

一人一茶一心境的短句子

1.
一杯清茶润泽芳，悠悠岁月心事长。忧伤一去不复返，凡尘琐事过沧桑。
。
2.
人生如茶，浓淡自掌！人生在世，短短几十年，又何必攀比！俗话说得好，知足常乐！心静自然凉！
- 3.茶道，让心有道；茶道，使灵魂有道；茶道，心道，道中有道。
4.
一个人喝茶一个人睡，一个人微笑一个人发呆，一个人的生活这么自由，也这么孤单。
5.
茶，有很多维度。有的人经由一块瓷片，一只杯子，邂逅一片茶园，走近茶。有的人，被一杯茶汤感动，认识一个茶人，参加一场茶会，穿上一身素衣，而喜欢上茶。
6.
人生，只是一杯茶，一切随缘，顺其自然，走好脚下的路，做好决定的事，争什么，比什么。
7.
携一缕阳光，品一盏茶茗，听一曲琴音，寻找心灵的栖息地，聆听花开的声音。每逢闲暇时刻，总爱泡一杯茶，茶叶或许并不名贵，但只要自己觉得可意，便满怀了欢愉。

8.平易近人，宁静淡泊，雅俗共赏，这就是茶之性，茶之品。

9.
我因为开始关注茶本身，居然神奇似的，别的人在那当下……好像消失了：整个世界只剩我和茶。

10.我要学会喝茶，否则除了年轻一无所有，否则老了后还有什么乐趣。

11.
喝茶，最惬意的是把苦涩泡在茶里，喝出的是甘甜；把烦恼泡在茶里，喝出的是快乐；把痛苦泡在茶里，喝出的是幸福。

12.一个人，一杯茶，一碗饭，一本书，一红颜，一捧灰，一辈子。

13.
将那一枚枚小小的茶朵放入壶中，捡拾一丝丝的记忆，酌量加入适温的水，细听那茶朵舒展的声音。那幽幽的茶香，便也是寻了千里万里。

14.一茶一禅语，一人一故事；一屋一归宿，一念一净心。

15.
茶以载道，平和的生活态度，虔诚的人文情怀。急出似水，缓出入杯，杯水之间，既纵横肆意，也内敛俊美。

16.
茶香中，一颗心慢慢沉静下来。浮躁世界红尘滚滚，惟愿内心清风朗月。

17.
茶不过两种姿态，浮、沉；饮茶人不过两种姿势，拿起、放下。人生如茶，沉时坦然，浮时淡然，拿得起，也需要放得下。

18.
时光流转，云水千年。茶成了生活中的习惯，成了修行者不可缺少的知

音。只是多少人，可以将汹涌不安的岁月，喝到水静无波。多少人可以将浑浊纷纭的世像，喝到纯净清朗。也许我们可以选择一个无意的日子，无论晴雨，不管年龄，饮下一壶人生的禅茶，回归本真，找到最初的自己。

19.

以茶为媒，不管是始于天然，还是终于礼乐，茶的真挚与纯粹，澄澈与芬芳，一如爱情的纯美与诗意，充满了偶然相遇时的惊喜和相知相守的坚韧，惟愿有情的都成了眷属，所有眷属地久天长。

20.

纷繁的思绪，纠结的情怀，在茶的浸透下，慢慢湿润，慢慢舒展，飘飘荡荡的浮在温暖里，踌躇的心终于又一次在茶香中渐渐释然。

21.

人生如茶，空杯以对，你才会有喝不完的好茶、装不完的喜悦和感动。

22.

一杯茶，渐渐凉了，留在唇齿间的余香缭绕，甘甜于心。沉浮中，茶叶走过了一季的轮回。短暂啊，光阴。像极了这杯茶的瞬间。就请珍惜吧，那握在手中的幸福，和品尝在心底的回甘。

23.茶香弥漫开来，而岁月和心情就浓缩在茶叶的纹理和淡香里。

24.

百姓喝茶是一种需要，和尚饮茶是一种禅，道士品茶是一种道，而文人饮茶则是一种文化。

25.

茶不在禅里，禅也不在茶中。禅或者茶以及生活的一切恼害，都化成一缕青烟，飞向空无的所在，那就在禅茶一味了。

26.

茶，源于自然，汲日月精华，沐春秋洗礼，从而有了如此山魂水魄的灵

性。茶可以洗去浮尘，过滤心情，广结善缘。所以懂得品茶的人，也是一个愿意让自己活得简洁的人。

27.

一片片茶叶，在水中翩跹起舞，如同一个个灵魂在水中游走。欣赏着茶的舞姿，倾听着怀旧的音乐，过去的时光仿佛又回到了眼前。

28.

铁观音自有它的历史感，好像绕了一大圈时空之后才入人腹中，是一种在沧桑中冶炼过的从容风味。

29.

几个知己，谈天说地，品茶说笑，时光仿佛也变得慢悠悠，人也会除却浮躁，一身轻松，洒脱而自然。

30.

淡中见真味，茶如此，人亦然。人淡如茶，做人就应该是一道清淡的茶，在寂寞中生长，在压力中坦然，在繁华之后回归朴素。一切，最终安然平淡之中。

31.

在茫茫人海之中，每个人都宛如一片茶叶，或早或晚要溶入这变化纷纭的大千世界。在融合的过程中，每个人都要从生到死，贡献出自己的一生，走完自己人生的历程。

32.

茶人通常明理守礼，举止得体，不卑不亢，自然就有了平和可亲、温文尔雅的气度。

33.

一个人的心境可以决定一杯茶的苦涩，只有慢慢沏，细细品的人，才能感受到苦尽后的甘来。

34.

真正的好茶，就是能用鲜爽本韵盖住茶汤的苦涩，再将苦涩不知不觉转化，在喉间酝酿片息，带来清新利爽的清甜。

35.

人生如茶，静心以对，对错无辜，缘由前生。认得清，放下是聪明，看不透一场梦无痕应观法界性，一切惟心造，你来世界请安住世界。

36.

在这个善变的时代，请用心留意身边的茶友，不管男女老少，多一份淡然，少一些浮躁。

37.

我们最担心“茶不思，饭不想”，可以看出，茶的重要性丝毫不比吃饭。不吃饭人会饿。不喝水，精神会匮乏。该吃饭时吃饭，该饮茶时饮茶，生活就应该这样。不端正好自己的心态，身上一定是少了些洒脱，多了些社会气味。饮茶未必让你体会到什么，至少能让你平静你那躁动的心。

38.

苦是茶的真味，也是生命的真味，好茶总是先涩后香，人生总是甘苦交叠，关键要一一尝过、细细品味、时时咀嚼、慢慢感悟。有时最苦涩时正是芳香将至，最甘甜时却有苦涩暗藏。

39.

少年时期，如刚沁入水中的茶叶，在爱情和事业中选择，徘徊，几起几落，沉沉浮浮，茫茫然的勇往直前，打拼着自己的一片天地。勇敢，无畏，哪怕是沸腾的水中，也会置身无憾。

40.

静夜独坐，沏上一壶热茶，看热气袅袅升起，心事也随着热气渐渐氤氲。

41.将心比心，生活将过得舒心；将心入茶，生活将过得欢畅。

42.

一碗喉吻润，二碗破孤闷，三碗搜枯肠，惟有文字五千卷。四碗发轻汗，平生不平事，尽向毛孔散。五碗肌骨清，六碗通仙灵。七碗吃不得也，唯觉两腋习习清风生。

43.

透过茶，茶席的氛围和精致，对茶汤的关注和细致，无形中让我能完整表达出内在更深入的音乐语言。

44.

喜欢在静幽的夜里，静品一壶香茗，伴着氤氲的茶香，梳理章乱的思绪。静静的看着一片片叶子，在杯中一次次的翻滚，沉淀，一杯水由浓到淡，也品着一壶茶从馨香到无味的过程。

45.

听水问茶，袅袅茶香中，心如一叶扁舟荡漾在梦里江南青青草、蓝蓝水的那片静谧的诗夜故乡。

46.

茶若相似，味不必如一。但凡茗茶，一泡苦涩，二泡甘香，三泡浓沉，四泡清冽，五泡清淡，此后，再好的茶也索然无味。诚似人生五种，年少青涩，青春芳醇，中年沉重，壮年回香，老年无味。

47.

茶，喝的是一种心境，品的是一种情调。在沉沉浮浮中，选择了清淡和超然，一种简单而优雅的生活态度。一盏清茶，任幽香冲去了浮尘，沉淀了思绪，心情，悠静才可长远。

48.

秋风起的时候，静静的花落，翩舞。此时耳边又响起水沸腾的咕噜声，起壶，润壶温盏，取案头普洱茶，入壶。瞬间，茶香袅袅。一个人的时光里，静观花开花落，独享一壶茶，独享那份幽静。那些从指缝中溜走的岁月，是如此的诗意，却又如此的无奈，让人感怀，又让人沉默。

49.

越来越繁华的都市，却见身边充满浮躁之气，精神世界无比空虚。倘若能与一杯茶心手相牵，我会剪辑一个个场景，叫作简单、快乐、澄怀、禅悟。

50.

茶人各有所好，而茶道具各有所归，茶人们寻寻觅觅搜寻心爱的茶道具，而茶道具也静静地等待频率相近会欣赏它的茶主人，预示共谱出生动感人的茶艺术乐章。

51.

时间能沉淀出一个人的真实色彩，如这老茶一样，在时光中沉淀自己，总有一天，会沉淀出肆意的芳香。

52.一壶茶，一知己，一辈子。缘来缘去，皆在“茶”中。

53.

茶在第二泡时为最妙。第一泡犹如一个十二三岁的幼女，第二泡为年龄恰当的十六岁女郎，而第三泡则是少妇了。

54.无论能否入茶参禅，都不愁把烦躁泡净。一茶一世界，一味一人生。

55.

时光总是悄无声息的流淌着，有茶和我们一起陪伴的日子里，在繁华之外，保留一份自己喜爱的生活方式，不管多忙，每天抽出时间，与爱的人，哪怕一杯茶的时光。

56.

对茶对友，不要试探，人，总会在乎在对方心中的位置。人，总要试探一杯茶好不好。缘分不在于长短，而在于交心。品茶不在于贵贱，而在于喜欢。

57.

人生淡如茶，如茶一般去除了可乐的浮躁，去除了咖啡的华丽，留下了

纯而淡的茶水。

58.

三五知己喝茶，漫无边际聊天，看绿叶沉浮，嗅茶香中袅然飘起，是心灵的沟通，是情感的温暖，是人生慰藉，是文化深处的开掘。

59.

看杯盏茶心，茶遇水是缘，亦如人生之情缘。以一颗无尘的心，还原生命的本真；以一颗感恩的心对待生活中的所有。

60.

在茶的深深禅意中，做不去惊扰他人幸福的人，用茶的完美姿态，养水的清灵洁净，用水的柔美坚韧，养茶的宁静从容。

61.

行走在尘世间，我们左手一杯茶，雾气缭绕中，看遍人生百态；右手一樽酒，仰头一饮，醉在今朝。

62.

花多美在外，茶之叶却美在内；花多香于外，茶之叶却香于内——那是一朵人间最美的绿色的花，那是一缕最醉人的心香。

63.

一个人在这种神清气爽，心气平静，知己满前的境地中，方真能领略到茶的滋味。因为茶须静品，而酒则须热闹。茶之为物，性能引导我们进入一个默想人生的世界。

64.

夜静，曲幽，茶淡，风轻，月明，人醉，心迷！这就是喝茶的一个醉人心境，透彻心扉！

65.

这个时候的我们，更像是在喝一杯柠檬茶，酸酸甜甜，还略带点清香。就算是喝遍了这世间所有的茶，你依旧会怀念当初那杯简简单单的柠檬

茶。

66.

如果你的生活缺少快乐，如果你的心中缺少激情，那么，请君莫忘茶与酒。

67.

茶香满室，是夜的芬芳，杯中茶由淡变浓，浮浮沉沉，聚聚散散，苦涩清香中慢慢感悟。

68.茶不过两种姿态，浮、沉；饮茶人不过两种姿势，拿起、放下。

69.

对口感的判断，更像是茶人和自己的一次较量。其中的奥妙，遗憾并没有多少人能读懂，但庆幸也不需要多少人去读懂。

70.

茶，生于天地之间，采天地之灵气，吸日月之精华。茶里藏河，茶中有山。一壶茶在手，如天人合一，如抚日托月，如捧着千山万水。

71.

一个人喝茶，可以得到充分的自由：不必费心寻找茶楼茶驿，不必审视茶楼小姐的服务。你可以随心所欲，哪怕置身车水马龙的闹市，你也可以心静如水，游离于万物之外，浸润于茶香之中，从而“大隐隐于市”、“深隐隐于茶”。

72.

看生态田野，工工整整，孕育人的希望。唯黄天厚土，慈眉善目，约定茶的未来。

73.

碧螺春茶叶的外形条型纤细，卷曲如螺，茸毛披覆，银绿隐翠，清香文雅，浓郁甘醇，鲜爽宜人，回味绵长，给人以轻快、柔美之感。

74.

阴晴圆缺，是月的轮回；悲欢离合，是人生的情结。既然是生活，我们就不能拒绝人生的苦涩；既然要追求，那么我们就继续坚持那份执着。人生如同独酌一杯酽酽的茶，体味人生的滋味，如同在品尝一杯浓浓的茶。

75.

人生似茶，沉浮不定，困厄低谷，不过一时之境，何必嗟险阻，叹飘零。梧桐尚且不甘衰谢，树叶迎风尚有声。高原陆地不生莲花，卑湿淤泥乃生此华。世间万般事，皆是成也在人，败也在人，热往热处走，冷往冷处去，养我忍性之德，练我坚强之志。

76.

把盏对茶，不论莫逆之交，还是萍水相逢，有茶，有水，一方茶几，几个板凳，世事风云，家长里短，过往恩怨，都在唇齿间袅袅生香。

77.

一颗躁动的心，无论幽居于深山，还是隐没在古刹，都无法安静下来，幸福自然无从说起。你的心最好不是招摇的枝柯，而是静默的根系，深藏在地下，就像那深山里的千年古茶树，不为尘世的一切所蛊惑，只追求自身的简单和丰富。越简单越幸福。

78.

对于一个爱茶人在任何时空，都会想与茶约定，与茶对话。……家里的茶席也会顺季节而有所变化，静静地摆着，慢慢调整呼吸烧开水，专注当下每一件事、放轻再放松，静听水沸声，让心跟着呼吸调息，专注地注水，让茶在壶中翻滚浸润，慢慢舒展，饮一口……清新感有如早晨花开的兰花香，一天的开始，就从这一杯茶。

79.

取一瓢清茶落于壶内，任凭台上茶香四溢，荡漾卷卷诗意般的轻歌漫语。

80.

茶性必发于水，八分之茶，遇十分之水，茶亦十分矣；八分之水，试十分之茶，茶只八分耳。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zm6xs9pgo1.html>