

## 减肥的语言发朋友圈

1.  
减个肥怎么就这么难，过个春节才7天我就长胖了6斤，春节都过完一个星期了，也没见我瘦一斤啊！
- 2.减肥什么都能吃，重点是质和量，量，量，量！
- 3.变胖是对自己的不负责。
- 4.瘦了之后，你的人生才刚开始，还要等多久！
- 5.体重秤哪来这么大胆子，给我显示这么大个数！
- 6.情生智隔，要想美丽的人生，得想想从减肥开始实现梦想。
- 7.对于减肥这种高大上的事情，还是等我们吃饱了再好好研究。
- 8.减肥路漫漫，唯有坚持可以暴瘦！
9.  
没有那么多过不去的事，只有一颗不够勇敢的心，最终使你脱颖而出的，不是天赋异禀，而是持之以恒。
- 10.减肥食物不只是看能量，你还得知道如何选择。
- 11.胖子没有资格吃，等你瘦了再说。
12.  
你对身材的克制就是你生活的品质。在意外表的人，也会在意自己的命

运。一步步精心打理自己身体的同时，人生也一步步被打理得顺风顺水。

13.人生没有等出来的美丽，只有走出来的光。

14.您一点都不胖，只是照片里面的空白部分少了点。

15.每次吃饱饭后，都有一种想减肥的欲望。

16.我麻麻说，胖才可爱。

17.我愿瘦成一道光，照亮所有胖子。

18.头发长、见识也长，地位重、体重也重。

19.

衣带渐窄如缩水，下巴三叠裹住嘴。有心锻炼喘粗气，腹胖遮目不见腿。提醒某人要注意，对号入座管住嘴。

20.好的永远吃不完，但身上的肉可以减完。

21.

其实减肥就是少吃多动，选择你自己相信的方法去做，坚持，就有效！一开始就怀疑绝逼没用！

22.听说，你想减肥又管不住嘴。

23.

如果你又丑又肥又沉默，大家会觉得你诡异，可要是你又美又瘦又沉默，大家只会觉得你神秘。

24.

性格写在脸上，人品刻在眼里，生活方式显示在身材。其实，人是可以貌相的。

25.

胖子才需要减肥吗？NO，减肥不仅是甩掉多余的肉，更重要是健康地瘦下来，并持续保持好身材好体质！你要减的，不仅是看得见的肉，还有那些看不见的，比如：体内邪恶多余的脂肪。

26.连食欲都控制不了，你跟牲口有什么区别？

27.我要胖成一片海，淹死那些嘲笑我的死瘦子！

28.减肥，不约，谢谢。

29.你长得很好看，就是太胖了！

30.

唯一美中不足的，就是不停的长嘎嘎，看着腰上一圈圈的游泳圈，崩溃了。

31.想减肥就别老是给自己找借口，少墨迹，果断点会死？

32.连体重都控制不了的人，怎么控制自己的人生？

33.在感情的世界里，越重的人摔得更惨。

34.胖子就算心灵再美也是好心的胖子，那个可耻的称号永远也脱不掉。

35.

本来准备今年瘦成一道闪电，亮瞎你们的眼，不想竟然胖成了坚果墙，挡住了你们的视线。

36.嘴馋，减肥道路上的绊脚石。

37.

省吃俭用，却把大手笔都花在零食、甜品和炸鸡上，对不起，你买的不是美味而是满满的脂肪！

- 38.空有一颗减肥的心，却戒不掉爱吃肉的瘾。
- 39.吃是一瞬间的幸福，瘦是一生的幸福。
- 40.每次洗澡，都要扒开一层肉洗洗。
41.  
周末健身去爬山的，去了都变成野餐的。明明是出门夜跑的，拐弯就遇到烧烤的。减肥是下定决心的，决心是送给狗吃的。
- 42.夏天减肥真的太开心了，冬天减减了半天体重都不掉的。
- 43.人生就是在胖胖胖和减减减的路上。
- 44.小减换衣服，大减换男人吃得苦中苦，方得心上人。
- 45.千万别在最好的年龄里，吃得最胖，用得最差，活得最便宜。
46.  
夏天到了，该减肥了……姐妹们都起来早功了……我也要听鹿哥的话，运动起来，早安，小鹿先生。
47.  
别人看不出你的口红是Chanel、Dior，也没人看得清你腰上的Gucci、lv是真是假，但腰粗不粗，屁股翘不翘，有没有气质，三米以外就知道。
- 48.瘦子穿什么都百搭，胖子穿什么都白搭。
- 49.阿姨，来份炒面，要半份的，我要减肥得少吃点。
- 50.心灵美比外在美重要，但两全其美岂不更好。
- 51.来，吃饱再减肥。

- 52.叔叔叔叔叔叔，可以给我点动力让我过年后减减肥吗？
53.  
三月不减肥全年徒伤悲，空有一颗减肥的心无奈却生了一条吃货的命。
54.  
所有的动力都来自内心的沸腾。如果你做不到一件事，无论是搞好关系，还是寻找爱人，还是减肥，都是因为你还没有真正想做。
- 55.今天少吃一块肉，明天维密我走秀。
- 56.胖子只有两条出路，要不让身材变好，要不就让心态变好。
- 57.整天坐着，也不运动，当然就长肉了。
- 58.苦难对弱者来说是一种打击，对强者来说是一种馈赠！
- 59.靓丽减肥，秀美中心为你开！
- 60.所有向往已久的生活，都要拿汗水努力去拼。
- 61.衣带渐宽，为伊消得，人比黄花瘦。
- 62.胖一毫厘，丑一千里。
- 63.我是标准体重，我就吃一点点，真的！
- 64.须交减肥有道之人，莫用减肥无用之法。开方便之门，闲是非之口。
- 65.你每一次偷的懒，都会慢慢变成腰间囤积的赘肉和甩不掉的烦恼。
- 66.心灵美比外在美重要，但两全其美岂不是更好？
- 67.饭后多运动，肚子不上肉！

68.有满满减掉的肉，但没有不能减掉的肉。

69.拉上你的闺蜜，一起来减肥瘦身。

70.减肥没有意志力，总说减肥，却还是忍不住吃，有什么好办法？

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/r9f9eo263p.html>