

写伤心的优美语段

1.
曾经是那么的相信你，以为我们可以做永远的朋友。虽不知永远究竟有多远。可笑的是，到头来都只是我自作多情了呵。要走就走吧！
2.
有时候心情会突然的很低落，不想说话也不想动。别人问起，也不知道怎样回答。真的，我不是假装沉默，只是无力诉说。
3.
有时候，觉得心力交瘁，什么都不想做，只想静静地一个人待着；有时候，觉得心里憋屈，付出的感情没有回报，只想在没人的地方大哭一场。
4.
我怕我没有足够的勇气一直等你。故事那头她还在等，说书人却合扇说从头。如果忽远忽近的洒脱，是你想要的自由，那我宁愿回到一个人的生活。
5.
人不能总死守着过去，应该开始新的生活，即便过去很美好，但毕竟过去了。不要把回忆过得比经历还长，离开就彻底一点，只取回忆留心。
6.
面对失眠我有切身的感受，我认定人一生一世，如果不能每天睡上一个好觉，就是一大缺憾，就是一大损失，就是失去了一份人生的享受，就是人生意义没有得到更完整演义。

7.
最好的爱情多简单，四个条件。我喜欢你，你也喜欢我。我适合你，你也适合我。最好的爱情多复杂，四个条件，有人全落空，有人三缺一。

8.
他可能是真的喜欢你，但这一点也不妨碍他喜欢别人。其实最遗憾的是从来都没有感受过那种被人坚定选择的感觉，就像是，他只是刚好需要，你只是刚好在。

9.
我想去拥抱你，即便山河阻拦，风雨交加，路遥马远，我都可以跨越重重艰险去找到，你知我从未惧怕奔赴，唯独你不爱我，会使我连迈起脚尖的勇气都没有。

10.
你走了，带着我全部的爱走了，只是一句分手、我忍着眼泪看着你的背影，好想最后在抱你一次，好想在对你说一次“我爱你”。

11.
我难过的，不是你和别人好，而是看到别人那么容易就代替了我的存在，对于我来说没有人可以是你，对于你来说，每个人都可以是我。

12.
总有一个人会改变自己放下底线来迎合纵容你，爱你的人会什么都介意，最后又什么都能原谅，这不是天生好脾气，只想不想失去你。

13.
看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。在这个纷扰的世俗世界里，能够学会用一颗平常的心去对待周围的一切，也是一种境界。

14.
给自己一份好心情，让世界对着你微笑：给别人一份好心情，让生活对我们微笑，好心情是人生的财富，让好心情与我们时时相伴。

15.

尽管我知道结局，可我依旧是个很投入的人。就算今天我把话说的再绝，明天醒来我还是会喜欢你，我多没出息，这你知道。

16.

难过怎么说得清楚，失落又怎能感同身受，再怎么感同身受，也只有一瞬间。再苦再累再痛再难熬，只有也只能自己撑过。

17.

世上最珍贵的是生命，离开了它，爱情、友情、亲情都不复存在。珍惜生命，尊重个性，让每一个人都花开绚丽，让每一个生命都幸福成长。当我们遇上磨难，应笑对人生，因为再大的苦难都敌不过健康和生命。

18.

不是所有的失望都是期望太高，是连最基本的都让你成了期望，在乎你的人怎么样，不在乎你的人怎么样，没有一个男人喜欢一个怨妇，却是男人把自己的女人变成的怨妇，什么都不依靠你，还要因为你的所有去情伤，对于不爱自己的人，真的不值，从今天起自己爱自己。

19.

有时候，听到一首歌，就会突然想起一个人。有时候，听着一首歌，听着听着就哭了，有时候，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自己开始百感交集。

20.

如果有那么一个人，因为你的一点好，就原谅你所有的不好，那就好好珍惜吧，因为大多数人，只会因为你的一点不好，而忘记你所有的好。

21.

可是看到你原来也很用心的对待过别人，我还是很难过，终于还是没忍住哭了，第一次也是最后一次为你流泪，再多的不甘心都结束吧。

22.

我不爱你的时候，你爱我，我爱你的时候，你离开我，我离不开你的时

候，你有了新的女人，爱情，就这样循环的么。

23.

曾经他是我的世界，是我可以撒娇的怀抱，现在我的世界也没了，怀抱也没了，连自己原本的样子也没了，满怀心事却无人诉说，入夜只能枕着抱着自己的枕头，连哭都不敢哭出声。

24.

欢快要有悲伤作陪，雨过应该就有天晴。假如雨后还是雨，假如忧伤之后还是忧伤。请让我们从容面对这离别之后的离别。微笑地往寻找一个不可能出现的你！

25.

如果你不能陪我到最后，就不要半路进入我的生活。你知道，我可以习惯独自一人，但是我们都接受不了本来有人陪，突然就一个人了。

26.

曾几何时，在一段短暂的时光里，我们以为自己深深地爱着一个人。后来，我们才知道，那不算爱。我只是对自己说谎。

27.

时间在走，年龄在长。懂得的多了，看透的多了，快乐越来越少了。不得不承认，时间改变了很多，很多。我疯过，傻过，执着过，坚持过，我爱过，到最后还是我一个人过。

28.

有没有试过回过头去看你跟一个人的聊天记录，从一开始到现在。看着看着就笑了，笑着笑着就哭了。一个人，从陌生走近你，然后再陌生。

29.

有些事，明知是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，明知是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，明知没路了，却还在前行，因为习惯了。

30.

别轻易就认为谁是你的世界，也别轻易就付出所有，别吵着说回忆多汹涌，静下来你会发现，很多人最后的关系，就是没有关系。

31.

你不知道我在想你，是因为你不爱我，我明明知道你不爱我，却还爱你，是因为我太傻。也许有时候，逃避不是因为害怕去面对什么，而是在等待什么。

32.

做不到的事别随意答应，喜悦的时候别轻易许诺，忧伤的时候别乱回答，愤怒的时候少做决定，这样你的生活轻松很多。

33.

不是每个人，都适合和你白头到老。有的人，是拿来成长的；有的人，是拿来一齐生活的；有的人，是拿来一辈子怀念的。

34.

一颗心要伤多少次，才会被迫选择放弃；一个人要傻等多少回，才知自己只是多余。我不恨你，但也不会原谅你，如今冰封的心，曾经是最热烈；如今无情的人，曾经是最深情。

35.

任何一个人离开你，都并非突然做的决定，人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄。故事是缓缓写到结局，而爱是因为失望太多，才变成不爱。

36.

人这一辈子，能认识很多人，但是真正对你好的人，屈指可数。那些口口声声说在乎你的人，却在你最需要的时候，不见踪影，在你最无助的时候，翻脸无情。

37.

怦然心动只是刹那惊艳，柴米油盐才是一辈子的生活方式。从你的全世界路过，才发现你就是我的全世界。如果你只是路过，我就在终点等你

。

38.

有谁不曾为那暗恋而受苦？我们总以为那份痴情很重、很重，是世上最重的重量。有一天，蓦然回首，我们才发现，它一直都是很轻，很轻的。

。

39.

总是寻找一份激情心醉的爱情，在患得患失中终于幸福的明白，爱也许不一定是心荡神驰，却很温馨。真爱不必总是激情萌动，有时平静有时澎湃，却始终心心相印。

40.

有些故事不需要讲给别人听，有些悲伤不是谁多会懂，其实每个的生活都多少有点苦涩，我只想少点悲伤，多点快乐。

41.

只有自己修炼好了，才会有别人来亲附。这叫“近者悦，远者来”。自己是梧桐，凤凰才会来栖；自己是大海，百川才会来归。你只有到了那个层次，才会有相应的圈子，而不是倒过来。

42.

你码了一大堆热情洋溢的字，却换来敷衍的一个表情或嗯。他把忙说得云淡风轻，寒意却排山倒海朝你去。你兴高采烈地捧起自己的全世界给他，但他的世界里却从来没有安排过你。

43.

回首我们那时傻傻的同行的影子，它却碎的再也拼不起来。在你心里，你一直把她当成你最好的朋友，而你在她心里只是一个普通朋友而已。

44.

心里有你的人，总会主动找你。心里没有你的人，总是自动忽略你。其实，沉默就是答案，躲闪就是答案，不再主动就是答案，其实，你早该明白了。

45.

我们的爱情就是一个脚本，有始有终，即便我们一起去努力，也无法改变这个脚本，我们是演员，不是导演或者编剧，跟我谈一场，有时限的恋爱。

46.

孤独是什么，孤独就是每天手机不离手，看过的朋友圈又看一遍，歌单里的歌全部听腻了，即使不知道干什么，也不想放下手机。

47.

不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见，你的人生不是用来讨好别人，而是善待自己。

48.

如此我便该好好的活着，用自己最喜欢的方式活着，无谓他人的闲言碎语。一辈子太短，我不想等到老了的时候再后悔，原来我没有年轻过。

49.

雨点儿落在我的头上、身上，我仰面向上，闭着眼，张着口品着那点点雨珠，顿时，我觉得自己仿佛在细雨的浇灌下又长了许多。

50.

可能每个人都会遇到一个爱而不得的人吧，相比于最初得不到时的哭天抢地，后来的我们渐渐变得平和，开始接受生命里的不可得。

51.

我们最孤独的，不是缺少知己，而是在心途中迷失了自己，忘了来时的方向，找不到去时的路；我们最痛苦的，不是失去了珍爱的人与物，而是在灵魂深处少了一方宁静的空间，让自己在浮躁中遗弃了那些宝贵的精神；我们最需要的，不是别人的怜悯或关怀，而是一种顽强不屈的自助。

52.

心里有你的人，总会主动找你。心里没有你的人，总是自动忽略你。其

实，沉默就是答案，躲闪就是答案。不再主动就是答案，其实，你早该明白了。

53.

我一直都梦想着能跟你一起到白头，每次看到你都还是会有心跳的感觉。但是你的眼里却再也没有了我，我只能看着我们错过。

54.

人一旦有了感情就窝囊得不行，怕分怕离怕冷落，怕他喜欢上别人。你说要敬往事一杯酒，再爱也不回头。实际就算你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你还是会跟他走。

55.

每一段感情开始，都以为会与那个人携手到老。直至物是人非曲终人散，独自走过那长街短衢，方才知与那个人，果然是再也回不去了。

56.

人生无非就是有些人来，有些人走罢了。开门关门的瞬间，一切都成了决绝。任凭人流涌动，仍是孑然一身。安静地走近，安静地离开。

57.

如果有一天，你走进我的心里，你会哭，因为里面全是你。如果有一天，我走进你的心里，我也会哭，因为那里没有我。

58.

剪坏你头发的理发店你不会再去，吃坏你肚子的快餐店你也不会再去，可那个一遍又一遍伤害你的人，你为什么还要爱着？

59.

到了现在这个年纪，确实谁都不想取悦了，跟谁在一起舒服就在一起，包括朋友累了我就躲远了，你喜欢我，我喜欢你，我们就在一起，我们都不喜欢就千万不要在一起。

60.

没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。人生没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈。没有过不去的坎，只有过不去的人。慢慢地，不再流泪；慢慢地，一切都会过去。

61.

又一次失眠，挫败感太强烈，造孽啊！谁都救不了谁，能救自己的还是自己。不要担心未来，恐惧现实，大不了从头再来。

62.

不要着急，我们只是在路上走着，期待一次不期而遇。有时候，等待也是爱情的一部分。当一个人走进你心里，其余的人都被赶了出去，这就是爱。

63.

明明知道不可能，却偏偏苦苦挣扎，又时候我真觉得自己犯贱，不在乎你的人连想都不会想。这句话我一直提醒着我，我该怎么办？一定要用尽所有的不舍才会离开吗？不知道我不知道，我只能努力的赚钱然后永远的离开这个伤心地去往另一个城市。放下所有的一切一切所有人或事，我累了。

64.

有的人，该忘就忘了吧。人家不在乎你，又何必委屈自己呢？再怎么痛，再怎么难过，人家也看不到，也不会心疼你，你难过给谁看？

65.

夜凉如水，心寒似冰。无法送达的心愿，恰似这夜空黯淡的星语。透着忧伤的心绪，缠缠绵绵，千头万绪，无从疏解。

66.

爱一个人，能到何种程度，事实上，我不知道。我能明白的是，我愿意为她付出一生，不管这一生遇到多少不幸和付出多少代价。

67.

曾发誓随着你的脚步走遍天涯海角，曾努力牵你的手要和你走过千山万

水。在我决定随着你远走的时候，你还是挣脱了我拉着你的手，任凭我在自己的世界绝望的呼唤。

68.

有时候失眠得紧了，便幻想我爱的那个人，爱我的那个人，要和我过一辈子的那个人，我命中注定的那个人，就躺在我身后，和我十指紧扣，抵足相拥，呼吸缱绻，于是便安心了，踏实了。

69.

有时候，不是对方不在乎你，而是你把对方看的太重。很多时候，不经意知道一些事后。表面装得无所谓，笑得花枝乱颤地。其实心里比什么都疼。

70.

很多时候，我都感觉到很累；也有很多时候，我真的想就这样闭上眼睛，永远的不好睁开。也许，那样我就不会感觉到心累了，也就没有了生活的压力了。

71.

有些话总是说给懂得人听，我不愿揭开我还未痊愈的伤疤，鲜血淋漓的展示在你们面前，我宁愿找一个陌生人，听一段陌生的故事，却感同身受的流下自己的泪。

72.

明明你可以活得很开心的，偏偏你要挤入勉强的圈子，做廉价的自己，随意去付出，最后成了一厢情愿去迎合别人。你努力合群的样子并不漂亮，所以圈子不同，不必强融。

73.

暗沉的天空，倾吐着烦闷的气息，整个世界里流淌着潮湿的压抑。凝望，岁月河流中的那一世繁华如梦的过往，如青烟一般悬浮在半空里，牵绕着那句不冷不热的约定。

74.

谈一场不分手的恋爱，说好了不分手就不分手，一直谈到地老天荒，那该多好啊！可是，有些爱情，终究败给了时间，无所依归。

75.

每个人的青春，终逃不过一场爱情。在这里，有爱，有情，有喜，有乐，却单单没有永恒。不要活在别人的嘴里，不要活在别人的眼里，而是把命运握在自己手里。

76.

窗外的雨停了，心中的雨也停了。曾几何时，还在为自己的不如意唉声叹气。曾几何时，还在为一天的碌碌无为而反思，曾几何时，面对着奉献是那么的淡然。

77.

寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

78.

我容易被感动，也容易满足，也许别人不经意对我的好，我会一直记得，我不坚强也不爱防备，我唯一能给别人的就是绝对的信任，不是真心就不要随意插足我的生活。

79.

承诺是一张白纸，再厚的剧本也有了结局，我想我知道眼泪的味道，就算付出每一分，每一秒我都不曾想逃。在这个世界上没有恒久的幸福，只有瞬间的惬意和安适。

80.

有些人很坚强，喜欢在流泪的人面前，开导逗笑，又无所不能，总是轻而易举地帮助别人解决难题，为了理想，再苦再累也心甘情愿。

81.

有的人，每天和你争吵，却一觉醒来又在爱你。有的人，连争吵都没有，却已经消失在人海。原来，冷漠比争吵更可怕。

82.

一首小情歌，一个小小的我，想你的时候感动太多，忍不住掉下眼泪一颗，化作了云儿一朵，化作了河畔一个，愿你抬头看到我，心烦想到我，是时时刻刻知道爱你的人是我，是我，还是我，亲爱的，冬天快乐。

83.

你一无所有的时候，不如我带你回家。可是，你不要一无所有，你要有酒有肉有姑娘你要无风无雨年复年。我陪你到这里，只愿以后你平安。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/u4i64dagmj.html>