

半夜醒了睡不着发朋友圈短句子

1.
背向着都市的喧嚣，如一只惊弓的鸟，夕阳坠落时分，奔命似的逃遁。
- 2.你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。
3.
每天半夜2点左右醒来之后就再也睡不着，我已经失眠1个多小时了，这到底该怎么办？
- 4.可不可以在我难过的时候，二话不说给我一个拥抱。
5.
不知道这是第几个凌晨三点还不睡的夜晚，明明很瞌睡，却怎么也睡不着。
- 6.最深的孤独不是长久的一个人，而是心里没有了任何期望。
7.
差不多半个月的光景吧，我开始睡得不踏实：一到半夜四点就醒来，骨碌碌睁着眼睛睡不着。
- 8.幸福是一瞬间，记忆却是一辈子。
9.
靠真是恶性循环，9点困了就睡觉，睡到半夜醒了刷视频看，看到天亮了再睡，然后到了晚上9点又困了，绝了，我要调整一下我的作息了。
- 10.有些事情不是说不想就能不想的，有些话不是看过之后就会忘记的。

11.想太多的时候你就多干活儿，睡不着是因为不够累。

12.

我每次半夜醒来，看到她们在为积分而紧张的睡不着，对他说我想你呀，一切都会过去的，努力为他做最好的！

13.浮浮沉沉是年华流淌，歌歌唱唱是欢喜悲伤。

14.

最近不知怎么了，老是睡不好，半夜醒来就睡不着了，曾经半夜醒来，马上就能睡着，哎！

15.后来日记撕了，酒杯也砸了，没有完结的故事也算了。

16.

每个人都会累，没人能为你承担所有伤悲，人总有一段时间要学会自己长大。

17.我爱过一个人，从满心欢喜到绝望。

18.谁的寂寞覆我华裳，谁的华裳覆我肩膀。

19.

比起晚上睡不着，更难受的是，晚上睡早了。半夜醒来再也睡不着了。

20.半夜醒来再也睡不着，或者真的是贫穷使我无法入眠吧。

21.我睡不着，天是醒着的，我也是醒着的。

22.

失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

23.

睡觉，晚安，我要睡到明天上午自然醒。呵呵，自然醒是肯定的，如果睡得着，可能前半夜就醒了，然后一夜无眠。

24. 每一段青春都会苍老，但我希望记忆里的你一直都好。

25. 当年的回忆花，种下了我们的爱，现在却由我来独自守护。

26.

近段时间的失眠让我痛苦不堪，我自信是那种心地坦荡的人，我也很羡慕那些没心没肺的人，因为他们能睡的很好。不会像我，在睡觉之前还要思这想那的。

27. 半夜三更的时候总想起你，然后就彻夜难眠。

28. 要开开心心地在外流浪，就要有一个可以回去的地方。

29.

很怀念自己一觉睡到下午的时光，现在的状况是半夜睡不着，好不容易早睡了，大半夜必定醒来，我已经提前进入老年睡眠不佳的年纪了。

30. 你来，信你不会走；你走，我当你没来。

31.

突如其来的恐惧占据了我全部的睡意。我在梦与醒的边缘不安地徘徊着，像个临死的病人一样在充满福尔马林气息的梦里挣扎。

32.

什么都做不到，哪怕说要早睡睡了结果半夜醒来睡不着接着就熬到了天亮。

33. 我们的不同就是，我睡的很香，你却整夜失眠。

34. 我失眠了，是不是出现在你的梦里了。

35.

半夜睡不着起来压缩了厚被子，换了床单，点了蚊香，靠坐在床头看着手机发呆。

36.

其实我现在挺想睡觉的，可就怕睡到半夜醒；醒了也不过玩手机，只不过比起熬到半夜再睡到第二天下午再醒，我更害怕半夜醒来。

37.感情，是用来维持的，不是用来考验的。

38.如果你就是我命中之人，我就没有经历和心思去爱另一个人。

39.你知不知道我只为你一个人失眠，一个人难熬。

40.

做了一晚上的噩梦半夜被大雨吵醒，醒来半天睡不着，睡着了又继续做噩梦。

41.你是否也曾经历过，听着自己喜欢的人说他喜欢的人。

42.

失眠常让我失却了记忆，也常让我失去了做人的那份精神和活力，也常让我不能享有人生的一份应有的快乐。

43.

半夜醒来睡不着，做梦都在难受。生无可恋的一天，然后一天接一天。

44.不是每一粒糖果都是甜的，我送你的糖果里有泪水的苦涩。

45.为现在的事情而欢喜，其余的一切都不属于你。

46.很多人闯入你的生活，只是为了给你上一课，然后转身离开。

47.我其实没有多想你，只是在每个辗转难眠的深夜里歇斯底里。

48.当一只猫悄然无声地穿过我的夜时，失眠就开始与我纠缠不清了。

49.

许愿时等流星好朋友，寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

50.

最近睡眠质量大有下降，已经连续第三天半夜醒来，后半夜睡不着，以至于第二天精神不好。

51.

可能思虑变少了，近期睡眠质量明显提高，不会半夜或者凌晨醒来，也不会明明可以睡到八点六七点就醒了，我爱睡觉！

52.别总怪谁，如果你足够好，又怎么可能是那个被丢下的人。

53.我是怎么了，心烦，失眠，怎么感觉一切都没有意义呢。

54.多谢你的绝情，让我学会死心。

55.

是不是半夜真的比较容易做决定？想事情想的睡不着，太多未知和不确定。

56.

让自己在活动中，忘记自己的艰难的处境，保持一颗平常心，保持一颗进取心，勇做身患失眠意志坚强斗士。

57.

连载期间真是睡不好，太长时间没睡好，最近胃又开始疼。大半夜缩成一团，睡不着，翻开大部头书。

58.半夜醒来睡不着了，胡思乱想大哭一顿！

59.我的心里有一座无人岛，那里开满了存着记忆的白玫瑰花。

60.我站在属于我的那个角落、回头看见了普罗旺斯的那一片花海。

61.

孤独？就有一次睡觉睡到大半夜醒了，房间就我一个人，在寂静的夜里，清醒的那几分钟也不知道是孤独还是害怕。

62.每天醒来告诉自己，只要信念还在，一切都还来得及。

63.我想要一个沉睡的自己，一个沉睡的夜。

64.

最近神经衰弱，每天睡很早还是抵不过半夜醒来就再也睡不着。无论是生理上然是心理上的痛，只靠药物果然不行。

65.

为你落下一滴泪，故事到最后总会落幕，我真心的付出却不是你要的幸福。

66.

感冒感的睡觉鼻子不通气，睡到半夜被嗓子疼给疼醒了，加上腰又疼了，翻来覆去睡不着今天上班累的肩膀酸疼，感觉人生已经达到了巅峰。

67.

因为昨晚十一点就睡了，然后半夜就自然的醒了。仿佛我只有在十二点之后睡觉才能一觉睡到七点钟，奇怪的生物钟，有时候真羡慕那种一觉睡到中午的人。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/2n8907fgsb.html>