

夏至的祝福短句子

1.
嗨，轻轻地打个招呼；嗨呀，好久不见你更加容光焕发了；嗨呀嘿，我花好大力气才把这句祝福送给你：愿你天天开心，夏至快乐！
2.
夏至日传递水果蜜语：保持苹和心态，可以蕉到好运；做事雷荔风行，橙就升职美梦；樱取爱人好感，杏福就会光临；橘得经常联系，柚情将你抱紧！
3.
三月桃花七月荷，荷叶丛下有轻歌。暗香浮动晓寒外，早有蜻蜓立初荷。荷外青山连碧野，青蝉幽鸣夕阳斜。夏至时节好风景，一首轻诗寄我情。
4.
夏至阳光强烈，蔬菜助你美白，豌豆消除晦暗，清炒味美营养，红润肌胡萝卜，菜粥凉拌适宜，黄瓜果酸防晒，生吃敷面养颜。温馨关怀送上，快乐安康常伴！
5.
夏至日来了，白昼越来越漫长，祝你心情越来越舒畅，气氛越来越凉爽，身体越来越棒，工作不再繁忙，生活蒸蒸日上，夏至静心清凉。
6.
汤要清淡，蔬菜凉拌，绿茶稀饭，水果凉面，营养夏餐，全力推荐，真心祝愿，健康相伴。哈哈，朋友，愿清凉夏至与你相伴！祝你夏至快乐！

7.
风起风落间，你可曾感受到花香的淳朴与清新？日升日落间，你可曾领悟到时空的变幻与神秘？雨来雨歇间，寻得一枝一叶，去欣赏去体味这个世界！夏至时节，祝开心快乐享受夏天的甜蜜和幸福！

8.
夏至高温不高压，幸福生活乐开花；夏至天闷心不闷，健康快乐来养神；夏至昼长夜不长，合理膳食添营养；夏至福多苦不多，忧愁烦恼匆匆过；夏至身懒神不懒，安逸生活赛神仙；夏至你好我也好，福禄双双把你找。

9.
送你一滴“水”，汇成人生甘泉。送你两点水，“冰”爽在你心间。送你三点水，快乐“汪”洋一片。夏至到了，心情要多补水哦！

10.
稻花香里论丰年，夏至祝福送上前，听取蛙声一大片，送来祝愿一大片，夏风吹动我思念，牵挂之情永不变，问候真情天可见！

11.
夏至了，暑热闹；电风扇，不能少；电冰箱，是个宝；条件好，装空调；芭蕉叶，都畅销。祝愿你，晒不到，热不着，炎热消，清凉到！

12.
夏至到，太阳高高把你照：一照心明眼又亮，二照健康身体好，三照艳福滚滚来，四照升官发财当领导，五照家庭美满乐淘淘！

13.
夏至转眼即至，烦恼转眼即逝，好运不偏不倚，幸福偏偏喜欢你。美丽祝福依旧，深深情意要铭记，好友情深要联系。

14.
如果说春天是气质美女，那么夏天一定是性感美女。如果春天是绿色的，那么夏天就是蓝色的。春天美丽，夏天动人，转眼夏至到了，祝你夏

至快乐！

15.

夏至到，太阳照，热气冒，知了闹，莫烦躁，快乐到，开心泡，来报告，清凉绕，生活好，不落跑。夏至节气，愿你清凉一夏，快乐至上！

16.

夏至到了，一愿你的事业永远蒸蒸日上，永远“夏”不来；二愿你的幸福健康指数，永远“夏”不来；三愿你的豪情壮志热情，永远“夏”不来。夏至快乐！

17.

你是我的六月天，瓦蓝瓦蓝；你是我的六月水，清澈无边；你是我的六月树，阴凉热散；你就是我的夏至六月，心情无限灿烂！

18.

时值夏日，送你一杯冰镇果汁，是用清凉祝福，清爽好运，舒爽快乐，甜蜜幸福，凉爽平安做成的，祝你拥有一个凉爽的夏日，快乐幸福的夏天，甜蜜平安的夏季。

19.

夏至养生在清，思想清静莫急，神清气和养肝，饮食清淡蔬果，菊花泡茶去火，游乐清幽莫别累，江边湖畔消暑，居室清凉适宜，早晚通风换气。愿快乐安康伴你！

20.

二十四节气到夏至，如火骄阳不客气，高温炎热满大地，思念为你编织凉席，惦念伴你清风吹起，挂念陪你舒爽休息，祝福你清凉一夏，时刻如意。

21.

稻花香里论丰年，夏至祝福送上前，听取蛙声一大片，送来祝愿一大片，夏风吹动我思念，牵挂之情永不变，问候真情天可见，清凉消暑长相伴。

22.

顺应自然阴衰阳盛，夏季炎热晚睡早起。暑易伤身汗泄莫多，室外工作蔽日暴晒。合理安排午休时间，温水洗澡洁身防暑。睡前不宜久吹风扇，空调温差不宜过大。"夏至"起居要注意，身体锻炼要适宜。

23.

夏至这天，晴朗无云，开心陪你过夏天。把忧愁留在昨天，顺便成在今天。自由展翔在蓝天，伟图立在今天。六月天，新蓝新蓝，六月水，清澈见底，六月树，遮风挡雨。六月夏至日，愿你开心整个夏天。

24.

夏至减压忙，穿衣有妙法，蓝色巧镇静，压力大穿它，粉色最温柔，改善坏情绪，绿色显舒适，舒缓眼疲劳，橙色聚热情，助精神集中，关怀已送上，快乐又安康！

25.

风轻轻的吹，蝉低调的唱，阳光暖暖的照，蜻蜓在伫立思考，烦恼倚在肩头睡着了，幸福已经初露征兆，好运在身边丝丝萦绕。夏至时节，愿你心情依旧好！

26.

夏至到来气温高，暑气炎炎热的慌。我送清风到身旁，为你带来一片凉；我送细雨从天降，为你滋润到心房；我送问候短信传，深情厚谊祝健康。愿你夏季心舒畅，开开心心人安康！

27.

夏季炎热不可怕，朋友祝福最融洽，倾听鸟儿枝头叫，静闻流水叮咚下，清风丝丝轻拂面，心静凉意脚底下，悠然自得清凉夏。

28.

转眼已是夏至，炎炎酷暑将至，愿你快乐总是，好运随风而至，暑热转瞬即逝，始终清凉丝丝，幸福来得准时，健康永远保持。

29.夏至来，霉运怕光它不敢来，健康快乐一起来，艳阳高照是你未来！

30.

流动的风里，有我的祝愿；细密的雨里，有我的思念；炙热的阳光里，有我的挂牵；袅袅的炊烟，漂浮我灰白色的想念。美丽的祝福里，有我编织的花瓣。夏至时节，愿你将幸福积攒，汲清凉之泉，快意每一天！

31.

我不能送你冰川，但能送你刚买的冰棍。不能送你梅花霜，但能送你冰镇的西瓜汁。不能送你去滑雪，但能陪你在树荫下谈心。夏至，送你份清凉祝福！

32.

夏至来，太阳拽，快到户外晒一晒。健康肤色给你晒出来，汗水桑拿给你蒸出来，霉运怕光它不敢来，真心话儿蹦出来，健康快乐一起来，艳阳高照是你未来！

33.

夏至到了想告诉你，你有点温柔又有点叛逆，有点娇羞又有点淘气，有点谦虚又有点得意，你喜欢对我亲昵耳语，我却想把你捧在手里，然后拍死你！蚊子！

34.

月色如水，让轻纱般浪漫的月光弥漫着你，让翡翠般澄澈的水流包围着你。给你一个最美的夏至，许你一个最美的回忆。存着我的祝福，幸福伴你到永远！

35.

岁月如流水，你别舍不得喝；光阴似利箭，你得可劲儿地躲；人生是旅途，你要开心地走；生活像大餐，你得仔细地尝。夏至到，心静自然凉，淡淡日子淡淡过，烦恼别往心上搁，简简单单快乐多，愿你将快乐把握，和健康生活，与平安相约，一路幸福一路歌！

36.

夏至到了，愿幸福像骤雨急现，美好像阳光常伴，快乐像鸟儿畅欢，甜蜜像甘泉甘甜，吉祥像白云常挂，成功像彩虹灿烂；愿我的祝愿像绿意

温馨在你的心间，永远不变。

37.

夏至好运至，出门遇好事；夏至快乐至，天天有美事；夏至成功至，事业成大事；夏至平安至，世上无难事；夏至祝福至，幸福陪你寻常事。

38.

比夏雨凉爽的是我的问候，比烈日炙热的是我的祝福，比知了喧嚣的是我的期盼，你蔗糖甜的是朋友之间的真诚。夏至到了，衷心地祝福你快乐。

39.

河中嬉闹，闹出欢乐声一片；知了动情，唱出生活似蜜甜；短信祝福，带来了好运连连；夏至到，祝你幸福平安，心情舒爽，清凉一夏天！

40.

夏至快到了，高温的天气也随之而来了，发条短信问候问候，静静心，俗话说：心静自然凉。祝愿你从此刻起清凉一夏，快乐一夏，安康一夏，温情一夏！

41.

夏至到，太阳高高把你照：一照心明眼又亮，二照健康身体好，三照艳福滚滚来，四照思想积极当领导，无照开车没有遇交警！

42.

炎热酷暑夏至到，青纱绿帐波浪涛。流行时尚彩裙飘，五彩装扮美臀腰。欢快歌声空中飘，年轻朋友同舞蹈。友谊情意冲云霄，尽展时代新风貌。夏至热天展风采，年轻朋友来相会。

43.

夏至节气到，快乐来报道，烦恼两边站，幸福循环转，成功不迟到，梦想是灵药，激励上进心，富贵围你绕，清凉一整夏，健康不落下。祝你夏至快乐，清爽一夏！

44.

夏至到了，送你个大西瓜：西瓜皮，代表绿色好心情；西瓜瓢，代表红火好光景；西瓜汁，代表清凉和滋润；西瓜籽，代表事业好收成。

45.

盛夏掀起滚滚热潮，短信发动清凉风暴，吹走艳阳高照，赶跑心浮气躁，凉风将你围绕，大雨洗去烦恼，防暑降温要做好，照顾自己很重要，笑傲夏天心情妙！

46.

夏至来临艳阳照，快乐健康正赛跑，牵挂加油跳的高，思念挥手咯咯笑，好运跟在后面闹，财气悄悄在赶超，争先恐后奔目标，锁定你就别想逃，祝福探路先来到，愿你夏至欢乐绕！

47.

夏至将至，愿你豪情似火、朝气蓬勃的状态，永远夏光万里；愿你踏上幸福快车、健康美满的舞台，永远夏不了台；愿你看到我短信，永远与清凉夏路相逢！

48.

知了唤起童年，湖水想起伙伴，荷花回忆嬉戏，浓荫沉淀思念，梦回夏日往事，牵挂定格夏至。在这美好时日，真诚愿你夏至快乐。

49.

开启长昼的第一缕阳光是我的祝福，和风送出的一丝清凉是我的问候，蜂蝶追随的一袭花香是我的思念。夏至，好梦每一天！

50.

比微风惬意的是问候，比细雨多情的是思念，比白云纯洁的是牵挂，比烈日炙热的是祝福，比知了喧嚣的是我的期盼。夏至，你要快乐哦。

51.

不知未来路怎样，但愿为你指出正确的方向！不知天气如何，但愿为你把节气说！夏至，一切顺利，愿生活有一丝凉意！

52.

夏至好运至，出门财运抱，夏至快乐至，天天幸福绕，夏至成功至，事业大发展，夏至平安至，永远健康存，夏至祝福至，幸福陪你到永远，祝你夏至快乐。

53.

春去夏至热炎炎，心静自凉自淡然。控制情绪展笑颜，关系融洽好心情。唱支山歌爬爬山，吹曲玉笛荡秋千。运动可使人康健，冷冲之后好安眠。心平气和休息好，游山玩水享自然。夏至养生，祝您安康！

54.

夏至节气到了，愿你的人气像气温，日渐飙升；财气像天气，总是放晴；福气像绿意，越来越浓。祝你开心！

55.

稻花飘香丰收年，蛙鸣鸟唱乐连连，清风吹动拨心弦，思念之情永不变，夏至祝福送跟前，愿你平安每一天！祝夏至快乐！

56.

夏至纵然高温，情谊却很温存；夏至暑气灼人，健康莫忘养神；夏至昼长夜短，幸福快乐常伴；夏至调节冷暖，祝福常记心间；夏至来了，短信到了，让健康、祝福伴你起飞，让快乐、幸福将你时刻伴随。

57.

木槿繁盛渐开花，蝉鸣声声喊夏至；夏至日里气温高，人心日渐变焦躁；形体消瘦暑难熬，内心平静燥热跑；按时作息身体好，苦味多食暑气消。夏至快乐！

58.

烂漫的夏夜是因你而存在，烈日下燃烧的是我默默的关爱，鲜花已然盛开，幸福充满你我心怀，夏至节气，愿你好运扑面而来，快乐与你同在，生活十分精彩！

59.

蝉儿声声鸣，青蛙呱呱唱，夏至节气好时光。摘来一片闲散的云，为你遮住艳阳。降下一阵及时的雨，为你褪去热力。吹来一阵清爽的风，带走你的忧虑。伴美好入梦，与幸福相拥。少不了的是欢笑，多不得的惆怅。夏至快乐！

60.

夏至的天，晴朗的天，快乐伴你度夏天。让烦恼成为昨天，轻松赢在今天。振翅翱翔蓝天，鸿图一展新天。愿你心情永远是晴天！

61.

夏至到来炎热至，愿你快乐温馨至，工作顺利机会至，心情愉悦笑容至。福至缘至幸福至，财至权至吉祥至，样样如意在夏至，天天都是幸运日！

62.

夏至到了，让微笑的云彩常飘，凉凉爽爽一夏天；让幸运的雨常下，好运连连不断弦；让吉祥的祝福常发，快乐开心幸福享。祝夏至温馨荡漾，美好长傍，幸福安康。

63.

夏至到，快乐鞍前马后，愉悦你心，奉上欢乐；幸福任劳任怨，舒爽你心，呈上美好；清风消退暑气，清爽你心，为你解忧；冰水清新爽口，清凉你心，惬意逍遥；问候关怀备至，呵护你心，句句真挚：夏至快乐，开心一夏！

64.

天气热，心要静，脾气情绪要管好。老板好，同事好，见面问候大家好。你帮我，我帮她，真诚合作心情好。多欢乐，少烦忧，身体健康精神好。

65.

晚上最短白天最长的是夏至，困难最短成功最长的是事业，烦恼最短欢乐最长的是生活，语言最短情谊最长的是祝福，夏至到，祝你平安幸福长长久久！

66.

送你三“夏至”：祝你一“夏至”成千万款爷，一“夏至”成亿万富翁，快乐一“夏至”！

67.

夏至烈日炎炎，融化冰山雪，让清凉流淌你心间；洒出清泉水，让幽静芬芳你身边；送颗薄荷糖，让爽意绽放你舌尖；一条短信息，让快乐凉爽你一“夏”！

68.

转眼夏至到，防暑很重要；出门带把伞，没伞带凉帽；人体消耗大，吃饭要吃好；入夜难入眠，提倡睡午觉；经常洗洗澡，运动不可少；祝愿你有个凉爽的夏天！

69.

夏至到，温度高。莫烦恼，开心笑。景色美，乐淘淘。荷花香，歌声绕。朋友聚，尽情聊。风送爽，细雨飘。短信到，情谊绕。每一分，每一秒。热自消，快乐高。真诚心，祝福送：夏至快乐！

70.

夏至到来，白昼最短，黑夜最长；烦恼变短，快乐变长；霉运变短，好运变长；工作变短，休息变长；距离变短，情谊变长。

71.

夏至来，愿你炎热夏季心清凉，酷暑夏天爱清爽，握手顺利，拥抱欢唱。

72.

夏至昼最长，好事任你想，万般皆“夏”品，唯有祝福高：愿你洋房豪车全到手，工资奖金任开口，甜蜜爱情跟着走，快乐幸福为你留，美梦全部都实现！

73.

摘一朵娇艳的夏花，明媚你的心情；掬一捧清爽的夏雨，洗掉你的烦忧

；捉一只调皮的夏虫，亲吻你的脸颊；发一条真挚的祝福，传递我的心声。夏至愉快！

74.

夏至艳阳似火烧，心平气和无烦恼，发发微信祝您好，捎带祝福一小勺，愿您身体健康疾病少，事业成功收入高，爱情甜蜜佳人俏，家庭幸福好运交，心情愉悦天天笑！

75.

气温攀高夏至到，祝福声声围君绕。切勿心烦又气躁，心静凉气自然到。自然美景多美妙，荷塘夜色笑声高。家人夜晚齐相聚，享受清风无烦恼。祝你夏至人健康，快乐相伴每一秒！

76.

夏至，我用晨露制成快乐果冻，百花提炼成健康花蜜，雨滴冰镇成百事可乐，五谷酿成友谊冰啤，为你送上一份夏季冷饮，愿你清爽无忧！

77.

夏至到，温度高，勿烦躁，勿要恼，心态好，很重要，心情糟，要整好，精神好，效率高，问候你，不能少，日子好，乐遥遥，注身体，多喝水，要防暑，多吃菜，愿微微清风吹走炎热汗渍，好运常伴如夏雨绵绵。

78.

夏至的天，是晴朗的天，太阳红遍半边天。短信送清爽，朋友祝福到身边。保重身体多发汗，革命事业热火朝天。烦恼放旁边，幸福快乐无边！夏至快乐！

79.

夏至是一年中白昼最长的一天，这天送祝福最灵：愿你春天夏天秋天冬天都快乐，今天明天后天都好运，白天黑夜都健康，永远都幸福。

80.夏至了，愿你事业如夏日高升，心情如夏花辉煌，身体如夏草丰茂！

81.

夏至日来到，炎热将压力蒸发，高温将烦恼晒干，酷暑将忧愁燃烧，轻松由绿荫庇护，快乐与溪水相伴，幸福与清风呼应，祝你夏至日和和和气气，美美满满，开开心心。

82.

热浪滚滚夏至到，气温升高人烦躁，牵挂化作清凉风，阵阵吹至君身旁，思念转成清爽雨，丝丝凉意浸心田，清新文字送祝福，夏至健康陪左右，愿君清凉一夏！

83.

摘一片荷叶，为你挡去烈日；掬一捧清水，为你洗去汗渍；捕一缕微风，为你吹走炎热。祝福紧跟夏至到达你的生活，愿你幸福一夏！

84.

晴天，雨天，阴天，愿你快乐每一天；爱心，真心，关心，希望你日日开心；天意，情意，心意，希望你事事如意。夏至快乐！

85.

夏至已到太阳烈，心态平和很重要，多喝开水不干燥，瓜果蔬菜防衰老，出门防晒要记牢，遮阳伞帽要带好，乐观开朗心情妙，朋友情谊身边绕，清凉微信发一条，愿您夏至身体好，开开心心乐逍遥！

86.

把闷热装进冰箱，一片薄荷叶送去清凉；把烦躁吸入空调，一缕清新的风送去舒爽；把骄阳装入西瓜，一捧红壤甜个透心凉。夏至要靓啊！

87.

夏至到，晃晃心情瓶，倒出高温装入清凉；举举生活杯，倾出烦恼斟满舒爽；敲敲夏日盆，泼出忧愁盛上如意；写写祝福语，驱除霉运迎来顺利，愿你健康美丽，夏至快乐！

88.

你不能决定夏季的长度，但你可以控制烦躁的广度；你不能左右炎热的

强度，但你可以改变心情的温度；你不能日日凉爽，但你可以天天开心！

89.

绿豆稀饭，清凉解暑，新鲜瓜果，去火消暑，饮食清淡，健康无限，多喝茶水，清爽相伴，经常锻炼，身体倍棒，夏至，愿你快乐不断，幸福无限，清新一片！

90.

从此在各自的幸福里，那些以前的旧时光，那些你教会我的事，我会永远记得。也请你记得我，记得我撒在你身上的，我最美好的年华，记得我的名字，和那些我用眼泪和难过教会你的事。

91.

盛夏里，太阳几乎天天恣意横行，挥舞着它的铜盾横立在充满黄色烟雾的天空中。描绘盛夏，离不开描绘盛夏的太阳，离不开描绘太阳的炎热给大自然、人类带来的种种后果。

92.

夏至到，知了叫，屋里屋外气温高，我的问候如空调，送来清风身边绕；夏至至，蛙儿跳，捉虫护苗有功劳，我的祝福好运罩，愿你丰收人欢笑；夏至至，扇儿摇，降温来把暑气消，我的牵挂短信报，身体健康快乐保。祝夏至快乐！

93.

夏至随风到身边，日长夜短天炎炎，思念化作一把伞，防晒防雨都方便，问候变成电风扇，吹走闷热吹走烦，祝福化身灭蚊片，愿你好梦夜夜甜。

94.

夏至一场雨，驱除炎热送清凉；夏至一阵风，吹走烦躁精神爽；夏至短信送祝福，祝愿亲朋友好友都有福，整个夏季都有福，幸福可以抗炎热，幸福一年又一年！夏至快乐！

95.

夏至今日至，好运随着至，夏至幸福至，天天有好事，夏至健康至，平安无心事，夏至成功至，愿你成大事，夏至快乐至，开心是大事，祝福短信至，开怀大笑在今日！

96.

初夏时节，各色野花都开了，红的、紫的、粉的、黄的，像绣在一块绿色大地毯上的灿烂斑点；成群的蜜蜂在花丛中忙碌着，吸着花蕊，辛勤地飞来飞去。

97.

夏至是一年中白昼最长的一天，这天送祝福最灵：愿你春天、夏天、秋天、冬天都快乐，今天明天后天都好运，白天黑夜都健康，永远都幸福。

98.

艳阳高照夏至到，短信问候不可少。送来凉风一阵阵，心情舒畅烦恼消；送来细雨一丝丝，心头火儿被灭浇；送来祝福一句句，深厚友情永围绕。祝你夏至快乐！

99.

送走了春的灿烂，迎来了夏的刚健。蓬勃的热情高涨，快乐的心情发散，抛弃畏缩的杂念，亮出进取的闪电，夏至时节，释放你的能量，让幸福伴你早日凯旋！

100.

炎炎夏至今来到，高温酷暑身边绕。劝君心情莫烦躁，四季轮回莫要恼。中午美美睡一觉，神清气爽开颜笑。朋友情谊总围绕，假日聚会聊一聊。早晚出门走一走，欣赏美景到来好。生活充实心态好，凉意自然身边到。祝夏至健康快乐！

101.

夏至到，幸福的花儿对你笑，美好天天；快乐的歌儿对你唱，欣喜连连；平安的大道任你逛，福寿绵绵。祝你夏至快乐，幸福无忧！

102.

夏至，愿你晒晒甜蜜的情丝；轧制坚强的钢丝；淋湿浪漫的雨丝，做个发光的灯丝，拥有更多的崇拜自己的粉丝。夏至快乐。

103.

风轻云淡的日子，有些许的思念；雨霁虹出的灿烂，又有无限的眷恋；荷叶田田荷香弥漫的浪漫，如何会忘记你的娇颜。亲爱的朋友，夏至快乐！

104.

夏至到了，天气一天天热了，出汗一天天多了，日头一天天短了，穿的一天天少了，在此温馨提醒：天热小心暴晒和曝光。

105.

切一片开心西瓜，爽甜清凉；煮一碗关心莲子，贴心润颜；撑一把清心纸伞，相依相伴。夏至，祝福不断，幸福不断，快乐绵绵。

106.

雨丝，是跳动的音符；清风，是敲击的琴键；思念，是心上的乐谱；我把问候，注入真心的音乐，和着手机的铃声，唱出对你的祝福。夏至到了，愿你快乐一夏，幸福一夏！

107.

接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红；明月别枝惊鹊，清风半夜鸣蝉；水晶帘动微风起，满架蔷薇一院香；不同的景致，不一样的享受，拥抱夏天，夏至快乐。

108.

夏至到了，蝉儿吹响快乐的口哨，芙蓉玉立出水的妖娆，芭蕉泻下绿荫将你拥抱，白昼冷落黑夜，长时间地对你关照，幸福来得静悄悄，祝你夏至心情乐淘淘！

109.

东风远去烈日红，夏日炎炎情意浓，青山翠绿花繁荣，暴雨洗涤新面孔

，清凉送爽心放松，夏至到来祝福送，道声朋友请珍重，身体健康多运动，糊口美满多劳动！夏至快乐！

110.

夏至节气到，木槿花儿开。木槿花语：幸福的坚持，寓意用幸福的心情坚持理想、事业、爱情。送给你一份木槿祝福，祝你：有梦早日圆，幸福好人生！

111.

夏至夏至，至真的'祝福，至上的心境，至美的生活，至爱的家庭，至高的地位，至善的幸福，纷至的好运，为你接踵而至，只愿你人生至尊至贵，夏至快乐！

112.

夏至到汗长流，莫要冷水来洗头，夏至到防虫咬，清凉油来要备好。夏至到雨水多，莫要洗澡去下河。夏至到湿气重，勤把被褥晒暖融。夏至快乐！

113.

夏至到，炎热天，防避暑，要及时，运动要，少暴晒，多饮水，饮食淡，忌辛辣，勿忧愁，别浮躁，心开朗，祝福你，冰爽夏，快乐夏，幸福夏！夏至快乐！

114.

夏至到了，动荡思念的情怀；烦恼走了，作别天边的云彩；情谊暖了，接受阳光的炙晒；笑容灿了，一路山花处处开；问候来了，愿你心情更加愉快！

115.

酷暑难耐，疲劳难怪，送你西瓜，逗你开怀：青翠欲滴的瓜皮祝你心情爽，鲜艳甜蜜的瓜瓢祝你身体安泰，小巧玲珑的瓜子祝你幸福愉快。夏至快乐！

116.

眼内有尘三界窄，心头无事一床宽。宁静是美夏如春，安定最乐暑如寒，相逢一笑无恩仇，心灵常悟爱如天。祝君常念静心词，轻松度夏乐无边。

117.

夏至到，就让思念的风包裹着阳光，一直在你身边环绕；就让朋友的意温暖着心房，一直陪你到老。愿快乐陪你走得越来越远，好运伴你飞得越来越高。

118.

莲心素裹，奉献清凉画面；如水月华，洗净如烟纤尘；夏风轻轻，不躁不急，浪漫满天涯。岁月拈花，淡看浮华，夏至更添几分娇艳。又到夏至，愿你清凉舒爽，幸福一夏！

119.

冬至我可以送你一盘幸福饺子，夏至我就只能送你一群专业蚊子，为你制造快乐红包、好运红包、成功红包、健康红包，不管哪种红包，只要你幸福就好。

120.

夏至到了，借点儿阳光的热力，祝你工作顺利很省力；借点儿荫凉的引力，祝你生活甜蜜更给力；借点儿轻风的动力，祝你家庭幸福有魔力！

121.

夏季匆匆地来到，阳光炎炎地普照，问候悄悄地缠绕，烦闷轻轻地丢抛，暑气渐渐地消掉，快乐紧紧地拥抱，好运急急地追跑，愿你在这个夏天，自在又逍遥。

122.

夏至时节，高温不消退，热情更高涨。不送阳光送清凉，山间清泉为你淌；不送绿叶送花香，蝶舞蜂飞嚶嚶唱；不送烦恼送欢畅，盈盈笑容来点妆。将失意冷冻，把幸福储藏，给生活加一块蜜糖。愿你此刻心徜徉，意气扬！

123.

夏至来到了，把思念打包，把祝福送上，把心意封存，用真心传送，这是为你特制的真心关怀降暑邮递，愿你快乐一夏，清爽一下！

124.

夏天，热情似火，情绪高涨，流汗不流泪，尽情发挥，做自己能做之事，留住夏天，留住我们的热情，留住我们的高涨情绪，实现自己的理想，祝夏至高兴！

125.

夏至阳光炽热，爱卿快来听诏：跟着“至上”的好运奔跑，带着“至多”的快乐上道，拥有“至美”的心情非常重要，“至好”健康切勿丢掉。夏至节到来，让悠闲为你而留“夏”，幸福被你拿“夏”，幸福快乐一夏！

126.

夏至将至，朋友关怀无微不至。铃声一响祝福至，短信一条心意至。寿喜跟着福禄至，财运伴着幸运至，吉祥携着如意至，健康随着快乐至！夏至快乐！

127.

知你烦躁不堪，什么都不想干，送你西瓜一半，愿你夏至清淡，闻你因酷热所烦，整日就像瘫痪，送你薄荷一片，愿你夏至无患，夏至到，祝你清凉一夏，心情轻松十分！

128.

夏至到，西瓜，苦瓜，丝瓜来报道，凉性食物不可少；大蒜，洋葱和韭菜，杀掉细菌保肠道；荷叶，银耳熬成粥，清热消暑味道妙；夏日营养要均衡，身体健康最重要。

129.

夏至送你清风一缕，愿你神清气爽；夏至送你明月一束，愿你梦甜路敞；夏至送你稻香一片，愿你心情芬芳；夏至送你祝福一句，愿你快乐绵长。

130.

夏至到，我愿成为防晒霜，保护你脸庞；化作幸福雨，送给你清凉；遮挡每一道阳光，快乐你心房；夏至送祝福，为你的快乐保驾护航，祝夏天快乐常常！

131.

夏至一到温升高，放平心态最重要，乐观开朗常锻炼，保你身健体又康，饮食要以素为主，排毒养颜身体棒，出门带好防晒伞，小心烈日灼皮肤，夏至，愿你做好防暑防晒工作，开心一夏，清凉无限！

132.

夏至养生有妙方，平心静气热不慌，出门带上防晒霜，多喝几碗绿豆汤，睡会午觉精神爽，多喝茶水润润肠，瓜果常伴不发胖，多运动，少上网，外出散步心欢畅，快快乐乐多健康！

133.

清早淡茶利排毒，晌午绿豆助降火，夜晚银耳养容颜；夏日烈阳猛如虎，望君不要被吓了，解决只需三两招，身体健康不用愁，愿君开心每一天。

134.

夏日到了，送你一块范冰冰，伴你郑爽一夏，送你一杯苏醒，助你心情周笔畅，送你一个韩寒的问候，愿你夏日梁（凉）静茹，天天杨乐乐。

135.

夏至点亮了梦的起跑线，希望给了勇气无穷的力量，在胸膛在远方，一颗炽热的心跳的疯狂，年轻的朋友啊，用夏至的火热燃烧这生命吧。

136.

生命在于运动，精神在于传承，梦想在于奋斗，豪情在于拼搏，力量在于凝聚，祝福在于传递，问候送你，关心接力，夏至天气炎热，愿你保重身体，事事如意！

137.

夏日炎炎烈日照，气温升高心烦躁。出门害怕太阳高，在家埋怨太闷了。心烦意燥易伤肝，心平气和健康保。愿你调整心态不烦恼，开开心心每一秒。祝夏至健康快乐！

138.

吃凉粉，饮凉茶，喝凉汤，品凉食，戴凉帽，睡凉席，居凉亭，享清凉，度凉夏。哈哈，朋友，夏至到了，愿你乘凉不贪凉，清凉不着凉，健康快乐过夏至！

139.

时光飞逝，如梭之日，转眼夏至，祝福及时：业所从事，电掣风驰；莘莘学子，渊博学识；家庭琐事，和谐有秩；一生福祉，幸运永至！

140.

夏至到来，愿你快乐温馨至，工作顺利机会至，心情愉悦笑容至。福至缘至幸福至，财至权至吉祥至，样样如意在夏至，天天都是幸运日。

141.

夏至的季节里，弥漫思念的温暖；热辣的阳光里，送出真心的祝福。让灿烂的阳光温暖你的梦，娇媚的鲜花点缀你的笑，浅吟的清风带给你欢乐，愿你敞开怀抱，迎接澎湃的幸福！

142.

天暖花开，弥漫初夏的风，绽放阳光的梦。梦里梦外，身前身后，迷醉的不是花不是月，而是思念。朋友，记得有空常联系，祝你开心每一天！

143.

夏至到，酷暑来，莫烦躁，心神静，自然凉，饮食上，要清淡，冰棒类，应少吃，勤锻炼，强身体，睡觉时，盖好被，防着凉，祝愿你，永快乐，清凉伴。

144.

荷塘，月色，景致更美了，幸福的温度升高了；把酒，言欢，笑容更甜

了，快乐的浓度增大了；游泳，捉鱼，娱乐更多了，出游的力度加重了；问候，祝福，联系更多了，友谊的深度更深了。夏至到，愿你幸福指数攀升，快乐一路飙升！

145.

夏至了，酷热的夏天已经来临，愿我的短信若徐徐凉风赶走你的严热，一定要记住平时工作不要太忙，按时吃饭，每晚早睡，多注意身体，祝好！

146.

那个女孩教会我爱，那个男孩教我成长，我们都在浮沙挣扎，守住那个完美盛夏。如果在路尽头能给你一个拥抱，我会忍住不会颤抖。

147.

送你一朵夏天的云，护佑你的前程；送你一瓢夏至的水，清澈你的心灵；送你一缕夏至的风，吹散你的暑热；送你一句夏至祝福，愿你好运连连；祝夏至快乐！

148.

夏至节到了，把最幸福的思念留给你，把最流畅的气息送给你，把最温馨的祝福带给你，愿你拥有清凉的夏天！

149.

夏至到易疲劳，晚睡早起要记牢，慢散步，多吃苦，清淡食，防中暑，多饮水，调体温，心平静，除烦闷，炎炎夏日有分寸，日日舒来事事顺。

150.

送不了你冰山，只能送你冰激凌；不能陪你去滑雪，只能陪在在树荫下；不能送你护手霜，只能送你冰镇橘子汁；送不了你漫天雪花，只能送你顽皮夏至的爽雨。夏至了，祝你幸福永至！

151.

夏日炎炎的酷暑，短信不忘送祝福：百元钞票不胜数，吉祥如意可劲数

，开心快乐天天数，炎炎酷热要防暑，多吃水果才舒服。祝您凉爽一暑！

152.

夏至夏至，夏日之至，白昼最长，夜晚最短，休息变少，疲倦难免，只愿清风送你清凉，雨露送你润爽，鸟唱送你欢畅，虫鸣送你舒畅。愿你清凉舒适一夏。

153.

夏至时节天最长，天气炎热要消暑。饮食养生要注意，瓜果蔬菜齐上阵，苋菜蚕豆新鲜又清淡，清热益胃又长寿。樱桃梅子营养又开胃，清热解暑是佳品。凉面凉粉避暑气，大葱大蒜防疾病。祝你夏至健康至，睡好吃好身体好！

154.

夏日已至，昼长夜短，暑气灼人，养生莫忘记：重养神，慎起居，调饮食，重降温。短信到，清凉到，愿你幸福长相伴，夏至快乐多美好！

155.夏至到，愿你开心幸福相伴，吉祥如意相随，夏至快乐。

156.

夏天解暑有妙方，绿豆芦荟熬成汤，散邪解毒且美容，西米椰汁调成乳，解暑生津能明目，高粱苹果西瓜捞，润肺益胃防癌症，夏季愿君开心相伴，健康相随，夏至快乐！

157.

夏至不请自来，生活别样精彩。渲染云彩的裳，悠闲一路满载；解开心中的结，快乐就会盛开；撑起绿荫小伞，不怕太阳直晒。风扇转得挺欢，吹跑闷热不快。迈开轻松步伐，走出自我风采。还有我的问候，愿你喜笑颜开！

158.

夏至到，送你一钱夏风，轻点，但可以吹走阴霾；送你一两阳光，少点，但可以将炎热驱赶；送你一毛短信，便宜点，但祝福长远，幸福满夏

天！夏至快乐！

159.

悄悄酷暑来到，水分补足很重要，喝杯绿茶乐逍遥，避免夏日的烦躁，摒弃工作的烦恼，只把快乐拥抱，牢牢把幸福围绕，夏至日祝你万事如意，百事可乐，幸福安康。

160.

夏日已至，昼长夜短，暑气灼人，养生莫忘记：重养神，慎起居，调饮食，重降温。短信到，清凉到，愿你幸福长相伴，夏至快乐多美好。

161.

夏至到了，我托太阳送去阳光给你，让你时刻感受到我们友情的温度，托月亮送去温馨给你，让你时刻知道我对你的问候不断，托蚊子送去红包给你，让你时刻明白我祝你红包多多，财富连连。呵呵，夏至快乐。

162.

夏来温度攀高，问候前来冒泡，打开手机一瞧，清凉将你包绕，好运持续高烧，疲劳郁闷全逃，煽动开心微笑，事事称心美妙，惦念直抒胸臆，愿你快乐逍遥！

163.

夏至到，天气燥，平和心态保持好；烈日照，大雨瓢，气温多变别感冒；冰西瓜，菊花茶，降温防暑有奇效；短信到，健康保，转发好运跟你跑。夏至快乐！

164.

夏至以后，白天变短了，幸福经典了，烦恼削减了，财运惹眼了，情意更暖了，思念虚掩了，发个信息增加你笑脸了。祝你夏至快乐。

165.

夏至时节又到，气温节节攀高。蝉儿开始聒噪，阳光开始施暴，心情难免焦躁。我见势不妙，急忙前来退烧。一块凉雪糕，把你心火浇。一把遮阳伞，赶得日头跑。一阵自然风，烦躁逃夭夭。夏至时节，愿你多多

保重，常常开心！

166.

夏至已经来到了，日长夜短，夜里请你睡好觉，白天多多赚人民币，健健康康的乐逍遥，爱情美满生活美，祝福你万事如意，微风拂面没有蚊子咬。

167.

夏至时节天最长，工作生活都很忙，出门记得防骄阳，多吃清淡多喝汤，起居规律身健康，千万千万莫贪凉，流行感冒要预防，夏至祝福最绵长。

168.

夏至转眼即至，烦恼转眼即逝，好运不偏不倚，幸福偏偏喜欢你。美丽祝福依旧，深深情意要铭记，好友情深要联系。夏至到来，愿你幸福快乐每一天，健康平安一夏天！

169.

夏至到防暑忙，外出记得防太阳，多吃清淡多喝汤，莫贪凉莫油腻，注意休息很重要，多吃瓜果和蔬菜，清清爽爽一夏季。

170.

夏至到了，愿你站在幸福健康的舞台，永远“夏”不来台；愿你豪情似火热情澎湃，永远“夏”光万丈；愿你看了我的短信，心情清凉，与快乐“夏”路相逢！

171.

夏至养生有三宝，贴心给你道一道，饮食清淡宜食粥，南瓜百合放里头，益气生津多喝汤，枸杞乌鸡是良方，饮茶品茗养心性，绿茶搭配合欢花。愿快乐安康！

172.

到了艳阳天，福星高照没有边；夏至到了花儿红，卿卿我爱情美；夏至到了泉水甜，清清凉凉润心间；夏至到了送祝福，祝你健康平安又如意

！

173.

夏至一到气候热，消化功能都较弱，饮食宜清不宜肥，多食杂粮降体温，不可过食上火物，冷食瓜果适而止，过食小心伤脾胃，厚味肥腻切勿多。夏至祝福您身体健康心情乐。

174.

夏至来，快到户外晒一晒。健康肤色给你晒出来，汗水桑拿给你蒸出来，霉运怕光它不敢来，健康快乐一起来，艳阳高照是你未来！

175.

夏至！夏至！"夏"跑霉运好运"至"，"夏"住失败成功"至"，"夏"没了烦恼快乐"至"，"夏"退了苦难平安"至"，短信一"夏"带着祝福"至"；夏至快乐！

176.

夏至解暑广播操现在开始，把你的头伸向左边晃一下，伸向右边晃一下，伸向后面晃一下，伸向前面晃一下，重复一百次就不信你不晕趴下；哈哈！夏至快乐！

177.

夏至养生有妙招，情浓关怀要送上，热天一碗绿豆汤，解暑去毒赛仙方，晨吃红枣三片姜，功效如喝人参汤，多饮枸杞配菊花，降压明目祛肝火。愿快乐安康！

178.

夏至一到气温高，容易上火容易躁。一杯凉茶降暑温，心平气和无烦恼。清淡饮食防三高，青菜豆腐好味道。坚持锻炼少熬夜，精力充沛身体好。轻松防暑，清凉一夏！

179.

夏至到，深深祝福来突袭，愿你生活甜蜜如泉水，工作顺利如清风，财源滚滚如雷鸣，好运连连如夏雨，吉祥与幸福争先恐后来傍你，祝你快乐舒心时时享！

180.

微风送给你惬意的问候，细雨送给你多情的思念，白云送给你不变的挂牵，烈日送给你炙热的爱恋，知了送给你我的祝福。哼！不信骚扰不到你，夏至日，幸福如意！

181.

夏至就是今天，问候清爽无边。如意锣鼓敲响，开心烟花绽放，快乐阳光照耀，吉祥帆船启航。愿你乘风破浪高挂云帆，顺利驶向幸福彼岸。

182.

夏至来了静悄悄，不声不响骄阳照，健康快乐跑不了，锁定目标不放掉，你争我抢似赛跑，好友祝福又送到：好运和凉爽也一起到，千万看准要盯牢。

183.

夏雨要有冰雪的理想，为人间带来清凉。采撷冰山的雪莲花，华清池的莲子心，旧年农家的梨花霜，为你酿一窖万艳同杯。夏至，送你清凉的祝福！

184.

夏至到来烈日炎，心平气和自然凉。功名利禄看淡然，心情开朗展笑颜。朋友情谊在心间，牵挂问候总不断。闲时聚会又聊天，抛开烦恼在身边。动静结合第一件，莫因天热锻炼懒。祝你夏至身体健，开开心心每一天！

185.

夏天，是河水中的嬉闹；夏天，是严肃的高考；夏天，是知了动情的欢歌，夏天，是手机传来的你荷花般的微笑。夏至节，快乐一夏！

186.

夏日炎炎似火烧，防暑饮食调理好，绿豆冰糖银耳粥，西瓜苹果和香蕉。衣服清凉勤换洗，洗脸沐浴多泡脚，早晚一杯养生水，胜过仙丹和良药。

187.

夏至一到人易燥，多吃瓜果降火气，一杯清凉绿豆沙，保你暑气全部消，心态你要放平静，清爽自然伴左右，出门防晒要做好，预防酷热有效果，清新短信一条条，化作细风吹身旁，愿你，夏至里面好心情，清清爽爽过一夏，夏至快乐！

188.

夏至到了，我托太阳为你送去第一缕阳光，照亮我们温暖的友情。托月亮为你送去一丝浪漫时光，重现我们昔日的友好情谊。托蚊蝇为你送去红彤彤的包包，愿你清清爽爽健健康康开开心心过夏至。

189.

夏至之日露笑颜，别把烦恼放身边，蝉唱蛙鸣吓唬它，蚊虫叮咬赶跑它，强烈表达不欢迎，三追五赶无踪影。快乐才是跟屁虫，不赶不撵任它行，甜甜蜜蜜伴一生，祝夏至快乐！

190.

夏至到，送你个大西瓜：西瓜皮，代表绿色好心情；西瓜瓢，代表红火好光景；西瓜汁，代表清凉和滋润；西瓜籽，代表事业好收成。

191.

夏至到，养脾胃，四要诀，分享你，动为纲，促消化，快步走，微汗佳，素为常，多蔬果，绿豆汤，消暑忙，酒少量，护胃肠，莫愁肠，欢声扬。关怀到，愿安康！

192.

夏至到，清晨的阳光是我送给你的礼物，微微的清风是我送给你的祝福，淡淡的花香是我对你的思念，短短的话语传达我对你的祝愿，愿你夏至快乐。

193.

送你魔幻百宝箱，按下快乐键，夏日凉爽一片；按下好运键，夏日清爽无边；按下幸福键，夏日凉风吹不断；按下祝福键，祝你幸福快乐无边，凉爽无限。

194.

因你而存在的，是烂漫的云彩；默默燃烧的，是夏日的关爱。莲花已早开，快乐溢满怀。夏至时节，愿你的幸福扑面而来，好运随身携带，人生多姿多彩。

195.

酷暑大酬宾，夏至送大礼。我不惜花费1毛钱巨资，冒着被电磁波辐射的生命危险，只是为了对在我心中有一定地位的你道一声：快乐一夏！

196.

轻风吹扬，吹散你的惆怅；暴雨张狂，冲刷你的忧伤；绿色满墙，映入你的心房；骄阳倜傥，给你披上霞光。夏至时光，祝福送上：愿朋友幸福安康，快乐无疆！

197.

开心一夏，好运美事一起抱，轻松一夏，压力烦恼全都抛，幸福一夏，家庭和睦很美妙，清凉一夏，热气见你都得逃，祝福一夏，夏至快乐天天笑！

198.

让夏日的清风，送去丝丝的凉爽；让夏日的雨滴，送去祝福和健康；让夏日的荷塘，送去荷花飘幽香；让夏日的祝福，伴你幸福长又长！祝夏至快乐！

199.

荏苒春渐走，云飘花仍留；芬芳初夏到，清浅阳光笑。夏至临，万里暖风吹来快乐，千顷碧水满载好运，愿你心情灿烂明媚，悠闲漫步，幸福一路！

200.

夏天，暗红的齿轮开始转动，负载着轰轰烈烈的悲伤，拥抱着轰轰烈烈的甜蜜，当夏天结束时，齿轮便不再拥有生命的力量，一切就都结束了，所有的悲伤与甜蜜都将停留在这个热烈的季节，造就如此刻苦铭心的记忆，却被人以“痛苦”而诅咒。

201.

夏至来到，寒冻你的忧愁，冰封你的烦恼，冷藏你的回忆，升温你的爱情，火热你的亲情，加速你的友情，祝你夏至日，万事如意，清新舒畅。

202.

人生当如贝壳，于岁月的流逝中，无声无息。收藏春夏秋冬的色彩，饱经沧海桑田的'磨砺，别的都不在乎，却把最美的珍珠藏在心中，享受属于自己的幸福。朋友，祝你一生幸福！

203.

金色的阳光欢快荡漾，炽热的真情自在飞扬，多彩的香花尽情绽放，满天都是醉人的芬芳，清爽的溪流轻轻歌唱，群山碧水像美丽的衣裳，我把最美的祝福放胸膛，愿你夏至快乐心情敞亮。

204.

夏至到来气温高，热浪阵阵惹人恼。手机短信送问候，友情带着清凉到。愿你平心静气心情好，轻轻松松暑自消。愿你工作顺利好运绕，开开心心永不老！祝身体健康，幸福快乐！

205.

夏至既至暑气盛，养生重在多养心，平心静气宜心脏，暑胜切莫动肝火，新鲜水果会排毒，多吃绿豆可降火，西瓜排水又解渴，脾胃虚弱不贪多，平心静气暑自降，高枕无忧到天亮。

206.

春天当然春暖花开，当然鸟语花香，当然春光明媚，但是夏天，必需挥汗如雨，必需汗流浹背，人不可以永远浪漫，夏至，开始你的铁血人生！夏至快乐！

207.

解开你的愁肠，让雨洗去你的忧伤；让绿色挂满你的心房，让骄阳给你披上霞光。请珍惜这夏至时光，但愿亲爱的朋友每天快乐，幸福多多！夏节已成景，荷塘浮幽香；绿荫庇知了，鲜兰沁心脾！

208.

轻轻的春走了，正如夏轻轻的来，不带走一片友情的云彩，却留下无尽的思念情怀，让祝福随着初夏的轻风扑面而来，祝愿你夏至愉快！

209.

知了树上叫得忙，莲子绿豆减忧怅，竹席可以铺大床。我望朋友多保养，不要一味光肩膀，锻炼身体养生强，夏至愿你健康快乐！

210.

夏至到来热难当，酷暑骄阳满身汗。口渴眼涩肝火旺，全身湿痒立不安。调整心态喝豆汤，挖来苦菜小菜当。防暑解热又泻火，绿色食材何不尝。祝君健康！

211.

夏至，我用晨露制成快乐果冻，百花提炼成健康花蜜，雨滴冰镇成百事可乐，五谷酿成友谊冰啤，为你送上一份夏季冷饮，愿你清爽无忧。

212.

热浪滔天心烦躁，清凉短信来报到。请来一抹富贵云，也荫清凉到黄昏。招来幸福及时雨，清洁世界满乾坤。送来友谊清凉风，轻松避暑不言中。夏至祝福，清凉一夏！

213.

知了唤起童年，湖水想起伙伴，荷花回忆嬉戏，浓荫沉淀思念，梦回夏日往事，牵挂定格夏至。在这样一个节日里，送上我真诚的祝福，愿你夏至快乐。

214.

稻花飘香丰收年，夏至祝福送眼前；蛙鸣声声一大片，生活美好事如愿；凉风吹动我思念，朋友情谊系心间；百花沁香惬意然，时常牵挂永不变；太阳高照艳阳天，真诚愿你幸福伴！祝夏至快乐！

215.

蝉儿声声鸣，青蛙呱呱唱，夏至节气好时光。摘来一片闲散的云，为你

遮住艳阳。降下一阵及时的雨，为你褪去热力。吹来一阵清爽的风，带走你的忧虑。伴美好入梦，与幸福相拥。少不了的是欢笑，多不得的惆怅。祝你夏至快乐！

216.

夏至来到，至真的祝福送到，至上的心境敞开，至美的生活甜蜜，至爱的家庭温馨，至善的幸福永存，夏至祝你的人生至尊至贵，好运接踵而至。

217.

送你西瓜、苦瓜，帮你清热消暑笑哈哈；给你绿豆、凉茶，愿你清凉度夏乐开花。朋友，夏至啦，愿你清爽一夏！凉快一夏！夏至快乐！

218.

夏至了，烈日当空少运动，空调微开莫要凉，多吃水果很重要，饮食清淡慢慢嚼，多喝绿豆酸梅汤，可乐冷饮莫多喝，温水冲凉要健康，劳累一天休息好，防暑降温要做好，快快乐乐活到老。

219.

热情似火的夏至已来到，抱一抱你，开心无边；照一照你，幸福如火；亲一亲你，神采飞扬；拥一拥你，活力四射；搂一搂你，激情无限。愿你夏至舒爽，欢乐开怀！

220.

一年最长白昼的第一缕阳光照亮了人生的前途，点燃了生活的红火，唤醒了快乐的基因，带来了好运的彩头，夏至到，祝你平安幸福健康！

221.

天气越来越热，送你凉风习习，一身清爽；送你微雨纷纷，一身清新；送你绿荫片片，一身清凉。夏至到，愿您身凉心静人幸福！

222.

夏至气温真是高，送你一把芭蕉扇，扇去烦恼和不安；送你一台电风扇，扇来吉祥把你伴；送你一台空调扇，扇来美好的祝愿，愿你天天快乐

，日日平安！

223.

妩媚月色为你的梦镀上了釉彩，流云暖风捎去我甜美的祝福，点缀你氤氲微熏中靓丽的人生！愿你的心情如叶间柳絮，事业如夏至节气，轻舞飞扬，红红火火！

224.

夏至节气到，白天长来气温高，千万记住要把酷暑防，出门莫忘防晒霜，防暑药品随身藏，身体强健生活棒，愉快心情气息畅，美好祝福送身旁，祝你一夏都爽朗。

225.

亲爱的朋友，好久不见，时值夏至，望小溪流淌，祝福送你；白云朵朵，问候不会忘记。愿你心情如景色般美丽，生活永远顺利。

226.

夏日已至，昼长夜短，暑气灼人，养生莫忘记：重养神，慎起居，调饮食，重降温。微信到，清凉到，愿你幸福长相伴，夏至快乐多美好！

227.

夏至到了，我放飞一群小精灵，跨越山川穿过时空，在夜深人静的时候抵达你身边，给熟睡的你带去我深深的祝愿：小样，不信这么多蚊子扎不醒你。

228.

夏至来临，饮食养生宜多吃“苦”：苦味蔬菜，清热去毒；莴笋芹菜，解热祛暑；苦瓜菜肴，调脾除疲；苦味饮料，醒脑提神；苦菜菜肴，避暑开胃。

229.

烈日炎炎，hold不住你凉意逼人，热浪滚滚，在你面前也只是浮云，燥热不堪，不及你透心凉的给力，祝你夏至日，百事可乐，随心而悦！

230.

夏至，是春天的离别曲；夏至，是夏天的火车头；满载着一车的欢乐和开心，从远方咆哮而来！给我们带来热情的阳光和锦绣的好心情！

231.

夏至送你五朵花，美满生活乐哈哈：首先一朵幸福花，爱情相伴到天涯；其次一朵健康花，身体强壮顶呱呱；再送一朵吉祥，多福多寿到你家；还送一朵如意花，好运鸿运把你抓；最后一朵富贵花，保你今年一定发。

232.

夏至到，送祝愿，千里迢迢挂念送身边；夏至到，送问候，暑热吹走烦恼全不见；夏至到，送祝福，愿你好梦夜夜甜。祝快乐开心幸福健康。

233.

节气适逢夏至，祝福短信告知：烦恼姗姗来迟，忧愁转瞬即逝，财源滚滚不止，好运如期而至，吉祥电掣风驰，幸福中天如日。祝：夏至快乐福祿双至！

234.

月色如水，让轻纱般浪漫的月光弥漫着你，让翡翠般澄澈的水流包围着你。给你一个最美的夏至，许你一个最美的回忆，开心幸福伴你到永远，祝夏至快乐！

235.

夏至到来气温高，烈日炎炎受不了。心烦气躁人难耐，平心静气暑自消。自然美景身边绕，瓜田李下笑声高。荷塘月色香气飘，清风拂面烦恼抛。祝你夏至身体健，开开心心每一秒！

236.

夏至的天，晴朗的天，快乐伴你度夏天。让烦恼成为昨天，轻松赢在今天。振翅翱翔蓝天，鸿图一展新天。愿你把握生命中的每一天，心情永远是晴天！

237.

夏至到了，祝你在开心甜蜜的舞台跳跃，永远不要“夏”台；祝你豪情万丈激情澎湃，永远火光四射；对你的问候清爽无际，对你的思念如火骄阳，我要看短信的这个人整个夏季都平安，拥有清爽夏天！

238.

夏至来到，气温渐高：心神安静，不要烦躁；晚睡早起，请你记牢；午间休息，精力才好；饮食清淡，油腻减少；淡盐开水，补心固表；绿豆汤汁，消暑妙招。祝你夏至，健康逍遥！

239.

蛙鸣声声在夏至，祝你常常遇好事；鲜花朵朵在夏至，祝你幸福不流失；雨水纷纷在夏至，祝你吉祥手中持；夏至，祝你快乐！

240.

夏至阳光炽热，爱卿快来听诏：跟着"至上"的好运奔跑，带着"至多"的快乐上道，拥有"至美"的心情非常重要，"至好"健康切勿丢掉。夏至节到来，让悠闲为你而留"夏"，幸福被你拿"夏"，幸福快乐一夏！

241.

夏至到，吃一块西瓜，甘甜解暑，舒爽一夏；喝一杯冷饮，清爽解渴，清凉一夏；约三五好友，对月小酌，快乐一夏；陪女友一游，如花解语，浪漫一夏！

242.

夏至时节，心儿慢慢变晴，烦恼云淡风轻，河水涨满幸福，阳光洒落金银，生活倍添绿色，快乐持续升温，脚步稍作停留，垂青大好风景。祝你非常开心！

243.

夏至到，来海边晒一晒，晒出健康肤色，蒸出桑拿般汗水，玩出夏至的愉快。因为有光的地方没有霉运，有梦的地方没有寂寞，有希望的地方没有无力，美好未来来日方长，愿你清凉一夏，幸福一夏。

244.

夏至到了，忧烦“夏”岗了，快乐“至”上了；惆怅“夏”课了，幸福“至”顶了；无奈“夏”野了，惬意“至”心了；郁闷“夏”走了，心情“至”足了。祝君夏至开怀，惬意逍遥！

245.

夏至到了，让微笑的云彩时时飘，让幸运的雨常常下，让金钱风天天刮，让健康的种子生根，让幸福的鲜花洒下，让吉祥的祝福跟随你：快乐凉爽一夏！

246.

夏至，白天最长黑夜最短；问候，文字虽短情意最暖；朋友，联系不多关怀不断。夏风捎去我思念，身体健康慰牵挂。亲爱的朋友，祝你夏至好梦每一天！

247.

艳阳天，荷花叶，烈日炎炎，风景虽好酷暑难耐；夏至日，送祝愿，天天开心清凉常伴。在夏至到来之时，祝我的朋友好运不期而至，财运滚滚而至，夏至快乐。

248.

夏至至，祝福至，愿您烦恼下，忧愁下，苦难下，痛苦下，所有不快统统下；愿您幸福至，财运至，吉祥至，漂亮至，凉爽至，如意至，所有好运统统至。夏至到了，祝您快乐！

249.

夏至到，夏至到，红火夏日百草茂；根儿深，叶儿肥，参天巨树立崔伟；月芽摇，潮水涨，一江财源送归航！值此良辰，愿君身体健康风采焕发，事业摩天入云前程似锦！

250.

天热了，草儿生长的声音风知道，思念的感觉心知道，我的祝福你知道！没有灿烂的词语，只希望在这个酷热的季节，为您带来清爽的心意。快乐舒爽一夏！

251.

夏日昼短夜晚长，干燥上火也平常。一天一碗绿豆汤，降火祛燥不慌张。平时多饮菊花茶，祛毒散火降血压。锻炼避开强日光，早晚时间最适宜。屋内通风常换气，睡眠充足保健康。祝你夏至快乐无恙！

252.

夏至多流汗，冬天吃饱饭，工作事业努力干，好运随风随心愿，夏至莫等待，时间过得快，生活日子晒一晒，朋友就你最不赖，祝愿夏至愉快。

。

253.

夏至多流汗，冬天吃饱饭，工作事业努力干，好运随风随心愿，夏至莫等待，时间过得快，生活日子晒一晒，朋友就你最不赖，祝愿夏至愉快。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/r7u9viulfg.html>