

深夜醒了睡不着了想发个朋友圈的短句子

- 1.午夜梦回，想到你，便久久不能睡去。
- 2.有什么比你11点半睡下希望第二天恢复生物钟，结果半夜醒来再也睡不着更惨的事。
- 3.我是那种坚决不能白天睡觉勒人，不然就会像现在一样，睡到半夜就醒了。
- 4.有些东西已经回不去了，当初的感觉已经没有了。
- 5.每当夜深，睡不着觉，想找个人聊聊，却怎么也找不到那个可以聊天的人。
- 6.半夜醒来，逛淘宝逛的完全睡不着了，想想明天开始正式上班就抓狂。
- 7.有时候，是我们自己想太多，才让自己如此难受。
- 8.大半夜2点醒来，怎么也睡不着，这是要闹哪样。
- 9.每天半夜睡不着，原来是这样的，越来越理解你当时的感受了。
- 10.失眠并不可怕，可怕的是失心。
- 11.我怀念的不是你，而是你给的致命曾经。

12.

爱一个人不一定就要拥有，但拥有了一个人就应该好好的爱她呵护她。

13.在乎那些该在乎的，无视那些不该在乎的。

14.

睡觉睡到半夜醒了的感觉，就像吃苹果吃到了半条虫子，不仅仅是剩下的一半苹果吃不下了，还得心惊胆跳的寻找另外半条虫子去哪里了。

15.在我们有生之年的日子，我不敢舍求的太多。

16.在水与月的交融里，孕育着世界最美的乐章。

17.

半夜恶梦醒来，然后心慌睡不着了，希望疫情赶快结束一切都会好起来的。

18.

最近一段时间，半夜醒来再次入睡很是困难，醒来不到2点，再次入睡得3点多，看到他在地上躺着还在那摁手机，我就一肚子气，不早点睡，哎，再次入睡睡不着可能也和他有关系。

19.半夜醒来睡不着，我这是提前进入老年期了吧。

20.我没有想象的坚强，但却找不到让懦弱休息的地方。

21.深夜无眠百思愁、浅浅月色千余忧。

22.据说，当你失眠的时候，你将会在别人的梦里出现。

23.

一觉醒来感觉自己再也睡不着了，说出来我自己都不信，大半夜我在小红书看炫富，而且看的超开心。

24.

失眠应当不是一种病，但不是病却让许多患上失眠症状的人，倍受折磨，倍受摧残，倍受煎熬，较疾病都有过之而无不及，较一般疾病更让人意志消沉，无所适从。

25.大部分深夜还睡不着的人，要么心里有故事，要么心里有故人。

26.

现在不能去韩国见你真的好烦啊，就像失眠了换什么姿势还是不舒服。

27.早上好啊，最近睡眠质量好差半夜醒几次，醒来就好久睡不着。

28.

每一个故事都会结束，但是生活中，每一个故事的结束同时也是一个全新的开始。

29.每天都在上演的三件事，晚上睡不着，早上起不来，后悔睡的太晚。

30.我捂着心脏，傻傻的痛到撕心裂肺。

31.在这世上，没有一样感情不是千疮百孔的。

32.

睡太晚了也不行，熬夜要命，睡太早了也痛苦，老是半夜醒来就睡不着了，和熬夜也没什么差别。

33.天天失眠始终怎样的舒爽，路灯陪我等天亮。

34.

今天在夕阳下，静静地喝杯下午茶，回忆我们的过去，贪婪的允吸阳光的味道。

35.

面对失眠我有切身的感受，我认定人一生一世，如果不能每天睡上一个

好觉，就是一大缺憾，就是一大损失，就是失去了一份人生的享受，就是人生意义没有得到更完整演义。

36.

夜深了，我以为一天的劳累又加班会很困，然而却是莫名的睡不着了。

37.半夜突然醒了，睡不着，最近睡眠一直不太好，头痛也是经常的事。

38.我们都是活着的木偶，偶尔，也有自己的思想。

39.

又是这样半天睡不着，睡着了半夜又醒了。然后又睡不着。这就是为什么？好想睡觉然后一觉睡到中午。

40.怎样才不再半夜醒来，我不想醒来后再也睡不着了。

41.我会每天想你想到失眠，你知道吗，这滋味不好受。

42.

半夜2点多醒来时看到一条发的朋友圈的动态时，现在不知道该替她高兴，还是该难过，看完现在连一点眠的睡不着，心一直觉的难受。

43.女人说减肥和男人说不去偷腥一样，说着容易，做着难。

44.睡眠质量不好，害怕半夜醒来睡不着索性不想睡觉。

45.脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到。

46.如果我把我的手放在背后，你愿不愿意，牵着我一起走？

47.其实我一般不搭理人，我搭理的都不是一般人。

48.

半夜2点醒来，然后怎么都睡不着，小家伙时不时地踹两脚，原来她们说

的翻身困难真的存在。

49.时间慢慢流过荒芜的青春，开始不分昼夜的感伤。

50.

长夜漫漫，无心睡眠。我以为只有我睡不着觉，原来晶晶姑娘你也睡不着。

51.我还在原地等你，你却已经忘记曾来过这里。

52.眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。

53.我只有一份爱，要么不付出，要付出，就是全部。

54.

老了老了老了，今天才说看了薯片炸鸡冰淇淋都不想吃了每天煲汤泡茶清蒸吃素，现在10点睡觉睡到半夜就醒了，睡不回去了。

55.

晚上睡觉，最郁闷的事情莫过于入睡时怎么也睡不着，但是还在想为什么会睡不着；同样莫过于半夜突然醒来而又在不断地想为何半夜会突然醒来；亦或第二天早上起床时，那个美梦明明没收尾，却怎么也梦不到。

56.半夜醒来企图睡觉眼睛痛，闭上眼又睡不着不想颠倒生物钟。

57.

这几天不知道怎么了，半夜2点总会醒来，拼命的想睡却睡不着，原来失眠是这种滋味，失眠后才会怀念以前一觉睡到天亮还不够睡的感觉，而此刻我多希望已经是天亮。

58.懂的人，不用多说，不懂的人，说再多也没用。

59.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一种痛。

60.

半夜醒来，翻来覆去睡不着，一看还不到2点。又饿又渴，起来吃个奶酪包，喝杯水。希望后半夜安眠。

61.

难道是年纪大了，竟然会睡到半夜醒来，然后再也睡不着了，这是为什么。

62. 饿的睡不着，找东西吃，只有花生，我吃了一把花生。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/w3q8x2n8ov.html>