有的多宝贵，我们都太后知后觉，不要再等待，不要再拖延，想到什么就去做吧，有些事等到你发现它有多重要时，就已经来不及了。

36.

还记得你曾经跟我说过要在一起天长地久吗？你的提早离开虽然给我泼了一盆冷水，但是却不足以把我对你的爱浇灭，回来我身边，我们一起实现曾经的誓言好吗？

37.

你是我生命中最美的风景！徐志摩曾说：“一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我。只求在我最美的年华里，遇见你！”遇见你是我生命中最美的风景！

38.

这一次的遇见，拨动了你幼稚的心弦，写一纸书信，与你共度四季变化，共享世间繁华掠过你的双眸，在心里默默地想着我们的以后。我想和你携手到老，不离不弃，可好？

39.

随缘并不意味任性，闲散也不意味蹉跎。时间不会为任何人珍重，而我们却要珍重时间。做自己所能做的，珍惜自己所能珍惜的。须知道，风景年年依旧，而流光一去不会回头。无论是归入沧海，还是归于山林，简单地做自己，就好。

40.

做小孩儿的时候，我好像从没有体会过小孩儿的快乐，等我长大了，却要突然承受成年人该承受的一切，倒也没什么不妥，只是觉得我好像错过了什么，每次想起来，挺空的。

41.

和一个人在一起，如果对方给你的能量，是让你每天都能高兴得起床，每夜都能安心得入睡，做每一件事都充满了动力，对未来满怀期待，那你就没有爱错人。最合适的感情，永远都不是以爱的名义互相折磨，而是彼此陪伴，成为对方的阳光。

42.

常存安静之心，常存宽容之心，心里放不下，自然就成了负担，负担越多，人生就越不快乐。计较的心如同口袋，宽容的心犹如漏斗。复杂的心爱计较，简单的心易快乐！

43.

恋爱就像烧鱼，先放入葱姜小料，恋爱便有了插曲，再用热油炸锅，恋爱便有了激情，然后放入鲤鱼，恋爱正式入戏，之后慢火烹制，巧施妙计，恋爱便基本成型，最后，勾芡出盘，两人如糖似蜜、如胶似漆，共赴美满婚姻。别忘了发给朋友，让他们也来从中受益。

44.

爱情破碎了，疗愈了方法有很多，任何一种方法都比抱怨好，你不做任何事情，就坐在那里瞎抱怨，除了显得你愚蠢和无能，还有就是把自己气半死，除此之外还能有什么别的好处吗？

45.

要想活出尊严，展现不凡，只有改变观念，敢于和命运抗争。如果事情无法改变，那就改变自己；如果无法说服他人，那就想法说服自己。如果山过不来，那人就过去。把命照看好，把心安顿好，人生即是圆满。把命照看好，就是要保护生命的单纯，珍惜平凡生活。

46.

心情，也就是一种感情状态，拥有了好心情，也就拥有了自信，继而拥有了年轻和健康。就拥有了对未来生活的向往，充满期待，让我们拥有一份好心情吧，因为生活着就是幸运和快乐。

47.

在人生的牌局中，发牌的是上帝，打牌的却是我们自己。我们不能左右天气，但是可以改变心情；我们不能预见明天，但是可以珍惜今天；我们不能改变别人，但是可以改变自己。不要委屈自己，既然改变不了现实，那就好好把握自己的人生。世界上没有绝望的人生，只有对人生处境产生绝望的人。

48.

大胆一点，反正你只活一次，生命只有一次，哪里有那么多时光用来说“我不会”“我害怕”“我不行”。与其这样，还不如用尽全力，去做你想做的事，去爱你想爱的人，去成为你想成为的自己。

49.

生命是自然的赏赐，但幸福的生活，则是智慧的赏赐。养活自己只需要勤劳，让自己幸福却需要智慧。幸福是一种感受，处境不同，追求不同，追求的结果不同，心态不同，感受就不同。真正的智慧，不仅是让你懂得追求，更是让你明白何时该执着，何时该放手。智者无忧，在于能审时度势，能进能退。

50.

你选择了安逸，就不必羡慕别人精彩充实，选择了惊涛骇浪，就无须向往岁月静好，不同的选择给予你不同的生活路径，只要认定你内心真正想要的，并为之持续努力，每个人都会是自己的人生赢家。

51.

不是你的，就不要挽留；让你难受的，就别再将就。若人走情凉，就守心自暖；若聚散难免，便独享浮世清欢。从前不回头，往后不将就。这，才是你应该过的人生。

52.

人生，总是写满了走来与离开，错过不是过错，既已错过，干脆放过。人应如树，站着是一道美丽的风景，倒了是一个优质的栋梁；人应如水，深水沉静悠然，浅水喧哗自满。山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。

53.

如果世界上的财富平均分配给我们的国民的话，我们每个人都能得到几千美元，但非洲国家每个人只能得到几十美分而已。不过你也不用内疚，因为我们离他们很远。

54.

是什么力量让我们坚强，是什么离去让我们悲伤，是什么付出让我们坦荡，是什么结束，让我们成长，阳光虽刺眼，却照不透人心；月光虽清冷，却柔软了心房。所以阳光下的笑脸在月光下卸下了伪装，露出了忧思的模样！

55.

分开后，我一直在等待你能回过头来，也想过你会有新人来，我以为我做好了准备，可是听到你和她结婚了，我的心还是慢了好几拍，恐怕这次我真的连你的世界都无法进入了。

56.

什么叫真正的放下？就是有一天，当你再次面对你过往的难堪、你憎恨恼怒的人，心如止水，不再起心动念，坦然面对，一笑了之。即便别人在你面前，复述你过往种种不幸时，你仿佛是在听别人的故事，心里一丝涟漪都没有了。放下，莫过如此。

57.

你努力提升自己。认真工作，保持锻炼，定期看书，热爱美食，能吃会做，为人谦和，不爱八卦。然后呢，在大多数老年人眼中，你不过是个沉默寡言不想结婚生小孩的心理变态。

58.

如果你同时养了猫和鱼，猫吃了鱼，你除了责备猫，更应该责备自己。同样的道理，当你明明知道人性有弱点，却不加防范，而且吃亏的时候，除了怨恨那个人，更应该检讨自己。每个人都是人，都有着人性善与恶，我们永远不能因为对方表现得善良，而忘记了他也有人性的弱点。

59.

愿你能因为某个人的出现而让世界丰盈，愿你的生活如同贺卡上烫金的祝辞欢脱，愿这悠长岁月温柔安好，有回忆煮酒，愿你没有软肋，也不需要铠甲，愿我们和爱的人一起浪费人生，热泪盈眶，长生不老。

60.

桃花一片，思念暗淡，人生的无奈，只是读懂的受伤，再见的缘，彼此的伤感，一个人的情，一个人的眼泪，分手人生的明白，失落一个人的相信，再见一个人的命运，只是思念的辜负，错过人生的泪滴，爱情是一种展望，错觉是一种别离，多少的苦水，多少的泪滴，爱情是一种折煞，也是人生的一种风景，是爱情的卑微，也是思念的错觉，等来一个人的希望，失落一个人的情眼。

61.

走过很多路，经历很多故事，慢慢去咀嚼生活对矫情的差评，不管经历多少峰回路转，不管故事里有多少迷茫困扰，内心的觉醒，是把生活活回生命的朴素与平静，相信那句老话，心平万事平，至味只是淡。

62.

人生若只如初见，怎会有这般千言碎语？怎会有如此爱恨情长？执手不厌，那只是童话般的故事，多情不语，那只是最初的悸动，待情到薄处，早已泪湿千行。

63.

不管过去如何，过去都已经过去，最好的总是在未来等你。人生就是这样，难免有痛，难免有伤，无论我是否曾经抓住抑或远去，那些东西都不可能离我而去，虽然有些事不能回首，有些回忆不能梳理，有些人只能永远埋藏。

64.

繁华的思念，只是人生的哭泣，卑微的错，错过人生的鼓舞，失落的心，擦去人生的散，最后的情，失落人生的读懂，是在意，也是人生的卑微，是孤独，也是人生的散。

65.

有些人，第一次见面，你就会因为气场的触碰而得知他是否是你钟意的类型，进而划进自己的活动范围。有些书，在你第一次浅浅翻动数页，你会知道它能给你带来什么，或是被吸引而深入读下去，或是被你丢弃角落再不愿多看。

66.

在两个人的感情世界中，一锤定音的，不是心有灵犀的睿智，不是旗鼓相当的欣赏，更不是死心塌地的仰望。是心疼，是怜惜。是两难境地里，那一点点无可奈何的舍不得。

67.

南风锦瑟，一杯禅，一杯花月浓，人间风月，一杯泪，十里梧桐，花开

情无常，人间梦，三杯缘，一杯情，温柔错，烽火海，无人问津，一人路，十里错，情眼看，花落凋零，繁华懂，十里情，柔情刻骨，直道人间起落。

68.

等不起的人就不要等了，你的痴情感动不了一个不爱你的人。伤害你的不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持。勇敢点，转个身！你必须放弃一些东西，才能获得更圆满的自己。

69.

有一种最好的感觉，是知道某个人，轻易不会离开你。无论经历怎样的挫折与争执，绕一圈，还是走回来。真爱，只是两个人给予彼此的一种“笃定”。那些轻易就离去的，纵然让人心痛不已，其实想想看，太容易失去的东西，那并不是属于你的东西。

70.

个了解你的人，不会一直让你难过，如果明知道这样做你不好受，他却还是做了，这样的恶意和愚蠢就不该被原谅。这种人何必要在一起，尽管痛，你也要把他从你的心里抠出去。

71.

慢慢的才知道：坚持未必是胜利，放弃未必是认输，与其华丽撞墙，不如优雅转身。人生，有很多时候，需要的不仅仅是执着，更是回眸一笑的洒脱。人与人之间，距离是一种学问。落魄时，尽量靠近点，以便互相取暖；得志时，别靠太近，以免彼此受伤。

72.

什么是真正的朋友？那就是一旦你有高兴的事，就愿意去与她分享的人；就是你受到委屈，在受到寒风冷雨时的避风港；就是当你的心情坠入谷底时，就让你抬起头来面对太阳笑逐颜开的人。

73.

你永远都有更好的事可做：不喜欢正在读的这篇文章，立刻跳开，去读别的。不喜欢正在看的这集节目，转台，去看别的。不喜欢新交的这个

朋友，闪人，去认识别人。不要浪费生命，去忍受这些不必忍受的事。忍受完，又浪费生命去抱怨或咒骂，这太划不来。你一定有更好的事可做的！

74.

如果你曾经错过了昨天，那么请不要再错过今天。过去的事，交给岁月去处理，将来的事，留给时间去证明。给自己一个机会，让自己重新开始，你的选择就是你的人生，你的决定就是你的今生。

75.

一梦写天堂，因为有你有天堂，天堂的路从此繁华多姿，自己的泪，自己的行，与你同固。一梦写地狱，因为你在远方，而自己的心就像打入地狱的痛，却无言去倾诉对你的思忆，只能把烙印写成对你的情痴。一梦写天涯，哪里挂着如画般我对你的追忆和分析，虽然从此两望，但是我从分别的那刻开始就对你一滴一意的刻入了自己的内心。一梦写海角，我在此刻等你，等了无数的春秋，等的泪流万里，而心中的你却一直在给予我等待的希望，让我追忆，让我梦想，让我从此心中有了一个难以放弃的你。

76.

精彩也好，失去也好，无奈也好，都是人生的注定，最后的情眼，只是人生的感动，只是爱情的误会。精彩也好，失去也好，最后风景繁华，人生无奈，爱情如此，心情如此，只是人生泪，自己的缘，彼此无奈，失落自己的感悟。

77.

不要把别人的闲言碎语当成礼物，因为你并不是收破烂的人。做好自己，当你真正完全投入到当下的事情中去时，不管这个事情多么简单卑微，你都能感受到无穷的乐趣。

78.

男人的本性就是和一女人呆在一起久了，会越来越厌烦。而女人则恰恰相反，习惯了和谁在一起会越呆越依赖。所以，想要爱情长久坚挺，男人得自律，多想和女人在一起走过的坎坷和难关，而女人则需不断改变

，克本性于新鲜。

79.

安静地生活，过着平常的日子，守候淡泊的岁月，即使是坐在窗口边静静地看云，偶尔，天空上有几只鸟儿快乐地飞过，偶尔，风吹来把自己的发丝吹乱，也是一种幸福。

80.

人生难免要受些委屈和伤害，与其耿耿于怀郁郁寡欢，倒不如坦坦荡荡泰然处之。只有经受住狂风暴雨的洗礼，才能练就波澜不惊的淡定。生活坏到一定程度就会好起来，挺一挺，就过去了！某一天再回首，你会发现给你痛苦的人和事，其实，也是你的救赎。

81.

遇见灵魂伴侣的感觉，就好像走进一座你曾经住过的房子里，你认识那些家具，认识墙上的画，架上的书，抽屉里的东西。如果在这个房子你陷入黑暗，你也仍然能够自如地四处行走。

82.

那么，且让我轻轻地远离你，就像岚不萦绕山巅，就像歌儿慢慢离开琴弦，就像月光没入云影，就像一个个散句离开一首词的浪漫。我在水之湄，你在水中央；我在兰中听雨，你在云中御风。因不粘尘，因无生念，你无伤，我无恙。花自芬芳，云自徜徉，水自横流。

83.

裙子也好，裤子也好，穿喜欢的；长发也好，短发也好，剪喜欢的；是否化妆看心情，鞋跟高不高看心情。随心所欲，到想去的地方，过想过的生活。想爱谁就爱谁，谁都不爱也无所谓。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/q6tp20ny0q.html>